

## ÉDITO



**Agnès  
FANJAUD**

Présidente | LRTRIFC

*Bonjour à toutes et tous,  
licencié-e-s de Franche Comté*

*Il fait encore très chaud à l'heure où j'écris ces lignes et pourtant, partout il est question de rentrée! rentrée des classes, rentrée au travail, rentrez triathlon, rentrée CER. Nous ne ferons pas ici de commentaires sur nos rentrées scolaires et professionnelles mais vous trouverez dans cette newsletter des informations précieuses sur tout ce qui commence dès septembre en matière de triathlon régional.*

*Je profite également de ce numéro pour souhaiter un bon anniversaire au Besançon Triathlon, remercier un nouveau sponsor qui nous accompagne depuis plusieurs années en nous aidant à organiser nos moments d'AG et/ou de réception mais qui souhaite s'investir encore plus. Bienvenue donc à La Formule.*

*Je termine cet éditto en vous signalant la montée en puissance de la commission sport santé bien être, au plan national, mais également avec un référent régional. Certains clubs accueillent déjà ou vont le faire des publics dont l'accès au sport revêt un véritable enjeu de santé. Entraîneur-e et dirigeant-e doivent pouvoir trouver tout le soutien nécessaire pour apporter un encadrement adapté en collaboration avec Jeunesse et Sports.*

***N'hésitez pas à nous contacter...dès la rentrée !***



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

FRANCHE-COMTÉ

### ● CHALLENGE LIGUE 2015

RETROUVEZ LES RESULTATS DU CHALLENGE MIS A JOUR

<http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/>



**CLUB LIGUE FC  
À L'HONNEUR**

**BESANÇON TRIATHLON**

### DU TAC au TRi

Le 12 septembre 2015 BESANÇON TRIATHLON a fêté ses 30 années d'existence et a décidé pour cette journée de regarder dans son rétroviseur en réunissant les acteurs majeurs de sa création.

En novembre 1985 sous l'impulsion de Jacques CORNET le TAC BESANCON a été créé, Pierre BRAEMS en sera le premier président. Son successeur Jean Christophe HOUARY organise avec Pierre GIRARD le Duathlon de Valdahon.

En 1989, le premier Triathlon Olympique de Besançon a lieu à la Gare d'eau. En 1992, Thierry MAYOUD prend la tête du club, les structures d'entraînement évoluent. Le club compte alors 120 licenciés.

EN 1997, le club devient BESANCON TRIATHLON.

Julien HEINIS, Laurent IDELOT, Benoît RAFFIN, Guillaume CHEVALIER, Jean Luc MERRA, Gérard GROSERRIN, Catherine FEUVRIER puis Ludovic MOUCHET se succéderont à la présidence du club.

Le travail passionné de ces bénévoles a permis d'écrire toutes les pages de l'histoire du club. Aujourd'hui celui-ci accueille quelques 200 licenciés qui bénéficient de nombreux créneaux horaires et d'un encadrement technique du meilleur niveau pour les débutants, loisirs ou compétiteurs aguerris.

Le club a mis l'accent sur la formation des jeunes en créant une école de triathlon ; mais s'est investi également dans l'organisation des Championnats de France Universitaire, Championnat de France des Clubs, Duathlon, Cross Duathlon, Championnat de France Para triathlon, Manche de la coupe du Monde ITU Para triathlon.

Le club s'est par ailleurs résolument engagé dans le Développement Durable en labellisant ses épreuves.

## Championnat de France de ligues

Nous étions du côté d'Étel, dans le Morbihan, le week-end du 22 Août, pour disputer les championnats de France des Ligues avec nos 3 équipes jeunes.

**Bilan positif !** L'équipe minime termine 25<sup>ème</sup> et engrange de l'expérience pour la suite. Les cadets prennent la 13<sup>ème</sup> place et confirment que cette génération a un énorme potentiel. Les juniors sont 5<sup>ème</sup> après avoir fait une belle course d'équipe, notamment grâce à leur expérience sur cette course qu'ils connaissaient déjà.



## Dispositif "RENTREZ Triathlon"

La FFTRI propose aux non licencié-e-s une formule permettant de s'essayer au triathlon dans un club, gratuitement pour la durée d'un mois. Le tout couvert par l'assurance prenant effet après avoir rempli un formulaire en possession de chaque entraîneur de club.

Alors n'hésitez pas à en parler autour de vous : Parents, frères, sœurs, cousins ou amis, tous sont les bienvenus pour s'essayer à notre sport !

## Centre Entraînement Régional

à lire en PJ ou dans triathlète magazine de septembre la vision du CTL

Le dispositif reprendra en octobre 2015, pour 8 mois intense, de travail scolaire et physique. C'est la 5<sup>ème</sup> année que cette structure fonctionne, 2<sup>ème</sup> année sous le nom de CER. Nous espérons que les nouveaux arrivants trouveront rapidement leurs marques afin de travailler avec un groupe de 9 jeunes, plus fort que jamais.

### Rappel du fonctionnement :

[http://www.onlinetri.com/sites/triathlon-franche-comte/documents/Centre\\_Entraînement\\_Regional\\_FC\\_2014\\_2015\\_TD\\_11\\_09\\_14.pdf](http://www.onlinetri.com/sites/triathlon-franche-comte/documents/Centre_Entraînement_Regional_FC_2014_2015_TD_11_09_14.pdf)



## UN PARTENAIRE À L'HONNEUR

Ouvert depuis 4 ans, alternative aux fast-food et autres lieux de restauration rapide, La Formule un restaurant où l'on peut manger vite mais bien. Dans un lieu moderne et convivial notre restaurant vous propose un large choix d'entrées, de plats chauds et de desserts sous forme de buffets en libre service et à volonté.

Vous pouvez ainsi maîtriser vos choix et le temps que vous souhaitez consacrer à votre repas.

Les entrées, les plats et les desserts proposés sont cuisinés sur place tous les jours !

**Votre restaurant LA FORMULE, le meilleur rapport qualité prix !**

6, Rue du Lavoir - Espace Pirey - 25480 Pirey

Tél : 03 81 88 19 47

Horaires d'ouverture du LUNDI au VENDREDI de 11h30 à 14h00

**Pensez à réserver !**

Demandez nous un devis pour soirées festives !



## Pourquoi ont-ils choisi de nous soutenir ?

Visibilité de Besançon, région, France.

## FORMATIONS

La formation est un vecteur essentiel au développement de notre ligue, et plus globalement du triathlon.

Venez découvrir notre offre en pleine évolution :

[http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=23934](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=23934)

BF5 : [http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=15187](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=15187)

BF4 : [http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=23825](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=23825)

BF3 : [http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=23823](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=23823)

Mais aussi d'autres formations disponibles dans l'onglet formation.

