

*Emilio VAUTRIN, Benjamin au club du Groupe Triathlon Vesoul Haute Saone, a répondu à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 11 Septembre. C'était la 8<sup>ème</sup> et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.*

**CTL :** Salut Emilio, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ?

**Emilio :** Ce matin je n'ai pas très bien nagé, je n'ai pas pu prendre une bonne trajectoire. J'étais plutôt bien en cap. Je rate la qualif en finale A de peu... Je suis plus à l'aise lorsque les distances s'allongent, alors qu'aujourd'hui ce sont des efforts très courts et violents, c'est plus difficile je trouve.

**CTL :** Es-tu satisfait plus globalement, de ta saison ?

**Emilio :** Oui assez satisfait,

J'ai récemment terminé 3<sup>ème</sup> à Dole, et j'ai réussi, du point de vue de l'entraînement, à passer un cap en natation et en course à pied particulièrement.

**CTL :** Quelles ont été : 1- La course que tu as le plus apprécié cette saison 2- et à l'inverse quelle a été la plus dure ?

**Emilio :** La meilleure course a été Dole comme évoqué avant. La plus dure a été Chalain car il ne faisait pas beau du tout, pluie etc... Je n'ai eu aucun pépin physique cette saison.

**CTL :** Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

**Emilio :** La natation est mon point fort. Mon point faible c'est la course à pied.

**CTL :** Es-tu prêt pour 2017 ?

**Emilio :** Ca y est je passe en minime, donc je vais essayer de me qualifier aux championnats de France, particulièrement ceux de Triathlon.