



**TRIBUNE**  
RHÔNE-ALPES  
n°18 - Février 2015



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

RHÔNE-ALPES

## TRIBUNE Rhône-Alpes

N° 18 -

édité par la Ligue Rhône Alpes de Triathlon

### Directeur de la publication :

Jean-Marc Grossetête

### Rédacteur en chef :

Jean-Marie Pauthier

### Création graphique :

Ugo Durand

### Comité de rédaction :

Damien Aubert

Bruno Copetti

Stéphane Dejesus

Ugo Durand

Eric LePallemec

Jean-Marie Pauthier

Fabrice Pernot

Contact : [jmpauthier@numericable.com](mailto:jmpauthier@numericable.com)



DIRECTION RÉGIONALE  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS ET DE LA  
COHÉSION SOCIALE



## Sommaire

Édito . . . . . 3

### Actualités

Short but good news . . . . . 4

Triathlon des Neiges . . . . . 5

Assemblée Générale . . . . . 6

### À venir

Aquathlon de Rillieux . . . . . 7

### Médical

Prévention du dopage . . . . . 8

### Zoom

Labels fédéraux . . . . . 9

Le paratriathlon . . . . . 10

Fabien, la gazette de l'été . . . 11



Jean-Marc Grossetête

Président

Ligue Rhône-Alpes de Triathlon

Pour ce premier numéro de Tri-Bune en 2015, permettez-moi de vous présenter mes meilleurs vœux, à vous qui participez de près ou de loin au développement du triathlon.

Une bonne année à l'ensemble des bénévoles dirigeants, éducateurs, accompagnateurs des clubs qui donnent de leur temps avec enthousiasme et sans compter. Comme j'ai déjà pu le dire, le bénévole est en voie de disparition. Alors choyons-le, valorisons-le et donnons-lui toute la reconnaissance qu'il mérite afin qu'il soit toujours fidèle au poste.

Une bonne année à tous les organisateurs de la ligue, qui sont de plus en plus nombreux. L'année 2015 voit une croissance importante du nombre d'organisations avec près de 61 journées, ceci nous permet d'avoir une offre de pratique diversifiée et des participants toujours plus nombreux, licenciés ou non licenciés : ils étaient près de 23 000 en 2014 ! Bienvenue aux organisateurs qui se lancent pour la première fois, je leur souhaite une totale réussite, et de pérenniser leur manifestation pour les années à venir.

Une bonne année aux arbitres qui vont être fortement sollicités avec notre calendrier chargé. Cette année ils sont un peu plus nombreux, avec le changement des quotas nous espérons mieux, mais hélas certains clubs ne jouent pas encore le jeu et n'ont pas compris que les arbitres sont indispensables pour le bon déroulement de nos compétitions. Les arbitres sont les premiers représentants fédéraux sur le terrain, clairement identifiables par leurs tenues et sont très exposés. Ils se doivent donc d'être justes et irréprochables.

Une bonne année à tous les triathlètes d'un jour ou les plus assidus, ceux qui cherchent la compétition et ceux qui pratiquent en loisir pour rester en bonne santé. Des actions sont menées cette année pour accueillir encore plus de diversité de pratiquants : les labels féminin permettant un accueil plus pertinent des féminines, une valorisation des épreuves qui favorisent la participation des paratriathlètes, une collaboration qui démarre avec la ligue régionale handisport et un travail également avec le sport scolaire et l'UNSS plus particulièrement.

Cette année 2015 devrait être riche en activité et en émotion.

Bonne saison 2015 à tous.

# Short but good news

# Triathlons des Neiges



## Championnats Académiques

Les Championnats Académiques de Duathlon au lac de Carouge à Saint-Pierre d'Albigny ont connu un vif succès avec près de 200 collégiens et lycéens.

Bravo à l'UNSS Savoie et aux établissements scolaires locaux pour cette belle organisation



## Formation BF5

Le succès de la formation des initiateurs de triathlon ne se dément pas en Rhône-Alpes, avec 34 stagiaires cet hiver.

Merci à tous les formateurs mobilisés sur ces deux week-ends intenses au TSF Voiron.



## Génération Rhône Alpes

Le projet Génération Rhône Alpes se poursuit en 2015.

Le dernier rassemblement a regroupé 15 jeunes fin janvier.



## Triathlon des Neiges Vercors Coulmes

La 3<sup>e</sup> édition du Triathlon des neiges Vercors Coulmes s'est, une fois n'est pas coutume, transformée en Cross Duathlon compte tenu des conditions météorologiques et de l'absence de neige sur la totalité des parcours.

Pour les organisateurs, dont certains ont plus de 8 années d'expérience d'organisation de la discipline, c'était donc l'occasion de mettre à l'essai les parcours de replis maintes et maintes fois pensés «au cas ou»...

Les 90 participants ont donc pu profiter de nouveaux tracés, dans des conditions atmosphériques mémorables : vent du nord, pluie, puis neige.

Merci à l'ensemble des bénévoles, et bravo aux vainqueurs du jour, l'Italien multi-médaillé mondial de Triathlon des Neiges Daniel Antonioli et la Tricastine Marie Justet.



## Le Comité du Rhône récompense ses bénévoles

Le comité du Rhône de triathlon récompense chaque année des bénévoles du département.

Pour 2014, Frédérique Sanchez de l'ASVEL Triathlon et Jacky Court du CRV Lyon Triathlon ont été mis à l'honneur.

Encore un grand bravo pour leur implication au quotidien.

## Worden Tri Cross

Quelques semaines plus tard, le Worden Tri Cross, support du Championnat de Ligue, a bénéficié de conditions de neige plus favorables.

Les Champions Rhône Alpes 2015:

Seniors: Sophie Creux (Chambéry) et Nicolas Durin (Mach 3)

Masters: Thierry Lippi (Chambéry)

Clubs: Chambéry Triathlon



# Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon a eu lieu fin janvier au Tremplin Sport Formation de Voiron.

Résumé des temps forts de cette journée.



Le matin, une formation sur le thème des différents modes de financement des associations était proposée aux dirigeants des clubs et comités.

Jean-Marc Grossetête a présenté son bilan moral de l'année écoulée, et s'est projeté sur une saison 2015 riche en organisations.

Emmanuel Chabannes a ensuite présenté un bilan financier positif malgré la baisse des subventions du CNDS notamment, puis chaque président de commission a présenté son bilan.



Mme Jacky Bonniou-Devaluez, Directrice de l'UNSS l'Académie de Grenoble, assistait à l'Assemblée Générale, au cours de laquelle une convention a été signée pour favoriser l'accès aux épreuves de triathlon aux publics scolaires.

Aurore Juillet et Gilles Damalix, respectivement Référente Triathlon au Féminin et nouveau président de la Commission Médical, se sont également présentés à l'assemblée.



# Aquathlon de Rillieux... 10 ans d'âge !

L'aquathlon de Rillieux, événement bien installé dans le paysage triathlétique rhônalpin, connu pour sa bonne ambiance, son ouverture à tous et en même temps sa compétition relevée, fête ses dix ans en 2015.

Créé en 2005, l'aquathlon de Rillieux a vu sa fréquentation passer de 175 participants pour sa première édition à plus du double en 2011 avec 381 inscrits, pour ensuite se stabiliser autour des 300 à 350 concurrents.

Au cours du temps, les distances ont aussi évolué sur l'épreuve phare : les 700m de natation des deux premières années ont été remplacés en 2007 par 1000 m.

En dix éditions, ce sont pas moins de 2866 triathlètes qui ont participé à l'événement avec comme vainqueurs de la distance S: Jeanne Collonge (2005, 2006, 2009), Emmie Charayron (2007), Marine Bonnetaud (2008), Coralie Bailly (2010, 2011, 2012, 2013), Célia Brémond (2014), et chez les hommes: Cédric Fleureton (2005, 2007, 2009), Francky Batelier (2006), Nicolas Becker (2008), Yvan Jarrige (2010), Simon Viain (2011), Antoine Febvay (2012), Arnaud Drouin (2013) et Léo Bergère (2014).

L'édition de l'an dernier a initié deux nouveautés: l'ouverture de l'épreuve aux paratriathlètes avec la création d'une vague spécifique sur le S à laquelle 6 athlètes handisports ont participé en individuel ou en relais. Certains étaient des paratriathlètes chevronnés pratiquant le triathlon depuis plusieurs années., pour d'autres, nageuses handisport, c'était la découverte de l'aquathlon. La deuxième nouveauté fut la mise en place du label «Triathlon Durable» concrétisant les engagements de l'organisation dans une démarche d'organisation durable (suppression des sacs plastiques, zones de propretés, covoiturage, ...) Pour cette année, l'accueil des paratriathlètes est bien évidemment reconduit, tout comme la labellisation «Triathlon Durable». A cela, s'ajoutera la labellisation «Tri au féminin».

Ensuite, du côté des labels sportifs, la ligue Rhône-Alpes nous a fait l'honneur d'accorder de nombreux labels régionaux à l'épreuve : Championnats Rhône-Alpes d'Aquathlon Jeunes, Sénior, Master et Clubs et Sélectif championnat de France d'Aquathlon Jeunes. Une belle compétition s'annonce chez les régionaux! Afin de pouvoir accueillir au mieux les triathlètes rhônalpins, l'organisation de la journée a été revue avec un changement des horaires des vagues permettant notamment d'accepter plus de participants.

Du côté des élites, il se murmure que les jeunes du pôle de Boulouris pourraient revenir avec une délégation de très grande qualité...

Rendez-vous le 15 mars!



Programme et inscriptions  
<http://aquathlon.tricclair.com>



FACE AU DOPAGE, LE MEILLEUR CONTRÔLE  
**C'EST VOUS.**

## Dopage : la prévention avant tout

par le Docteur Gilles Damalix  
Médecin de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon

Le triathlon, sport « jeune » moderne avec une image plutôt bonne de sport de dépassement de soi, de plaisir et de respect, n'est malheureusement pas épargné par le fléau du dopage. L'actualité récente nous l'a encore rappelé (affaire Jeuland) et ce n'est malheureusement pas le fait isolé de quelques athlètes, dont le tristement célèbre Lance Armstrong, triathlète dès son adolescence.

Un rapport de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) dresse un bilan des différents contrôles réalisés en France en 2012. Ce n'est pas glorieux pour notre sport : sur les 8 sports qui ont eu plus de 400 contrôles courant 2012, le triathlon (433 contrôles) se classe 4<sup>e</sup> en nombre de tests positifs et même en 3<sup>e</sup> position si l'on exclue les tests positifs au cannabis, après le rugby et l'athlétisme mais devant le cyclisme et la natation. Cela en dit malheureusement long sur les pratiques illicites et dangereuses en cours dans le triathlon.

Des études récentes, dans différents pays dont la France, ont même montré que le mal du dopage touche maintenant dès le plus jeune âge : environ 5 % des enfants sportifs ont déjà eu une conduite dopante.

Alors, il est bon de rappeler quelques vérités : le dopage est non seulement une tricherie envers les autres et soi-même mais surtout un grave danger pour sa santé. Les exemples de sportifs terrassés jeunes par des maladies induites par des conduites dopantes sont trop nombreux. Troubles du comportement, agressivité, baisse des défenses immunitaires, diabète à long terme, cancers du foie, de la prostate, etc. La liste des sportifs touchés s'allonge de jour en jour, au fil des découvertes médicales.

Heureusement, la prévention peut être efficace et la législation contre le dopage est de plus en plus sévère, en particulier en France où l'arsenal législatif est un des plus complets (la loi du 6 avril 2006 qui redéfinit le Code du Sport en conformité avec le Code Mondial Antidopage : article L232-9 relatif à l'utilisation et la possession de substances ou procédés interdits, article L232-10 relatif à la prescription, l'application, la production, l'importation de substances ou procédés interdits, article L232-17 relatif au refus de contrôle ou aux manquements lors de ces contrôles).

À noter qu'au 1<sup>er</sup> janvier 2015, la législation se durcit avec une augmentation de la durée des sanctions conformément au nouveau Code Mondial Antidopage.

Tout ceci va dans le bon sens mais nous devons poursuivre l'effort d'information. Comme le dit l'adage « nul n'est censé ignorer la loi ». Tout sportif se doit de connaître la liste des produits interdits mis à jour régulièrement sur le site de l'AFLD.

La prévention passe surtout par l'information. Les éducateurs sportifs, en particulier ceux qui forment nos jeunes dans les écoles de triathlon, doivent avoir conscience du problème et l'aborder :

- Valoriser la formation technique plutôt que la performance à tout prix,
- Informar sur les dangers de l'automédication,
- Le risque des compléments alimentaires non approuvés par des labels,
- Le risque « des bons conseils ou recettes magiques » d'amis,
- Les risques des conduites addictives et du surentraînement.

En cas de problème médical nécessitant l'usage de certains médicaments, le sportif ne doit pas oublier de déposer une Autorisation d'Usage Thérapeutique (AUT).

Au final, prévenir le dopage c'est en parler et revenir aux fondamentaux du sport : plaisir, connaissance de soi et de ses limites, harmonie avec son corps et avec la nature, travail...

**Le dopage, parlons-en avant qu'il ne soit trop tard !**



## Le paratriathlon

par Marc Gaviot Blanc  
Paratriathlète et référent paratriathlon

Pour avoir participé à plusieurs épreuves ouvertes aux handisports, j'ai été vraiment interpellé d'une part par les performances que peuvent accomplir ces sportifs et d'autre part par l'incroyable force mentale dont font preuve ces athlètes. Ils sont capables d'atteindre des performances exceptionnelles, même époustouflantes proportionnellement à leur handicap.

J'ai cette image de cette envie et joie de vivre, de vaincre, qui transparait. Ce bonheur que reflète leur sourire.

J'ai cette image de ce triathlète paraplégique débutant qui étreignait son handbike et son fauteuil tout neufs avec la joie d'un gamin qui découvre ses cadeaux sous le sapin de Noël. Mais à quel prix? L'investissement financier en matériel pour certains handicaps est énorme et trop souvent loin des possibilités des athlètes (exemple : une prothèse fémorale de course à pied coûte 18 000€) Des aides, des facilités doivent être accordées pour préserver l'équité dans le sport.

La classification des paratriathlètes se décompose actuellement en cinq catégories. Il faut savoir qu'à l'intérieur de ces catégories la particularité des handicaps est importante. Bien sûr, il est impossible de prendre en compte chaque cas particulier mais l'athlète ne doit pas se sentir frustré d'un podium inaccessible car la plus belle récompense, c'est d'avoir donné le meilleur de soi-même.

Nos amis sportifs handicapés doivent pouvoir ainsi goûter au plaisir du Triathlon. Mais, il apparaît que l'appréhension, le manque de moyen en matériel soient un frein pour faire le premier pas. Aussi, pourquoi, afin de faciliter leur initiation, ne pas constituer des équipes relais mixtes valides/handicapés. Voir des équipes relais ou chaque handicap pourra être représenté.

Il se pourrait que cela nécessite une compréhension, voir une adaptation de l'application des règles en vigueur.

Les présidents de clubs et les organisateurs sont déjà prêts à s'investir pour que l'épreuve soit une réussite mais ils ne doivent pas être seuls.

Les actions engagées par la FFTRI aboutiront rapidement si nous les portons tous.

*Je roulais, en pédalant sur une jambe. Un groupe de cycliste me doubla, je m'efforçai alors de suivre le rythme mais je décrochai. Le cycliste de tête ralentit, m'attendit et m'emmena pour «faire le panneau».*

**Le partage est plus fort que la performance.**

# Zoom sur les labels fédéraux

Les labels se multiplient sur les épreuves enchaînées. Tribune vous explique les évolutions du label Triathlon Durable, mis en place depuis déjà plusieurs saisons, et les particularités du label Triathlon Féminin et du label Epreuve accessibles, introduits cette saison.

## Triathlon Féminin

Dans le cadre du plan de féminisation de la F.F.Tri, un nouveau label « Triathlon Féminin » sera mis en place en 2015 par chaque Ligue Régionale volontaire afin de faciliter l'accès à la pratique féminine sur nos organisations.

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon a choisi de mettre en œuvre dès 2015 ce Label Triathlon Féminin pour les organisations de son territoire. Pour satisfaire ce label, l'organisateur devra satisfaire l'ensemble des 8 critères suivants :

- Proposer aux femmes un endroit qui leur sera réservé et dans lequel elles pourront se changer en toute intimité
- Proposer des départs natation « séparés » ou « décalés » pour les femmes
- Des lots équitables et cohérents doivent être remis aux femmes et aux hommes
- Des toilettes réservées aux femmes
- Un briefing d'avant course pédagogique et adapté à un public débutant
- Proposer des disciplines enchaînées, format XS et/ou S, en individuel ET en relais en complément de votre épreuve phare
- Des primes identiques pour le « top 3 » Femmes et le « top 3 » Hommes
- Des « vélos ouvriers » identifiant la femme Et l'homme de tête

Un cahier de préconisations spécifique à notre Ligue est consultable et téléchargeable sur l'Espace Tri 2.0 ou sur le site de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon : [http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com/index.php?page\\_id=24052](http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com/index.php?page_id=24052)

Un contrôle des critères sera effectué le jour de l'épreuve par un membre du Comité Directeur de la Ligue ou par la Référente Féminine ou par l'Agent de développement avec la personne responsable de ce label au sein de l'organisation.

Pour tout renseignement, contacter notre référente féminine :  
Aurore JUILLET [aurorejulia@wanadoo.fr](mailto:aurorejulia@wanadoo.fr)

## Epreuve Accessible

Dans le cadre de ses missions, la F.F.Tri coordonne toutes les actions propres à développer la pratique du triathlon, du duathlon et des disciplines associées pour tous les publics, y compris les publics en situation de handicap.

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon a choisi de soutenir la mise en œuvre de ce label. Ce Label Épreuve accessible a pour vocation d'attirer un public débutant loisir mais également de satisfaire les compétiteurs. Pour satisfaire ce label, l'organisateur devra mettre en place les préconisations suivantes :

Les 4 incontournables :

- Prévoir l'accessibilité de la totalité de la course : parking réservé, retrait des dossards, toilettes aménagées, parcours, ravitaillements,...
- Une aire de transition sur un sol dur et avec des espaces adaptés pour les paratriathlètes
- Proposer des départs natation décalés pour les paratriathlètes
- Une équipe de bénévoles en nombre suffisant et dédiés à l'aide aux paratriathlètes

## Triathlon Durable

Une architecture progressive à 3 niveaux est mise en œuvre. Elle comprend 2 labels fédéraux plus le label institutionnel du C.N.O.S.F. La Ligue Rhône Alpes de Triathlon soutient les organisateurs dans cette démarche au travers de l'offre organisateur.

Les préconisations portées par la FFTri en matière de Développement Durable (Guide DD et Agenda 21 FFTri) prônent désormais une approche équilibrée des engagements au regard des 4 piliers du DD qui s'articulent autour des 4 thématiques suivantes :

- la Gouvernance : 8 engagements au choix,
- le Social : 8 engagements au choix,
- l'Environnement : 9 engagements au choix,
- l'Économie : 8 engagements au choix.

La liste des engagements potentiels par thématique est dorénavant communes aux 2 labels.

Pour obtenir le Label Triathlon Durable \*, il vous faut :

- Mettre en œuvre 1 engagement par thématique,
- Avoir retourné impérativement la Fiche Bilan de votre organisation si vous avez déjà obtenu le Label Triathlon Durable en 2014.

Pour obtenir le Label Triathlon Durable \*\*, il vous faut :

- Si vous avez obtenu un Label Triathlon Durable en 2014 : avoir retourné impérativement votre Fiche Bilan de votre épreuve en 2014,
- Mettre en œuvre 2 engagements par thématique.

Pour plus d'informations sur un des 2 labels fédéraux ou sur le Label du C.N.O.S.F., vous pourrez vous rendre sur le site internet : [www.fftri.com/labels-triathlon-durable](http://www.fftri.com/labels-triathlon-durable)

Le bilan se fera sur l'Espace Tri 2.0 à l'issue de votre manifestation. Cela conditionne l'examen et l'octroi du label pour la saison suivante.

Pour tout renseignement, contacter notre référent Développement Durable :  
Fabrice PERNOT [pernot.fabrice@orange.fr](mailto:pernot.fabrice@orange.fr)

Les 5 recommandables :

- Nommer un référent paratriathlon pour votre épreuve
- Un dispositif de départ adapté à toutes les formes de handicap
- Une zone de départ délimitée pour les paratriathlètes féminines qui en font la demande
- Les parcours vélo et course à pied présentent des pourcentages adaptés
- Des dispositifs supplémentaires de sécurité peuvent être mis en place

Un cahier de préconisations est consultable et téléchargeable sur l'Espace Tri 2.0 ou sur le site de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon : [http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com/index.php?page\\_id=22996](http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com/index.php?page_id=22996)

Pour tout renseignement, contacter notre référent paratriathlon :  
Marc GAVIOT-BLANC [marc.gaviot.blanc@wanadoo.fr](mailto:marc.gaviot.blanc@wanadoo.fr)



## Fabien, la gazette de l'été

Fabien Bertaux, notre « confrère » de la gazette de l'été du CRV Lyon, nous raconte comment il est venu au triathlon, et s'est investi dans son club.

### TriBune: Quand as-tu commencé le triathlon, et comment as tu connu le sport enchainé?

Fabien Bertaux: J'ai pris ma première licence en 2012 mais avant cela je m'étais testé sur les découvertes (on ne disait pas encore XS) d'Aiguebelette et Vaulx-en-Velin. Le triathlon, je l'ai découvert la même année par l'intermédiaire de mes 2 filles, alors benjamine et minime, lorsque toutes deux non licenciées, elles se sont lancées sur quelques courses. J'ai tout de suite été séduit par l'ambiance conviviale des compétitions et lorsqu'elles se sont inscrites au CRV Lyon, j'ai énormément apprécié l'accueil qui leur a été réservé. L'année suivante, je m'inscrivais à mon tour, et commençais à m'investir au sein du club, d'abord en tant qu'arbitre puis en aidant à l'école de tri. Pour être très honnête, je ne me suis jamais considéré comme étant de nature sportive mais l'aspect ludique du sport enchainé est tel que c'en est devenu une passion et même si les résultats ne sont pas encore au rendez-vous, c'est toujours avec grand plaisir que je pénètre dans un parc à vélo.

### Diplômé BF5 en 2014, parles-nous de ton encadrement au sein du CRV Lyon.

Mon encadrement au sein du CRV Lyon se concentre sur le week-end: le Samedi je participe à l'encadrement dans les 3 disciplines des plus jeunes de notre école de tri. Quant au Dimanche matin, j'ai mis en place une séance d'entraînement des adultes débutants axée sur le travail vélo/course à pied. Ces séances sont basées sur du travail de multi-enchaînement et du Bike and Run ; on en profite pour revoir les bases de la transition comme de monter et descendre d'un vélo en courant, etc... Finalement, que ce soit avec les jeunes de l'école de tri ou les adultes débutants, l'apprentissage reste le même et en tant qu'initiateur BF5, j'apprécie de faire partager mon savoir récent et il me semble que le plaisir est partagé.

### Rédacteur en chef, comment est née la gazette de l'été ?

Assez curieusement, la gazette de l'été a vu sa genèse en hiver avec ce qui paraissait à l'époque une gageure : que le CRV Lyon Triathlon se classe dans le Top 5 du Challenge des Clubs de la ligue Rhône-Alpes. A force de communications et de harcèlement des membres du club, nous sommes restés pendant tout le début de la saison, premier du classement, jusqu'à ce que les Alligators, à Annecy, nous assènent à tous un « violent coup de queue ». Mais tout ce harcèlement avait réussi à créer une véritable dynamique de groupe au sein du club. Comme laisser retomber cette dynamique pendant l'été, l'idée m'est venue d'interviewer des nouveaux et des anciens au club afin que l'on apprenne à mieux se connaître. A ces interviews, il suffisait de rajouter quelques compte-rendu de courses écrits par les adhérents du club (le triathlète adore raconter ses exploits !), des anecdotes amusantes, de la diététique et les résultats du Challenge de la Ligue et le tour était joué pour que sur les courses, le sujet de discussion des CRV soit la gazette et comment rattraper au Challenge les Alligators... Les Alligators sont restés premiers du Challenge et le CRV s'est classé 4<sup>e</sup> : objectif atteint ! Après 12 numéros estivaux, la gazette s'est renforcée d'une équipe de 3 rédacteurs/rédactrice, a changé de nom (Le rugissement des Lyons) et est devenue un élément incontournable du fonctionnement du club ; nous en sommes au vingt et unième numéro.

### Un grand merci pour ton implication, nous te laissons le mot de la fin.

Le triathlon et le sport enchainé sont des disciplines jeunes qui reposent essentiellement sur le bénévolat et lorsque l'on reçoit beaucoup, il est normal de vouloir donner tout autant en échange. A la première question, je disais que le triathlon est devenu pour moi une passion et lorsque l'on a une passion on a de cesse de vouloir la faire partager au plus grand nombre. Depuis peu, il semble qu'il y ait une volonté de séparer le triathlon loisir (sans compétitions) de celui de compétition, or ce qui rend unique notre sport, c'est que quelque soit notre niveau, nous pouvons être amenés à côtoyer lors d'une course des athlètes de haut niveau, même si cette proximité ne durera que le temps de l'attente du coup de corne de brume. Mon credo est donc que l'on soit jeune ou adulte, pour trouver son plaisir en compétition, il faut faire de la compétition son loisir et la gazette du CRV œuvre en ce sens.

[www.triathlonrhonealpes.com](http://www.triathlonrhonealpes.com)

Ligue Rhône Alpes de Triathlon

33 rue Saint Nestor

69 008 Lyon

[ligue@triathlonrhonealpes.com](mailto:ligue@triathlonrhonealpes.com)