

Enza MATTHIEU, jeune pupille au club de Pontarlier, nous a accordé quelques minutes afin de répondre à nos questions à l'occasion de l'Aquathlon de Belfort qui s'est déroulé le 11 Septembre. C'était la 8^{ème} et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.

CTL : Salut Enza, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ? Tu es première du challenge ligue en pupille fille!

Enza : Ce matin, j'étais un peu stressée avant la course. J'ai pris quelques coups de pied dans l'eau au départ, mais j'ai tout de suite repensé à mon dicton : je dois dépasser mes limites pour progresser et devenir encore plus forte. J'ai géré et ai accéléré progressivement au fil de la course, pour rattraper Hélène (Tri lion Belfort), ma concurrente et copine en même temps. J'ai réussi à terminer en tête.

CTL : Es-tu satisfaite plus globalement, de ta saison ?

Enza : Plutôt,

J'ai juste eu un petit problème à la cheville qui m'a gêné l'été,

Sinon j'ai beaucoup progressé sur la natation, plus particulièrement en extérieur, en lac etc... C'est grâce aux entraînements, avec mon papa, que je fais dans le lac saint-point. Ca m'a habitué car avant j'avais peur de nager dans l'eau trouble, et je ne battais pas assez des jambes aussi ! Je gagne le challenge dans ma catégorie je suis contente.

CTL : Quelles ont été : 1- La course que tu as le plus apprécié cette saison 2- et à l'inverse quelle a été la plus dure ?

Enza : C'est le Triathlon de Gray que j'ai préféré cette année, pendant l'été c'est sympa. A dole la partie avec des escaliers à monter était difficile, mais je n'ai pas baissée les bras, c'était quand même une belle course.

CTL : Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

Enza : La course à pied est mon point fort avec ma technique. Mon point faible reste la natation.

CTL : Es-tu prête pour 2017 ?

Enza : Oui, je vais continuer le triathlon, mais aussi le foot à Arçon où je joue en U11. Je voudrais me rapprocher du niveau de Zélie (Tri lion Belfort) sur les courses en 2017 !