



2014 Vierzon
ETU Triathlon

TRIBUNE

RHÔNE-ALPES
n°16 - Mai 2014



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

RHÔNE-ALPES

TRIBUNE Rhône-Alpes

N° 16 - Mai 2014

édité par la Ligue Rhône Alpes de Triathlon

Directeur de la publication :

Jean-Marc Grossetête

Rédacteur en chef :

Jean-Marie Pauthier

Création graphique :

Ugo Durand

Comité de rédaction :

Damien Aubert

Bruno Copetti

Stéphane Dejesus

Ugo Durand

Eric LePallemec

Jean-Marie Pauthier

Fabrice Pernot

Photos :

Couverture : Trimag

Contact : jmpauthier@numericable.com



Sommaire

Édito 3

Actualités

Short but good news 4

Résultats nationaux
et internationaux 6

Championnat de France de
Duathlon Groupes d'Âge,
Albertville 8

Duathlon Tour 10

À venir

Grand Prix de Valence 12

Zoom

Cédric, les yeux de Fabien . . 14



Jean-Marc Grossetête

Président

Ligue Rhône-Alpes de Triathlon

Nous voilà déjà presque à la mi-saison 2014 et de nombreux événements ont eu lieu avec en particulier deux grandes épreuves nationales : Privas, qui a accueilli les demi-finales de D2 femmes et de D3 hommes de Duathlon, et Albertville avec les Championnats de France Groupe d'âges de Duathlon. Ensuite, l'épreuve du Tricastin était le support de la demi-finale Jeunes Sud-Est de Triathlon. Toutes ces organisations ont été à la hauteur de l'événement grâce aux équipes de bénévoles, et je tiens ici à les remercier.

Elles permettent de faire découvrir aux compétiteurs de la France entière notre magnifique région mais aussi notre savoir-faire et notre sérieux en termes d'organisation.

Dans quelques jours le Grand Prix de D1 de Valence va prendre le relais, et attirer des triathlètes internationaux en Rhône Alpes. Et oui, notre grand prix de D1 est constitué d'une grande majorité d'étrangers ! Là encore, nous allons assister à un grand spectacle.

Non, toutes les épreuves nationales ne doivent pas se cantonner au Nord ou à l'Ouest de la France ! Gageons que l'effet boule de neige se mette en route afin que nos équipes engagées en D1 ou en D2 puissent réduire leur déplacements. Mesdames et messieurs les organisateurs rhônalpins, n'hésitez pas à vous lancer dans une épreuve nationale, la Ligue vous soutiendra. La saison 2015 se prépare dès maintenant au niveau national, n'hésitez pas à contacter la Ligue pour monter votre dossier.

Notre ligue est riche en organisation, trop selon certains ? Je ne le pense pas, certaines épreuves restent modestes, mais n'en sont pas moins de qualité, d'autres plus importantes font le plein en moins de 15 jours et on se bat pour s'inscrire. La diversité permettra à chacun d'y trouver son compte. N'oublions pas que nous avons un taux de croissance de pratiquants régulier, compris entre 7 et 8 %, il faut bien que l'offre de pratique évolue, sinon nous risquons de saturer toutes nos organisations. La Ligue ne peut pas se positionner en régisseur des organisations.

Merci à tous les organisateurs et les bénévoles qui font preuve d'imagination et d'innovation pour développer et faire évoluer leurs manifestations.

Short but good news



De toutes nos forces

Le film *De toutes nos forces*, qui a rassemblé près de 500 000 spectateurs depuis sa sortie le 26 mars dernier, est un véritable succès, auquel les clubs et les comités de la région ont activement contribué.

De nombreuses projections ont eu lieu dans les villes rhônalpines (ici, à Bourg en Bresse), qui ont été l'occasion de parler du handicap et du paratriathlon, en présence de l'équipe du film.

Mallette EFT

La mallette Ecole Française de Triathlon, conçue par la Fédération, est disponible !

La Ligue a pris l'initiative de doter chaque école de triathlon labellisée d'une mallette.

Toutes les informations relatives au dispositif Ecole Française de Triathlon et aux différents supports pédagogiques sont disponibles sur [la page dédiée sur le site fédéral](#).



Examen BF5

L'examen du BF5 a eu lieu le 17 mai dernier, au Tremplin Sport Formation de Voiron.

Cette année, 33 des 38 stagiaires se sont présentés à l'examen, pour renforcer l'équipe d'encadrant diplômés de leur club.

Les résultats seront publiés à la fin du mois de juin sur le site de la Ligue.

Formation sur l'accueil des paratriathlètes

Fabrice Pernot, Agent de Développement de la Ligue, a assisté à une formation sur l'accueil des Paratriathlètes au sein des clubs et des manifestations organisée par la FFTRI en avril dernier.

Des techniciens de la Fédération Française de Handisport ont exposé les recommandations pour accueillir des personnes en situation de handicap au sein des clubs et des compétitions.

Les classifications et la réglementation technique ont également été abordées.

Fabrice et Marc Gaviot-Blanc, référent paratriathlon, sont à votre disposition [par mail](#) pour plus d'information.



10 000 Calendriers

Pour dynamiser nos épreuves et toucher un nouveau public, la Commission Communication a édité un calendrier des épreuves sous forme de dépliant.

La majeure partie des 10 000 exemplaires a été distribuée sur les épreuves de masse de la région (Foulée Blanche, Lyon Urban Trail, Marathon d'Annecy, etc.), et une partie a été distribuée aux clubs lors de l'AG de la Ligue pour une distribution locale.



Opération «Rentrez Triathlon»

Pour dynamiser l'accueil des féminines au sein de nos clubs, la F.F.TRI. récompensera les clubs qui auront transformé le plus de « Pass Club » en licences féminines entre le 15 septembre et le 15 octobre.

Les clubs peuvent dès à présent [commander leurs supports de communication](#).



Formation continue

Le 18 avril à Chambéry, une vingtaine d'entraîneurs de la Ligue ont assisté à l'intervention de Vincent Terrier de Chambéry Cyclisme Formation sur les aspects de formation des jeunes et d'utilisation des outils de mesure de la performance.

Merci à Vincent pour la qualité de son exposé et des échanges qui s'en sont suivis.



Stage régional Jeunes

Le stage régional des vacances de Pâques a rassemblé 19 jeunes, issus de 9 clubs, au Tremplin Sport Formation de Voiron.

Le stage était ouvert aux jeunes ayant plus de 125 points au Class Triathlon, avec un planning prévisionnel annoncé dans la fiche d'information plutôt dense : 15 entraînements en 5 jours.

L'encadrement était assuré par Damien Aubert (CTL), Benjamin Dupain (Roanne Triathlon), Didier Rivet (Mach 3 Triathlon), Cyrille Ollier (Triathlon Romanais Péageois), et Sébastien Allagnat (Vallons de la Tour Triathlon), que nous remercions chaleureusement.





Résultats nationaux et internationaux

Circuit international Elite

Simon Viain (Valence Triathlon) a débuté très tôt sa saison sportive :

- 15 mars : il prenait la 45^e place de l'étape d'ouverture de la Coupe du Monde à Mooloolaba, en Australie.
- 23 mars : il prenait la 21^e place de l'étape de Coupe du Monde à New Plymouth en Nouvelle Zélande.
- 4 mai : à Antalya en Turquie pour une étape de Coupe d'Europe où il termine 29^e.

Yohan Saby (Tricastin Triathlon Club) a quant à lui débuté à la mi-avril :

- 23 avril : à Quarteira (Portugal) sur une manche de Coupe d'Europe, il a pris la 21^e place.
- 4 mai : Également présent sur l'étape d'Antalya en Turquie, il a pris la 33^e place.

Sélection en équipe de France Junior de Triathlon

Trois jeunes athlètes rhônalpins représenteront la France au prochain Championnat d'Europe Junior de Triathlon, du 20 au 22 juin à Kitzbühel (Autriche) :

- Léo Bergère (Vallons de la Tour Triathlon)
- Lucas Jacolin (Echirolles Triathlon)
- Émilie Morier (Tricastin Triathlon Club)

Coupe d'Europe Junior

Sur la première étape à Quarteira, au Portugal, Léo Bergère (Vallons de la Tour Triathlon) se classe 5^e, et Émilie Morier 11^e chez les filles.

Pas de représentante féminine sur la deuxième étape à Vierzon, en France, mais une forte délégation de rhônalpin, et la victoire pour l'un d'eux :

- 1^{er} : Léo Bergère (Vallons de la Tour)
- 6^e : Lucas Jacolin (Echirolles)
- 8^e : Nathan Grayel (ASMSE)
- 23^e : Thomas Lohier (Valence)
- 25^e : Paul Etaix (CRV Lyon)
- 32^e : Théo Charre (Tricastin)
- 42^e : Maxime Mennesson (Valence)

Championnat de France de Duathlon Jeunes

Le 13 avril dernier à Parthenay, le premier rendez-vous national de la saison a souri aux jeunes athlètes rhônalpins. Ils étaient une soixantaine à s'être qualifiés, trois d'entre eux montent sur le podium de leur catégorie :

- Juniors : Nathan Grayel (ASMSE Tri 42) 2^e
- Cadets : Thomas Lohier (Valence Triathlon) 1^{er}
- Minimes : Bérénice Fulchiron (Valence Triathlon) 1^{re}

Championnat de France de Cross Triathlon

Arthur Forissier (ASMSE Tri 42) devient Vice-Champion de France à Saint Bonnet Tronçais (Allier)

Grand Prix de Division 1

Les deux premières étapes approchent pour le collectif Valence Triathlon - ZEROD :

- 25 mai : Dunkerque (Pas de Calais)
- 8 juin : Valence (Drôme)

L'équipe valentinoise aura donc l'occasion de défendre ses chances à domicile sur la deuxième étape cette saison, et d'accueillir les meilleurs triathlètes mondiaux.

Retrouvez plus d'informations sur l'étape valentinoise du Grand Prix, la première en Rhône Alpes, dans les pages suivantes de ce numéro de TriBune et sur www.triathlondevalence.fr

Championnat de Division 2

Les trois équipes masculines et deux équipes féminines rhônalpines engagées cette saison ont connu des fortunes diverses sur la première étape aux Sables d'Olonne (Vendée).

Hommes :

- 4^e : CRV Lyon Triathlon
- 12^e : ASMSE Tri 42
- 13^e : Tricastin Triathlon Club

Femmes :

- 4^e : CRV Lyon Triathlon
- 6^e : Tricastin Triathlon Club
- 7^e : ASMSE Tri 42

Prochaine étape le 15 juin à la Rochelle



Championnat de France de Duathlon Groupes d'Âges ALBERTVILLE 2014

Le Duathlon rallume la flamme

La 4e édition du Duathlon d'Albertville s'est déroulée dimanche 13 avril dans la cité olympique. Elle était pour la première fois le théâtre du Championnat de France de Duathlon Groupes d'Âge, événement inédit en Savoie.

L'épreuve a rencontré un grand succès sportif et populaire, le record de participation a été largement battu avec 324 concurrents, soit 124 de plus que l'an dernier. Avec la concentration des courses en centre ville et le soleil aidant, le public était nombreux aux alentours du Lycée Jean Moulin.

Un programme complet

Quatre épreuves étaient au programme : une épreuve populaire sur des distances réduites le matin, destinée à celles et ceux qui découvraient la discipline, puis les épreuves Jeunes de 8 à 13 ans sur l'Esplanade du Palais de Justice, et la cerise sur le gâteau, le Championnat de France avec 125 concurrents habitués des grandes épreuves dont de nombreuses références nationales et régionales.

Les parcours techniques en ville et dans les communes environnantes nécessitaient des efforts adaptés à la discipline. Pour ne pas être en reste, le championnat était doublé avec une course Open sur des parcours et des conditions identiques pour licenciés et non licenciés déjà aguerris à la discipline. Toute la journée, les conditions de sécurité ont été optimales puisque pas moins de 110 bénévoles jalonnaient tous les carrefours et points sensibles des épreuves.

Les athlètes rhônalpins se distinguent

Côté résultats, les régionaux se distinguent puisque Nicolas Racodon de l'ASMSE Tri 42 et Sophie Creux de Chambéry Triathlon sont champions de France. Nathalie Peilleux d'Aix Savoie Triathlon et Stéphanie Ayme du Tricastin Triathlon Club complètent le podium féminin. Sur le plan régional, les Rhônalpins trustent 8 titres dans les différents groupes d'âge. Côté local, Chambéry Triathlon avec près de 35 participants sur l'ensemble des épreuves de la journée remporte le trophée du club le plus nombreux. A noter la présence dans la cour du Lycée de Mme le Maire d'Albertville, des représentants de la Fédération Française de Triathlon et de la Ligue Rhône Alpes. Ce succès a été assuré également avec le concours pertinent des partenaires institutionnels, principalement la Ville d'Albertville et le Lycée Jean Moulin et de nombreux partenaires privés. Un défi réussi qui propulse Albertville Tarentaise Triathlon vers un nouveau défi en 2015.



Podium scratch :

Hommes :

1. Nicolas Racodon ASMSE Tri 42
2. Jérôme Blanc Vitrolles Triathlon
3. Bruno Freudenreich Vitrolles Triathlon

Femmes :

1. Sophie Creux Chambéry Triathlon
2. Nathalie Peilleux Aix Savoie Triathlon
3. Stéphanie Ayme Tricastin Triathlon Club

Les autres rhônalpins primés :

Hommes :

- 2.S1 Kevin Rundstadtler Echirolles Triathlon
- 3.S1 Jocelyn Mourier Tricastin Triathlon Club
- 1.S2 Guillaume Bouret Vallons de la Tour Tri
- 2.S4 Yoan Deldossi Team Mermillod Tri
- 3.V1 Grégory Personne Annonay Triathlon
- 1.V2 Thierry Lippi Chambéry Triathlon
- 2.V4 Jean-Marc Bertolo Team Mermillod Tri
- 2.V6 Gilles Gotti Chambéry Triathlon
- 3.V6 Jean-Yves Gautier Aix Savoie Triathlon

Femmes :

- 3.S2 Marine Boncompain Albertville Tarentaise
- 3.S3 Mathilde Balula Chambéry Triathlon
- 1.V2 H. Garcia Loubier Aix Savoie Triathlon
- 2.V2 Valérie Lavallée Vallons de la Tour Tri
- 1.V3 Anne-France Julia Tri 07 Privas Triathlon
- 2.V4 Ghislaine Caminotto G.U.C. Triathlon



DUATHLON TOUR RHÔNE - ALPES

Un nouveau souffle pour le Duathlon

Porté par l'association Duathlon Tour Organisation, le **Duathlon Tour Rhône Alpes** a pour objectif de créer une nouvelle dynamique autour du duathlon dans la région Rhône Alpes.

Cette première édition comporte **trois étapes**, avec un classement général cumulé sur les trois épreuves. Les vainqueurs du classement général seront récompensés lors de la dernière étape à Villars Reculas (Isère), qui se conclura sur un repas convivial.

Les étapes du Duathlon Tour 2014



27 avril 2014



7 juin 2014



3 août 2014

Première étape réussie à Péronnas

La première étape du Duathlon Tour 2014 a rassemblé près de 150 duathlètes à Péronnas (Ain). Déjà vainqueur du Championnat de France Groupe d'Âges de la discipline quelques jours plus tôt à Albertville, le sociétaire de l'ASMSE Tri 42 **Nicolas Racodon** s'impose à nouveau dans l'Ain, et enfile le maillot bleu de leader. Il devance **Bertrand Damiens** (Tri Saint Amand Dun 18) et **Florian Aureille** (Team Mermillot Triathlon) sur le podium.

L'épreuve féminine a été dominée par **Véréna Eisenbarth** (Nîmes Triathlon) devant **Pauline le Bri-zoual** (Piranhas de Dieppe) et **Emilie le Goff** (Triathlon Mâcon Club).

Rendez-vous le samedi 7 juin au Lac de Villarest (Loire) pour la deuxième étape, sur le Duathlon de Roanne.



TRIATHLON

VALENCE

7-8 JUIN 2014

GRAND PRIX F.F.TRI. DE TRIATHLON
DUNKERQUE • VALENCE • EMBRUN • QUIBERON • NICE
POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER 2014



L'élite du triathlon mondial à Valence

Les 7 et 8 juin prochains, la 24^e édition du Triathlon de Valence sera le support d'une étape du Grand Prix F.F.TRI. de Triathlon. Pour cet événement inédit en Rhône-Alpes, l'épreuve se déplace sur un nouveau site, au coeur de Valence : le Port de l'Epervière, labellisé Pavillon Bleu et apprécié des Valentinois pour ses grands espaces ombragés.

Le programme de l'épreuve évolue également, pour permettre à tous, triathlètes Elite, débutants, et Jeunes, d'y trouver son compte.

Les meilleurs triathlètes mondiaux

Le Grand Prix F.F.TRI. de Triathlon est l'un des circuits nationaux les plus relevés au monde. Pour preuve : 28 des 32 athlètes du Top 16 mondial masculin et féminin de la saison dernière évoluent au sein d'un club français de Division 1.

Ce sont donc potentiellement des champions olympiques, des champions du monde et des vainqueurs de Coupe du Monde qui se présenteront le 8 juin à Valence, pour en découdre sur cette deuxième étape du Grand Prix, sur un format un peu particulier : le relais 2-1-2.

Une équipe rhônalpine en lice

Titrée Championne de France de Division 2 en 2012, l'équipe Valence Triathlon - ZEROD a accédé à l'élite du triathlon français la saison dernière, et a réussi à s'y maintenir en terminant à la 12^e place du classement général, grâce notamment à deux belles performances à Dunkerque et Sartrouville.

Le collectif, formé de nombreux espoirs du triathlon international, aura donc à coeur de transformer l'essai cette saison, devant son public.



Des épreuves ouvertes à tous

Si le Grand Prix verra s'affronter les meilleurs triathlètes de la planète, les concurrents de tous âges et de tous niveaux ne seront pas en reste, et pourront également participer à ce grand week-end de triathlon en terres drômoises.

Le samedi après-midi à la Piscine Plein Ciel de Valensolles, l'Aquathlon Jeunes sera ouvert à tous, des catégories Mini-Poussins à Minimes. A l'issue de l'épreuve, les triathlètes en herbes auront l'occasion d'approcher les athlètes du Grand Prix, puisque ceux-ci viendront s'entraîner dans le bassin à partir de 17h00.

Le Triathlon Open Distance XS, qui aura lieu le dimanche matin en lever de rideau, sera l'occasion pour les triathlètes débutants de découvrir le triple effort, et pour les plus aguerris de comparer aux triathlètes Elite qui évolueront sur les mêmes distances.

Cette 24^e édition du Triathlon de Valence est donc une occasion rêvée pour un déplacement en club, afin d'assister à une épreuve de niveau mondial et découvrir de nouveaux parcours inédits.

Le formulaire d'inscription groupée en ligne vous permet d'inscrire tous les athlètes de votre club en quelques clics. Rendez-vous sur www.triathlondevalence.fr



Cédric, les yeux de Fabien

Cédric Merley est depuis 2011 le guide de Fabien Blanchet, triathlète non-voyant. Tous deux licenciés au club de Rillieux Triathlon, dans l'agglomération lyonnaise, les deux compères ont conquis ensemble un titre de Champions de France à Besançon et ont participé aux Championnats du Monde à Londres l'année dernière. Cédric a accepté de répondre à nos questions, et de présenter son rôle de guide.

Devient-on guide, ou bien est-ce inné ? Comment est-ce arrivé ?

Par opportunité. Auparavant, j'avais déjà travaillé dans le monde du Handisport avec les sourds et malentendants. Cette expérience ne m'a pas satisfait. Aussi, il y a un peu plus de 2 ans, quand Valérie, une amie commune à Fabien et moi, nous a mis en contact, je réfléchissais à un projet de ce style.

Comment te prépares-tu ?

Ma préparation est calée sur celle de Fabien. On essaie de s'entraîner le plus souvent ensemble. Après, selon le temps qu'il reste dans la semaine ou lorsque que nos planning respectifs ne concordent pas, je bouche les trous, si possible sur le vélo (avec une selle) car cette partie reste la plus importante même en paratriathlon.

Que t'a apporté Fabien ?

Son amitié, de la confiance, comme si on n'en avait jamais assez de l'humilité et du respect, un titre de champion de France, d'excellents moments de convivialité autour de charlottes au chocolat...

As-tu déjà dit « m...e » à Fabien ?

Pour sûr, j'en ai lâché quelques-uns mais aucun n'a encore été à l'origine d'une bonne engueulade !

Quels sont les problèmes spécifiques à l'accompagnement d'un déficient visuel ?

Fabien ayant un grand passé sportif, pour la technique du guidage, il n'y a pas de problème, juste quelques réglages.

Les problèmes sont souvent d'ordre organisationnel, liés à la logistique (matériel, transport...) et aux emplois du temps.

Comment vois-tu ton avenir ?

Alors là, c'est moi le non-voyant... Mais ça ne m'empêche pas de réfléchir à des projets mais tout est encore flou, je reste focalisé sur 2014, qui est une année décisive !

As-tu quelque chose à ajouter ?

Fabien et moi trouvons très bonne l'initiative de mettre en avant le guide à travers cette interview. Merci à TriBune !

Merci à toi, et bonne saison !

www.triathlonrhonealpes.com

Ligue Rhône Alpes de Triathlon

33 rue Saint Nestor

69 008 Lyon

ligue@triathlonrhonealpes.com