



CIRCUIT HIVERNAL BIKE & RUN

Cahier des Charges 2017/2018

TABLE DES MATIÈRES

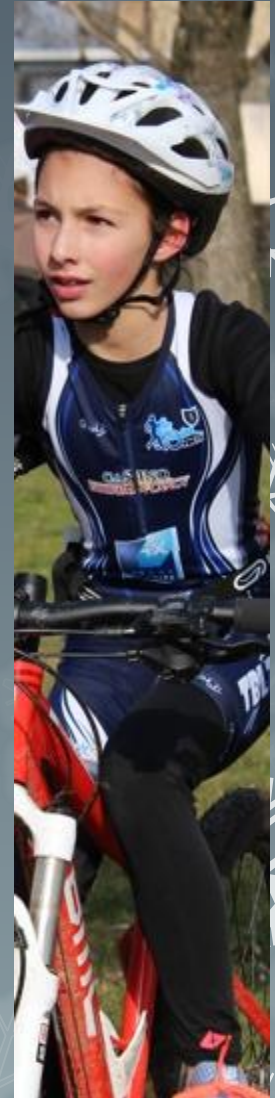


PRÉSENTATION :

- Les étapes 2017 / 2018
- Formats de courses catégories Classements
- Récompenses
- Tarifs - Bulletins - d'inscription
- Les engagements
- Championnat Régional
- Détails Techniques - règles de course

QUELQUES PRÉCONISATIONS :

- Cahier des charges
- Nombre de boucles - distances
- Difficultés des parcours
- Aires de départ Coureurs et VTTistes
- Boucle coureurs
- Aire d'arrivée - Résultats



PRESENTATION:

Le bike and run est une pratique qui consiste à enchaîner la course à pied et le vélo en équipe de 2 avec un seul VTT. Cette discipline offre l'avantage **d'être accessible à tous, de pratiquer en « Nature et de mettre en place une organisation simple.**



Le circuit régional de bike & run permet :

- d'offrir un nouveau panel d'épreuves de **proximité accessibles** à tous via l'implication des clubs/organismes sur le territoire des Pays de la Loire,
- d'attirer une population de sportifs **très exhaustive** (jeunes, familles, non licenciés), **de fédérer les clubs à la Ligue** pendant la période hivernale, généralement peu propice aux compétitions,
- de permettre aux clubs ayant des projets de développement de la pratique « Sport Santé Bien être » de **porter des demandes de labellisation** ainsi que de subventions auprès des partenaires sociaux
- d'apporter aux clubs et écoles de triathlon **un outil participatif de développement d'une dynamique** de club et d'amener ainsi de la cohésion, de **s'engager dans une action d'organisation** qui permet de donner une image de dynamisme auprès des élus et partenaires sociaux.

L'organisation sous forme de Challenge permet d'apporter :

- Une cohérence d'organisation et de communication technique d'étape en étape,
- Le support technique de la Ligue de Triathlon des pays de la Loire
- Une couverture plus large grâce aux moyens de communication de la Ligue permettant une plus forte participation, sous jacent des résultats financiers pour l'organisateur plus importants.



LES ÉTAPES 2018 :

LOCALISATION	ORGANISATEUR	DATE
Mayenne	MASTRIA 53	17 février
Pornic	CJAC Triathlon	25 Février
Olonne sur Mer (85)	Les Sables Vendée Tri	4 mars
Segré (49)	Segré Triathlon	4 mars
Fontenay la Comte (85)	Fontenay Vendée Tri	18 mars
Beauvoir sur Mer (85)	Mairie de Beauvoir sur Mer	25 mars

Pour figurer dans le circuit Régional, les organisateurs (clubs support) devront être affiliés à la FFTri.

PREVISIONNEL 2019 :

LOCALISATION	ORGANISATEUR	DATE
Le Mans (72)	Endurance 72	6 octobre 2018
La Baule (44)	TCA	décembre
Savenay (44)	SNLS 44	8 janvier
Mayenne	MASTRIA 53	17 février
Olonne sur Mer (85)	Les Sables Vendée Tri	4 mars
Segré (49)	Segré Triathlon	4 mars
Fontenay la Comte (85)	Fontenay Vendée Tri	18 mars
Beauvoir sur Mer (85)	Mairie de Beauvoir sur Mer	25 mars

FORMATS DE COURSE, CATÉGORIES, ET CLASSEMENTS

3 formats de course retenus :

Type	Distances :	Catégories
JEUNE 1	< 2km > proche de 15' de course	Mini poussins/ Pupilles
JEUNE 2	< 4km > proche de 25' de course	Benjamins /Minimes
XS	15 km maxi 45' de course pour le 1er	Cadets/juniors/seniors/masters

Catégories :

La catégorie retenue pour l'ensemble des épreuves du circuit correspond à la catégorie d'âge de la saison 2018.

Les catégories d'équipe pouvant prétendre au classement sont :

- Equipes composées de cadet(te)s et juniors (féminines, masculines, mixtes)
- Equipes séniors (féminines, masculines, mixtes)
- Equipes vétéranes (féminines, masculines, mixtes)

Pour être classé dans une catégorie, il faudra que les deux athlètes composant l'équipe soient de la même catégorie. A défaut, ils seront classés **Sénior**.

Les équipes qui souhaitent participer au classement général du Challenge Régional de Bike & Run doivent obligatoirement être constitués de **la même paire sur les étapes**.



APRÈS CHAQUE ÉTAPE DEUX CLASSEMENTS SERONT ÉTABLIS :

- Le classement de l'étape
- Le classement général intermédiaire du Challenge Régional

Le classement général des épreuves sera établi ainsi :

- **JEUNES 1 et 2** : sur les 3 meilleurs étapes (pour 2018 ou les 5 meilleurs étapes par la suite)
- **XS** : Sur les résultats des 3 meilleurs étapes (pour 2018 ou les 5 meilleurs étapes par la suite)
- **Bonifications** :
 - 150 points de bonification seront attribués à l'équipe ayant participé à 90% des étapes.
 - 150 points de bonification seront attribués à l'équipe qui aura participé 70% des étapes minimum et dans 5 départements différents.
- NB : Les points bonification ne sont pas cumulables.
- **En cas d'égalité, ça sera le meilleur classement qui départagera les équipes, puis le second, etc... jusqu'au départage.**



RECOMPENSES

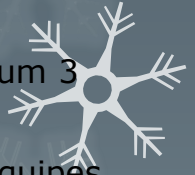


Etape :

L'organisateur veillera à remettre pour les courses :

JEUNES - une médaille à tous les participants ou un lot équivalent et de procéder à un podium 3 premières équipes (Féminines, masculines, mixtes)

XS - une récompense aux 3 premières équipes cadettes, juniors, ainsi qu'aux 3 premières équipes séniors, vétérans.



Circuit Régional :

A l'issue de la dernière manche, la Ligue remettra un trophée à l'équipe qui remporte le circuit régional de bike & run.

- Les 3 premières équipes Jeune 1 (filles, garçons, mixtes)
- Les 3 premières équipes Jeune 2 (filles, garçons, mixtes)
- Les 3 premières équipes cadettes /juniors (féminines, masculines, mixtes)
- Les 3 premières équipes séniors (féminines, masculines, mixtes)
- Les 3 premières équipes vétérans (féminines, masculines, mixtes)



TARIFS ET BULLETINS D'INSCRIPTION

Coût d'inscription pour une équipe de 2 :

- **JEUNES 1 & 2** : 4€ par équipe (+ 2€ Pass Compétition par non-licencié)
- **XS** : 12€ par équipe (+ 2€ Pass Compétition par non-licencié) + € si inscription sur place.

La Ligue transmettra un bulletin d'inscription commun à toutes les manches du Circuit Régional.

L'organisateur devra respecter le règlement fédéral et être en possession des certificats médicaux des non-licenciés avant le départ de la course.

La présentation de la licence FFTRI ou du **certificat de non contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an** est obligatoire.

L'organisateur mettra en place une cellule « inscription sur place » en relation avec le chronométrage. (Saisie des participants inscrits le jour de la course).

Le chronométrage sera assuré par un des membres de l'organisation formé à l'utilisation du logiciel Ligue. (en PJ)

Dispositif chronométrage :

- Une personne à la saisie des inscriptions avec un poste informatique, avec le fichier « inscriptions » fourni.
- Une personne prévue pour le chronométrage avec un poste informatique à l'arrivée (prévoir un abri et une prise électrique)
- 2 personnes pour noter les numéros de dossard + l'arbitre pour assurer l'ordre d'arrivée.

Afin de permettre facilement l'établissement du classement général, l'organisateur devra saisir la liste des inscrits via le fichier Excel fourni par la Ligue avec le programme Excel chronométrage.

Si toutefois l'organisateur possède et souhaite utiliser son propre mode de chronométrage, il devra cependant fournir un fichier « Résultat » Excel à l'identique du fichier fourni par la Ligue.

LES ENGAGEMENTS :

Engagements de l'organisateur :

L'organisateur s'engage à :

- Déclarer son organisation via le site Espace Tri 2.0 format « compétition » pour le XS et Animathlon pour les JEUNES 1 & 2, dans les temps imposés par la Ligue et la FFTri afin de pouvoir figurer au calendrier.
- De relayer les informations de chaque étape sur les supports communication du club.
- De fournir un document (affiche) au format (Jpeg de préférence) utilisable sur les réseaux sociaux et site internet des autres étapes du Circuit régional et de la Ligue.

Engagements de la Ligue :

La Ligue s'engage à :

- Prendre à sa charge la partie Ligue du droit d'organisation à savoir 35€, sous réserve du respect du cahier des charges.
- De mettre en place une communication dédiée mais aussi globale sur le circuit Régional Bike & Run.

CHAMPIONNAT REGIONAL DE BIKE & RUN :

- Les titres de Champion régional de Bike & Run seront décernés aux différentes vainqueurs du Challenge régional.

DETAILS TECHNIQUES ET REGLES DE COURSE

- Prévoir le plan d'organisation des secours avec les coordonnées de l'équipe de secouristes, infirmière et ou médecin sur l'épreuve : Prévenir les pompiers de la tenue de la manifestation.
- Prévoir une liaison avec portables entre chaque bénévole responsable de parcours (signaleurs).
- Pour la course format XS, prévoir un départ des coureur à pied en amont du cycliste sur une boucle de 500 à 800 mètres avec départ du cycliste en tapant dans la main, pieds au sol (pas de départs lancé pour le cycliste).
- En cas d'impossibilité d'un boucle « coureurs », décaler le départ VTT de 45" après les coureurs, et de 10 à 15" pour les courses « JEUNES ».
- Les Vététistes seront en attente sur une zone matérialisée sur le côté et démarreront au passage de leur co-équipier.
- **Arbitrage :**
- L'arbitrage est assuré bénévolement par un arbitre local et ne donne pas lieu à défraiement.
- Si le club ne possède pas d'arbitre, la CRA mettra en place un arbitre. Le défraiement sera à la charge de l'organisateur de l'étape.
- **Principales règles de course :**
- Le règlement de la FFTri sera en vigueur sur l'ensemble du Circuit Régional.
- Le passage du vélo devra s'effectuer de la main à la main durant toute la course.
- Arrivée en commun des deux équipiers obligatoire : un contact manuel est exigé dans une zone située avant la ligne d'arrivée.
- En cas d'arrivée au sprint, c'est le dernier des deux partenaires qui classe l'équipe.

QUELQUES PRECONISATIONS :

CAHIER DES CHARGES :

La qualité des épreuves doit passer par le respect du cahier des charges et des préconisations afin d'accueillir plus de 100 équipiers sur les courses adultes.

NOMBRE DE BOUCLES ET DISTANCES :

Le nombre de boucles pour l'épreuve XS (durée recommandée de 45' pour les premiers) doit être au minimum de 2 boucles, 3 étant le nombre recommandé.

DIFFICULTES DES PARCOURS :

La difficulté des parcours doit rester moyenne à faible, afin de promouvoir l'accessibilité.

AIRES DE DEPARTS DES COUREURS ET VETETISTES :

L'aire de départ doit pouvoir accueillir 100 équipages et se rapprocher d'une aire de départ de Duathlon.

ATTENTION de ne pas avoir de rétrécissement trop proche du départ.

L'alignement des Vététistes sur deux couloirs (un côté pairs et un autre impairs) avec en son centre le couloir coureurs semble une solution fluide.

Une des possibilités permettant d'étendre un peu plus le peloton lors du regroupement après départ est que le coureur prenne le vélo après avoir tapé dans la main de son équipier, le VTT servant ainsi de témoin.



BOUCLE COUREURS :

La boucle « coureurs » doit être comprise entre 500 et 800 mètres afin d'étirer un peu plus le passage délicat au niveau de l'aire d'attente VTT.

AIRE D'ARRIVÉE – RÉSULTATS :

Elle doit être suffisamment large pour accueillir 3 équipes de front, mais pas plus.

Prévoir deux ou trois « noteurs » afin de saisir les numéros de dossards à l'arrivée et un autre signaleur indiquant les numéros à l'avance.

Prévoir une tente chrono ou abri avec du courant pour la saisie des résultats des arrivants en temps réel.

Pas d'arrivée en descente.

Prévoir l'impression des résultats après chaque course, pour l'affichage, permettant de corriger d'éventuelles erreurs avant les podiums.

