



JOURNEE FEMININE 20 MARS

9h : Rendez-vous au gymnase le Phare à Belfort (Esplanade des Fêtes de Fort Hatry, 90000 Belfort)

Matin : sortie VTT => Coralie Redesperger, spécialiste VTT & cross Tri/Du, vous conduira sur le parcours du CROSS Duathlon de Belfort (sortie ouverte à tous les niveaux de pratique à partir de la catégorie Cadette)

12h15 : Douches au Gymnase du Phare

13h : Repas à la cafétéria Crescendo (Centre Commercial Leclerc 1 avenue du Général de Gaulle Belfort)

14h-16h : Natation à la Piscine Pannoux avec Stéphanie Vahé (Boulevard Richelieu Belfort)

La formule est libre et vous pouvez adapter le programme à la demi-journée en fonction de vos disponibilités.

D'avance merci de confirmer à Adélaïde la participation (ou non participation) des féminines de vos clubs respectifs avant le 13/03,

et de lui préciser le nombre d'inscrites et les modalités de participation :

- VTT
- VTT + repas
- Natation +repas
- Natation
- Journée complète

Restant disponible pour toutes vos questions.

A bientôt

Contact :

Adélaïde Lucchina

Tri Lion Belfort - 07 85 58 28 87

