



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## AQUATHLON (Natation et Course à Pied)

Organisé par le C.N.R.B.T.  
Cercle des Nageurs de la Région de Basse-Terre

**DIMANCHE 07 Décembre 2014 à partir de 8H**

### AQUATHLON

Epreuves ouverte à tous les jeunes (Filles et Garçons)

**CATEGORIES** : Poussins, Pupilles, Benjamin, Minime, Cadet, Junior

Les deux disciplines sont enchaînées et se réalisent sans assistance extérieure

**EPREUVE de NATATION** : réalisée dans le bassin de la piscine de Rivière des Pères  
**EPREUVE de COURSE à PIED** enchaînée : réalisée sur le stade de Rivière des Pères

Déroulement : Piscine : Nager sur la distance indiquée, sortir de l'eau jusqu'à la zone de triathlon, s'équiper (chaussures, tee-shirt), courir pour rejoindre le stade et effectuer la distance indiquée jusqu'à la ligne d'arrivée.

### PROGRAMME

HORAIRES	CATEGORIES	NATATION	COURSE à PIED
8H30	POUSSIN F+G (2005/04)	50 M	300 M
8H45	PUPILLE F+G (2004/03)	100 M	700 M (1 tour)
9H00	BENJAMIN F+G (2003/02)	150 M	1100 M (2 tours)
9H15	MINIME F+G (2001/2000)	200 M	1500 M (3tours)
9H30	CADET F+G (1999/98)	300 M	1900 M (4 tours)
9H45	JUNIOR F+G (1995/96/95)	300 M	1900 M (4 tours)
10H30	REMISE DES RECOMPENSES		
11H00	PISCINE PARTY		
12H00	FIN DE LA MANIFESTATION		