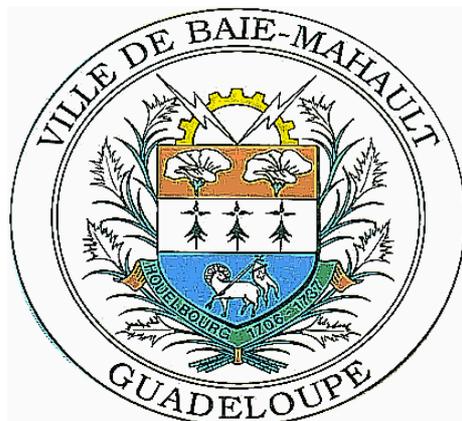




le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



**TRIATHLON DE BAIE MAHAULT
TRIATHLON LABEL DURABLE
8 Mai 2014**

Le
AG



ASSOCIATION TRIATHLON LES GRENOUILLES BLEUES
115 lotissement domaine de Biglette, 97122, Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp Tél : 0690 35 45 00



le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



Le 8 Mai est une date importante pour la ville de Baie-Mahault et le triathlon puisque durant de nombreuses années, la ville accueillait à cette occasion **Le mémorial Paul MADO, support du championnat de la Guadeloupe de Triathlon.**

En 2010 **LES GRENOUILLES BLEUES club de Triathlon de Baie-Mahault** se sont proposées afin d'accompagner la ville pour l'organisation et la relance du triathlon.

L'édition 2010 était la première compétition organisée par le club depuis sa création. Les éditions 2011, 2012 et 2013 ont permis d'asseoir cette compétition comme un évènement majeur dans le calendrier de la discipline.

Les objectifs :

- promouvoir le triathlon et l'activité sportive d'une manière générale et plus particulièrement les disciplines enchainées.
- Pérenniser l'organisation d'un triathlon distance olympique sur le territoire de Baie-Mahault.
- mettre en valeur le littoral de la ville et plus précisément le formidable site de **LA FRICHE.**
- Thème : **Sport, Convivialité, Santé, Nature et Aventure.**
- Organisation d'une manifestation avec le label « **TRIATHLON DURABLE** » en veillant à la mise en place de mesure visant à protéger l'environnement au cours de l'épreuve



ASSOCIATION TRIATHLON LES GRENOUILLES BLEUES
115 lotissement domaine de Biglette, 97122, Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp Tél : 0690 35 45 00



le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



PROGRAMME ET DEROULEMENT DE LA COURSE DU 8 MAI 2014

La compétition se déroulera l'après-midi sur le territoire de la ville de Baie-Mahault et plus précisément sur le site de la FRICHE point de base de l'organisation.

Les inscriptions se feront au bureau de la ligue de **TRIATHLON** à partir du **28 avril jusqu'au mercredi 7 mai 2013**.

La remise des dossards et les dernières inscriptions seront enregistrées le samedi matin à la Friche à partir de 9H. La réunion des aiguilleurs et officiels se tiendra à 12H, suivra le briefing sur le déroulement de la course afin d'éviter le retard au départ des épreuves.

Quatre épreuves sont proposées :

- **Duathlon jeunes individuel (Gratuit)**
300m Cap / 1km Vélo / 300m Cap
- **Triathlon XS (déc) individuel (15€)**
400 Nata / 10km Vélo / 2,5 Cap.
- **Triathlon M (CD) individuel**
(20€ jusqu'au 21 mai, 25€ après)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap
- **Triathlon M (CD) en relai**
(21€ par équipe soit 7€ par relayeur)
1,5 Nata / 40km Vélo / 10km Cap

Ces tarifs comprennent, le dossard, et la remise du tee-shirt de la course.
Ces épreuves respecteront le règlement de la fédération française de triathlon.

Grille de récompenses de 1500€





le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



Programme de la manifestation :

- 09H** Matinée d'échange « Troc Au vélo » / Buvette disponible sur place. Les personnes souhaitant prendre part à cette matinée d'échange devront être présentes dès 9H, un espace leur sera alloué.
- 12H** accueil des participants remise des puces de chronométrage.

Pas d'inscription le jour des épreuves.

- 12h30** ouverture du parc à vélo.
- 13h00** briefing pour les courses dans le parc à vélo.
- 13h30** départ du triathlon XS.
- 14h30** fin du triathlon XS
- 14H30** départ du triathlon M individuel / 14H40 relai
- 15H00** départ et arrivée du duathlon jeunes.
- 16h30** arrivée des premiers concurrents du M.
- 18h00** remise des prix
- 18h30** fin de la manifestation





le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



TRIATHLON M et XS (individuel et relais) départ 13h30 et 14H30:

Parcours Natation : 1 boucle de 400 m pour le XS et 2 boucles de 750 m pour le M. Le parcours natation sera balisé en triangle par bouée sur le plan d'eau de LA FRICHE. (cf plan).



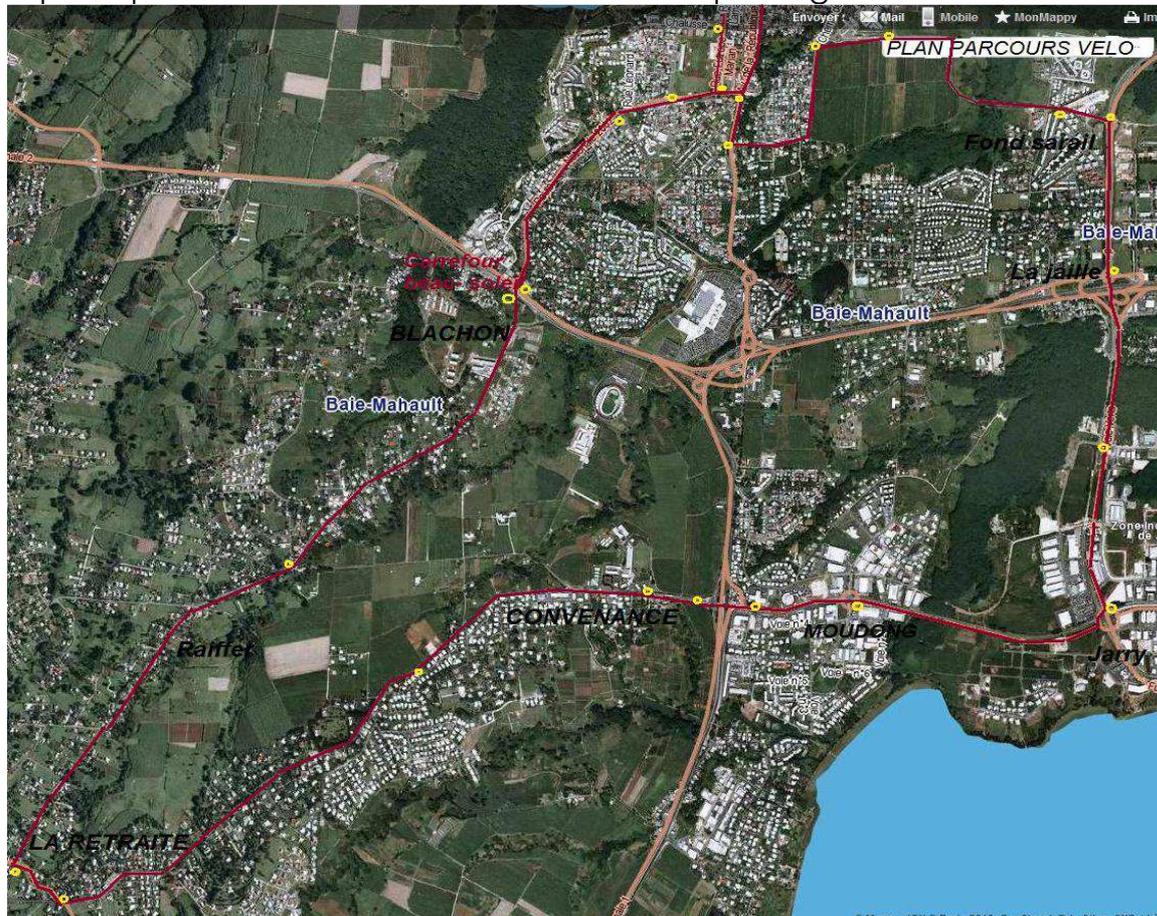


le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOA-yable !



PARCOURS VELO M

Départ du parking de la friche – rue du Cimetière – Rue Gambetta – rue Eutrope Marian – à gauche sur Boulevard du Lamentin - puis 2 fois le circuit {Boulevard Destrellan - Boulangerie BAGUEPI – Trioncelle - Lycée Charles Coeffin - Fond Sarail – Rond-point de l'Alliance – à droite sur Nationale 11 – Rond-point de La Jaille - La Voie Verte - garage peugeot – Moudong – pont de Jabrun – Convenance - Lycée agricole - Rue Bernard Vaitilingon - La Retraite - à droite sur RD 2 - à droite sur Rue Albert Dupont – Raiffer - Carrefour Beausoleil – RN 2002 - Boulevard du Lamentin } puis Av de la République – rue du Cimetière – arrivée sur la parking de la friche. Soit 40 Km



Les points jaunes indiquent les emplacements des signaleurs.

LES



ASSOCIATION TRIATHLON LES GRENOUILLES BLEUES
115 lotissement domaine de Biglette, 97122, Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp Tél : 0690 35 45 00



le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOA-yable !



Parcours vélo XS

Départ parking de la friche

La friche, rue du Cimetière, Rue Gambetta, rue Eutrope Marian, à droite sur Boulevard du Lamentin, N 2002 direction le Lamentin, demi-tour rond-point Beausoleil, boulevard du Lamentin, Boulevard Destrellan, Boulangerie Baguepi, Trioncelle, Lycée Charles Coeffin, Fond Sarail, demi-tour sur le rond-point avant route de l'alliance, Lycée Charles Coeffin, Trioncelle, Boulevard Destrellan, puis Av de la République, rue du Cimetière, arrivée sur la parking de la friche. Soit 10 Km.





le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



Parcours course à pied

Départ du parking de la friche, rue du commandant Mortenol, place Childeric Trinqueur, rue Emmanuel Condo, demi-tour, rue Emmanuel Condo, chemin du bord de mer, port de pêche, port de plaisance, sentier du littoral, demi-tour, sentier du littoral, parking de la friche.

Ce circuit de 3.4Km est à parcourir 3 fois pour le format M et le relais

Le parcours du format XS consiste en un aller et retour sur le sentier du littoral.

Pointage à chaque demi-tour, chouchou au port de pêche.



LE
AG



ASSOCIATION TRIATHLON LES GRENOUILLES BLEUES
115 lotissement domaine de Biglette, 97122, Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp Tél : 0690 35 45 00



le Triathlon en Guadeloupe... c'est in-CROOOO-yable !



DUATHLON JEUNES

Le Duathlon jeunes sera organisé sur le sentier en tuff du littoral de la Friche à partir de 15H pendant le déroulement de la compétition adulte. Les distances minimales seront de 300M de course à pied suivi de 1KM à vélo puis 300M de course à pied. Le VTT est de rigueur.



ASSOCIATION TRIATHLON LES GRENOUILLES BLEUES
115 lotissement domaine de Biglette, 97122, Baie-Mahault
www.lesgrenouillesbleues.gp Tél : 0690 35 45 00