

# Journée festive à Sinard

Samedi 5 octobre 2013

## Foire de Puce, le village de Sinard est en fête !



Journée **conviviale et festive** à Sinard à l'occasion de la "Foire de Puce". Un programme **très varié** vous est proposé afin de passer un bon moment en famille :

Début de la journée 9h30 avec le **départ du Cross « Courir à Sinard »**

10h les **écoliers de Sinard** interpréteront des chansons

10h30 **Initiation à la capoeira**

12h remise des récompenses du cross, puis Chorale **Les Sinardoux**

14h représentation de danse avec **l'école du Dauphiné**

15h initiation et démonstration de **capoeira**

17h **Britchaka** (groupe de musique russe et slave)



De nombreuses autres animations sont prévues tout au long de la journée: **tyrolienne, tir à l'arc, trampoline, jeux gonflables, déambulation d'artistes de rue...** Il y aura également la présence de **Stands d'Artisans**, ainsi qu'un **Vide Greniers**.

**Buvette et Restauration** sur place.



**Renseignements auprès de la Mairie de Sinard : 04 76 34 07 19**

## Courir à Sinard, avec deux courses nature au programme !



Venez nombreux participer à la 1<sup>ère</sup> édition de « **Courir à Sinard** ».

Cette épreuve de course à pied, inscrite au calendrier officiel des courses hors stade, proposera deux parcours autour de notre village :

- **6,8 km** avec 150m de D+ (80% de chemins)

- **10,8km** avec 300m de D+ (80% de chemins)



Nos objectifs sont d'organiser une **manifestation sportive de qualité et conviviale** pour les coureurs et coureuses **de tous niveaux**, de faire **découvrir notre magnifique village et ses points de vues** sur le Trièves, le Vercors, le lac de Monteynard-Avignonet...



Départ des courses à **9h30** devant la mairie de Sinard.

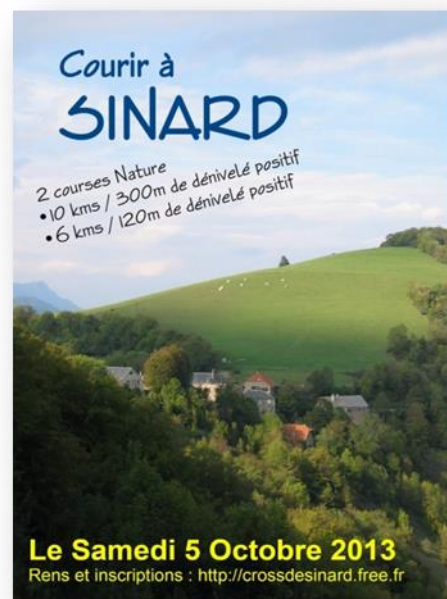
Inscription sur place à partir de 7H30 ou pré-inscription sur notre site internet jusqu'au 28 septembre



**1 tee-shirt offert aux 200 premiers inscrits**

Petite course : **8€** en préinscription (+2€ le jour de la course) ;

Grande course : **10€** en préinscription (+2€ le jour de la course)



**Infos et inscriptions : <http://crossdesinard.free.fr> ou au 06 22 33 07 77**