



## Nagez, Pédalez, Courez! **Triathlon: 300% Sport**

### **Bulletin Technique** *Sélection*

Ce bulletin technique précise les modalités de sélections, propres à la Ligue des Pays de Loire, aux différents championnats de France et Challenges nationaux. Vous y trouverez les modalités de sélection ainsi que les quotas pour chaque catégorie d'épreuve.

#### **Les épreuves**

##### ➤ **Championnats de France Individuels**

- Championnat de France de Triathlon individuel Courte Distance
- Championnat de France de Triathlon individuel Longue Distance
- Championnat de France de Triathlon individuel Jeunes
- Championnats de France de Duathlon individuel Courte distance
- Championnat de France de Duathlon individuel Longue distance
- Championnat de France de Duathlon individuel Jeunes
- Championnat de France de Bike and Run
- Championnat de France d'Aquathlon CD « eaux libres »
- Championnat de France d'Aquathlon Jeunes « eaux libres »

---

##### ➤ **Championnats Nationaux Club**

- Coupe de France des Clubs de Triathlon
- Coupe de France des clubs de Duathlon
- Coupe de France des Jeunes (Triathlon)
- Challenge National des Clubs de Triathlon Vétéran
- Championnat de France de Triathlon D3 (demi finale et finale)

---

##### ➤ **Le Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon**



## Règlement

Seuls les licenciés FFTri « pratiquants » peuvent participer aux épreuves détaillées ci-dessus.

Les quotas de qualifiés individuels et club pour les Championnats de France sont calculés annuellement proportionnellement au nombre de licenciés dans la Ligue des Pays de Loire à l'année (N-1).

Les quotas vous seront détaillés dans ce document.

Pour toute participation à un Championnat de France individuel, une **demande officielle de sélection** devra être faite en amont de l'épreuve sélective. Ceci facilitera le traitement des données une fois le classement final de l'épreuve sélective officialisé (**demande par club\* ou individuelle**).

La ou les demande(s) de sélection devra(ont) être adressée(e) par écrit au Conseiller Technique de Ligue.

**Ligue de Triathlon des Pays de la Loire**  
**44 rue Romain Rolland**  
**44103 NANTES Cedex 4**

Sauf pour les courses clubs (Coupe de France et circuit D3), la demande devra être **accompagnée le cas échéant du bulletin d'inscription** (accompagné du règlement) au championnat de France en question.

La Ligue ne prend pas en charge l'inscription aux épreuves sélectives. Elle est à l'initiative des candidats aux différents Championnats.

Vous pourrez télécharger sur la page **SELECTION** rubrique **DEMANDE DE SELECTION** du site de la Ligue : [www.com.com](http://www.com.com), le seul document officiel de demande de qualification. Ce **document est à retourner avant l'épreuve sélective**.

Toutes demandes non complètes ou hors des délais convenus selon l'épreuve seront considérées comme non valables et refusées.

En cas de non participation au sélectif, une demande motivée avec justification valable de non participation au sélectif pourra être étudiée par l'Equipe technique Régionale de la Ligue et son président.

La demande de sélection ne concerne pas les Challenge Nationaux (groupe d'âge) et le Championnat de France Master. Le bulletin d'inscription à l'épreuve devra cependant être envoyé à la Ligue en Aval des courses sélectives (voir Challenges nationaux)

\* Une feuille de demande de sélection collective réservée aux clubs est disponible. Compte tenu du caractère incertain des sélections face aux quotas pour tous les championnats de France Jeune (Triathlon, Duathlon, Aquathlon) et les Championnats de France Courte Distance (Triathlon, Duathlon), il sera admis de ne présenter qu'un chèque global pour les inscriptions. En cas de sélection d'une partie seulement de l'effectif proposé, le chèque sera encaissé par la Ligue, les inscriptions aux Championnats de France réglées par la Ligue et la différence vous sera rétribuée.

# CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS

## LES CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL COURTE DISTANCE (ELITE)

**Qualification d'office** : les athlètes inscrit(e)s sur liste de haut niveau Elite/Senior/Jeune au 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée.

- Les 10 premiers du Championnat de France de l'année N-1
- Les 5 premières du Championnat de France de l'année N-1
  - Ces qualifiés ne sont pas comptabilisés dans les quotas.

### TRIATHLON

**Sélectif 2009** : Mayenne

Le 17 mai 2009

**Championnat de France** : Belfort

Le 06 juin 2009

Date limite de demande d'inscription :

Le 08 mai 2009

(envoi de la demande officielle de sélection)

### Quotas :

Elites et U23 femme : 4

Elite et U23 homme : 3

### Modalité d'entrée dans les quotas :

- **Critère de 1er Rang** : Qualification d'Office : **3 places H / 4 place femme**. Entrer dans les 15 premiers du sélectif régional.

- **Critère de 2nd Rang** : Finir dans les 8 premiers d'une course régionale saison 2009.

- **Critère de 3<sup>ème</sup> Rang** : En cas d'égalité. La qualification se fera en commission sur dossier et par études des résultats de la saison précédentes.

La commission se réunira au minimum 2 semaines avant les Championnats de France.

### DUATHLON

**Sélectif 2009** : Saint Jean de Mont

Le 19 avril 2009

**Championnats de France** : Villiers sur Loir

Le 30 mai 2009

Date limite de demande d'inscription :

Le 17 avril 2009

(envoi de la demande officielle de sélection)

### Quotas :

Elites et U23 femme : 4

Elite et U23 homme : 4

**Critère de 1er Rang** : Qualification d'Office : **4 places H / 4 place femme**. Entrer dans les 15 premiers du sélectif régional

Et Idem triathlon

## **LES CHALLENGES FEDERAUX GROUPE D'AGE TRIATHLON & DUATHLON (COURTE DISTANCE)**

### **Modalité de sélection Groupe d'âge / Master homme et femme**

La sélection au « Challenge National » n'est plus soumise aux quotas. Cependant, étant donné le nombre de place limité sur ce Challenge, seront sélectionnés en priorité les athlètes ayant participé au sélectif.

#### **Démarche :**

- 1) Participer au **sélectif (Championnat régional)** ou avoir fini dans le **premier tiers d'une course régionale** (saison 2009)
- 2) Envoyer son bulletin d'inscription au championnat de France (disponible sur place ou sur le site) à la Ligue dûment rempli avec le règlement au moins 15 jours avant la date des Championnats de France. Après validation, celui-ci sera directement transmis à l'organisation.

Les lieux des sélectifs sont identiques aux Championnats de France Courte Distance Elite. 15 places ont été réservées afin de bénéficier du tarif d'inscription non majoré.

## **LES CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL LONGUE DISTANCE (ELITE)**

**Qualification d'office :** les athlètes inscrit(e)s sur liste de haut niveau Elite/Senior/Jeune au 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée.

Les 10 premiers du Championnat de France de l'année N-1

Les 3 premières du Championnat de France de l'année N-1

- Ces qualifiés ne sont pas comptabilisés dans les quotas.

### **Pas de sélectif (sélection sur dossier)**

#### **Quotas :**

#### **TRIATHLON**

**Championnat de France :** Belfort le 06 juin  
Date Limite de demande d'inscription : 23/05  
Elites femme : 4  
Elite homme : 4

#### **DUATHLON**

**Championnat de France :** Val d'Aran le 19/07  
Date limite de demande d'inscription : le 04/07  
Elites femme : 4  
Elite homme : 4

## LES CHALLENGES FEDERAUX GROUPE D'AGE TRIATHLON & DUATHLON (LONGUE DISTANCE)

### Modalité de sélection Groupe d'âge / Master homme et femme (Challenge National)

Aucune modalité.

Envoi du bulletin d'inscription auprès de la ligue pour validation. Dossier d'inscription et règlement à l'ordre de l'organisateur.

## LES CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL JEUNE

**Qualification d'office** : les athlètes inscrit(e)s sur liste de Haut Niveau Jeune ou Espoir au 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée.

Ces qualifiés ne sont pas comptabilisés dans les quotas.

### TRIATHLON

**Sélectif 2009** : Saint Gilles Croix de Vie

Le 10 mai 2009

**Championnats de France** : Pierrelatte

Le 23 mai 2009

Date limite de demande d'inscription :

Le 8 mai 2009

### Quotas :

	Minime	Cadet	Junior
Femme	14	8	5
Homme	6	7	9

### DUATHLON

**Sélectif 2009** : Les Achards

Le 15 mars 2009

**Championnats de France** : Châteauroux

Le 12 avril 2009

Date limite de demande d'inscription :

Le 13 mars 2009

### Quotas :

	Minime	Cadet	Junior
Femme	14	8	5
Homme	6	7	9

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BIKE AND RUN

**Qualification d'office** : les 5 premier(e)s du Championnat de France N-1

**Sélectif 2009** : Ernée (53) Le 07 février 2009  
**Championnats de France** : Le Touquet ou Gravelines Le 25 octobre 2009  
Date limite d'envoi du dossier d'inscription à la Ligue : Le 11 octobre 2009

**Modalités de sélection** : participation obligatoire au sélectif régional.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AQUATHLON

**Qualification d'office** : les 5 premier(e)s du Championnat de France N-1

**Sélectif 2009** : La Flèche Le 14 juin 2009  
**Championnats de France** : Val de Gray Le 1<sup>er</sup> Août 2009  
Date limite d'envoi du dossier d'inscription à la Ligue : Le 15 juillet 2009

**Modalités de sélection** : participation obligatoire au sélectif régional.

## CHAMPIONNATS ET CIRCUIT NATIONAUX CLUBS

### COUPE DE FRANCE DES CLUBS

**Qualification d'office** : les équipes de clubs masculins et féminins de la 1ère et de la 2<sup>ème</sup> division de l'année considérée

Les équipes de clubs classées de 1 à 5 du Challenge masculin et du Challenge féminin de la Coupe de France des clubs de l'année N-1.

Ces équipes ne sont pas comptabilisées dans les quotas

#### Quotas :

#### TRIATHLON

Equipes Homme : 4

Equipes Femme : 4

#### DUATHLON

Equipes Homme : 4

Equipes Femme : 4

**Sélectif Triathlon 2009** : Saint Calais (CLM par équipe) Le 20 juin 2009

**Sélectif Duathlon 2009** : Allonnes (CD Indiv) Le 26 avril 2009

**Championnat de France** : Gruissan Le 03/04 octobre 2009

### COUPE DE FRANCE DES JEUNES

#### TRIATHLON

Elle se dispute sur un triathlon « super sprint » selon la formule de course « contre la montre par Equipe de Club »

Catégories concernées : Minimes, Cadets, Junior.

Les Equipes sont composées au maximum de deux catégories d'âges successives (Minimes/cadets ou Cadets/junior)

**Quotas par club** : 2 équipes masculine + 1 Equipe féminine.

Toute Equipe mixte concourra pour le challenge Masculin.

### CHALLENGE NATIONAL DES CLUBS DE TRIATHLON VETERANS

Il se dispute sur un « contre la montre » sur la distance Sprint

**Quotas par club** : 1 Equipe par catégorie (homme, femme, mixte)



# LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES REGIONALES DE TRIATHLON

La sélection pour la constitution des Equipes de Ligue s'organisera autour de trois niveaux détaillés ci-dessous. L'issue de cette sélection sera un groupe compétitif avec des objectifs de résultats au Championnat de France des Ligues.

**Lieu :** FOURMIES (Nord pas de Calais)

**Date :** 22 août 2009

- **Nombre d'Equipes maximum présentées** : Une par catégorie : Minime, Cadet, Junior

## ➤ **Sélection :**

### ① **Niveau 1 : Définition d'un Potentiel Equipe Régionale dans les 3 catégories.**

**Critère de premier Rang** : Résultats aux Championnats de France de Triathlon et de Duathlon Jeune

**Critère de second Rang** : performance sur les épreuves sélectives : Saint Gilles Croix de Vie (10/05) et Les Achards (15/03)

### ② **Niveau 2 : Participation à une compétition de référence sélective pour le stage de préparation**

**Triathlon d'Angers** : (Epreuve du Challenge PNDA) le 19 juillet 2009

Minimes : format découverte

Cadets et Junior : format Sprint

Ou

**La Coupe oxygène** : Dun sur Auron (18) 11 et 12 juillet

*Seront sélectionné au stage de préparation :*

2 filles et 4 garçons maximum dans chaque catégorie = 1 Equipe + Remplaçants potentiels

### ③ **Niveau 3 : Constitution des Equipes de Ligue à l'issue du stage de Ligue**

Constitution des Equipes de Ligue :

1 fille + 3 garçons + 1remplacante + 1 remplaçant pour chaque catégorie.