



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 20 DECEMBRE 2013 A 19 HEURES A LYON (69)

Présents : Emmanuel CHABANNES - Bruno COPETTI - Ugo DURAND - Catherine GROSSETETE - Jean Marc GROSSETETE - Robert MALHOMME - Fabrice PERNOT - Stéphane DE JESUS.

Excusés : Damien AUBERT- Eric LE PALLEMEC - Pascal PAUL - Jean-Marie PAUTHIER.

1 - ASSEMBLEE GENERALE

Elle se tiendra le Samedi 25 Janvier 2014 à partir de 14h30 au TSF à Voiron (38). Le matin aura lieu la traditionnelle intervention de Maître Dumolard sur le thème des obligations pour un club (statuts, tenue assemblée générale, règlement intérieur....)

Voici la proposition de l'ordre du jour de l'Assemblée Générale :

- Modification des statuts de la Ligue.
- Approbation du PV de l'AG 2012.
- Rapport moral du Président de la Ligue Monsieur J.M. Grossetête.
- Rapport du Trésorier Monsieur E. Chabannes.
 - 1 - Présentation des comptes exercice 2013 (clos au 31/12/2013)
 - 2- Rapport des 2 vérificateurs aux comptes Messieurs B. CABARET et F. Lambolez.
 - 3 - Approbation des comptes de l'exercice 2013
- Quitus au comité directeur.
- Rapport des Commissions
- Election du Comité Directeur
- Tarification 2015
- Présentation du budget 2014 et approbation de celui-ci
- Nomination de deux vérificateurs aux comptes pour 2014.
- Nomination des représentants à l'AG fédérale.
- Questions diverses

Cet ordre du jour est validé par le Comité Directeur.

Les élus des CROS, DRDJS et région seront invités à cette assemblée.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
RhôneAlpes Région

Le bilan des diverses commissions est à faire parvenir au secrétariat au plus tard le 17 Janvier 2014.

Tout licencié en Rhône Alpes peut se présenter au Comité Directeur. Les candidatures au Comité Directeur seront à retourner soit par courrier soit par mail et ce avant le 15 Janvier 2014.

Il est rappelé à l'ensemble des clubs qu'ils doivent envoyer chaque année à la ligue les PV de leur assemblée générale ainsi que toutes les modifications de leur bureau directeur.

2 - COMMISSION MEDICALE

**Suivi médical des athlètes SHN et Espoir*

Ce suivi se fera comme en 2013 sur Saint Etienne. Les dates ont été fixées avec le médecin référent : le 9 et 30 Janvier 2014. Il y aura 3 athlètes sur chaque après midi. Les responsables de ce centre sont heureux de recevoir nos athlètes car cela leur permet d'avoir des données d'athlètes de sports différents.

**Intervention lors de la formation du BF5*

L'intervention a porté sur le dopage et les certificats médicaux. Ce fut une présentation interactive, très intéressante mais courte. Au cours de cette intervention, il est apparu une méconnaissance générale sur le dopage, les demandes d'AUT, les dangers de l'automédication. Un document d'information sur ces points sera fait.

Une intervention médicale de Stéphane sera programmée soit au cours d'un stage jeune soit lors d'une réunion technique.

Stéphane attire l'attention de tous par rapport à l'établissement du certificat médical pour la pratique du triathlon et rappelle les directives recommandant un ECG tous les 2 ans.

Une demande d'affiche sera faite auprès des cardiologues afin de diffuser l'information auprès des licenciés via les clubs.

3 - COMMISSION TECHNIQUE

**Schéma de cohérence*

Fabrice a eu le retour du questionnaire de 27 clubs et de 2 comités ce qui représente 60% des licenciés. Une relance sera faite auprès des clubs afin d'arriver à une représentation de 90% des licenciés minimum.

Pour la base de données, les chiffres seront ceux de 2013 et les coordonnées du club seront celle de leur siège.

Un maillage des infrastructures utilisées (piscine - plan d'eau - stades) sera effectué.

**Récompenses des Champions de Ligue*

La remise des titres de Champions de Ligue se fera comme l'année dernière à l'issue de l'épreuve support. Le choix s'est porté sur des maillots de vélo manches longues. Il reste à finaliser le règlement pour lancer la fabrication. Concernant les trophées ceux-ci ont été commandés.

**Convention avec UNSS de Grenoble*

Une convention a été préparée. Elle doit être relue avant de la proposer à UNSS.

**Dossier Technique*

La procédure pour la validation des dossiers techniques se fera comme l'année dernière par envoi du dossier soit par mail soit par courrier à Fabrice Pernet. Par contre les organisateurs devront aller dans leur espace personnel sur Espace Tri pour effectuer leur demande de licence manifestation. Une fois le dossier validé, la demande faite et le règlement reçu, la ligue validera l'épreuve et l'organisateur trouvera dans son espace l'attestation de licence manifestation ainsi que les pass compétitions et pass pour les étrangers.

A ce jour ont été validé les dossiers du Triathlon des Neiges Vercors Coulmes, le Worden et les épreuves de Craponne.

**Comité Départemental de l'Ain*

Ce comité est en cours de restructuration et doit écrire un projet associatif.

**Attribution des labels*

Le comité directeur valide l'attribution des labels. Ceux-ci ainsi qu'une note à l'attention des athlètes et une autre à l'attention des organisateurs est disponible sur le site. Organisateurs et clubs en seront informés par mail lundi.

**Suivi des écoles labellisées*

Ci-joint au présent compte-rendu, un document de synthèse de ce suivi.

**Regroupement Génération Rhône Alpes*

Le regroupement de novembre a rassemblé 12 garçons et filles et celui de décembre 16 filles. Tout s'est bien déroulé. La ligue remercie les éducateurs présents.

Les prochains regroupements auront lieu en janvier et février. Les préinscriptions ont été ouvertes dans la semaine avec 16 places et un maximum de 20 possibles. Il est à noter que sur chaque regroupement il y aura la présence 3 ou 4 entraîneurs (Jean Yves Coronado, Sebastien Allagnat, Ismael Merzaq, Manu Charnal, Sebastien Maillard).

**Formation BF5*

Merci à tous les intervenants.

Ce fut une formation record avec 38 participants. Tout s'est bien déroulé. L'évaluation de la formation montre de nouveau que le système proposé en Rhône Alpes est pertinent et apprécié.

**Réunion technique du 15 Novembre*

C'est aussi un record de participation qu'a connu cette réunion puisque c'est pas moins de 42 éducateurs de clubs qui étaient présent pour écouter et discuter avec Gérard Honnorat sur le thème de la course à pied chez les jeunes. Merci au club de Mach 3 pour la mise à disposition des installations ainsi qu'à Gérard pour sa disponibilité.

**Colloque des CTL/DTN*

Damien Aubert a participé à ce colloque qui s'est déroulé du 25 au 28 Novembre à Marseille.

**Intervention à destination des éducateurs et dirigeants des clubs de Savoie*

Elle a eu lieu le 8 Novembre dernier. Au départ c'était une demande exclusive du club d'Aix les Bains et Damien a demandé à inviter les autres clubs de Savoie. Une dizaine de personnes était présente et issue des clubs Aix Savoie Triathlon, Albertville Tarentaise Triathlon et Chambéry Triathlon.

**Entretien de INSEP di 7 au 9 Octobre*

Damien a participé à ces entretiens sur invitation de la fédération. Ce dernier a trouvé cela très intéressant notamment sur le modèle de programmation d'entraînement. Les intervenants étaient internationaux et pour certains Damien les avait déjà entendu à Macolin en début de saison. Dès qu'il aura trouvé le temps Damien développera ses notes pour les membres de ETR.

** Triathlon des Neiges Vercors Coulmes :*

Ca avance plutôt bien, au 16 décembre on a une vingtaine d'inscrits ce qui est supérieur à l'année passée à la même époque. On devrait arriver à 130-150, toutes courses confondues. Cette année, Jean Pierre et Damien avons passé nettement moins de temps sur les partenariats et communication, nous sommes allés au plus direct et simple. Cela nous a libéré du temps pour l'administratif (dans les temps) et le travail avec les locaux (hôtel, gîtes, station, parcours). Présence ligue : Fabrice, Catherine, Jean Marc, Ugo, Eric LP. Si d'autres, contacter Damien.

** Stage Hiver du 10 au 14 mars 2014*

Les préinscriptions ont été ouvertes dans la semaine. 24 jeunes et 4 entraîneurs (Damien, Cyrille, Jean Yves, Manu). Le stage aura lieu au TSF de Voiron pour rouler un peu, car proche des duatlons.

**Projet au printemps 2014,*

Ce projet devrait se faire avec Alex GARIN, suite à une réflexion commune. Cela sera un support PPG : une demi journée sur Chambéry de prise photo avec athlètes, puis conception de document (avec illustration) des exercices PPG simples, sans matériel. Un doc LRA Triathlon, diffusé uniquement aux stagiaires BF5 et éducateurs de clubs qui en feront la demande. Pas d'accès libre sur internet par exemple.

4 - COMMISSION ARBITRAGE

** Colloque des Arbitres Nationaux à Lyon*

Ce colloque s'est tenu les 9 et 10 Novembre 2013. Catherine Grossetête Pascal Godel et Michel Decovemacker ont participé à celui-ci. Il est à noter que Matthieu Dumas a cessé toutes ses fonctions arbitrales à la fin de la saison.

**Débriefing de fin de saison du 16 Novembre 2013 à Voiron.*

Peu de participants lors de ce débriefing mais les échanges furent constructifs. C'est l'occasion de présenter le bilan de fin de saison fait à partir du retour de tous les arbitres pas très prolifiques non plus, 32 arbitres seulement ayant répondu. Ces bilans ont été envoyés à l'ensemble des arbitres et vous les trouverez en pièce jointe du présent compte-rendu.

** Colloque des CRA à Lyon*

Catherine Grossetête a participé à ce colloque qui s'est tenu les 23 et 24 Novembre 2013. Cette rencontre permet d'avoir des échanges avec les autres CRA et au cours de ce colloque a été faite une présentation du module formation des arbitres 2014.

** Formation 2014 des arbitres*

A la clôture des inscriptions aux formations, nous avons 84 arbitres, ce qui demeure stable par rapport à la saison écoulée. Nous tenons à remercier l'ensemble des clubs qui ont su mobiliser leurs adhérents pour devenir arbitres. Malgré tout, certains clubs n'ont pas respecté leur quota et ils seront donc 8 à être soumis à la pénalité financière de 150 euros par arbitre manquant.

Le premier week-end de formation s'est déroulé les 14 et 15 Décembre 2013 au TSF de Voiron. Le programme et les activités proposés au cours de la journée ont été appréciés par les participants. A noter que Pascal Godel, Thomas Mantelli et Catherine Grossetête animaient cette formation.

La prochaine formation aura lieu les 11 et 12 Janvier 2014 toujours à Voiron.

La formation pour les arbitres principaux aura lieu le Samedi 22 Février 2014 dans les locaux du CRV Lyon Triathlon. Elle sera dispensée par la CNA et nos amis auvergnats y participeront.

**Labellisation 2014*

La CRA a reçu 4 dossiers de demande de labellisation. Après étude de ces dossiers sont labellisés

- 1 sifflet : GUC Triathlon et Trisalève Annemasse
- 2 sifflets : Albertville Tarentaise Triathlon
- 3 sifflets : Vaulx en Velin Triathlon

**Challenge Arbitres 2014*

Quelques modifications ont été apportées au règlement du Challenge. Vous trouverez en pièce jointe le règlement pour 2014.

**Evolutions dans le calcul du quota*

❖ Actuellement, le calcul du nombre d'arbitres à fournir pour un club est le suivant :

- Les clubs de 20 licenciés et moins n'ont pas pour obligation de présenter des arbitres. Malgré tout, il est fortement conseillé d'envoyer un représentant aux formations afin que ce dernier puisse faire redescendre l'information aux licenciés du club.
- Les clubs dont le nombre de licenciés est supérieur à 20 doivent fournir un arbitre par tranche de 50 licenciés **adultes** soit :
 - 1 arbitre jusqu'à 50 licenciés.
 - 2 arbitres jusqu'à 100 licenciés
 - 3 arbitres au-delà de 100 licenciés.

Pour calculer le nombre d'arbitres à fournir, le nombre de licenciés pris en compte sera celui de la fin de saison N-1. Les jeunes licenciés ne sont pas pris en compte pour le calcul.

❖ Notre proposition pour la saison 2015 et suivantes :

- 1 arbitre de 0 à 50 licenciés
- 2 arbitres de 51 à 100 licenciés
- 3 arbitres de 101 à 150 licenciés
- 4 arbitres au delà de 150 licenciés

Avec cette nouvelle proposition nous passerions d'un quota théorique de 77 à 91 arbitres, ce qui semble nécessaire compte tenu du nombre d'épreuves en augmentation chaque année.

Cette proposition est adoptée à l'unanimité et sera mise en application dès la saison prochaine.

**Informations diverses*

La CRA a fait l'achat de 120 jeux de cartons et remettra un jeu de cartons à chaque arbitre lors des formations.

Pour la saison prochaine, il est envisagé l'achat de sifflet et des polos blancs.

5 - COMMISSION ORGANISATION

**Offre organisateur*

Suite à la cessation d'activité de la société Monnetria, la ligue a contacté le Comité Drome Ardèche pour que ce dernier reprenne la gestion du pack. Nous sommes en attente d'un engagement écrit.

**Challenges*

Les règlements des trois challenges (club - jeunes et arbitrage) sont validés par le comité directeur. Ils sont joints au présent compte -rendu et seront mis à jour au cours de la saison par Catherine Grossetête.

6 - COMMISSION COMMUNICATION

** Tribune*

Devant le succès de notre journal, nous continuerons sous la forme actuelle.

Rappel : les comités, clubs et organisateurs peuvent nous envoyer photos, articles et informations pour diffusion.

** Site Internet*

Le bandeau d'accueil a été revu. Merci à Ugo pour ce travail.

**Calendrier 2014*

10 000 exemplaires du calendrier de la Ligue vont être imprimés et mis à disposition des clubs (attention ce n'est pas à remettre aux licenciés) , mais surtout une distribution sera faite sur des épreuves de masses de début de saison comme la Foulée Blanche et ce afin de toucher un nouveau public. De même il est prévu d'en mettre dans divers magasins de sports.

7 - INFORMATIONS DIVERSES

**Référénts*

Chaque ligue doit être en mesure d'avoir un référent paratriathlon et un référent tiathlon au féminin.

Concernant le référent paratriathlon, Fabrice contactera les paratriathlètes de la ligue avec copie au président du club afin d'essayer de trouver un volontaire.

Pour le référent triathlon au féminin, jusqu'à présent c'était Romy Ansoborlo. Bruno va la contacter pour voir comment peut se passer le relais. Attention pour ce référent il est recherché des personnes désirant faire avancer le sport au féminin et non pas des féministes.

**Convention d'objectifs avec la Région*

Concernant la convention de 2013, il nous manque toujours la facture du Comité Drome Ardèche. Cela bloque le versement des subventions des autres organisations. Si nous n'avons toujours rien au 15 Janvier, nous enverrons celles en notre possession et malheureusement le comité Drome Ardèche n'aura pas de subvention.

Le dossier de demande de subvention pour 2014-2015 a été remis dans les délais. Le montant demandé est un peu supérieur à celui de 2013 avec une demande de subvention spécifique pour les épreuves de D1 à Valence et celles des Championnats de France Groupe d'Age de duathlon d'Albertville.

Une manifestation par département a été reconnue d'intérêt général par la Ligue.

L'ordre du jour étant épuisé à 23 heures, tous les membres se retrouvent autour d'un repas convivial.

Suivi régional des écoles de triathlon 2014

Analyse des actions et acteurs internes

Suite au questionnaire de suivi envoyé en septembre dernier, la commission technique de la ligue Rhône Alpes de triathlon a traité les 20 réponses reçues (sur 21 clubs labellisés en 2014) et tente une analyse critique de la situation afin de tendre vers un renforcement et une amélioration des structures.

N.B. Cette saison, nous avons envoyé le questionnaire de suivi, en demandant un retour en même temps que vos dossiers de labellisation « école de triathlon », pensant vous faire économiser du temps. Le résultat final montrant que cela a plutôt représenté une contrainte pour respecter le timing, nous procéderons certainement autrement la saison prochaine.

1/ Acteurs internes - Encadrement

Diplômés fédéraux « Triathlon » :

Ecoles 3* : Être vigilant sur le nombre. Se rapprocher de 8 diplômés triathlon à minima.

Ecoles 2* : Être vigilant sur le nombre. Se rapprocher de 6 diplômés triathlon à minima.

Ecoles 1* : Être vigilant sur le nombre. Se rapprocher de 3 diplômés triathlon à minima pour les écoles accueillant 20 jeunes. Au-delà, viser 1 éducateur supplémentaire par tranche de 10 jeunes.

Autres diplômés – disciplines connexes :

Ecoles 3* : S'appuient sur les diplômés fédéraux et d'Etat de triathlon, avec parfois une compétence supplémentaire dans d'autres disciplines.

Ecoles 1 et 2* : Certains clubs comptent trop sur des diplômés d'autres disciplines, en natation notamment. Dans ce cas précis, si cette solution est envisagée sur du moyen et long terme, les dirigeants des clubs devraient engager ces éducateurs à passer le BF5 rapidement.

En formation :

Les clubs labellisés sont sensibilisés à la formation des éducateurs (24) en formation sur 38 en 2014. En complément, les autres stagiaires BF5 2014, non issus de clubs labélisés, ont déclaré leur projet de monter une école de triathlon, au sein de leur club à moyen terme.

Au niveau de la formation des éducateurs dans les clubs, nous préconisons de former 1 nouveau BF5 toutes les deux saisons, en moyenne, afin d'assurer le renfort et le renouvellement des équipes d'éducateurs.



Rappel : Quels diplômes pour encadrer le triathlon contre rémunération ?

- **ANIMATEUR TRIATHLON** : Trois diplômes permettent d'obtenir cette qualification par le biais d'une unité capitalisable complémentaire (UCC) triathlon rattachées à trois Brevets Professionnels de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS). L'UCC « triathlon » est rattachable au BPJEPS APT (Activités Physiques Pour Tous), au BPJEPS AAN (Activités Aquatiques de la Natation) ainsi qu'au BPJEPS AC (Activités du Cyclisme).

Les titulaires du BEESAN et d'un BF4 triathlon ont également la possibilité de faire valoir une prérogative d'animateur triathlon.

Diplômes professionnels permettant **d'animer au triathlon**. Le professionnel devra disposer d'une des qualifications identifiées pour prétendre à rémunération (Diplômes de niveau IV).

Animateur triathlon

« Encadrer jusqu'au premier niveau de compétition, animer la pratique »

BPJEPS AAN + UCC triathlon (BF4)

BPJEPS APT + UCC triathlon (BF4)

BPJEPS AC + UCC triathlon (BF4)

- **ENTRAINEUR TRIATHLON** : trois diplômes permettent d'obtenir cette qualification, le Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS) spécialité perfectionnement sportif mention triathlon, le BF4 obtenu avant août 2007 et les titulaires d'une licence STAPS « entraînement sportif » option triathlon.

Diplômes professionnels permettant **d'entraîner au triathlon**. Le professionnel devra disposer d'une des qualifications identifiées pour prétendre à rémunération (Diplômes de niveau III).

Entraîneur triathlon

« Préparer et entraîner dans une perspective de perfectionnement sportif »

Brevet Fédéral « Entraîneur » triathlon (BF4) obtenu avant août 2007

DEJEPS, Spécialité perfectionnement sportif, Mention triathlon

Licence STAPS « Entraînement sportif » option triathlon

2/ Séances d'entraînement proposées

Ecoles 3* : La natation (9.5 moyenne, toutes catégories confondues) et la course à pied (5) constituent la majorité des séances proposées, ce qui constitue une logique dans le programme de formation des jeunes triathlètes de ces clubs. Le vélo (4) est cohérent et en augmentation par rapport à la saison dernière.

Ecoles 2* : La natation à hauteur de 4,5 (moyenne, toutes catégories confondues) séances semble un peu juste dans une perspective de développement et d'offre pour des clubs 2*. D'autant que la disparité est grande entre les clubs (de 3 à 7 séances natation proposées). Le nombre d'entraînement course à pied est largement insuffisant, à l'exception d'un club qui en propose 4 et qui est tourné vers une vraie logique de formation. Le vélo est à la hauteur attendue (2).

Ecoles 1* : En natation, tous les clubs dont le nombre de séance par semaine est inférieur à 3, doivent tenter de proposer une meilleure offre. La pratique course à pied est toujours faible (moins de 2 séances par semaine en moyenne). Le nombre de 2 séances par semaine devrait être un cap minimum à se fixer. Pour le vélo, une offre d'une séance semble correspondre à la possibilité de ces clubs.

3/ Projet de l'école de triathlon

Parmi les 20 réponses renvoyées, seuls 5 correspondent à un document matérialisé en lien avec le projet global du club, et de manière particulière sur le projet de l'école de triathlon.

Les autres clubs renvoient des éléments d'information (stages, développement), pour la plupart non déterminée officiellement.

Il est absolument nécessaire que l'ensemble des clubs prennent conscience de l'importance de la rédaction de projet pour le développement de l'école et du club : c'est la direction à tenir.

Ces types de documents vous serviront et sont considérés comme indispensable dans l'accompagnement de vos dossiers (CNDS, collectivités... etc.).

4/ Rassemblements et stages

15 clubs organisent des stages ou rassemblements à destination des jeunes (une moyenne de 2,5 stages ou rassemblement par club en ayant déclaré, pour la saison 2014).



Rappel important : Tout stage, avec au minimum une nuitée à l'extérieur, accueillant des mineurs doit être déclaré auprès de la DRDJSCS. Il en va de la responsabilité du président de l'association et de l'organisateur de ces stages.

Pour plus d'informations sur ce sujet, se renseigner auprès de la DDCS de votre département.

5/ Commentaires annexes des clubs / de la commission technique.

Des difficultés à faire découvrir la compétition à certains jeunes : « pratique trop loisir » : en 2015, une licence « jeunes loisir » devrait faire son apparition, en complément de la licence « jeunes compétition » déjà existante.

Sollicitation des comités départementaux pour l'organisation des tests **class triathlon**.

A propos des tests **class triathlon**, en 2014, sera mis en application la disposition suivante : tous club qui souhaite faire passer ses tests en interne devra déclarer la date, horaire et lieu du test à la commission technique, via le CTL, dans un délai de 3 semaines avant la réalisation des tests. Cela permettra à la commission technique de dépêcher, à sa convenance, un membre de l'ETR, pour superviser les tests.

Pour rappel, la procédure d'envoi des résultats des tests class triathlon est toujours la même : il est du ressort de chaque club d'envoyer sa propre fiche de relevé, directement au CTL qui est chargé de centraliser les résultats en Rhône Alpes. En aucun cas, un comité départemental (par exemple) n'est responsable de la communication des résultats lorsque cette entité réalise la mise en place des tests sur son territoire.

6/ Conclusion

Le club n'ayant pas donné de réponse devra s'affranchir de l'aide financière éventuelle délivrée par la ligue (comme stipulé dans le courrier).

Un gros effort d'élaboration du projet des clubs et en particulier des écoles est attendu dès l'année prochaine.

Poursuivre la formation fédérale des éducateurs BF5, BF4, BF3.

Développer l'offre sportive d'entraînement pour la natation et la course à pied.

Participer au maximum aux temps d'échanges (formation continue – réunion technique) proposés par la ligue.

Damien AUBERT
Conseiller technique

Bruno COPETTI
Président de la commission technique

Bilan de la formation BF5 – Session 2013/2014

Date : 30 novembre, 1^{er} décembre, 14 décembre et 15 décembre 2013.

Lieu : Voiron (38).

Centre hébergement / restauration / salle de réunion : TSF

Infrastructures sportives : Piscine (ville de Voiron), stade, piste, gymnase (TSF).

Nombre de stagiaires : 39 (35 hommes, 4 femmes).

Clubs représentés : ACO Triathlon, Aix Savoie Triathlon, Albertville Tarentaise Triathlon, Alligators Seynod Triathlon, ASM Saint Etienne Tri 42, Bourg en Bresse Triathlon, Chambéry Triathlon, CRV Lyon Triathlon, Echirolles Triathlon, Fontanil Triathlon, Léman Thônnon Triathlon, Montélimar Triathlon, Rillieux Triathlon, Roanne Triathlon, Triathlon Club des 2 Rives, Tri Salève Annemasse, Triathlon Ambérieu en Bugey, Triathlon Club Monts du Lyonnais, Triathlon Club Evian, Tricastin Triathlon Club, Troll Team Triathlon, Valence Triathlon, Vaulx-en-Velin Triathlon.

Intervenants formateurs : Damien AUBERT / Patrick POUGET / Stéphane DEJESUS / Pascal GODEL / Alexandre GARIN.

Planning de la formation réalisée :

Date	Thème	Formateurs
30 Nov.	Accueil	Damien
	Le club, son environnement / Rôle de l'initiateur	Patrick
	Groupe, séances, disciplines	Damien
	Gestion de groupe, atelier à thème : CAP Retour en salle + Préparation journée lendemain + Livret et Q/R	
01 Déc.	Anatomie, Physiologie, notions d'Entraînement	Damien
	Gestion de groupe, atelier à thème : Natation + Retour sur séance	Damien
14 Déc.	Santé dans la pratique	Stéphane
	Règlementation et arbitrage	Pascal
	Programmation	Damien
	Comment accompagner le triathlète ?	
15 Déc.	PPG (séance)	Alexandre
	Entraînement croisé – Présentation de recherches	Damien
	Histoire du triathlon / FFTri / LRA Triathlon	
	Ecole de triathlon / Pratique Jeunes	
	Débriefing formation + présentation examen	Damien

Retour des appréciations des stagiaires en fin de formation :

	Médiocre	Moyen	Bien	Très bien
Lieu de formation / infrastructures		3	29	7
Hébergement	6	20	6	
Restauration	4	23	12	
Coût de formation		11	22	1
Qualité des interventions			2	37
Contenus adaptés à votre attente			5	34
	Oui		Non	
La durée du stage vous semble – elle adaptée au contenu ?	37		2	
Si non, quelle durée suggérez – vous :	3 weekends / 3 jours			
	Oui		Non	
Le contenu de formation vous semble t- il facile à réinvestir sur le terrain ?	39		0	
Si non, pourquoi : R.A.S				
Commentaires libres...				
Bonnes présentations, supports clairs et précis. Contenus intéressants. Les séances péda natation, PPG et course à pied sont indispensables. Cas pratique vélo non abordé (même si conscient que difficile à mettre en place). Attente de fiche technique, support. Intervention sur nutrition (santé) trop courte. Remerciements aux intervenants				

Conclusion :

La session la plus nombreuse jamais réunie, mais toujours très agréable. Les stagiaires ont été tous très réceptifs et investis (mise en situation notamment). Il semble qu'une majorité ait déjà débuté les encadrements en club avant de venir sur la formation.

Le site du TSF est toujours avantageux quant à l'unité de lieu ainsi que, cette année, sur la mise à disposition de la grande salle (bibliothèque) qui a permis un confort de présentation et d'échanges pour les intervenants. Seuls bémols, la qualité de l'hébergement légère pour ce type de public.

Je remercie tous les membres de l'ETR qui sont intervenus sur un temps de formation au cours de cette session, en prenant cette mission très au sérieux.

La date d'examen provisoire est fixée au samedi 17 mai 2014 (lieu à déterminer).

Le 16 décembre 2013,

Damien AUBERT
Conseiller technique

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RhôneAlpes Région

32 retours sur total de 78 soit 41% ce qui est en baisse par rapport à la saison dernière où nous avons atteint les 50%.

1 – QUE VOUS A APPORTE LA FORMATION ASSESSEUR SUR LE TERRAIN

Certains d'entre vous trouvez que la formation ne vous apporte pas grand-chose mais qu'elle permet de revoir les règles et apprendre les nouvelles car rien ne vaut l'expérience sur le terrain.

Malgré tout cette formation est utile car elle permet :

- *de voir les épreuves sous un autre jour.
 - *de comprendre les difficultés du poste d'arbitre et d'avoir une autre vision du rôle de l'arbitre lors d'une épreuve
 - *de se rendre compte de l'importance de la sécurité et du respect de l'environnement
 - *une meilleure compréhension de l'esprit compétition en triathlon
 - *de savoir quel comportement avoir lors de relève de fautes des athlètes
 - *de savoir réagir avec précision et au plus juste aux circonstances en évitant le zèle ou le libre arbitre.
 - *d'apporter le socle minimum de connaissance afin de « gérer » le respect de la réglementation sur le terrain
 - * de bien préparer à l'arbitrage sur le terrain
 - *une bonne révision quant à l'application des procédures des sanctions sur le terrain
 - *d'avoir une meilleure connaissance des règles
 - *une certaine autonomie sur le terrain
 - *la convivialité et l'efficacité du travail en équipe
- Vous jugez même cette formation indispensable.

2 – LES POSTES TENUS LORS DE VOS ARBITRAGES VOUS ONT-ILS SATISFAITS, ET POURQUOI,

Vous êtes tous très satisfaits des postes que vous avez tenus lors de vos arbitrages. Vous les avez trouvés variés au cours de la saison, et une rotation au cours de la journée permet d'éviter la monotonie même si vous jugez certains postes moins sympas que d'autres.

A apprécié d'être souvent en binôme pour observer et apprendre d'un arbitre plus expérimenté. Malheureusement cela n'est pas toujours possible.

Par contre je suis surprise de lire que cela vous a permis de suivre l'ensemble des courses.

Les AP s'adaptent bien en fonction de nos demandes avant et pendant la course.

Trouve que le poste à l'entrée de l'aire de transition est très important car c'est généralement le 1^{er} contact que l'on peut avoir avec les athlètes sur une épreuve et avoir

une approche plus conviviale avec eux, permet lorsque nous intervenons ensuite sur la course d'avoir une meilleure écoute de leur part.

Sur l'épreuve de Montélimar il a fallu gérer ligne de descente vélo et départ cap en même temps avec un public désagréable. De plus pas de planning avant la course ni le temps de boire et manger de toute la journée.

3 – AVEZ-VOUS DES DIFFICULTES A TENIR LES POSTES ET SI OUI LESQUELLES

Je suis surprise par les réponses car pour la plupart d'entre vous, vous n'avez pas eu de difficultés particulières à tenir les postes qui vous ont été attribués mais avez trouvé que la montée/descente de vélo particulièrement « chiante », ou comme seul moment délicat le briefing des arbitres qui nécessite d'être beaucoup trop réveillé pour un dimanche matin.

Les difficultés rencontrées sont :

- sur la moto (poste difficile à tenir surtout s'il fait froid et qu'il pleut)
 - * pour savoir à quel moment partir (pas toujours clair) et difficile de sanctionner le drafting
 - * difficile de garder ses distances avec les autres arbitres (suis rentrée trop vite)
 - * sur la moto il faut vraiment arriver à se mettre en confiance pour pouvoir tenir son rôle correctement
 - * peur en moto et malheureusement certains motards sur les courses, pense d'abord à se faire plaisir plutôt qu'à aider à contrôler la course. Avec ce stress, j'ai donc des difficultés à juger certaines situations. Cela dit il y a des motards très bien (Echirolles) mais du au fait que c'était un triathlète donc conscient des difficultés et au courant du déroulement de la course.
 - * dernière moto où c'est plus souvent de la gestion de fin de course, des abandons ou d'accompagnement d'accidentés (attente des secouristes) C'est aussi un groupe de vélos très étiré ce qui n'est pas une mince affaire sur certaines courses où il y a beaucoup de circulation automobile
 - * arbitrage cyclisme sur une moto sans top-case (L de Cublize) Ce n'est pas très pratique et cela ne permet pas de noter les numéros de dossard en toute sérénité
 - aux inscriptions, si je me retrouvais seule et qu'un participant me posait une question à laquelle je ne savais pas répondre (ex : peut on changer son inscription le jour même – transformer son inscription individuelle en relais ou changer d'équipe,)
 - Dans le parc à vélos :
 - * difficile de faire respecter la mise des gros sacs des concurrents à la « consigne ».
 - * le port du casque avec jugulaire attachée
 - l'entrée du parc à vélo
 - * en début d'épreuves avec le problème des 3 épingles sur le dossard !!!
 - * sur les épreuves par équipes on continue à voir encore une multitude de tenues dépareillées
 - si vous ne connaissez ni AP, ni l'organisateur, ni les assesseurs
 - si vous avez des sandwiches tout rikikis à la pause de midi
 - noter les numéros de dossard à l'arrivée si on se retrouve seul
-

4 - QUELS RETOURS POUVEZ VOUS FAIRE QUANT A L'ORGANISATION DE L'ARBITRAGE PAR VOS ARBITRES PRINCIPAUX RESPECTIFS ?

Vos retours sont très positifs. Vous trouvez les AP très compétents, et au fil des ans de plus en plus compétents pour nous manager, ayant un bon esprit et qui vous apprennent beaucoup. Ils ont un bon sens de l'organisation et sont rigoureux et très compréhensifs envers les débutants qui se sentent soutenus et encadrés. Ils ont aussi une bonne connaissance de la pratique du triathlon.

Vous trouvez notre mode de fonctionnement efficace car identique d'un AP à un autre sur les procédures, instructions et documents fournis avec néanmoins une touche très personnelle de chacun.

Ils privilégient le bon déroulement de la course, la sécurité des concurrents et le préventif avant le répressif.

Un petit regret (mais conscient du fait que chacun a un emploi du temps chargé) c'est de ne pas toujours avoir le planning avant le jour J.

Et même si un d'entre vous a écrit « ne changez rien vous êtes parfaits » nous sommes conscients que ce n'est pas le cas.

5 – J'AI AIME.....

Tout, la diversité de chacun, l'ambiance des courses, les lieux.

Les relations très amicales avec les autres arbitres, la convivialité, le sentiment d'être respecté par les concurrents, le travail en équipe (remarques constructives et entraide entre arbitres)

Arbitrer par beau temps.

Le respect de mes souhaits sur les dates d'arbitrages

La belle balade sur la dernière moto du L de l'Alpe d'Huez (attention nous sommes là pour arbitrer)

Le briefing du matin où l'on nous réexplique bien nos différents postes et ce que l'on attend de nous.

La multiplicité et diversité des tâches

Prendre des responsabilités et devoir assurer le bon fonctionnement de l'épreuve et participer à une course d'une autre manière.

Contribuer à mon sport

Arbitrer la course à pied ou la partie natation.

Accueil et la gentillesse des bénévoles et des organisateurs.

La disponibilité des AP.

Le petit cadeau de l'organisateur.

Le co voiturage

La ponctualité des arbitres au briefing du matin même sur des épreuves lointaines.

Etre sur la moto de tête.

6- JE N'AI PAS AIME.....

Rien en particulier.

Les débriefings, parfois, sont un peu longs. Cela dépend parfois de l'AP, parfois d'un AA très bavard. Les critiques parfois trop dures sur des assesseurs lors des débriefings qui stressent tout le monde pour nos prochains arbitrages, la peur de « mal faire ».

Ce rôle d'arbitre, je n'ai pas été assez stricte par rapport au règlement et on me l'a clairement dit dès mon 1^{er} arbitrage.

La collation insuffisante sur certains triathlons.

Le fait de n'avoir quasiment pas le temps de manger et de souffler un peu sur certains triathlons.

Les réveils parfois très tôt.

Tenir le poste à la boucle de pénalité quand il n'y a pas eu de carton noir, et les boucles qui se trouvent à l'autre bout du parcours pédestre.

Le mauvais temps.

Les flottements dus à l'organisation ou de notre fait.

La manière dont le transfert des compétences se passe sur le terrain.

La gestion du remplacement en cas d'indisponibilité.

Trouver un casque moto.

Arbitrer en moto.

Les journées d'arbitrage un peu longue.

Une intransigeance de certains que l'on ne retrouve pas dans d'autres sports.

La vision qu'ont certains organisateurs de courses des arbitres.

Des attitudes d'arbitres qui se prennent pour des « cow boys »

Avoir des hauts parleurs qui hurlent dans les oreilles lorsque l'on est à un poste fixe.

Répartition de mes dates d'arbitrages mal réparties sur la saison.

L'attitude de certains triathlètes vis à vis des arbitres et des autres triathlètes

7 – REGARD SUR VOTRE SAISON D'ARBITRAGE

Quelque uns parmi vous ont un regard plutôt négatif à savoir :

- Certains accrochages très probablement dus à mon caractère excessif.
- Saison décevante car je n'ai pas réussi à intégrer cette fonction comme je l'avais imaginé.
- Des journées trop longues

Par contre vous êtes une majorité à avoir trouvé votre année bonne, variée, plaisante, agréable, sympathique. Vous êtes motivés par les ambiances de course et avez un bon souvenir des épreuves arbitrées.

Vous avez eu plus de facilités à arbitrer quand ce n'est pas votre 1^{ere} saison d'arbitrage du fait d'avoir vu sur le terrain beaucoup de situation et aussi à la bonne formation faite à Voiron., même si certains ont toujours un peu d'appréhension malgré le nombre important de courses arbitrées.

Vous trouvez intéressant de voir la course sous un autre angle que celui de compétiteur, d'être plongé dans l'épreuve quand on suit le parcours vélo. En tant que concurrent, nous ne voyons pas toujours le travail que représente l'arbitrage, toute la préparation de AP en amont et le jour de la course, le rythme soutenu que représente une journée d'arbitrage.

Quelques difficultés à bloquer 3 week end quand on travaille régulièrement le week end et qu'il faut jongler avec la vie de famille.

8 – PROPOSITION(S) D'EVOLUTION DE FONCTIONNEMENT DE L'ARBITRAGE DANS NOTRE LIGUE

Observation de situations avec des jumelles.

Privilégier les nominations d'arbitres motivé sur les courses si possible, ceux qui le font par obligation de quota ne sont pas vraiment efficace.

Proposer une réduction sur la licence pour les arbitres, afin d'encourager les vacations.

Permettre à quelques arbitres de s'impliquer suffisamment pour faire de cette activité leur activité principale.

Une liaison radio entre tous les arbitres pendant l'épreuve.

Mettre un challenge club arbitre différent. Il n'a pas été prévu de « bonus » à partir d'un certain nombre de courses par saison. Peut-être envisager un système de bonification pour les arbitres effectuant un nombre de courses au-dessus de la moyenne, ou ceux remplaçant une défection ou une absence ?

Demander un minimum de 2 arbitres par club pour permettre que l'un remplace l'autre si contretemps.

Trop de turn over, réfléchir à une fidélisation voir un engagement sur 3 ans.

Raisonner en notion de club plutôt qu'arbitres pour les affectations. Chaque club pourrait se positionner sur une date avec un nombre d'arbitre et assumerait la responsabilité des affectations de ses arbitres. Ainsi la gestion des affectations serait simplifiée pour la ligue et dans le cas d'un club avec plusieurs arbitres nous serions dans une approche de pool d'arbitres avec une meilleure souplesse dans la répartition des disponibilités au sein du club sur le long terme. Cette approche pourrait aussi lever un frein au recrutement de nouveaux arbitres qui ont peur de s'engager sans visibilité.

Un système de pool d'arbitres par club, mis à la disposition des courses « locales » pourrait être mis en place.

Les clubs à proximité (sauf le club organisateur bien sûr) seraient alors responsables de fournir le quota d'arbitres.

Par exemple :

Triathlon d'Aix-les-Bains.

Nombres d'AA requis = 8 (c'est un exemple).

Nombre de clubs à moins de 60km : 4 (c'est un exemple pour la démonstration).

Nombre d'arbitres à fournir par chaque club concerné : 2.

(la distance d'éloignement est un exemple également, à ajuster en fonction de ce que la Ligue considère comme acceptable, en termes de remboursement kilométrique et des frais de péages...)

Avis très personnel : quand on roule à vélo à partir du milieu de classement, quel intérêt réel de respecter les distances sachant qu'on pourrait discuter tranquillement avec un autre coureur !!!

Demander de fournir un justificatif aux arbitres qui se désistent à moins de 15 jours de la course. N'y a-t-il pas trop de demandes de désistements par complaisance. À mon sens, les choix effectués en début de saison sont un engagement pour la saison et il est certain qu'on ne peut pas prévoir en décembre pour les courses qui ont lieu 6 mois plus tard. Néanmoins, à 15 jours d'une course, on doit quand même être en mesure de savoir si oui ou non, on sera disponible pour arbitrer. Il faut bien se mettre à la place d'1 AP qui doit alors revoir son planning en fonction de nouvelles contraintes le cas échéant.

Fournir des supports de badge pour les cartes d'arbitre.

Proposer à l'achat des polos blanc logotés Triathlon Rhône-Alpes ? Libre à chacun de les acheter ou non.

Pouvoir fournir (ou prêter), casques, sifflet, cartons, tenues aux arbitres, car pour beaucoup C'est un frein à l'arbitrage(en tout cas pour de nouvelles recrues qui n'ont pas de casque)

Ne changer la réglementation que les années olympiques.

Chaque athlète devrait durant sa carrière faire au moins une année d'arbitrage

Le fonctionnement actuel me paraît bien rodé

Je ne sais pas mais je pense que c'est avant tout la triche qui doit être la priorité de l'arbitrage, même si bien sûr tout le reste est aussi très important

Revoir également la rémunération des journées d'arbitrage. (En ligue Auvergne, il me semble que tout cela est différent et pourtant, en effectif, nous sommes une Ligue bien plus importante)

Faire des épreuves moins longues que jeune ou adulte

Plus de formation dans les clubs avant la saison avec présentation des nouvelles règles.

Faire faire à tous les arbitres une épreuve par saison pour voir la réalité du terrain.

Faire attention aux déplacements des arbitres. Certains se déplacent de loin.

9 – ENVISAGEZ-VOUS DE DEVENIR ARBITRE PRINCIPAL ?

Hormis une personne, vous avez tous répondu par la négative à cette question. Il faut malgré tout nuancer les réponses car si pour les anciens le non est catégorique il faut noter que les nouveaux, vous attendez d'avoir plus d'expérience pour passer le cap. Pour répondre à la personne qui hésite par rapport à la charge de travail que cela nécessite en amont et en aval d'une course que les courses sur lesquelles il sera nommé AP ne seront pas de grosses courses et donc la charge sera moindre et nous pouvons te rassurer nous avons penser à te proposer à être AP, c'est donc que nous avons jugé que tu serais à la hauteur.

Nous avons eu 9 retours sur 12 AP

Ce qui fait un taux de 75 %, en nette augmentation par rapport aux années précédentes où nous avons un taux de retour de l'ordre de 57%.

1 – QUEL ACCUEIL AVEZ-VOUS EU DE LA PART DES ORGANISATEURS ?

L'accueil a toujours été bon voir même excellent aussi bien envers l'AP que les assesseurs. Les organisateurs sont à l'écoute des désirs des AP et cela avec réactivité. Il est constaté que maintenant l'arbitrage est reconnu comme partie intégrante dans l'organisation d'une épreuve.

2 – QUE VOUS A APPORTE LA FORMATION AP SUR LE TERRAIN

Prendre confiance en soi.

Une aide dans la préparation des épreuves, ceci permettant d'avoir une meilleure gestion de la course.

Importance des échanges, des retours d'expérience de chacun car cela permet d'évoluer, car c'est ce que l'on vit sur le terrain qui permet de se perfectionner.

3 – AVEZ-VOUS EU BEAUCOUP DE DESISTEMENT DE LA PART DES ASSESSEURS ?

C'est très variable d'un AP à un autre mais la plupart n'en ont pas eu. Souvent quand il y a eu des désistements il y a eu remplacement.

Il faut remercier Jacques qui a assuré le suivi des épreuves et a fait un gros travail en amont afin de les éviter.

4 – AVEZ-VOUS RECU DANS LES DELAIS LE DOSSIER TECHNIQUE DE L'EPREUVE ?

La plupart du temps, les dossiers techniques ont été reçus dans les délais. Un AP fait remarquer que les informations qu'il trouve dans le dossier sont parfois divergentes de celle qui figure sur le site de l'épreuve. Il serait donc souhaitable qu'il y ait aussi vérification de la part de la Ligue de ce qui figure sur le site de l'épreuve et rappeler aux organisateurs qu'ils ont obligation d'informer la ligue de tout changement par rapport à ce qui figure dans le dossier technique.

5 - LES ASSESSEURS VOUS ONT-ILS PREvenu DE LEUR PRESENCE ?

Il apparaît à l'analyse des réponses que les assesseurs répondent qu'après avoir reçu le mail de convocation et que rares sont ceux qui répondent spontanément avant.

6 – J'AI AIME.....

L'ambiance dans les équipes d'arbitres : c'est très important pour un bon arbitrage et une bonne journée

Les organisateurs qui nous facilitent le travail en prévoyant un maximum de choses à l'avance : je trouve qu'il y a du mieux depuis que j'ai commencé à arbitrer en 2007.

La présence des arbitres assesseurs aux courses que j'ai arbitré, car une ou plusieurs absences de dernière minute m'aurait un peu perturbé dans ma tâche de par mon manque d'expérience en tant qu'AP.

La présence d'un AP assistant m'a beaucoup aidé notamment à Roanne.

Que chaque arbitre principal utilise les mêmes documents de convocations

Le contact avec les organisateurs, les arbitres, les concurrents, les bénévoles en étant sur le terrain ...

Le fait d'arbitrer avec des arbitres plus expérimentés que moi.

Préparer les arbitrages et être sur le terrain.

Travailler avec les assesseurs qui étaient sous ma responsabilité mais aussi avec les autres AP quand j'étais AA. Je trouve les arbitres de plus en plus complices entre eux.

Que ce soit ma dernière saison

7- JE N'AI PAS AIME.....

Certains triathlètes qui ne respectent pas l'éthique sportive ceux qui n'écoutent pas. Ils se moquent royalement du temps qu'a passé l'AP à préparer une épreuve : je le regrette. Heureusement ce n'est pas le cas de tous les triathlètes.

Le manque de motivation de quelques arbitres et la frilosité de certains quant à l'application de la RG sur le terrain.

Le temps passé à écrire les comptes rendus. C'est difficile pour moi de les transmettre rapidement car je mets en moyenne 4 heures pour les rédiger et ce n'est pas toujours facile pour les trouver mais je fais de mon mieux.

Le « courage » des concurrents qui écrivent les jours suivant l'épreuve pour se plaindre au lieu de venir voir les arbitres le jour même.

Que ce soit ma dernière saison.

Et pour 2 d'entre vous c'est rien.

8 – REGARD SUR VOTRE SAISON D'ARBITRAGE

Vous êtes en règle générale satisfait de votre saison et ce malgré quelques appréhensions au début et cela vous motive pour le futur.

9 – PROPOSITION(S) D'EVOLUTION DE FONCTIONNEMENT DE L'ARBITRAGE DANS NOTRE LIGUE

Il faudrait arriver à motiver + les arbitres notamment en améliorant l'indemnité financière : ce n'est pas forcément le meilleur moyen mais je n'en vois pas d'autres pour arriver à « booster » les arbitres (notamment les débutants à rester dans le circuit) : ça peut ajouter un +.

Avoir le planning de course de l'année précédente pour une meilleure affectation des arbitres.

Au niveau formation, filmer des situations à la place d'images.

Réserver un moment lors des formations pour parler de cas précis issus de notre expérience (arbitres ne notant pas les numéros de dossards à la boucle de pénalitéetc...)

Attribuer une chasuble à chaque arbitre.

Transmettre le listing des arbitres au format xls, pour le reste je trouve que cela fonctionne plutôt bien.

Réfléchir à la manière de réduire la quantité de papier.

La proportion de nouveaux arbitres (moins de 2 ans d'arbitrage) complique les plannings et ne permet pas de faire de la formation de terrain. Réfléchir à la fidélisation ou à l'engagement sur plusieurs années des nouveaux assesseurs. Sujet souvent débattu, pas de solutions miracles. Idée : considérer la (ou les 2 premières années) comme « en formation » et ne comptabiliser que les arbitres confirmés dans les quotas (les clubs vont râler, mais les quotas ont baissés et c'est la qualité de l'arbitrage qui devrait, je dis bien devrait, être améliorée).
