



COMPTE-RENDU COMITE DIRECTEUR DU 22 JUIN 2012 à SAINT PAUL 3 CHATEAUX (26)

Présents : Romy Ansoborlo - Damien Aubert - Emmanuel Chabannes - Philippe Debise - Ugo Durand - Catherine Grossetête - Jean-Marc Grossetête - Pascal Paul- Jean-Marie Pauthier.

Excusés : Bruno Copetti - Eric Le Pallemec.

Invité : Jean-Yves Chaix, Président du Tricastin Triathlon Club.

1 - Commission ARBITRAGE

**Epreuves*

La saison bat son plein et nous rencontrons quelques problèmes de manque d'arbitres assesseurs sur certaines épreuves, notamment le CD de l'Alpe d'Huez, le duathlon de Sagnes et Goudoulet, les triathlons de Lamastre et des Gorges de l'Ardèche et pour finir le duathlon de Boisset Saint Priest.

Plusieurs relances auprès des arbitres ont été faites mais sans résultat. Un appel aux ligues voisines va être fait.

La collaboration débutée en 2010 avec la Suisse se poursuit. Un de leurs arbitres viendra pour les épreuves de Thonon.

** Informations diverses*

La commission n'a pas avancé sur le dossier de la labellisation arbitrages des clubs. Elle devra le faire avant le prochain CD afin de pouvoir présenter ce dossier au Comité Directeur pour validation et application pour la saison 2013.

Le Président de la Commission, Philippe Debise, ne poursuivra pas à ce poste lors de la prochaine mandature.

2 - Commission Communication

Le n° 11 du journal TriBune est en préparation et sa sortie est prévue pour la fin juin. Son contenu sera essentiellement tourné sur le triathlon au féminin avec plusieurs pages réservées à ce thème.

Pas de remarque particulière par rapport au site internet de la ligue. Il est à noter que le record des visites a été battu et ce le jour de la publication des sélectionnés pour le Championnat de France de Triathlon suite à épreuve sélective de Piolenc.

3 - Commission organisation

De nouveaux panneaux de zone de propreté ont été faits. Un état du nombre des panneaux ainsi que de la personne qui les a en charge va être fait.

Les gobelets fournis aux organisateurs labellisés triathlon durable leurs seront facturés sur la base de 20 euros les 1000. De même, un tableau récapitulatif sera fait et transmis au secrétariat afin de pouvoir envoyer les factures.

Il va être lancé une nouvelle consultation auprès des sociétés de chronométrages et il faut faire évoluer le cahier des charges notamment par rapport aux départs par vague.

Le contrat liant la ligue avec Monnetria pour l'offre organisateur arrive à échéance. Sa reconduction devra être étudiée avec le prestataire en tenant compte d'une évolution de l'offre pour le parc à vélo en particulier. Il a été noté en 2012, une forte augmentation des tarifs de celui-ci mais suite à la remarque de plusieurs organisateurs, Monnetria a revu ses prix. La ligue a acheté une nouvelle bouée et a fait refaire des nouveaux logos pour l'arche.

Philippe Debise assurera la représentation de la Ligue lors du Triathlon d'Annecy, support des Championnats de Ligue, et à ce titre fera la remise des récompenses.

4 - Commission technique

** Stage d'Avril à Voiron*

Le compte-rendu de ce stage est joint au présent document.

**Conférence de Julien Loy le 5 Avril 2012 à Lyon*

Malgré une participation relativement faible (une trentaine de personnes), cette conférence a été appréciée par tous (assistance et conférencier) et s'est bien déroulée. Elle s'est conclue autour d'un buffet qui a permis de poursuivre les échanges de façon plus conviviale.

**Formation Continue des CTL à Aix en Provence du 2 au 4 Avril 2012*

Ce séminaire a porté sur une refonte des contenus du BF5 et une réflexion sur la formation BF4.

**Colloque à INSEP sur le parcours de l'excellence sportive*

Damien a participé à ce colloque qui s'est déroulé sur 2 jours à Paris.

**Sélectif pour les Championnat de France Jeunes*

Ce sélectif se faisait depuis 3 ans à Piolenc (84). L'organisateur ne souhaite pas faire à nouveau acte de candidature pour ce sélectif la saison prochaine. Il est également bon de pouvoir faire tourner les organisations au fil des ans. Nous sommes donc à la recherche d'une épreuve sur la ligue pouvant servir de support à ce sélectif. Cette épreuve doit se situer en fin avril et mi mai. Une information plus précise va être faite.

**Journée Class Triathlon*

Damien Aubert a participé à la journée class triathlon organisée par le Club de Chambéry le 9 Juin.

**Forum sur les nouvelles pratiques sportives*

Ce forum s'est tenu le 19 Juin sur Lyon et était organisé par l'association « Droit au sport » présidé par l'avocat Benoit Dumollard. Damien Aubert a participé à ce forum qui prend en compte les nouvelles pratiques sportives. Il a trouvé ce dernier très pointu et très intéressant. De plus, cela permet de rencontrer aussi les instances tel que la DRDJS, la région et de se constituer une source d'information.

**Evaluation DEJEPS UC3 Ugo Durand*

Hier en soirée, le jury d'expert composé de Damien Aubert (CTL Rhône-Alpes) et de Cyrille Mazure (CTN F.F.TRI.) a évalué Ugo Durand, stagiaire DEJEPS triathlon dans le cadre de la certification de l'UC3 du diplôme.

Il s'agissait pour le jury de définir si Ugo dispose des compétences pour concevoir et coordonner un projet de perfectionnement sportif en triathlon.

Les résultats de l'évaluation seront signifiés courant de semaine prochaine au stagiaire.

**Formation BF5*

L'examen s'est déroulé sur Craponne et un courrier de remerciements sera fait au Comité du Rhône et au CRV Lyon Triathlon pour la mise à disposition de locaux.

Après corrections croisées, un cas pose problème, il sera demandé à Bruno Copetti de faire la 3ème lecture après celles de Romy et de Damien. Suite à cette nouvelle lecture, ces 3 personnes statueront sur ce cas. Les résultats seront diffusés dans la foulée de cette décision.

La formation 2012 avait rassemblé 27 stagiaires dont 5 ne se sont pas présentés à l'examen et 1 s'est présenté à l'examen de la Franche Comté. Des stagiaires des

promotions antérieures se sont aussi présentés à cet examen : 9 de la promotion 2011 et 1 d'une promotion antérieure.

La formation 2013 se déroulera les 1^{er} et 2 Décembre ainsi que les 15-16 décembre 2012 au TSF de Voiron.

Il est demandé au Président de la CRA, de proposer un arbitre pour la présentation de la partie réglementation. Concernant le module médical, il sera soit présenté par le nouveau médecin de ligue (si nous en avons un) sinon Damien Aubert se chargera de la présentation.

**Championnat de France des Ligues à Rodez*

La sélection a été publiée cette semaine.

Une athlète de cette sélection est susceptible d'être retenue pour participer au Championnat d'Europe Youth du 1^{er} Septembre. La DTN demande que les participants à ce Championnat ne fassent qu'une des 2 épreuves suivantes avant à savoir soit le Championnat de France des Ligues soit étape de D2 de Tours.

Le CTL demande que l'athlète se prononce rapidement et la réponse est attendue entre le 1^{er} et 5 Juillet.

**Stage d'été à Aix les Bains*

Il se déroulera du 30 Juillet au 3 Aout.

Vous trouverez en pièce jointe les informations sur ce stage.

**Projet section sportive à Roanne*

Damien Aubert a été contacté par un Professeur de Sport du collège-lycée de Roanne. Cet établissement avait une section scolaire football et cette dernière va s'arrêter. Ce professeur voudrait à la place monter une section triathlon pour la rentrée 2013.

Une réunion téléphonique se fera à la rentrée 2012 pour faire le point avec le chef d'établissement.

**Dossiers labellisation des Ecoles de Triathlon 2013*

Les dossiers ont été diffusés à l'ensemble des clubs. Pour les clubs qui obtiendraient la labellisation 3 étoiles pour 2013, exceptionnellement cette labellisation ne sera que pour une année afin de se caler ensuite sur le PES de la FFTRI et ce dès la saison 2014.

La DTN entame une réflexion sur le fait qu'un même éducateur puisse être le référent pour plusieurs clubs.

**Formation Sauv Nage*

Damien Aubert va essayer de se former dès cet été afin de pouvoir à l'automne faire une formation dans la ligue.

**Formation BF4*

Les inscriptions sont ouvertes. A ce jour, Damien n'a connaissance que de l'inscription de Jean Yves Coronado du Vaulx en Velin Triathlon. Ce dernier a demandé à Damien d'assurer son tutorat. Damien a répondu de façon positive à cette demande.

**Journée « Sport Nature et Tourisme durable »*

Cette journée se déroulera le Samedi 30 Juin à Voiron et y participeront Jean-Marc Grossetête et Damien Aubert.

**Projet PES en Rhône Alpes*

Ce projet a pour but de baliser un parcours pour accéder au haut Niveau. Il sera soumis à l'agrément de la DRDJS, de la région et de la FFTRI. Il doit trouver sa place au niveau régional et ne remplacera pas le PES national. Cela débouchera sur l'expression d'un projet de détection et de formation.

Le groupe de travail, composé de 5 personnes, a avancé sur le constat et ce dernier a permis de définir les objectifs.

Ce PES a pour finalité d'aider et de donner des outils aux clubs et aux athlètes de la Ligue mais ne sera pas imposer.

Une nouvelle réunion de ce groupe de travail est prévue en octobre puis suivra en suite une réunion ouverte aux éducateurs des clubs pour finaliser ce projet début 2013. Une fois que le projet sera validé par les différentes instances il sera présenté à tous et la mise en place devrait se faire début de saison 2014.

**Aquathlon de la Ligue*

Rappel de la date : Mercredi 27 Juin 2012.

Il y a actuellement 200 inscrits.

Catherine : inscription sur place - penser à faire photocopies pass - prendre les chronomètres à bande avec rouleaux et piles - les banderoles et les oriflammes.

Pascal : informatique - saisie des temps et édition des classements.

Damien : à la piscine

Philippe : arbitrage.

**Animathlon Tignes :*

Comme en 2011, Romy Ansoborlo ira encadrer cette animation et la mairie de Tignes prendra en charge les frais de déplacement et hébergement de Romy Ansoborlo.

5- Aides aux Comités

Lors de notre dernière assemblée générale, il avait été voté une aide de 3000 euros pour les Comités Départementaux.

Pour prétendre à l'aide les comités devaient adresser à la ligue soit par courrier soit par mail une copie de leur dossier CNDS. Nous avons reçu 3 dossiers.

Ce qui fait la répartition suivante (sur la base du nombre de licenciés par département) :

- Rhône : 1457 €
- Loire : 452 €
- Drome -Ardèche : 1091 €

6 - Informations diverses

La ligue a reçu une lettre de démission de Romy Ansoborlo. Elle quittera son poste le 31 Aout 2012.

Dès maintenant, le Président remercie Romy pour le travail effectué depuis la fusion des ligues Lyonnais et Dauphiné Savoie, dans un premier temps en tant que bénévole au sein du Comité Directeur et dans un deuxième temps comme salariée. Un moment convivial sera organisé pour célébrer ce départ.

L'ordre du jour étant épuisé, les membres du comité directeur se retrouvent autour de la table pour partager un délicieux repas préparé par Dominique. Le Président remercie Pascal et Dominique pour ce chaleureux accueil.

Bilan stage - Avril 2012

Du 12 au 17 avril 2012 – Tremplin Sport Formation, Voiron (38).

Préparation/Arrivée/Départ

La préparation du stage s'est très bien déroulée, en étroite collaboration avec le TSF : visite en février, échange téléphone et mail régulier. Le planning a été facilement conçu : les horaires sont assez souples et le personnel du TSF très disponible pour solutionner les éventuels blocages.

Compte tenu de la place « centrale » du TSF dans la région, nous avons pu exploiter chaque journée pleinement, tout en proposant des horaires d'arrivée et de départ des stagiaires, raisonnables.

Centre d'hébergement/restauration/infrastructures : TSF

Le centre est situé en périphérie de Voiron et très facile d'accès. Les hébergements sont en cours de réaménagement. Les stagiaires ont pu bénéficier de chambre individuelle. Au niveau restauration, la formule self + buffet semble appréciée de tous. La quantité et la qualité sont très satisfaisantes.

Les infrastructures sportives du TSF sont excellentes : grand parc pour les footings, piste d'athlétisme libre d'accès, salle de musculation, gymnase, salle de cours. Compte tenu de la météo peu favorable que nous avons rencontrée, les nombreuses solutions de repli nous ont fortement aidées (sauvées) afin de réaliser l'intégralité des créneaux d'entraînement prévus.

Seule la piscine se trouvait à l'extérieur du TSF, au centre de Voiron (piscine municipale). 15-20 minutes en bus de la ville pour s'y rendre (déplacement organisé et géré avec le service des bus par le TSF). La piscine (bassin 25m, 5 lignes d'eau) est très agréable.

Encadrement

Damien AUBERT – Ligue Rhône Alpes

Cyrille OLLIER – Triathlon Romains et Péageois, en formation BF5

André CHARRE – Tricastin Triathlon Club, BF5.

Remerciement à André et Cyrille qui ont pris sur leurs temps de vacances pour venir encadrer ce stage, profitant ainsi de l'opportunité pour étoffer leurs expériences.

La collaboration s'est très bien déroulée, tant en amont que pendant le stage.

Chaque éducateur a rédigé un bilan personnel sur le stage (cf. Annexe 2).

Stagiaires

12 jeunes minimes et cadets ont participé à ce stage : 10 garçons et 2 filles. 17 places étaient ouvertes. Les vacances d'avril sont souvent remplies de stage des clubs et/ou de comités départementaux. Le stage ligue est donc un complément et n'a pas vocation à remplacer ou surclasser les initiatives locales.

Ces jeunes représentaient 6 clubs : Tarare Triathlon, Valence Triathlon, AL Echirolles Triathlon, Triathlon Club des Monts du Lyonnais, Vallons de la Tour Triathlon et Oullins Triathlon.

Le stage était ouvert à un niveau de pratique prédéfini : 120 points au class triathlon.

Déroulement du stage

Jeudi 12 avril	8h45 – 9h15 : Accueil au TSF
	10h – 12h : Natation 1h45 (3.1 à 5k all1)
	12h40 – Repas
	14h30 – 16h30 : Vélo 2h (53 à 58k all2)
	17h – 18h : Course à pied (footing 30 à 45min + technique)
	19h – Repas
	22h – Dodo

Vendredi 13 avril	7h – Petit déjeuner
	8h – 9h : Course à pied (footing reveil musculaire 35min all1)
	10h – 12h : Natation 2h (4 à 5.8k all2)
	12h40 – Repas
	15h – 17h30 : Vélo 2h à 2h20 (52 à 65k all1)
	19h – Repas
	22h – Dodo

Samedi 14 avril	7h – Petit déjeuner
	10h – 12h : Course à pied 1h30 (séance all2/3)
	12h30 – Repas
	14h – 15h : Méca vélo : démonter/monter chambre à air.
	15h – 16h30 : PPG/muscu apprentissage, étirements en salle
	18h30 – 20h15 : Natation 1h30 (3.7 à 4.6k all1)
	20h45 – Repas
	22h – Dodo

Dimanche 15 avril	8h – Petit déjeuner
	9h – 10h : PPG en salle 1h
	10h15 – 11h15 Course à pied (footing 50min à 1h)
	12h – Repas
	14h – 17h : Natation 3h (5.3 à 7.2k all1 et vitesse)
	19h – Repas
	20h30 – Echange sur saison 2012 et retour CF Duathlon Jeunes
	22h – Dodo

Lundi 16 avril	8h – Petit déjeuner
	10h – 12h : Natation 2h (4.6 à 5.7k all3)
	12h40 – Repas
	14h30 – 16h : 1 groupe en vélo (40k all1), 1 groupe en salle PPG/muscu apprentissage
	16h15 – 17h30 : Course à pied enchaînée 1h (rappel all2)
	19h – Repas
	21h – Dodo

Mardi 17 avril	6h30 – Petit Déjeuné
	8h – 10h : Natation 2h (4.4 à 5.6k all1)
	11h – 12h : Course à pied (footing 40 à 50min all1)
	12h30 – Repas
	14h30 – 17h : Vélo 2h à 2h20 (45 à 70k bosse).
	17h30 – 18h : Départ

Observation sur le groupe

Aucun accident.

Blessure : une athlète a ressentie une petite gêne en course à pied à partir de dimanche : surveillé et information transmise à l'entraîneur et aux parents.

Aucune autre blessure.

Assiduité respectée.

Compte tenu de la voie d'entrée (120 points class triathlon), le niveau de condition physique des stagiaires a été tout à fait satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement. L'intégralité des séances a été réalisée dans de très bonnes dispositions.

N.B. Le choix a été laissé le lundi après-midi de rouler ou d'effectuer en PPG en salle compte tenu de la météo (ciel très couvert, 6 degrés). 5 stagiaires sont allés rouler et 7 en salle.

Egalement, la séance natation « longue » du dimanche après-midi a été très appréciée. Les stagiaires ont découvert une manière différente de faire lorsque l'on a le temps.

Les conditions d'entraînements : 4 lignes en natation, 2 à 3 groupes en course à pied et 2 groupes en vélo, ont permis à chaque jeune de passer le stage sans encombres et de trouver, à chaque séance, une condition adaptée à son niveau de pratique.

Conclusion

Un stage apprécié par les jeunes et l'encadrement.

Les 6 jours de stage sont nécessaires pour effectuer une suite de préparation hivernale efficace en vue des compétitions estivales.

Les conditions d'entraînement sont idéales sur ce site.

Seule la météo n'aura pas été de la partie, ce qui nous laisse une grande marge de « découverte » à effectuer sur le site, notamment en vélo.

Un lieu de stage/formation à réutiliser prochainement.

Damien AUBERT

Annexe 1 - Bilan questionnaire Jeunes

1/ J'ai trouvé le stage

- Très dur : 0
- Dur : 7
- Moyennement dur : 5
- Facile : 0

2/ J'ai trouvé l'hébergement au gîte :

- Très bien : 1
- Bien : 7
- Moyen : 3
- Faible : 2

3/ J'ai trouvé les repas :

- Très bien : 2
- Bien : 8
- Moyen : 2
- Faible : 0

4/ Ai-je appris des choses pendant le stage ?

- Oui : 12
- Non : 0

Si oui, quoi ?

-Points techniques natation (8), points techniques course à pied (2), échauffement à sec différent (4), infos sur saison 2012 (4).

5/ J'ai trouvé les entraîneurs :

- Très bien : 11
- Bien : 1
- Moyen : 0
- Faible : 0

6/ Commentaires libres :

- « dommage pour la météo »
- « stage avec un bon niveau où j'ai appris beaucoup de choses »
- « j'ai apprécié de m'entraîner en groupe »

Annexe 2 - Bilan des éducateurs

Damien AUBERT

Ce stage était un test pour le TSF (ex-creps) où la ligue régionale avait ses habitudes par le passé. A l'arrivée, le bilan est très positif et les probabilités d'y retourner sont fortes. Les nombreuses infrastructures nous ont permis de remplacer 2 des 6 sorties vélo programmées.

Concernant le stage dans son ensemble, les stagiaires ont parfaitement répondu présent et ont compris l'attitude et l'investissement à avoir sur ce type de séjour. La soirée sur la saison 2012 et le retour sur les CF Jeunes de duathlon leur ont permis de mettre cet investissement en perspective directe de leurs objectifs.

Je remercie André et Cyrille pour leur investissement et leur parfaite collaboration.

André CHARRE

Qualité d'hébergement : correct.

Qualité de la restauration : Bon.

Infrastructures du centre : Beaucoup de possibilités, piste d'athlé, salles de cours, gymnase, salle de musculation utilisable PPG, un parc boisé pour les footings, un garage fermé pour les vélos, ce qui permet de réaliser un stage dans de bonnes conditions.

La piscine de Voiron qui n'est pas très loin associée à l'utilisation des bus de ville est très pratique, nombres de créneaux suffisant en dehors des horaires publics. Le plus : nous avons bénéficié de la totalité du bassin !

Pour le vélo : la circulation routière est acceptable pour pratiquer cette activité dans de bonnes conditions, les alentours du lac de Paladru sont agréables pour la pratique de cette activité.

Le Groupe de jeunes a été très sympathique, motivé et appliqué.

Aucun problème de discipline. Respect total des consignes d'entraînement. Respect des horaires.

Mon retour d'expérience :

J'ai joué le rôle d'initiateur assistant du responsable de stage. Ce qui m'a permis de faire de l'animation et d'observer la conduite d'entraînement que je ne fais pas habituellement en club : PPG et natation. Une très bonne expérience pour moi.

Pour le vélo (ma discipline favorite), les sorties se sont déroulées dans de bonnes conditions (hormis les conditions climatiques qui en ont limité le nombre). On aurait pu faire plus de spécifique vélo si la météo l'avait permis, dommage !

Bilan global de ce stage pour moi : très positif, à renouveler.

Cyrille OLLIER

Encore un stage mené de main de maître par notre CTL où l'accent a été mis sur la partie vélo tout en ne délaissant pas la course à pied et la natation. Un programme dense qui aura permis à tous les jeunes de trouver leur compte, un super cadre avec des infrastructures importantes et en court de rénovation a permis à ce groupe de jeune triathlète de pratiquer pendant 6 jours leur sport dans des conditions optimum.

Encore un très bon moment passé en leur compagnie : à faire ou à refaire absolument.

Stage Jeunes - Eté 2012

INFORMATIONS

Organisé par la **Ligue Rhône Alpes de Triathlon**.

- A partir de quel âge ?
 - Minimes (1998) à Junior (1993)
- Où ?
 - Aix les Bains (73)
- Dates ?
 - Du lundi 30 juillet au vendredi 3 août 2012.

Stage sportif de perfectionnement, ouvert aux jeunes minimes à juniors licenciés dans un club de triathlon de la région Rhône Alpes : **15 places sont ouvertes.**

Entraînements natation (bassin 50m extérieur), vélo de route et course à pied par groupes de niveau. 3 entraînements par jour sont programmés.

Prévisionnel : 5 entraînements natation / 5 entraînements vélo / 5 entraînements course à pied.

Condition de participation : Etre sélectionné pour le championnat de France des Ligues. En second lieu : être remplaçant pour le championnat de France des ligues. En troisième lieu : avoir déjà participé à un stage de la ligue (février ou avril) et avoir + de 120 points au Class Triathlon.

- Encadrement
 - Damien AUBERT / DEJEPS Triathlon, BF3, BEESAN
 - Loïc JACQUET / BF5
 - Cyrille OLLIER / En formation BF5
- Tarif
 - 290€ par chèque de club, à l'ordre de la Ligue Rhône Alpes de triathlon.
- Renseignements et inscriptions
 - Auprès de vos présidents et entraîneurs de club.

Clôture des inscriptions le 4 juillet. Liste définitive des stagiaires le 9 juillet et envoi des informations complémentaires.