

RÉGLEMENT RAID NATURE

Dimanche 11 décembre 2016

Gourbeyre / Vieux Fort

Ce RAID est une compétition inscrite au calendrier de la **Ligue de Triathlon de la Guadeloupe** et dont l'organisation est assurée par le **Club " TRI TEAM KARAIB "**.

Il s'agit d'enchaîner 7 épreuves, de natures différentes, en 2 temps (5+2)

Départ et Arrivée : Plage de Rivière Sens à Gourbeyre

• LES EQUIPES

Composition : 3 équipiers(ères) dont au moins 1 Fille / **Catégories :** Seniors ou Vétérans

Licenciés FFTRI ou non licenciés (Assurance Pass- journée à prendre auprès de l'organisation)

Engagement et inscription : Fiche d'inscription Equipe (formulaire à remplir)

Coût Engagement : 30 euros par équipe + 2 € pass journée non licencié

Toutes les épreuves au programme du Raid doivent se réaliser par équipe (présence et participation de l'ensemble des 3 concurrents à chaque épreuve sauf épreuve relais Paddle)

Entre 'aide autorisée entre équipiers dans toutes les épreuves (pousser)

• LES ÉPREUVES

7 épreuves programmées :

1° TEMPS

- 1- Epreuve NATATION Equipe : Plage de Rivière Sens - boucle d'environ 700m
- 2- Epreuve PADDLE en Relais : Plage de Rivière Sens - boucle 700m X 3 équipiers
- 3- Epreuve VTT Equipe : Rivière Sens/ Vieux Fort/ Dupré/ Beausoleil/ Anse Dupuy :10 Km
- 4- Epreuve Course D'ORIENTATION : Anse Dupuy – Phare : 2 Km
- 5- Epreuve TIR à la SARBACANE : Cibles Phare

STOP : Après la 5° épreuve - Course arrêtée - Chrono stoppé – Ravitaillement - Calcul temps

2° TEMPS (Poursuite)

- 1- Epreuve SWIMRUN : Phare – Anse Dupuy : 1,5 Km
- 2- Epreuve Bike & Run : Anse Dupuy – Rivière Sens : 3,5 Km

● **LE MATERIEL**

Le RAID se déroulant en **complète autonomie**, les concurrents doivent s'équiper en conséquence pour l'ensemble des épreuves.

Il ne sera pas autorisé de s'équiper avec du matériel préalablement déposé sur site, lors des épreuves éloignées du départ.

Les concurrents doivent donc porter sur eux l'ensemble du matériel à utiliser.

Exemple :

Lors du départ de l'épreuve VTT, les concurrents veilleront à emporter le matériel à utiliser pour les épreuves qui vont suivre : bidons, camelback, pullbuoy, lunettes natation et plaquettes si besoin.

Pour les équipes qui n'auraient pas de PADDLE à disposition, nous cherchons une solution pour leur permettre de participer (matériel mis à disposition ou en location à coût réduit sur place).

● **CLASSEMENT**

A l'issue du de la Première phase du RAID (arrivée après 5 épreuves au Phare), le chronomètre est arrêté pendant 20 minutes (Ravitaillement et Calcul de temps)

Un deuxième départ du Phare (Type « Poursuite ») sera effectué, selon les écarts calculés, équipe après équipe.

A l'issue de la Deuxième Phase du RAID, le classement sera effectué selon l'ordre des équipes qui franchiront la ligne d'arrivée (temps pris sur le 3^e équipier de chaque équipe)

● **SECURITE et RESPONSABILITE**

L'ensemble de la manifestation est soumis à l'obligation de se conformer aux règles de sécurité relatives aux différentes épreuves.

Ainsi, pour l'épreuve VTT, le nécessaire respect du code de la route pour les équipes est primordial, la route restant ouverte à la circulation.

Sur les autres épreuves (hors voie publique) ainsi que sur l'épreuve VTT, les concurrents doivent se comporter de manière responsable et citoyenne (comportements respectueux de l'environnement = ne rien jeter par terre)

Prudence est souhaitée lors de l'épreuve de Course d'Orientation, afin de ne pas s'approcher trop près de la falaise côté mer (rubalise positionnée)