

Stage triathlon Kids Act'Aventure

PRESENTATION

L'association Act'Aventure est affiliée à la Fédération Française de Triathlon (FFTri) en tant que club sportif. Elle propose dans ses activités des stages sportifs en triathlon et disciplines sport de nature durant la saison estivale. Ces stages visent un public jeune et sont organisés sur la commune de la Faute sur mer en Vendée (85). La commune offre de nombreux avantages pour la pratique des sports enchaînés, elle dispose de plusieurs circuits de vtt et de nombreux parcours balisés en course en pied, d'autre part la proximité du plan d'eau communal de la ville de l'Aiguillon sur mer permet de nager en eau vive en toute sécurité et d'utiliser l'espace triathlon labellisé par la FFTRI.

Encadrement : L'encadrement de ces stages est assuré par des animateurs professionnels soumis à la réglementation jeunesse et sports et titulaires d'une carte professionnelle. Ils disposent soit du BEESAN, du BPJEPS option AAN, ou d'une licence entraînement STAPS option natation. En complément ils peuvent être titulaires d'un diplôme fédéral (BF5 ou BF4).

Projet pédagogique : L'objectif du stage est de proposer aux jeunes de se perfectionner en triathlon et de découvrir d'autres activités dans un cadre ludique et convivial. Le stage s'inscrit dans la logique fédérale et délivre un diplôme de triathlon jeune. Ces activités serviront de support à la découverte de sites naturels, le respect de ceux-ci en s'initiant à l'éco-responsabilité et surtout à l'apprentissage des règles de vie en collectivité.

PROGRAMME DES ACTIVITES

Le Matin :

Les activités proposées reprennent les différentes disciplines de la FFtri, à savoir : le triathlon, le duathlon, l'aquathlon et le run and bike.

Les activités cyclistes se feront en VTT afin de garantir la sécurité des enfants sur les pistes cyclables. Les entraînements de natation et de course à pied se dérouleront sur le plan d'eau de la commune de l'Aiguillon sur mer à l'espace triathlon FFTRI. Le plan d'eau est sécurisé par un poste de surveillance et de secours BNSSA, des lignes d'eau sont installées et permettent différents parcours d'entraînements et facilitent l'adaptation à la nage en eau libre.

L'après-midi :

Les enfants seront accueillis sur le club de plage de la faute sur mer, plage des Bélugas et profiteront de la structure pour s'amuser avant de rejoindre l'école de voile pour pratiquer 1h30 d'initiation au catamaran ou au char à voile.

L'encadrement de l'activité voile est assuré par l'association Horizon nature club affilié FFV.

L'encadrement de l'activité char à voile est assuré par le centre nautique municipal, les 2 structures travaillent avec des moniteurs diplômés et titulaires d'une carte professionnelle jeunesse et sport.

Programme de la semaine d'activités :

	J1 3 JUIL 21 AOUT	J2 4 JUIL 22 AOUT	J3 5 JUIL 23 AOUT	J4 6 JUIL 24 AOUT	J5 7 JUIL 25 AOUT	J6 8 JUIL 26 AOUT	J7 9 JUIL 27 AOUT
8H00		Petit Déj.	Petit Déj.				
9H00		Natation	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation
10H00		VTT	CP	VTT	CP	VTT	Bilan stage
12H30		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14H30		Jeux Club de Plage	Jeux Club de Plage				
15H30		Activité nautique	Activité nautique	Activité nautique	Activité nautique	Activité nautique	Triathlon
17H	ARRIVÉE Installation Règle de vie Programme. Présence des parents.	Goûter Jeux club de Plage	Animation				
19H30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
20H30	jeux	jeux	jeux	jeux	jeux	jeux	jeux
22H00	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit	Nuit



LOGISTIQUE

Lieu d'hébergement : Les enfants seront accueillis sur la commune de la Faute sur Mer.

En juillet sur le centre de vacances de Mitry Mory.

En aout sur le centre de vacances de st Maure de Touraine.

Ces 2 centres disposent d'un agrément D.D.J.S.

Dates : L'association Act'Aventure propose deux stages :

du dimanche 03 juillet 2016 au soir 17h arrivée sur le lieu d'hébergement - au samedi 09 juillet 2016 à 15h30, au club de plage de la Faute sur mer, plage des bélugas.

du dimanche 21 aout 2016 au soir 17h arrivée sur le lieu d'hébergement - au samedi 27 août 2016 à 15h30, au club de plage de la Faute sur mer, plage des bélugas.

Chaque séjour se terminera par un triathlon organisé à l'école de natation du club de plage de la Faute sur Mer, plage des Bélugas. Les familles seront attendues au club de plage pour encourager les enfants pendant la course.

Effectif : minimum de 10 enfants – maximum de 12 enfants par stage.

COUT DU STAGE

Tarifs : Le coût du stage pour une semaine hors adhésion à la licence loisir FFTRI s'élève à 480 € par enfant, il comprend l'hébergement, la restauration, les activités sportives (triathlon, voile, char à voile), et l'encadrement des jeunes.

Coût supplémentaire : L'adhésion FFTRI qui est obligatoire pour les non licencié(e)s permet d'assurer la pratique des activités triathlon pendant le stage elle s'élève à 22 € pour la licence loisir jeune.

Coût total du stage avec adhésion FFTRI 502 € (2 règlements de 240 € + 1 règlement de 22 €, à l'ordre de l'association Act'Aventure.

Modalités de paiement : au choix

- Par chèque bancaire ou postal en deux règlements à l'ordre de l'association ACT'AVENTURE. Un premier chèque d'arrhes d'un montant de 240 € qui sera encaissé à la réservation du stage. Un second chèque de 240 € qui sera encaissé 15 jours avant le début du stage.
- Par coupons sport et/ou chèque ANCV n'excédant pas 50% du coût total du stage hors adhésion à la FFTRI, (240€) la différence étant réglée par chèque bancaire ou postal.

Check List :

Check List - Activités sportives :

Vélo	Course à pied	Natation	Voile
VTT Kit de réparation crevaison Casque obligatoire Cuissard (pas de jogging sur le vtt) Maillot Veste de pluie Gant vtt Pas de calle automatique 1 anti-vol vélo	Chaussures de running Short Tee- shirt Chaussette de CP Talc	Bonnet Lunette Maillot de bain natation Pull boy Serviette de bain 1 Paire de palme nage 1 paire de claquettes ou tongs 1 shorty néoprène	Chaussures adaptées aux sports nautiques (Tennis en toile ou chausson néoprène). Une combinaison néoprène sera fournie pour la voile.

TROUSSEAU VESTIMENTAIRE	Arrivée oui/non	Départ oui/non
1 pantalon		
1 survêtement		
1 sweat ou 1 gros pull		
1 pyjama		
1 chemise de nuit		
6 culottes		
6 slips		
6 paires de socquettes		
4 tee-shirts		
1 short de ville		
1 jupe ou robe		
1 serviette de toilette		
2 gants de toilette		
1 serviette de plage		
TROUSSE DE TOILETTE		
1 dentifrice		
1 brosse à dents		
1 brosse à cheveux		
1 peigne		
1 gel douche		
1 shampoing		
1 crème de protection solaire		
1 gel cheveux si nécessaire		
1 kit pansement (ampoules)		
1 paire de sandalettes		
1 paire de chaussures autre que les running de CP		
1 duvet		
1 oreiller		
1 doudou si besoin 😊		

Photocopies documents pour le dossier

Licence FFTRI,
Carte d'identité de l'enfant,
Carte vitale du représentant légal,
Carte de Mutuelle,
Copie du carnet de santé (vaccination à jours),
Autorisation parentale jointe signée,
Dossier inscription et paiement complet.



Documents d'inscription :

Autorisation parentale médicale

Je soussigné(e) M/Mme

.....

autorise mon fils, ma fille..... Né(e) le

à participer au stage triathlon jeune organisé à la Faute sur mer par l'association Act'Aventure du :

- 3 au 9 Juillet 2016
- 21 au 27 Août 2016
(rayer la mention inutile)

J'autorise par la présente en cas d'accident :

- Tout examen ou intervention chirurgicale qui serait nécessaire à la santé de mon enfant.
- Le responsable du stage à prendre toutes décisions d'urgence en cas d'admission et d'hospitalisation de mon enfant vers un établissement de soins.
- Le responsable du stage à reprendre l'enfant à sa sortie **uniquement en cas d'indisponibilité absolue du représentant légal du mineur.**

Oui Non

Autorisation parentale - Droit à l'image

Les photos ou vidéos prises durant le stage rentrent dans le cadre de l'utilisation du droit à l'image mentionné dans le contrat de licence fédérale et donc peuvent être utilisées pour promouvoir les activités, si le licencié s'est opposé à la diffusion de son image veuillez le mentionner par :

Oui Non

Fait à _____, le _____
Signature



Club Triathlon Kids ACT' AVENTURE

Fiche de renseignements

Je souhaite inscrire mon enfant au stage triathlon, organisé par l'association Act'Aventure à :

La faute sur Mer (85) pour la date du :

- 3 au 10 Juillet 2016
- 21 au 27 Août 2016
(*rayer la mention inutile*)

NOM :	PRENOM :
Né(e) le :	CLUB* :
* si non licencié FFtri adhésion obligatoire licence club loisir à 22 €	
Adresse personnelle :	
Téléphone fixe :/...../...../...../..... Portable :/...../...../...../.....	
E-mail :	

Le nombre de place étant limité à 12 jeunes par stage, les dossiers seront retenus par ordre d'arrivée. Pour que l'inscription soit validée, tout dossier doit être retourné signé et accompagné de son règlement (deux chèques libellés à l'ordre de ACT'ADVENTURE d'un montant de 240 € chacun). A réception de votre inscription, un mail de confirmation d'inscription vous sera adressé.

ATTENTION : La clôture des inscriptions est fixée au 31 mai, en cas d'inscriptions insuffisantes l'association se réserve le droit d'annuler le stage et de rembourser dans son intégralité les sommes versées.

Adresser les dossiers à :

Association ACT'ADVENTURE
11 rue du Docteur SAINZ - 49300 CHOLET

Je soussigné(e),.....

père, mère, tuteur de l'enfant..... certifie avoir pris connaissance de l'ensemble des informations concernant l'organisation du stage de triathlon et de ses activités sportives.

(*rayer la mention inutile*)

Fait à _____, le _____

Signature



Club Triathlon Kids ACT'ADVENTURE



FICHE SANITAIRE DE LIAISON

1 – ENFANT

NOM : _____

PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

GARÇON FILLE

CETTE FICHE PERMET DE RECUEILLIR DES INFORMATIONS UTILES PENDANT LE SÉJOUR DE L'ENFANT ; ELLE ÉVITE DE VOUS DÉMUNIR DE SON CARNET DE SANTÉ ET VOUS SERA RENDUE À LA FIN DU SÉJOUR.

2 - **VACCINATIONS** (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphthérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole Oreillons Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				BCG	
Ou Tétracoq				Autres (préciser)	

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

3 - RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

L'enfant suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? oui non

Si oui joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants (*boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice*)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'ENFANT A-T-IL DÉJÀ EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE	VARICELLE	ANGINE	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÛ	SCARLATINE
oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>				
COQUELUCHE	OTITE	ROUGEOLE	OREILLONS	
oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>				

ALLERGIES : ASTHME oui non MÉDICAMENTEUSES oui non
ALIMENTAIRES oui non AUTRES _____

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)

INDIQUEZ CI-APRÈS :

LES DIFFICULTÉS DE SANTÉ (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES **PRÉCAUTIONS À PRENDRE.**)

4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC...PRÉCISEZ.

L'ENFANT MOUILLE-T-IL SON LIT ? NON OCCASIONNELLEMENT OUI

S'IL S'AGIT DUNE FILLE EST-ELLE RÉGLÉE ? NON OUI

5 - RESPONSABLE DE L'ENFANT

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE (PENDANT LE SÉJOUR) _____

Numéros de téléphone :

Mère : domicile : _____ portable : _____ travail : _____

Père : domicile : _____ portable : _____ travail : _____

NOM ET TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (FACULTATIF) _____

Je soussigné(e), _____ responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant. J'autorise également, si nécessaire, le directeur du séjour à faire sortir mon enfant de l'hôpital après une hospitalisation.

N° de sécurité sociale : _____

Date :

Signature :

**A REMPLIR PAR LE DIRECTEUR A L'ATTENTION DES FAMILLES
COORDONNÉES DE L'ORGANISATEUR DU SÉJOUR OU DU CENTRE DE VACANCES**

OBSERVATIONS
