

## ÉDITO

**Agnès  
FANJAUD**

Présidente | LRTRIFC

*Le temps des élections fédérales et ligue est passé. Les résultats connus et la Franche Comté reconnue.*

*En effet, La ligue était sans représentant.e depuis 4 ans au sein du CA fédéral, c'est maintenant chose faite!*

*J'ai également le plaisir de vous présenter le comité directeur de la ligue de triathlon de Franche Comté.*

*Il est à parité parfaite, avec Jean Luc, Laetitia, Chantal, Jean Claude, Patrick, Clarisse, Lorene, Thomas, Christelle, Christophe, Aurélie, Stéphane et Xavier (et moi-même). Une belle réussite de notre action en faveur de la mixité... Commission Jeunes, féminines, arbitrage, organisations, discipline, communication et formation des jeunes.*

*Chantal et Tom nous accompagnent pour la partie administrative et technique.*

*Pas de podium en ce qui nous concerne mais l'envie de bien faire. Et de réussir la fusion Bourgogne Franche Comté dans l'intérêt de tous et toutes.*

*En s'appuyant sur les beaux résultats déjà obtenus par les sportifs.ves et notamment nos nouveaux champions de France. Bravo à eux. Et en nous évadant aussi un peu, avec comme promis la présentation du CTCA.*

*De quoi attendre le soleil sur notre région.*



## NOUVEAU CODIR LIGUE 2017



## RENOUVELLEMENT FÉDÉRAL

autour de Philippe LESCURE (Pd<sup>t</sup> Fftri), le nouveau conseil d'administration.

**CTL**

## CENTRE ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL

La compétition enchaînée reprend réellement maintenant ! La majeure partie des jeunes compétiteurs avaient fait le déplacement au Duathlon de Chalon, les 17 meilleurs se sont rendus en région Parisienne pour disputer les championnats de France de Duathlon.



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ

Ligue de Franche-Comté de Triathlon - 3 avenue des Montboucons - 25000 BESANÇON

<http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com>

Weekend à Vittel animé avec ce mini stage qui a permis de réunir les meilleurs Franc-comtois (19) chez les Benjamin.e.s, minimes et cadet.te.s. Un bloc de 12h d'entraînement sur le WE, axé enchaînement spécifique Triathlon, avec un gros travail technique.



## féminisation

### Qu'est ce que le Plan de Féminisation ?

Initiée en 2004, la politique de structuration de la pratique féminine a abouti en 2012 à la mise en œuvre d'un plan de Féminisation.

Validé en comité directeur le 09 juin 2012, il comprend 5 grands axes qui regroupent 13 actions distinctes :

- Axe 1 : Coordonner et animer le Plan de Féminisation,
- Axe 2 : Valoriser la place des femmes dans le Triathlon,
- Axe 3 : Favoriser l'accès à la pratique pour les femmes,
- Axe 4 : Engager une communication nationale ciblée,
- Axe 5 : Proposer une pratique compétitive équilibrée des plus jeunes jusqu'au Haut-Niveau.

## LE SWIMRUN, CONNAISSEZ-VOUS ?

Connaissez-vous cette discipline en plein essor ? **NON !?!**  
**COMMENT ÇA !**

*Vous n'avez encore jamais aperçu un(e) énérgumène en train de courir avec sa combinaison néoprène et plonger, chaussures de running aux pieds, dans le premier lac venu ??*

*Et bien cela ne devrait pas tarder à arriver. Le Swimrun existe depuis 2002 et connaît depuis environ 2 ans une expansion phénoménale. ... lire la suite...*

<http://www.u-run.fr/51868-le-swimrun-une-discipline-en-plein-essor>

## Pour la prochaine Newsletter

Info club => merci de transmettre vos informations à [t.dureux@hotmail.fr](mailto:t.dureux@hotmail.fr)

## 11 MARS - CLASS TRI BESANCON



55 jeunes, benjamins, minimes, cadets et juniors ont pu se tester sur la piste et dans l'eau. Quelques jeunes venus de loin pour revoir leurs anciens camarades de clubs ou s'étant rendu le matin même aux portes ouvertes de Jules Haag, afin de postuler au CER (10 candidatures !), étaient également de la partie.

Un bilan plus que positif avec 6 jeunes à 145 points ou +, 3 ayant pris part à 1 seul des 2 tests, qui valident normalement les 145 points, 2 à 144 points.

## 1<sup>È</sup> ÉTAPE CHALLENGE CROSS NATURE



Le challenge nature CROSS NATURE a débuté le 26 mars à Belfort, retrouvez les résultats après l'étape N°1 ici : [http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=26203](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=26203)

## S<sup>T</sup>E-GENEVIÈVE-DES-BOIS (Essonne)



Retrouvez le résumé des courses de Sainte-Geneviève-des-Bois (Essonne) en cliquant ici : [http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page\\_id=8456](http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/index.php?page_id=8456)

**DUATHLON** > Championnats de France jeunes

# Les juniors bisontins champions de France

**F**iers du boulot accomplis hier à Sainte-Geneviève-des-Bois, les jeunes francs-comtois. On l'aurait été à moins, il est vrai puisque trois d'entre eux sont repartis avec la tunique bleu blanc rouge de champions de France sur leurs épaules. Des Francs-comtois à l'accent bisontin, les juniors qui se sont imposés dans ces championnats de France (cumul des places des trois premiers de chaque équipe) faisant partie du Besançon triathlon. Matthieu Paccard. Vincent Patry, Titouan Scheunemann ont d'ailleurs conquis leur titre avec une large avance sur l'ES Blanquefort et Poissy, excusez du peu.

Si Tom Dureux, le CTL n'a pas caché sa joie, Yannick Mira, le coach bisontin, lui aussi, a pu savourer d'avoir vu ses consignes suivies à la lettre, celles qui pronaient le souci collectif avant toute chose. Titouan Scheunemann (9<sup>e</sup>) a fait la meilleure perf dans ce collectif, Vincent Patry (23<sup>e</sup>), Matthieu Paccard

(30<sup>e</sup>) étant les deux autres à entrer dans les points.

Outre ce titre, prix d'excellence de la journée pour la Franche-Comté, les jeunes de Tom Dureux sont revenus avec deux top 10 et 3 top 20. Top 10 pour Lena Vaillier-François la Bisontine (6<sup>e</sup>) en cadettes, une course qui n'était pas son objectif elle, la nageuse, ayant des ambitions plus prononcées en triathlon. Mais elle termine malgré tout 1<sup>re</sup> cadette 1<sup>re</sup> année. Le top 20, c'est pour le Lédonien Bosc (16<sup>e</sup>), belle surprise du jour, et Candice Denizot (13<sup>e</sup>), la Vésulienne, un peu déçu certes mais qui était blessé à l'épaule et trouvera d'autres terrains pour s'exprimer. Parmi les malchanceux du jour, le Bisontin Bastien Scheunemann, victime d'une crevaisson alors qu'il figurait dans le top 20.

Vincent Luis, présent sur les lieux a apprécié. Il voit que derrière lui la relève s'affûte en Franche-Comté.

G.S.



Les jeunes champions de France bisontins en compagnie de Yannick Mira (en blanc) et Vincent Luis. Photo DR

### LES RÉSULTATS

**Minimes filles :** Denizot (13<sup>e</sup>), Harrer (55<sup>e</sup>), Montell (41<sup>e</sup>), Bosc (16<sup>e</sup>).

**Minimes garçons :** Guerin (33<sup>e</sup>), Sage (94<sup>e</sup>), Gabet-Brugvin (108<sup>e</sup>).

**Cadettes :** Lena-Vaillier (6<sup>e</sup>), Bonnamour (90<sup>e</sup>).

**Cadets :** Passemard (19<sup>e</sup>), B.Scheunemann (abandon), Cotin (71<sup>e</sup>).

**Juniors :** Lacroix (41<sup>e</sup>), Cellier (47<sup>e</sup>).

**Juniors (champions de France) :** T.Scheunemann (9<sup>e</sup>), Patry (23<sup>e</sup>), Paccard (30<sup>e</sup>), Rouget (48<sup>e</sup>).

## PROCHAINE ORGANISATION FC

## TRIATHLON VESOUL 13 & 14 MAI

<http://www.triathlondevesoul.com/triathlon-de-vesoul/triathlon-de-vesoul-13-et-14-mai-2017/1-2-championnat-de-france-triathlon-jeunes.html>



# LE CORSICA TRIATHLON CLUB D'AJACCIO

Aujourd'hui le CTCA est le plus gros club de Triathlon de Corse avec 202 licenciés. Afin de promouvoir la pratique du Triathlon en Corse, le club s'engage sur les points suivants :

## • Les jeunes :

Le club est classé école de triathlon\*\* au sein de la FFtri, avec dans son effectif 88 jeunes. A savoir que 7 jeunes sur 10 font partie de la sélection Corse de Triathlon. La sélection se déplace depuis 2015 à la demi-finale des championnats de France de Triathlon jeune.



## • La participation à l'internationale :

Depuis 2016, le triathlon est engagé sur les jeux des îles et affronte plusieurs îles tel que la Sicile, Martinique, Baléare, etc.. Trois athlètes du CTCA ont porté les couleurs de la Corse et ont remporté une 3<sup>ème</sup> place.



## • Le paratriathlon:

Le club s'engage à accueillir tout type d'handicap. Il compte aujourd'hui 2 paratriathlètes. Juliette Lepage jeune aveugle de naissance qui en plus d'enchaîner les épreuves insulaires, participe à des détectations pour le jeu paralympique de Tokyo, mais aussi Ghjuvan BEAUME atteint de trisomie qui est présent sur la quasi-totalité de nos épreuves.



## • Les féminines et famille :

Afin de mettre en avant les femmes, le club organise des épreuves 100% Girls ou alors des box féminins pour le départ. Tous les ans une épreuve famille est également organisée réunissant 1 homme, 1 femme et un jeune qui représente pleinement l'image que le club veut donner du Triathlon.



## • Les IRONMAN et les grandes épreuves :

En plus de contribuer pleinement au développement du Triathlon insulaire. Le club organise des déplacements afin de participer et représenter leur club et aussi la Corse sur des épreuves de renommée tel que l'Iron Man de Nice, de Aix. Pour 2017 se rajoutera le Triathlon de Paris et le Triathlon L de Lacanau.



## • Les organisations de manifestations :

Afin de promouvoir le Triathlon insulaire. Le club organise 4 manifestations par an réunissant au total plus de 900 concurrents.

- Le Duathlon de la Veta
- Le Triathlon du Ricanto
- L'impérial Xtri  
(rentrant dans la fédération méditerranéenne de Triathlon)
- Le bike & run d'Ajaccio



### • Le développement durable :

Afin de préserver la nature, le club est très engagé sur la propreté des sites et éduque dès leur plus jeune âge toutes les personnes du club à respecter leur terrain de jeux. Des actions contre la pollution et les déchets avec la mise en place par exemple d'une buvette équipée de poubelles avec TRI sélectif et panneaux sensibilisation écologique.



### • L'arbitrage :

Le club forme régulièrement des arbitres afin d'offrir des manifestations sans conflit. Le Président de la commission d'arbitrage et l'arbitre principal sont des également des adhérents du CTCA.

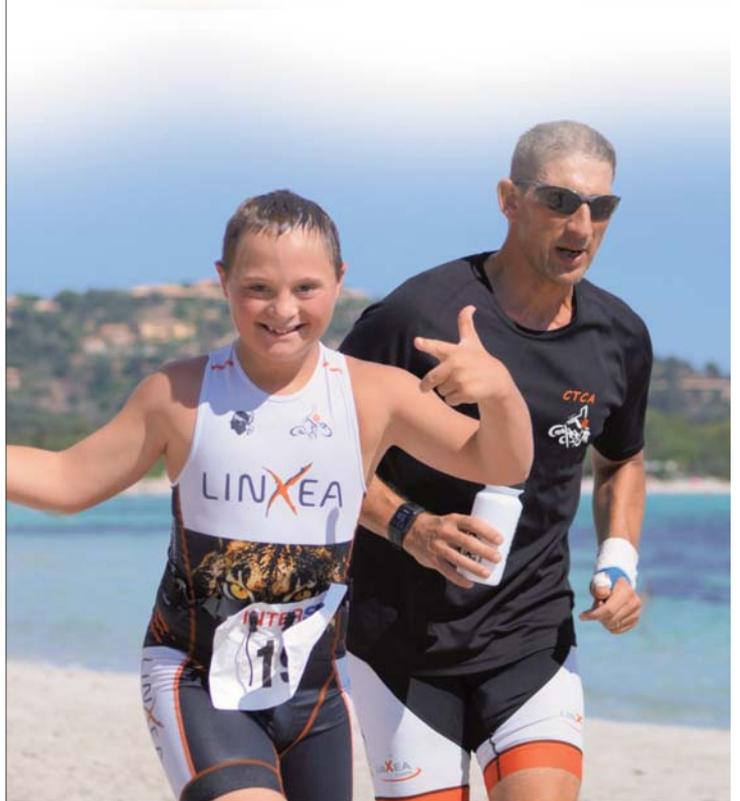


### • La formation :

Le club compte à son effectif plus de trente BF5 mais aussi un BF4. Il forme en moyenne cinq personnes par an et propose des entrainements adaptés à tout le monde et un superbe suivi à leur triathlète.



## Corsica Triathlon



**EN CORSE, LE TRIPLE EFFORT  
S'ENCHAÎNE DANS LA BONNE HUMEUR !**