

Section Sportive Scolaire Triathlon, LPO Robert Garnier, La Ferté Bernard

Le lycée polyvalent R Garnier accueille la section sportive scolaire triathlon depuis 1995. Depuis sa création, ce sont plus de 200 élèves triathlètes qui ont ainsi choisi de mener de front études et pratique sportive.

Des filières d'études pour tous

✓ Filières générales et technologiques :
Scientifique
Economique et sociale
Littéraire
Sciences Techniques Industrielles et du Développement Durable.
Sciences Techniques Management et Gestion



✓ Filières professionnelles :
Maintenance des Equipements Industriels
Technicien d'Usinage
Maintenance des Véhicules
Electrotechnique Energie Equipements Communicants
Gestion Administration

Des conditions pour favoriser la réussite scolaire et sportive de nos élèves

Une structure d'accueil

- ✓ Un internat qui permet à nos élèves excentrés de suivre ce double projet dans de bonnes conditions.
- ✓ Un service de restauration avec des possibilités de repas en horaire décalé pour permettre à nos élèves internes de suivre les entrainements.
- ✓ Un local mis à disposition par le lycée pour permettre à nos élèves de change de tenue et de stocker leur matériel.

- ✓ Une piscine mise à disposition par la ville de la Ferté Bernard sur les temps du midi 4 jours par semaine.
- ✓ Une piste d'athlétisme mise à disposition par la ville de la Ferté Bernard deux jours par semaine.

Un emploi du temps aménagé

- ✓ En natation, un minimum de deux créneaux d'entraînements par semaine (sur le temps du midi de 12 heures à 13 heures) est dégagé pour chacun des élèves de la section sportive. Un élève a donc au minimum deux créneaux d'entraînement en natation par semaine. Il peut nager jusque 4 fois par semaine.
- ✓ Deux créneaux d'entraînement en course à pied sont prévus le lundi soir et le jeudi soir après les cours (18 heures à 19 heures).
- ✓ Le mercredi après-midi est réservé à la partie cyclisme.

Un suivi individualisé

Un suivi individualisé et régulier est assuré par l'enseignant d'EPS responsable de la section sportive ainsi que le CPE référent. Ce suivi assuré en relation avec l'équipe sportive, l'équipe scolaire et la famille permet d'ajuster les rythmes de travail et éventuellement de mettre en place des dispositifs d'aide (« boutique », tutorat) aux élèves les plus en difficulté.

Les objectifs de la section

- ✓ Aider les élèves à réussir leur scolarité et à mener à terme leur projet d'orientation tout en leur offrant la possibilité d'atteindre leur plus haut niveau de pratique au sein d'un groupe mixte. (mixité scolaire et mixité de genre)
- ✓ Amener les élèves vers une pratique lucide et responsable du triathlon

Une équipe pour encadrer nos élèves

NOM PRÉNOM	STATUT	QUALIFICATION ET DIPLOMES
DIEUDE Gilles	Coordinateur sportif de la section sportive, entraîneur course à pied, triathlon et cyclisme.	Chargé de développement de la Ligue des Pays de la Loire de Triathlon, entraîneur triathlon Brevet Fédéral niv 4, BEES 1 Natation
Romain Guy	entraîneur natation	BEESAN
Axel DE Poorter	entraîneur course à pied	
Mathieu PORTE	Coordonnateur scolaire section sportive	Professeur d'EPS au lycée R Garnier, BEESAN

Conditions d'accès

- ✓ Sur le plan scolaire :
Les résultats scolaires et les appréciations (bulletins scolaires) sont étudiés pour juger de la recevabilité de la candidature.
- ✓ Sur le plan sportif (sous réserve d'aptitude médicale) :
Chaque candidat doit passer une série d'épreuves physiques : 400 m nage libre + 100 m 4 nages + 1500 m en course à pied. Le classement FFTRI est également pris en considération.
Une lettre de motivation de l'élève
Une lettre de motivation du club dans lequel est licencié l'élève.

CONTACTS :

- ✓ **Gilles DIEUDE** Coordonnateur sportif de la section sportive, Chargé développement Pays de la Loire, entraîneur course à pied, triathlon et cyclisme.
0771009501 agent.developpement@yahoo.fr
- ✓ **Mathieu PORTE**, coordonnateur scolaire de la section sportive et scolaire de triathlon.
02 43 60 11 60 ce.0720017c@ac-nantes.fr

