

*Elias NESSAKH est Benjamin, il a prit part à 7 des 8 étapes régionales et remporte le général en benjamin. L'Aquathlon Belfort, C'était la 8<sup>ème</sup> et dernière étape du challenge, un peu spécifique, se déroulant sous forme de tournoi qualificatif avec 2 ou 3 courses à effectuer dans la journée en fonction de la catégorie.*

**CTL :** Salut Elias, comment s'est passée la journée de course aujourd'hui ? Les sensations ?

**Elias :** J'ai géré le matin, pour être en finale A l'après-midi. J'étais mieux l'après-midi, j'ai débuté en natation en suivant le pack comme à mon habitude comme je ne suis pas encore un super nageur, et ensuite j'ai mis en route en course à pied et ai remonté 3 ou 4 places, 3<sup>ème</sup> benjamin de la course !

**CTL :** Es-tu satisfait plus globalement, de ta saison ?

**Elias :** Assez pour les résultats, mais j'ai eu quelques pépins :

- Un gros coup sur l'orteil au mois de Juin au départ de Chalain, qui m'a ensuite gêné pendant 3 semaines.
- Un problème en début de saison au talon qui m'handicapait pour la course à pied en Mars et Avril à peu près.

**CTL :** Quelle course t'a le plus plu et quelle a été la plus difficile ?

**Elias :** Saint-point est celle que j'ai préféré, alors que la plus dure a été Chalain car je me suis blessé à cet orteil au départ natation et j'ai souffert toute la course.

**CTL :** Quel est ton point fort ? Ton point faible ?

**Elias :** Mon point fort est la course à pied.

Mon point faible est la natation.

**CTL :** Es-tu prêt pour 2017 ?

**Elias :** Oui, je voudrais me qualifier pour les championnats de France d'Aquathlon.