

Module de Formation F.F.TRI « Santé, Bien-être et Loisir »



Le 19 mars 2016
CREPS de DIJON

Contact
Commission Technique de Ligue
06.61.57.05.85
ctl@triathlon-bourgogne.com

Loin des clichés de « sport extrême » qui caractérisait le triathlon à ses débuts, les disciplines enchaînées sont devenues ces dernières années, des disciplines accessibles à tous et à toutes, quels que soient l'âge et le niveau.



Les activités physiques et sportives représentent aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et de nombreux acteurs se mobilisent pour lutter contre la sédentarité. Le plan « Santé, Bien-Être, Loisir » de la Fédération s'inscrit dans cette démarche et promeut une pratique adaptée des disciplines enchaînées.

Aussi, avec le soutien de la FFTRI, une formation au module Santé sera organisée **le 19 mars au CREPS de Dijon**, aux profits des clubs des ligues de Bourgogne et Franche-Comté.

Cette formation, inédite en France, sera animée par Romain LIEUX, Conseiller Technique National concepteur du module et de l'application triathlon santé. Vous découvrirez cette application innovante qui vous permettra de mieux appréhender l'accueil des personnes désireuses de pratiquer une activité sportive adaptée.

Modalité pratique : Emmenez une tenue sportive + téléphone + ordinateur (pour utiliser l'application)

OUTIL D'ACCUEIL AU SEIN D'UN CLUB
RECUEIL D'INFORMATIONS À DESTINATION DES ADULTES

Le recueil d'informations est strictement confidentiel, les données médicales sont effacées lors de leur traitement.

→ LE, LA PRATiquANT-E

CLUB	N° DE LICENCE (si licencié-e)
NOM	PRÉNOM
N° DE TÉL.	MAIL
DATE DE NAISSANCE	SEXE : FEMME <input type="checkbox"/> HOMME <input type="checkbox"/>
DALLE	POIDS

→ HABITUDES SPORTIVES / HABITUDES DE VIE

Pratiquez-vous actuellement une activité sportive ?

Programme prévisionnel :

- 9h00 : Accueil café
- 9h30 : Présentation du module et de l'application Santé
- 12h00 : Déjeuner
- 13h30 : L'application triathlon santé en pratique.
- 15h30 : Questions/réponses et conclusion



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

région **BOURGOGNE**
FRANCHE-COMTÉ

FICHE D'INSCRIPTION AU MODULE SANTE

CREPS de DIJON – le 19 mars 2016

Nom : Prénom :
Date de Naissance :
Numéro de licence FFTRI : Club :

Adresse:

Code postal : Ville :



:



:

E-mail :

@

Diplôme (s) ou qualification(s) sportive(s) :

Je désire participer à la journée de formation du 19 mars 2016

Je désire déjeuner le samedi midi

(prise en charge par votre ligue de rattachement pour toute inscription reçue avant le 26 février 2016)

Attention : en cas d'absence, 10€ vous seront facturés

Fiche à compléter et à renvoyer par mail avant le 26 février 2016 à:

ctl@triathlon-bourgogne.com

Emmanuel DUTHOIT, 2 bis rue de l'arquebuse 71400 Autun