

# JOURNEE ECOLE FRANCAISE DE TRIATHLON

## LA LIGUE REGIONALE DE TRIATHLON DE FRANCHE COMTE



PROPOSE

**SAMEDI 08 AVRIL 2017**

**Une Journée EFT avec passage des niveaux de certifications des jeunes :**



**A l'issue de la matinée :**

- REPAS**
- REMISE DES DIPLOMES**
- REMISE DES BRACELETS**
- REMISE DES PASSEPORTS**



**A LONS LE SAUNIER**

ouvert aux catégories

Mini poussins à Benjamins

limité à 35 places

Objectifs :

- Découverte du dispositif par les jeunes
- Passage d'un des niveaux de certification
- Approche de la natation, habileté en vélo, et course à pied



L'équipe d'encadrement sera composée de :

*Responsable de la journée : Tom DUREUX, CTL. Tel : 0684546970*

*Christophe SUGNY, membre ETR, Entraîneur Triath'lons et référent santé.*

Ainsi que deux autres membres de l'équipe technique régionale de Triathlon de Franche-Comté. Tout BF5 est le bienvenu pour nous aider dans la gestion des ateliers.

Programme :

Cyclisme-Course à pied et enchainements, puis Natation.

**Début, cyclisme-càp et enchainements : SAMEDI 8 AVRIL 2017, de 8h45 à 11h30**

Avenue du Stade Municipal, 39000 Lons-le-Saunier (derrière les thermes)

**Natation: de 12h à 13h15**

755 Bld de l'Europe, 39000 Lons le Saunier (piscine Aquarel)

**Repas et remises récompenses: de 13h30 à 14h15**

Restaurant Le Clos Fleuri, 43 rue Aristide Briand, 39570 MONTMOROT

**Coût : 2 euros symboliques / personne pour le repas – A donner à l'entraîneur club qui centralise et donnera le tout au CTL.**

**Inscriptions à remplir impérativement en ligne avant le 5 Avril, à l'aide du lien ci-dessous:**

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xuOoz71Rd-XkjYeuYK1LBpN4mOpUrdIeGWT84gr\\_Xm0/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xuOoz71Rd-XkjYeuYK1LBpN4mOpUrdIeGWT84gr_Xm0/edit#gid=0)