

Mixité & Performance

Une conviction partagée !



Credit photo : Thierry Sourbier - Infographie : Fiona Geyer

La Fédération Française de Triathlon et des disciplines enchainées ainsi que les ligues de triathlon de Bourgogne-Franche-Comté sont heureuses de vous convier au colloque

"Mixité & Performance, une conviction partagée !"

organisé samedi 4 novembre 2017 au CREPS de Dijon à partir de 13h00

Sur le principe : une femme invite un homme et vice versa

AU PROGRAMME :

13h00 : Accueil à la cafétéria du CREPS de Dijon et sélection d'une participante pour un coaching maquillage

13h30 : Entraînement sportif et mixité

Intervention de Philippe Monnier-Benoit, docteur en psychophysiologie de l'exercice, actuel préparateur physique des féminines en D1 handball Besançon

15h30 : Comment le maquillage participe à renforcer l'estime de soi

Intervention de Claire Arnou, BACKSTAGE Dijon

16h00 : Pause et ateliers au choix :

• Sport & nutrition

Avec Enos, alimentation saine à base d'oléagineux et de fruits secs

• Les contraintes de la presse

Par Ianis Mischi, chef adjoint des sports de Franche-Comté au journal l'Est Républicain

• Pilates

Méthode douce de renforcement et de relaxation, avec Laurette Gagic, coach sportive et triathlète

• Périnée & pratique sportive

Par Anne-Sophie Wurtz, médecin des équipes de France de duathlon et triathlon LD, coordinatrice du projet IATE et André Quet, coach et directeur sportif du TPC triathlon-proconcept

17h00 : Conférence-débat "Mixité et performance, une conviction partagée !"

S'affranchir des représentations socio-culturelles pour libérer les potentiels de l'être humain et relever ensemble les défis

En présence de plusieurs invité.e.s de marque autour de Béatrice Barbusse, enseignante et chercheuse en sociologie du sport, présidente du CA du CNDS, auteure de l'ouvrage «Du sexisme dans le sport»

19h30 : Apéritif et cocktail de clôture



RSVP par mail avant le 21 octobre, avec choix de l'atelier, à : triathlonfc@orange.fr
CREPS de Dijon- 15 rue Pierre de Coubertin- 21000 DIJON T1 arrêt « Piscine Olympique »
<http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/>