

Programme/Horaires

	Avenir		Découverte	Sprint Open
	Poussins & Pupilles (1998-99-00-01)	Benjamins & Minimes (1994-95-96-97)		
Natation	75m	200m	250m	750m
Vélo	2kms	4kms	10kms	20kms
Course à pied	400m	1km200	2kms500	5kms

Triathlon d'Angers - 19 juillet 2009

	Avenir		Découverte	Sprint Open
	Poussins & Pupilles (1998-99-00-01)	Benjamins & Minimes (1994-95-96-97)		
Retrait des dossards	10h00	10h00	12h00	13h30
Ouverture du parc à vélo	11h00	11h00	12h30	14h30
Briefing	11h20	11h50	13h15	15h15
Départ	11h30	12h00	13h30	15h30
Arrêt des chronomètres	11h50	12h30	14h45	17h30
Résultats - Remise des prix	12h45	12h45	15h00	17h45

Toutes les courses proposées sont accessibles aux licenciés et aux non licenciés FFTRI.

Informations participants

- Cette organisation s'inscrit dans le cadre d'un projet de développement durable. Chaque athlète se devra de respecter l'environnement sur le site.
- Sprint Open : épreuve sans drafting
- Parcours cycliste sur une route fermée à la circulation (1 tour pour le Découverte - 2 tours pour le Sprint Open)
- Nombre d'**inscriptions limitées** à :
 - . 150 participants pour l'épreuve Avenir
 - . 300 participants pour les épreuves Découverte et Sprint
- Si la quantité et/ou la qualité de l'eau sont insuffisantes pour pratiquer la natation dans la Maine (Quai Tabarly), l'organisation pourra être amenée à transformer le triathlon en duathlon.

Récompenses

Pour chaque épreuve, toutes les concurrents seront récompensés.

Grille de prix (Sprint Open)

Classement	1er	2ème	3ème
Femme	300	200	100
Homme	300	200	100

Règlement

- Au retrait des dossards, les triathlètes devront présenter leur licence ou leur certificat médical pour les non licenciés et élarger la feuille de départ.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.

Natation

- Les concurrents doivent porter le bonnet de bain numéroté fourni par l'organisateur.
- Si la température de l'eau est inférieure à 16°C le port de la combinaison néoprène est obligatoire; au dessus de 24°C elle est interdite
- Les aides artificielles (plaquettes, gants, chaussons, tuba, palmes gilets ou autres aides à la flottaison) sont interdites. Les lunettes de natation sont autorisées.

Cyclisme

- Seul le VTT est autorisé pour les courses avenirs
- Le port du casque à coque dure homologué, jugulaire serrée est obligatoire.
- Le dossard devra obligatoirement être positionné au bas du dos.
- Toute assistance extérieure est interdite. Il appartient à chaque triathlète de se dépanner seul sur le parcours.
- Les arbitres officiels de la FFTRI appliqueront la réglementation en vigueur.

Course à pied

- Le dossard devra être porté devant.
- Toute aide extérieure sera sanctionnée.
- Les arbitres officiels de la FFTRI appliqueront la réglementation en vigueur.

Les règles de course sont celles de la réglementation générale de la FFTRI.

Bulletin d'inscription individuel

Licencié FFTRI : Avenir Gratuit Découverte 13€ Sprint 18€
 Non Licencié : Avenir Gratuit Découverte 15€ Sprint 20€

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Sexe : F M Email :
 Tel :
 Catégorie : Date de naissance :
 Club :
 N°Licence :

Bulletin d'inscription relais (uniquement sur le Découverte)

Nom équipe : Relais 21€
 Nageur : Cycliste :
 Coureur :

Pour les licenciés FFTRI

- La photocopie de la licence FFTRI 2008/2009
- Un chèque (cf tableau) à l'ordre de l'ASPTT Angers

Pour les non licenciés FFTRI

- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon de moins d'un an à la date de l'épreuve
- Un chèque (cf tableau) à l'ordre de l'ASPTT Angers
- Autorisation parentale (à compléter ci dessous)

Autorisation parentale (pour les mineurs non licenciés)

Je soussigné père / mère / tuteur légal autorise à participer au triathlon d'Angers le 19 juillet 2009.

Date : Signature :

Tout engagement parvenant sans règlement ne sera pas accepté. Aucun engagement ne sera remboursé en cas de forfait (sauf sur présentation d'un certificat médical).

Je soussigné certifie avoir pris connaissance du règlement de la Fédération Française de Triathlon et du règlement du Triathlon d'Angers, et m'engage à l'appliquer au cours de cette épreuve.

Date : Signature :

A retourner avant le 15 juillet 2009 à :

ASPTT Angers
 35 rue de l'Enfer - BP 43600
 49035 ANGERS Cedex 01
 Renseignements : 06 64 13 42 26
 Email : triathlon.angers@asptt.com
 Site : www.angers.asptt.com

Triathlon d'Angers

11h30 : Triathlon avenir

(poussins/pupilles – benjamins/minimes)



3ème manche du challenge régional jeune "Bouge ton club"

13h30 : Triathlon découverte

(à partir de minimes)



Label PNDA (Plan National de Détection et d'Accompagnement)

15h30 : Triathlon sprint

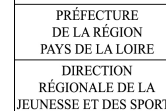
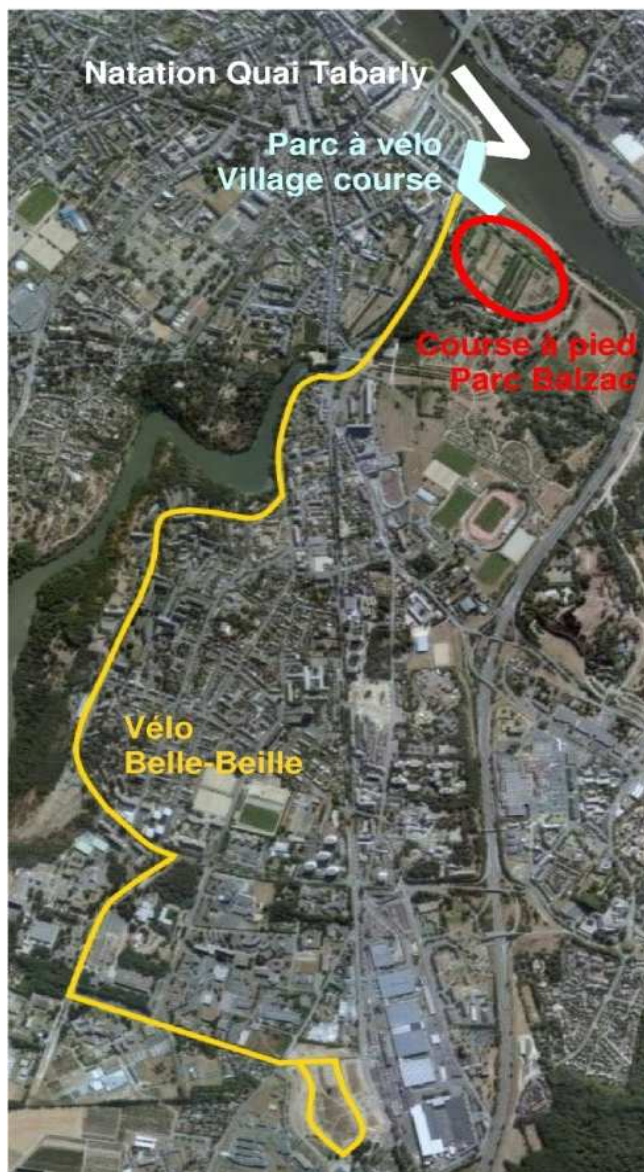
(à partir de cadets)



Finale du challenge régional Sprint "Bouge ton club"

Label PNDA (Plan National de Détection et d'Accompagnement)

Plan du site du Triathlon d'Angers



Développement durable, le sport s'engage