LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
RHÔNE-ALPES

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 15 MARS 2013 A 19 HEURES A LYON

Présents : Catherine Grossetête – Damien Aubert – Emmanuel Chabannes - Bruno Copetti - Ugo Durand - Jean-Marc Grossetête – Robert Malhomme - Pascal Paul- Jean-Marie Pauthier.

Excusés : Stéphane De Jesus – Eric Le Pallemec.

Le Président ouvre la séance en souhaitant la bienvenue au nouveau membre du Comité Directeur à savoir Robert Malhomme et demande à celui-ci s'il souhaite intégrer des commissions. Robert souhaite intégrer la commission arbitrage et commission technique.

1 – Composition du Bureau Directeur de la Ligue

Voici la composition du Bureau Directeur de la Ligue.
Président : Jean-Marc Grossetête
Vice -présidents : Emmanuel Chabannes et Bruno Copetti
Trésorier : Emmanuel Chabannes
Secrétaire : Pascal Paul

2 – Nomination des Présidents de Commissions

* Arbitrage : Catherine Grossetête
* Communication – marketing : Jean-Marie Pauthier
* Discipline : Pascal Paul
* Médicale : Stéphane De Jésus
* Organisation : Jean-Marie Pauthier
* Technique : Bruno Copetti

Il est demandé aux Présidents des commissions de faire parvenir au secrétariat la liste des membres de leurs commissions afin de mettre à jour l'annuaire de la Ligue.

D'autre part sont référents :

- Féminine : Romy Ansoborlo
- Développement Durable : Eric Le Pallemec.

Il sera demandé à Denis Charreyre d'être celui du paratriathlon.

3 – Commission Arbitrage

- *Composition de la CRA*

La commission comporte 6 membres qui sont :

- Catherine Grossetête (Vaulx en Velin Triathlon) Présidente
- Matthieu Dumas (ASVEL Triathlon) en charge de la formation
- Gérard Germani (CRV Lyon Triathlon)
- Pascal Godel (Oullins Triathlon)
- Jacques Jehlé(Albertville Tarentaise Triathlon) en charge du suivi du planning.
- Robert Malhomme (Roanne Triathlon).

- *Formations des Assesseurs*

La deuxième session de formations des assesseurs s'est déroulée les 12 et 13 Janvier 2013 sur Albertville. L'encadrement était composé de Philippe Debise, Mathieu Dumas et Jacques Jehlé. Elle a rassemblé 23 arbitres le samedi et 12 le dimanche. Certains clubs n'ont fourni aucun arbitre (6 clubs) ou un nombre insuffisant (3) et seront donc soumis à une pénalité financière de 150 euros par arbitre manquant. Nous tenons de nouveau à remercier l'ensemble des clubs qui cette année ont respecté les quotas, certains même les ont dépassés, (merci à eux d'avoir joué le jeu) car nous pouvons compter sur 81 arbitres pour 2013 alors qu'en 2012 nous n'en avions que 56.

- *Formations des Arbitres Principaux*

Cette formation faite par la CNA a eu lieu sur Lyon le Dimanche 24 Février et excepté un AP de notre ligue qui est allé suivre la formation à Istres tous les AP étaient présents et ce sont joints à nous 1 AP d'Ile de France et 3 d'Auvergne.

La ligue compte 12 arbitres principaux.

- *Planification 2013*

Vu le grand nombre d'arbitres et d'épreuves, la planification n'a pas été simple et a pris du temps afin de faire les nominations de façon la plus équitable qui soit. Malgré tout, après plusieurs relances, nous sommes arrivés à avoir un arbitre principal sur chaque épreuve en faisant notamment appel à la ligue Auvergne qui prendra en charge les épreuves de Lamastre et de Sagnes et Goudoulet.

Il manque toujours quelques assesseurs notamment sur les épreuves de Cublize et de Vaulx en Velin, mais espérons arriver à combler ces manques.

L'envoi du planning s'est fait différemment des années précédentes et ceci suite à une demande faite lors du dernier débriefing de novembre 2012. Il a été envoyé 2 tableaux généraux : un qui rassemble les arbitres par épreuves et un qui pour chaque arbitre donne les épreuves sur lesquelles il a été nommé.

La personne en charge du planning est Jacques Jehlé.

Il est à noter que notre planification est perturbée par le changement de dates des Grandes Epreuves Fédérales car dans notre effectif nous avons 3 arbitres nationaux dont 2 sont fortement investis au niveau national.

4 – Commission Communication

** Tribune*

La diffusion du prochain numéro de Tribune a pris un peu de retard. Il sera fait un portrait d'un dirigeant, un retour sur notre assemblée générale ainsi que sur les épreuves des neiges, un rappel des stages, un mot sur l'engagement des personnes de la ligue au niveau fédéral. La parution est programmée pour début avril.

** Site Internet*

Le site est pratiquement alimenté d'une « news » par jour.

5 – Commission Organisation

** Matériel Organisateur*

Afin de pouvoir proposer 3 packs, la ligue va investir dans du nouveau matériel à savoir : 2 arches – 6 oriflammes – 3 banderoles – 9 bouées et 3 oriflammes pour signalétique de la boucle/zone de pénalité ainsi que des gonfleurs et des nouveaux logos pour l'ancienne arche.

Le devis est d'environ 8200 euros et le délai de 3 semaines après validation des BAT.

** Gobelets en carton*

Une commande va être faite afin de couvrir les besoins des épreuves labélisées « Triathlon Durable » et qui nous ont fait parvenir leurs quantités. Les gobelets sont vendus 20 € les 1000.

**Offre organisateur*

Voir document joint au présent compte rendu.

** Epreuves labélisées par la Région Rhône Alpes*

Comme en 2012, huit épreuves (une par département) vont recevoir une aide de la Région Rhône Alpes dans le cadre de la convention d'objectif 2013 qui lie la Ligue à la Région Rhône Alpes. Ces épreuves sont : Triathlon de Valence – Triathlon de Bourg en Bresse – Triathlon d'Aix les Bains – Triathlon de Vaulx en Velin – Triathlon de Roanne – Triathlon de Paladru - Triathlon d'Annecy et celui des Gorges de l'Ardèche.

<u>Cette aide se compose :</u>

- d'une partie financière de 500€, à justifier auprès de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon
- d'une partie matérielle (banderole Rhône Alpes, autocollant, tour de coup et casquettes ou bob pour vos bénévoles).

En retour à cette aide de la Région, ces organisations s'engagent :
- communiquer sur la Région sur tous les supports de communication (Logo en Pièce jointe).
- adresser un courrier d'invitation à Messieurs JJ Queyranne et G Peizerat sur la manifestation en précisant que celle ci bénéficie du soutien de la Région dans le cadre de la labellisation des évènements d'intérêt régional.
- de positionner les banderoles de la région avec de préférence une banderole à proximité de la ligne d'arrivée et du podium.
- de réaliser un petit reportage photo de cet affichage et de le transmettre à la ligue
- de remplir une fiche bilan de l'épreuve destinée à la région.

**Prestataire Chronométrage*

Damien Aubert s'est rendu dans les locaux de Chronoconsult afin de faire de nombreux tests du logiciel utilisé par Gérald Chalamet. Tous les tests ont été concluants et il est rappelé aux organisateurs de bien préparer en amont la prestation que vous allez lui demander le jour de la course.

6– Commission Technique

***** *Triathlon des Neiges Vercors Coulmes*

C'est un bilan positif. Le triathlon a accueilli sur l'ensemble des courses 200 concurrents. Le foyer de ski est très content et est partant pour 2014 avec toujours une collaboration étroite avec la ligue. La date envisagée est le 5 Janvier 2014.

** Stage de Mars à Chambéry*

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu de ce stage.

**Suivi médical*

Ce suivi a été fait sur Saint Etienne et sur 2 séances. Cela concerne les athlètes inscrits sur les listes HN et les athlètes de D1. Sur 7 athlètes rentrant dans les critères, 5 ont effectué ce suivi. Deux athlètes n'ont pas participé à ce suivi pour indisponibilité aux dates proposées.

** Visite des clubs labellisés « 3 Etoiles »*

Cette visite a eu lieu le mercredi 20 Février et les 2 clubs concernés sont Valence Triathlon et Tricastin triathlon Club. Bruno Copetti et Damien Aubert ont accompagné David Mangel et Romain Lieux (DTN).

Ce n'est pas une évaluation de ces clubs mais seulement une visite de courtoisie au cours de laquelle sont pointés les points faibles et les points forts. Cela permet aux membres de la DTN de prendre connaissance des difficultés rencontrées et de faire un point sur l'avancement du projet associatif et sportif.

Projets ETR et PES

Le 21 Février, Damien Aubert et Bruno Copetti ont fait une présentation de ces projets auprès de la Direction Régionale.

Concernant le projet ETR, il faut arriver à signer la convention avec la DR avant la fin avril. Le fait de signer cette convention permettra d'obtenir un financement de leur part.

Pour le PES, il ne sera pas proposé de structure permanente et donc nous n'aurons pas d'aide de la part de la FFTRI. Nous envisageons de faire une présentation de notre plan PES auprès de la région courant avril et faire une présentation générale auprès de l'ensemble des acteurs (Région – DR – clubs et organisateurs) en juin dans les locaux de la région et en présence de G. Peizerat.

Championnat de France des Ligues à Tours

Comme l'organisateur de ces championnats ne propose pas d'hébergement collectif, le déplacement se fera sur 2 jours seulement avec nuit en hôtel.

Il est prévu d'emmener 28 jeunes et 4 cadres.

Aquathlon de la Ligue

Il aura lieu le mercredi 19 Juin à Saint Pierre d'Albigny et se fera en collaboration avec le club de Chambéry Triathlon. Les personnes référentes de cette épreuve seront Damien Aubert pour la ligue et William Faurax pour le club Chambéry Triathlon.

Une vague spécifique pour les jeunes de l'UNSS sera prévue.

Examen BF5

Celui-ci se déroulera le 18 Mai sur Lyon. A l'heure d'aujourd'hui il manque un membre pour le jury.

Stage Week-end de Pâques à Hauteville

Ce stage rencontre un gros succès car il accueillera 38 stagiaires, 8 accompagnateurs dont 7 encadrants. Toutes les informations relatives au déroulement de ce stage ainsi que le planning prévisionnel seront diffusés à l'ensemble des participants courant de la semaine prochaine.

Stage Jeunes du 29 Avril au 3 Mai à Voiron

Outre Damien Aubert, ce stage sera encadré par Pich Ly et Cyrille Ollier. Les informations relatives à ce stage partiront prochainement.

Challenges Ligue

Ils sont mis à jour par Catherine Grossetête.

Dossiers techniques des épreuves

Bruno Copetti a en charge la validation de ces dossiers. Cela prend du temps mais les échanges avec les organisateurs se passent bien.

Certaines préfectures deviennent plus exigeantes en termes de documents et de délai par rapport à la date de l'épreuve. Il est aussi demandé à la ligue de se prononcer sur des épreuves qui ne sont pas inscrites à notre calendrier, ce qui alourdit la tache de tous.

Réunion technique

Elle se déroulera le **Vendredi 19 Avril 2013** à Saint Romain en Gal. Nous aurons le plaisir d'accueillir **Christian Dunand (entraineur)** et **Hassan Chadhi (athlète)** sur la thématique course à pied. Nous espérons vous voir nombreux à cette réunion.

7 - Informations générales

Projet Associatif de la Ligue

La dernière réunion de réflexion sur ce projet a eu lieu Jeudi 14 Mars. Il reste à l'ensemble des membres présents à faire la rédaction de ce projet pour fin mai.

Dates des prochains CD

Voici les dates de prochains CD de la Ligue :

- Vendredi 5 Juillet à Grenoble
- Vendredi 4 Octobre à Valence
- Vendredi 20 Décembre à Lyon.

* *Recrutement agent de développement*

Samedi 16 Octobre seront reçus 3 postulants par Jean-Marc Grossetête, Emmanuel Chabannes et Bruno Copetti.

Présence des membres du CD sur les épreuves labélisées « Championnat Régional »

- Privas : Damien Aubert – Bruno Copetti et Robert Malhomme
- Villeurbanne : Damien Aubert
- Saint Priest : Robert Malhomme
- Albertville : Bruno Copetti, Catherine et Jean Marc Grossetête
- Valence : Damien Aubert, Catherine et Jean Marc Grossetête
- Doussard : Catherine et Jean Marc Grossetête

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 23h30.

OFFRE PACK ORGANISATEUR 2013

Cette offre s'adresse aux organisateurs de Triathlon, Duathlon et disciplines enchainées agréées par la F.F.TRI sur le territoire de la région Rhône Alpes .

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon souhaite, dans un avenir porche, mettre en place trois points de mise à disposition du pack organisateur constitué de :

- Une arche gonflable
- 5 bouées et un gonfleur
- 1 parc à vélo (environ 600 places)
- 1 banderole Ligue
- 2 oriflammes Ligue
- 3 banderoles Région
- 1 oriflamme boucle de pénalité
- Gobelets pour les épreuves labélisées triathlon durable
- Panneaux zone de propreté pour les épreuves labélisées triathlon durable

Pour 2013 la ligue ne pouvant investir pour l'ensemble du matériel passera par une période de transition (une ou deux saisons qui permettra de roder le dispositif).

Mise en place de deux sites avec le pack complet ci-dessus.

- Un site sur Valence géré par la société Monnetria.
- Un site sur la haute Savoie géré par le comité de Haute-Savoie.
- Un site sur Villeurbanne géré par la société JFE sans le parc à vélo.

Le principe général de répartition des sites se fera par départements :

Le site de Villeurbanne permet de mettre à disposition le pack aux organisateurs d'Aquathlon et de B&R sur les départements 01, 42, 69.

Société : JFE (DOM-STOCK)
Responsable : Mr Julien FREY
Adresse : 105 rue du 1er mars 1943 69100 Villeurbanne
Tél : 04 72 33 62 45
Port : 06 74 49 61 75
e-mail : julien@jf-evenement.com

Le site de Valence permet de mettre à disposition le pack à tous les organisateurs sur les départements 07 et 26 plus les organisateurs demandant un parc à vélo des départements 01, 42, 69.

Société : MONNETRIA
Responsable : Mr Eric MONNET
Adresse : 73 rue Papin 26000 Valence
Tél: 06 16 52 37 21
e-mail : monnetria@orange.fr

Le site de la Haute-Savoie permet de mettre à disposition le pack aux organisateurs des départements 73, 74, 38

Société : Comité de Haute Savoie de Triathlon
Responsable : Mr François ROBILLOT
Adresse : 29 rue du Vernay 74960 Cran Gevrier
Tél : 06 87 11 16 50
e-mail : hautesavoie.triathlon74@gmail.com

Remarques :

Des cas particuliers situés aux limites de départements peuvent se présenter : l'organisateur se situe dans un département mais est plus proche d'un site d'une autre zone. Une répartition détaillée des épreuves sera réalisée par site pour tenir compte de ces cas particuliers.
Chaque prestataire aura la possibilité d'offrir des services complémentaires (location de talky walky, dossards,…) qui seront gérés indépendamment du pack décrit ci-dessus.
Chaque prestataire définira son mode de fonctionnement de réservation : par internet type Doodle ou autre.

Le tarif pour les organisateurs:

1. Organisateurs ne sollicitant pas de parc à vélo : totalement gratuit
2. Organisateur sollicitant le package avec le parc à minima: règlement d'un forfait de 120.00 € TTC pour le prestataire.
   Dans le cas ou l'organisateur demande un parc d'une capacité supérieure à la quantité disponible d'un prestataire, il sollicitera les deux prestataires et donc devra un forfait de 120.00 € TTC à chaque prestataire.

IMPORTANT :

Dans tous les cas l'organisateur doit venir chercher le pack complet chez le prestataire. Dans le cas ou il solliciterait le transport par le prestataire, celui-ci émettra un devis à l'organisateur pour le coût du transport et des éventuelles prestations associées (obligation de rester sur place par exemple).

Un chèque de caution de 500.00 € à l'ordre du prestataire sera demandé par le prestataire à chaque organisateur.

Fonctionnement :

- Les organisateurs devront réserver à l'avance le matériel auprès du prestataire.(tableau sous DOODLE par exemple).
- Une liste du matériel par prestataire sera réalisée et servira de document d'état des lieux/livraison entre le prestataire et l'organisateur.
- Un organisateur ne peut panacher son package (parc à vélo d'un site et arche ou bouées à un autre site par exemple).
- Un état des lieux du matériel sera réalisé entre le prestataire et l'organisateur au départ du matériel et au retour de celui-ci. Dans le cas il serait constaté une crevaison d'une bouée il sera facturé en supplément un forfait de 30.00 € TTC la crevaison par le prestataire.
- Le prestataire facturera directement le forfait aux organisateurs

Ligue Rhône alpes de Triathlon
La commission organisation

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

Bilan stage – Février 2013

Du 4 au 8 mars 2013 – Chambéry (73)

Préparation/Arrivée/Départ

La préparation avec le centre d'hébergement (fondation du Bocage) et le prestataire restauration de cet internat (1001 repas) s'est bien déroulé. A l'arrivée sur place, le seul « coup de chaud » aura été l'absence de draps et couette dans les chambres (pourtant annoncé dans le contrat). Ce problème a été résolu en une heure à peine : personnel réactif et soucieux de notre confort. A notre départ, aucun souci majeur.

Centre d'hébergement/restauration : Fondation du Bocage

Le centre est situé à 500m de la piscine d'agglomération du Chambéry et du Parc Buisson Rond, les temps de trajet sur les lieux d'entraînements ont été optimisés et justifient le choix de ce centre. Pour les sorties ski de fond, la station de La Féclaz est située à 30 minutes en voiture. Ce centre est agrée Jeunesse et Sport.
Un étage entier nous a été attribué, ce qui permet plus de sécurité et de convivialité. Une salle était disponible pour travail personnel des jeunes ou jeu de carte.
Concernant les repas nous avons été agréablement surpris, tant en qualité que sur la quantité. Service impeccable et disponible (petit déjeuner possible à 6h45 et diner du soir exceptionnellement servi à 20h30 lorsque l'entraînement natation se terminait à 20h). C'est un des points forts de ce centre.

Encadrement

Damien AUBERT – Ligue Rhône Alpes
Cyrille OLLIER – Triathlon Romanais et Péageois, BF5
Jean Yves CORONADO – Vaulx-en-Velin Triathlon, BF5 et en formation BF4
Remerciement à Jean Yves et Cyrille qui ont pris sur leurs temps de vacances pour venir encadrer ce stage. Quatrième stage pour Cyrille, second pour Jean Yves, la collaboration s'est très bien déroulé, tant en amont que pendant le stage.

Chaque éducateur a rédigé un bilan personnel sur le stage (cf. Annexe 2).

Stagiaires

17 jeunes benjamins à junior ont participé à ce stage : 9 filles et 8 garçons, c'est la première fois depuis longtemps que le ratio s'inverse (tant mieux). Deux benjamines de 2000, déjà vu sur de précédents stages régionaux, ont été invitées à participer à ce stage et ont accepté cette invitation. Un remplacement de dernière minute a eu lieu, au profit d'un minime du CRV Lyon. Ces jeunes représentaient 8 clubs : Tarare Triathlon, Triathlon Club des Monts du Lyonnais, Tri Salève Annemasse, Vallons de la Tour Triathlon, Léman Thônon Triathlon, Saint Priest Triathlon, ASVEL Triathlon et CRV Lyon Triathlon.

Le stage était ouvert à tous niveaux de pratique, avec un planning prévisionnel annoncé dans la fiche d'information plutôt dense : 14 entraînements en 5 jours.

Déroulement du stage

Lundi 4 mars	11h Accueil
	12h30 – Repas et présentation stage
	15h – 16h30 Course à pied : all3 courte (8 à 11k)
	18h30 – 20h Natation : all1 placement en PB (4000 à 2800m)
	20h30 – Repas
	22h – Dodo

Mardi 5 mars	6h45 – Petit Déjeuner
	8h – 10h Natation : All1 en PB ou GB (5000 à 3800m)
	10h30 – 11h15 Course à pied : footing 20 à 40min All1
	12h – Repas
	14h30 – 16h Ski de fond : technique et all1 en 2 groupes
	17h – 19h Natation : All1 et placement en PB (4800 à 2800m)
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Mercredi 6 mars	6h45 – Petit Déjeuner
	8h – 10h Natation : 2h en PB All2 (5500 à 3700m)
	Repos
	12h Repas
	14h – 16h : Ski de fond en 3 groupes All1 (8 à 16k) ou technique
	18h30 – 20h Natation : All1 et vitesse en PB (4000 à 2600m)
	20h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Jeudi 7 mars	6h45 – Petit Déjeuner
	8h – 10h Natation : All1 en PB (5200 à 3800m)
	10h30 – 11h30 Course à pied : all1 et LD (5 à 9k)
	12h30 Repas
	Repos
	17h – 19h Natation : All3 ou All1 en PB (5600 à 4000m)
	19h30 – Repas
	20h30 – Exposé saison 2013 et échanges
	21h45 – Dodo

Vendredi 8 mars	6h45 – Petit Déjeuner
	8h – 10h Natation : All1 en GB (5400 à 3500m)
	Rangement et repos
	12h – Repas
	15h – 16h30 Course à pied : All2 (8 à 12k)
	17h Fin de stage

Observation sur le groupe

Aucun accident.

Aucune blessure importante. Quelques début de douleur (un athlète épaule, une athlète retour blessure genou) ont nécessité quelques adaptations des séances d'entraînement.

Assiduité et respect des règles de groupes toujours bien suivie : cela a rendu le stage très agréable et l'ambiance excellente, tant pour les athlètes que pour les entraîneurs. Merci à toutes et tous à ce niveau, c'est appréciable.

Observation en termes d'entraînement

Le niveau de condition physique des stagiaires a été satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement, celui-ci ayant été adapté selon 3 niveaux, dans chaque discipline.
En natation, le temps d'entraînement passé dans l'eau est certes toujours plus importants en stage, mais seulement un jeune sur deux à l'habitude, en club, de passer au moins une séance par semaine d'1h30 dans l'eau. Pour les autres, c'est généralement des séances d'une heure.
En course à pied, il apparaît, pour une majorité que le simple footing lent n'est pas encore encré pour les athlètes, d'où une difficulté perçue à enchaîner un footing de 20 à 40 minutes, une demie heure après la fin de la séance natation.
En ski de fond, l'activité était proposée de manière à s'évader du cadre connu du bassin et des terrains. Aucun niveau particulier n'était exigé. La présence de 3 entraîneurs a permis de constituer autant de groupe pour apprendre, progresser ou se balader plus longuement.
Enfin, en terme d'exercice de placement, plus généralement appelé PPG, nous avons aussi constaté quelques faiblesses. Nous avons proposé, avant chaque entraînement natation, 10 à 20 minutes d'échauffement à sec, comprenant des exercices de placement. Des choses à mettre en place, autant que possible, en club.
Pour les athlètes déjà vu à l'occasion de stage antérieur, une progression est nettement visible, notamment en natation, particulièrement technique (donc physiquement aussi). Un point très positif, à poursuivre.

Conclusion

Un stage apprécié par les jeunes et l'encadrement.
Les conditions d'entraînement sont bonnes sur Chambéry.
Un lieu d'entraînement et de stage qui sera très certainement réutilisé à l'avenir.

Damien AUBERT

Annexe 1 - Bilan questionnaire Jeunes

1/ J'ai trouvé le stage
- Très bien : 11
- Bien : 6
- Moyen : 0
- Médiocre : 0

2/ J'ai trouvé l'hébergement :
- Très bien : 1
- Bien : 9
- Moyen : 7
- Faible : 0

3/ J'ai trouvé les repas :
- Très bien : 6
- Bien : 6
- Moyen : 5
- Faible : 0

4/ Ai-je appris des choses pendant le stage ?
- Oui : 15
- Non : 2

Si oui, quoi ?
-Points techniques natation (13), points techniques course à pied (3), exposé saison 2013 (6).

5/ J'ai trouvé les entraînements :
- Très bien : 9
- Bien : 7
- Moyen : 1
- Faible : 0

6/ Commentaires libres :
- Natation : « reprise de points techniques », « découverte du grand bassin » (x4)
- « réveil un peu tôt »
- « c'était dur mais je pense refaire un stage comme celui là »
- « stage un peu court »
- « Bonne ambiance » (x5)

Annexe 2 - Bilan des éducateurs

Damien AUBERT

Nouveau site de stage à Chambéry et essai plutôt concluant : cadre, proximité de lieux, conditions d'hébergement/restauration adapté pour des groupes.
Sur le plan sportif, j'ai apprécié les progrès des athlètes déjà vu sur d'autres stages l'année passée. Il y a du (bon) travail effectué en club lorsqu'on se donne les moyens. A poursuivre.
Par rapport au programme, pas de vélo cette année sur ce stage, d'une part parce que la météo sur Chambéry aurait pu être beaucoup plus aléatoire, d'autre part pour favoriser un fort accent natation et course à pied, disciplines selon nous primordiales de bien aborder à cet âge. C'est un choix qui sera vraisemblablement reconduit les prochaines années à cette période.
Je remercie Jean Yves et Cyrille pour leur investissement et leur parfaite collaboration.

Cyrille OLLIER

Encore un stage pour moi en tant qu'encadrant (le 4ème) et toujours autant de plaisir de retrouver les anciens et de rencontrer de nouveaux jeunes triathlètes. Cette année une très bonne surprise avec un groupe en majorité composé d'athlètes féminines ce qui prouve, en tout cas chez les jeunes, que le triathlon peut et doit aussi s'écrire au féminin. Une semaine sportive exigeante ou les diverses activités (natation, course à pied et skating) ont rythmé les journées. Encore un grand merci pour ce merveilleux moment au jeune et à notre CTL.

Jean Yves CORONADO

J'ai apprécié la motivation et la maturité de l'ensemble du groupe qui a participé à ce stage avec une réelle volonté de se perfectionner tout le long de cette semaine. Concernant l'hébergement, nous étions à 5 minutes à pied de la piscine ou du parc du Buisson Rond pour la Course à Pied, ce qui nous a permis d'éviter les contraintes de transport. Côté restauration le self n'était pas très varié mais il y avait du « RABE » à chaque repas, sauf pour le NUTELLA du matin !
Au cours de cette semaine, ce groupe s'est très vite soudé et soutenu dans l'effort, créant une ambiance à la fois conviviale, lors des sorties ski de fond et des repas pris en commun mais surtout très attentifs aux consignes d'entraînements en natation et Course à pied. Cela a été très agréable d'encadrer tous ces jeunes triathlètes, à qui je souhaite d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés. Bonne saison et à bientôt.