

# EDUCATEUR SPORT SANTE NIVEAU 2

## OBJECTIFS

Former des éducateurs sportifs pour développer une offre de « sport-santé » dans leur club ou association pour recevoir des personnes sédentaires, porteuses d'une maladie chronique guérie ou non (prévention secondaire ou tertiaire).

## PUBLIC VISE

BPJEPS ou équivalents (BE1, BE2, CQP...) et brevets fédéraux, déjà encadrant en club ou association sportive, souhaitant y développer une offre de « sport-santé » pour des patients.

## PRE-REQUIS

Si possible ayant obtenu l'attestation de formation complémentaire Sport Santé niveau 1.

## CONTENU DE LA FORMATION

**Connaissances approfondies et définition d'une Activité Physique Sportive Adaptée pour les principales pathologies chroniques**

- Signes et diagnostic
- Evolution
- Traitements et recommandations
- Principales contre-indications

**Connaissances des méthodes, conduite et outils pour la mise en place d'une séance adaptée et d'un cycle Sport Santé d'un patient porteur d'une pathologie chronique (enfants, femmes enceintes, séniors)**

- Obésité
- Diabète ou hypertension
- Maladie cardio-vasculaire, pulmonaire ou locomotrice...

**Compétences visées**

- Prise en charge d'une personne sédentaire à risque particulier ou porteuse d'une maladie non contagieuse avec définition de ses besoins de santé et ses attentes de pratique d'APS de plaisir
- Savoir programmer une séance d'APS adaptée selon sa discipline
- Suivi des effets de l'APS sur l'évolution des aptitudes avec tests et épreuves validées pour adapter le contenu de l'APS et la sécuriser.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

40h en « e-learning » (distanciel) avec envoi de diapos et fichiers  
5 jours en présentiel avec plusieurs ateliers pratiques.

## EVALUATION DE LA FORMATION

Une épreuve écrite (60 min) d'évaluation des connaissances et des compétences acquises,  
Un exposé (10 min + 5 min de discussion) du projet de développement d'une action « sport santé » dans sa structure.

## TAILLE MAXIMUM DU GROUPE

30 personnes

## DUREE DE FORMATION

5 journées – 40h + 5 journées – 40h en distanciel

## TARIFS

200€ pour un(e) salarié(e)  
150€ pour un(e) élu(e) ou bénévole

## DATES DE FORMATION

Les samedi 21/01/2017 ; 25/02 ; 25/03 ; 22/04 ; 20/05. Examen le 17/06.