

22 juillet 2018

Gray

Championnat de France jeunes des ligues régionales

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



COMITE D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

Président Stéphane Catalot

Directeur de Course Eric Bidat

Représentant du Bureau Exécutif Christine Geffroy

Délégué technique Matthieu Mennesson (*référent*)

Arbitre National Rémi Patrice (*A.P*)

POINTS PARTICULIERS

En raison des courses open le samedi:

- Pas de reconnaissance des parcours vélo avant la fin du vélo du distance M (environ 17h30).
- Pas de reconnaissance du parcours CàP avant la fin de la CàP du distance M (environ 18h45)

PARKING EQUIPES

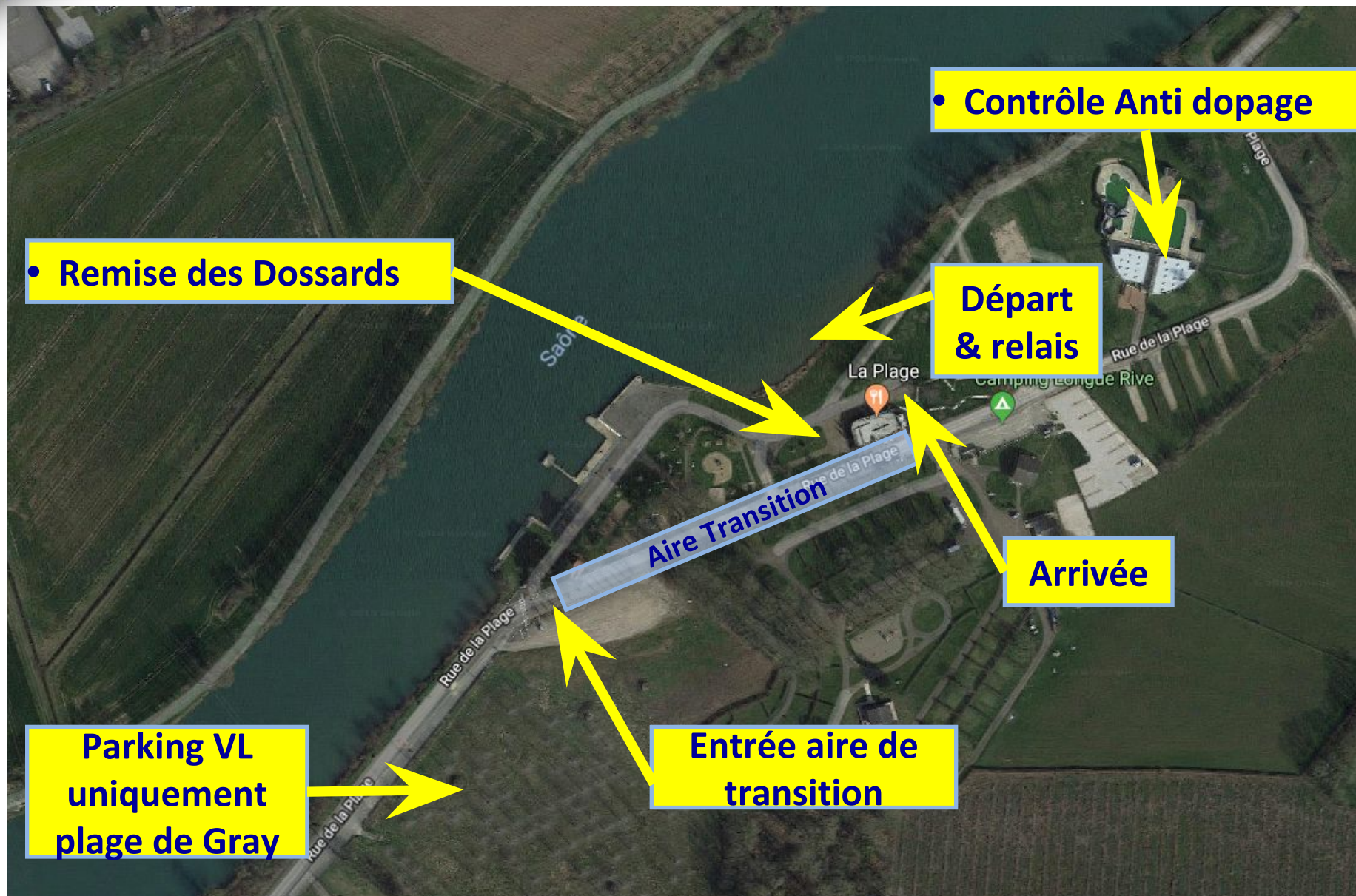
3 Parkings sont à votre disposition:

- Halle Sauzay (600m du site) obligatoire pour les bus .
- Lidl (400m du site) véhicules légers et minibus.
- Plage de Gray, véhicules légers. Dimanche, en raison des courses, ouvert uniquement jusqu'à 8h45 et entre 12h00 et 13h00.

PROGRAMME & HORAIRES

<u>Retrait des dossards :</u> Plage de Gray				Samedi 21 juillet 2018 : de 15h30 à 17h30		
Dimanche 22 juillet 2018						
Catégories	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Fin évacuation Aire de transition	Formats de course
Benjamins Minimes Cadets Juniors	07h30	08h45	08h50	09h00	12h00	Relais F/H/F/H
Protocole	11h45					

PLAN GÉNÉRAL DU SITE



RETRAIT DES DOSSARDS

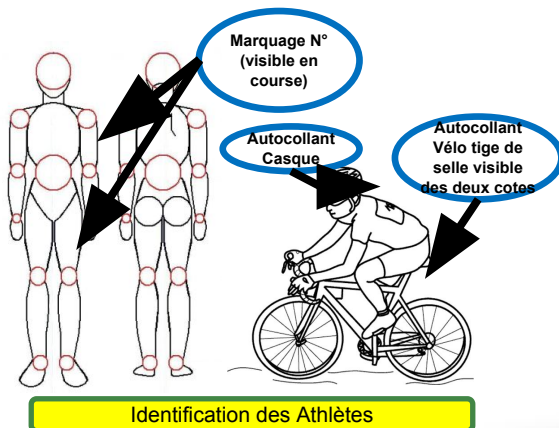
CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Lors du retrait des dossards, le concurrent (ou coach) doit vérifier l'exactitude des données le concernant, et les valider en émargeant.
- Les dossards d'une équipe peuvent être récupérés par un membre de la ligue sur présentation de sa licence en plus de celle des membres de l'équipe

ACCÈS AIRE DE TRANSITION

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Respect des horaires d'ouverture et de fermeture de l'Aire de Transition
- Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité :
 - Puce, marquage, fixation du dossard (*3 points d'attache minimum*) et dossard porté sur une ceinture porte dossard, étiquettes de casque sur le devant, étiquette sur tige de selle parfaitement visible des 2 côtés
 - Course avec Aspiration Abri : Prolongateurs autorisé seulement si ponté et ne dépassant pas le point avant des poignées de frein



ACCÈS AIRE DE TRANSITION

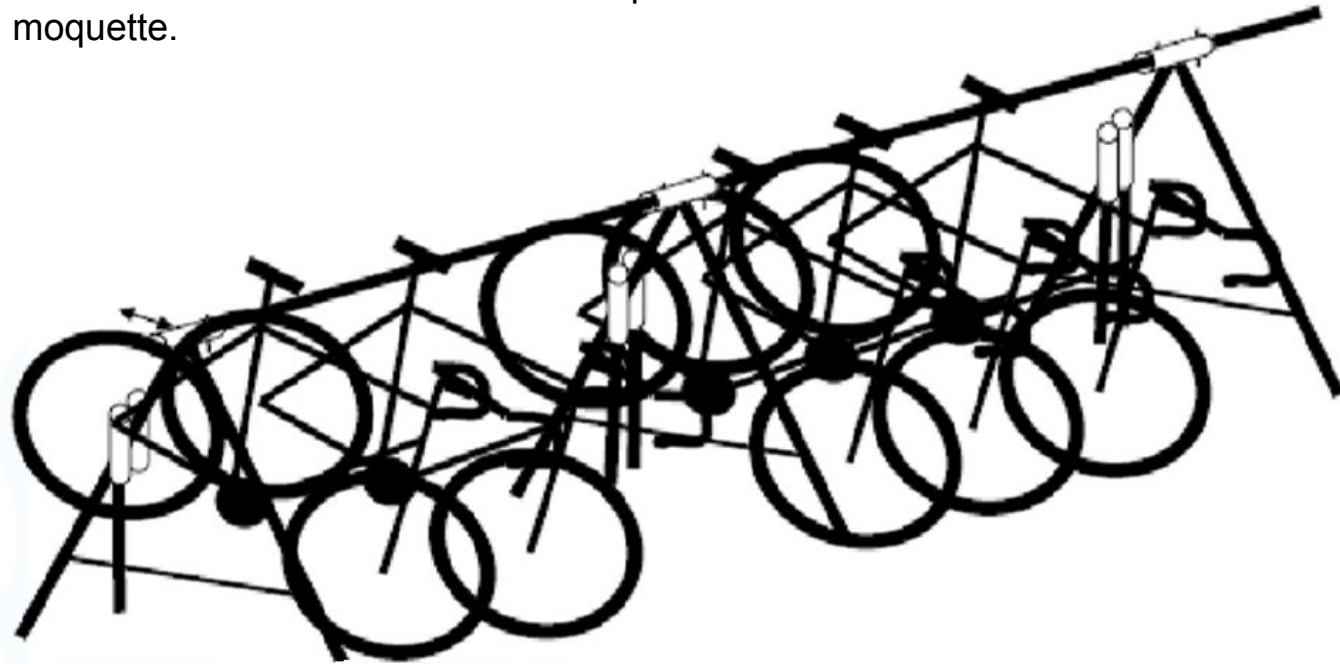
CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Chaque équipe arrive groupée et le capitaine signe l'ordre de départ
- Les athlètes se positionnent comme ils le désirent dans leurs box
- Seules les affaires de courses sont autorisées à l'emplacement de l'équipe

CONSIGNES DE COURSE

AIRE DE TRANSITION

La délimitation des box sera assurée par la moquette.



Au départ : Accrochage obligatoire par la selle

NATATION

DEPART

Pas d'échauffement devant la ligne de départ

En cas de faux départ:

Coups de sifflets répétitifs et barrage de la course par des kayaks

1 – Fin échauffement

T – 15'

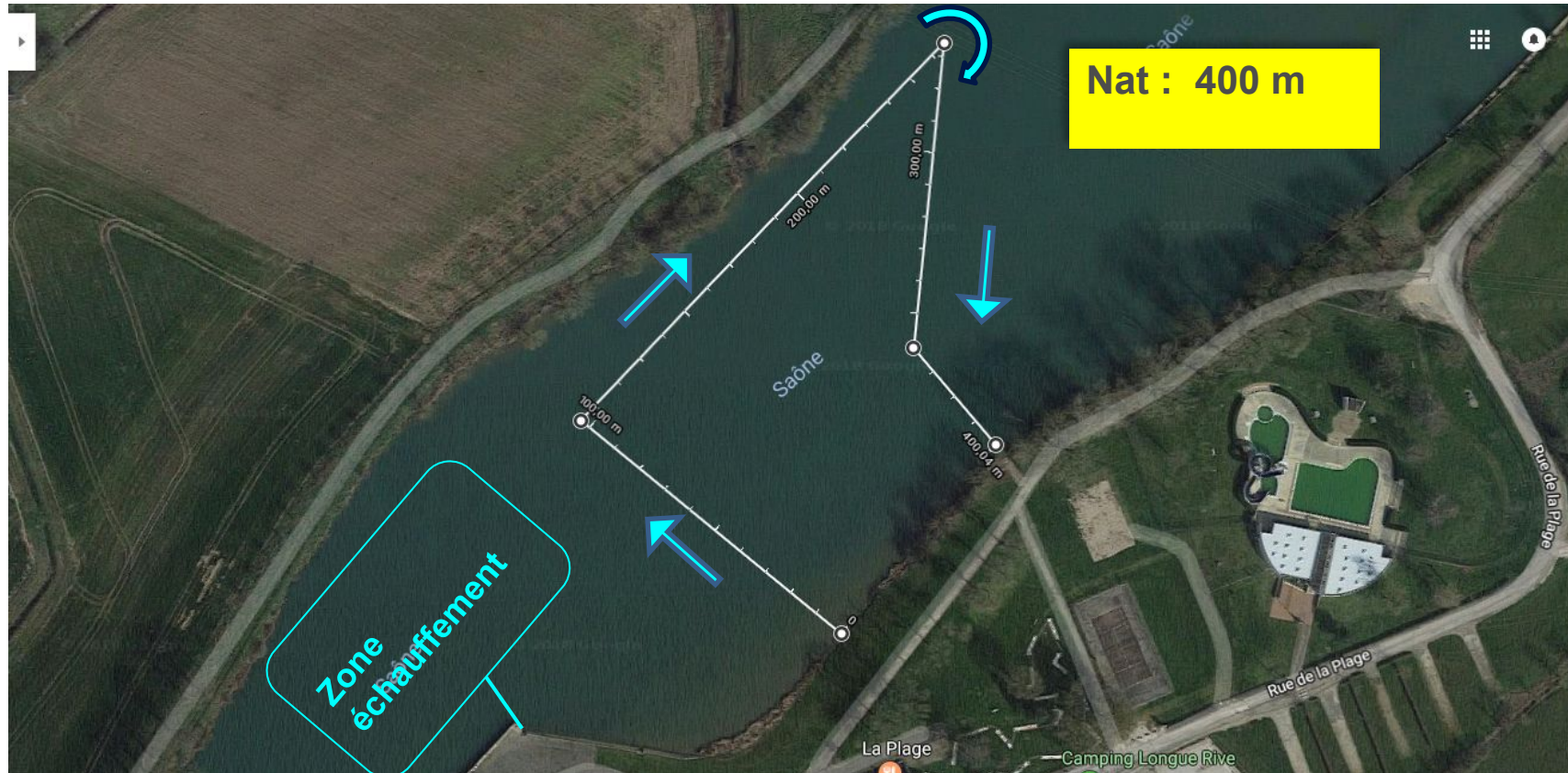
2 – Appel des athlètes et mise en place sur la ligne de départ

T – 5'

3 – Départ au pistolet starter

NATATION

PARCOURS GLOBAL



NATATION

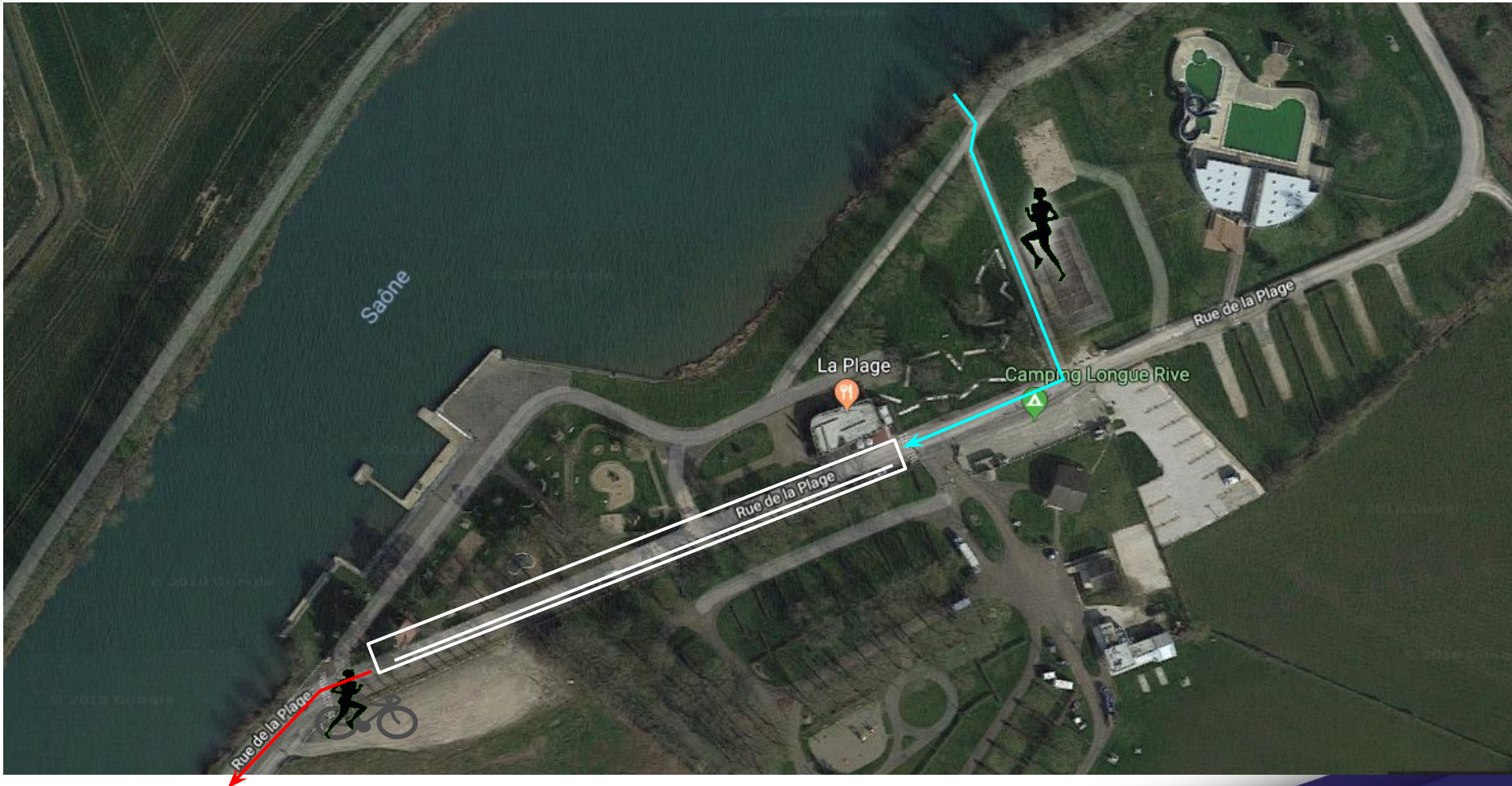
CONSIGNES D'ARBITRAGE

Si la combinaison est interdite :

- La tenue ne doit pas comporter de matériau caoutchouté, ne doit pas recouvrir les bras plus bas que le coude et les jambes plus bas que le genou
- Une surtenue est autorisée si elle respecte les même conditions
- Le port du dossard est interdit

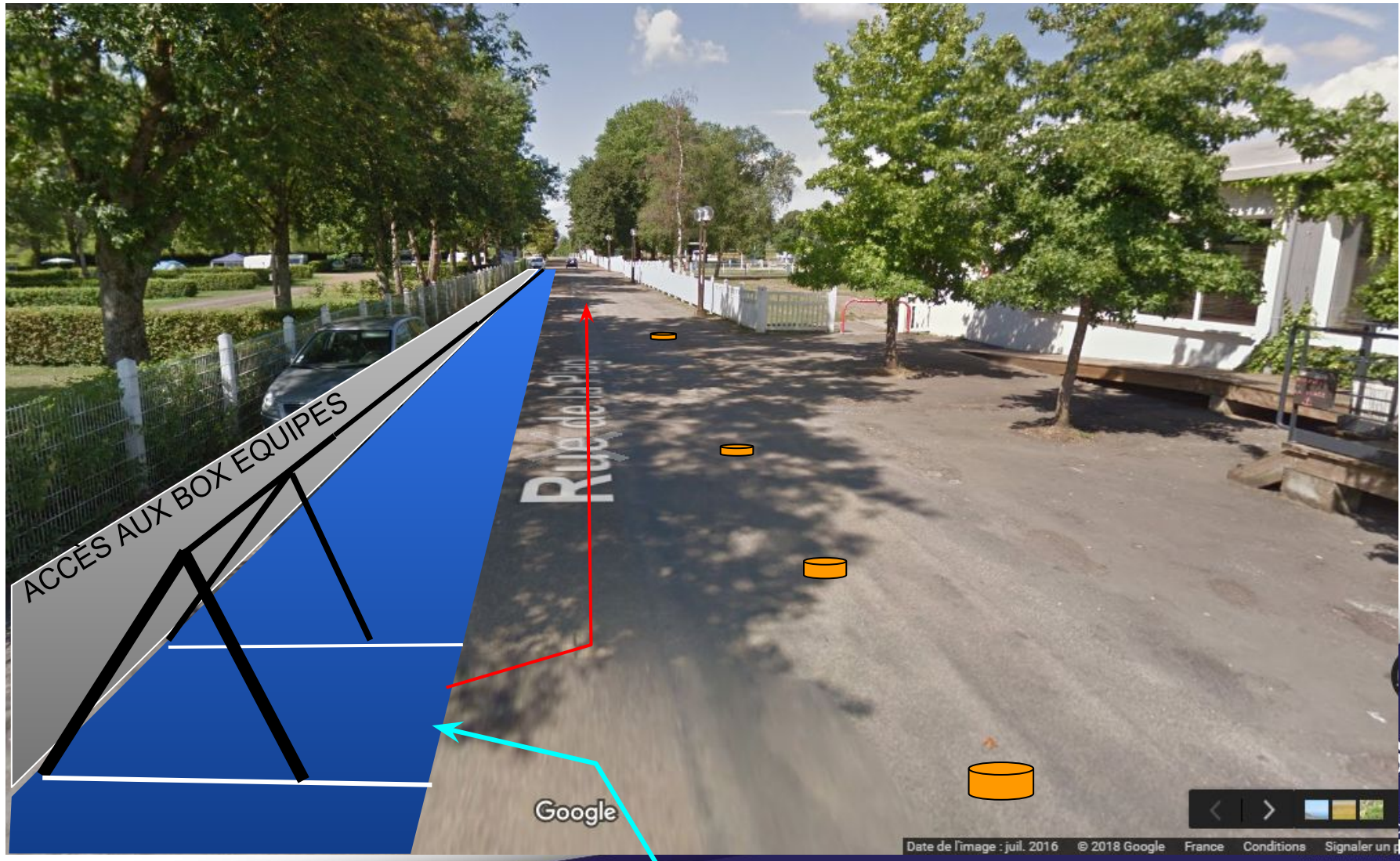
CATÉGORIE	COMBINAISON INTERDITE	COMBINAISON OBLIGATOIRE
JEUNES	>19,9°C	<16°C

TRANSITION 1



DETAIL AIRE DE TRANSITION

SORTIE NATATION ET DÉPART VÉLO



TRANSITION

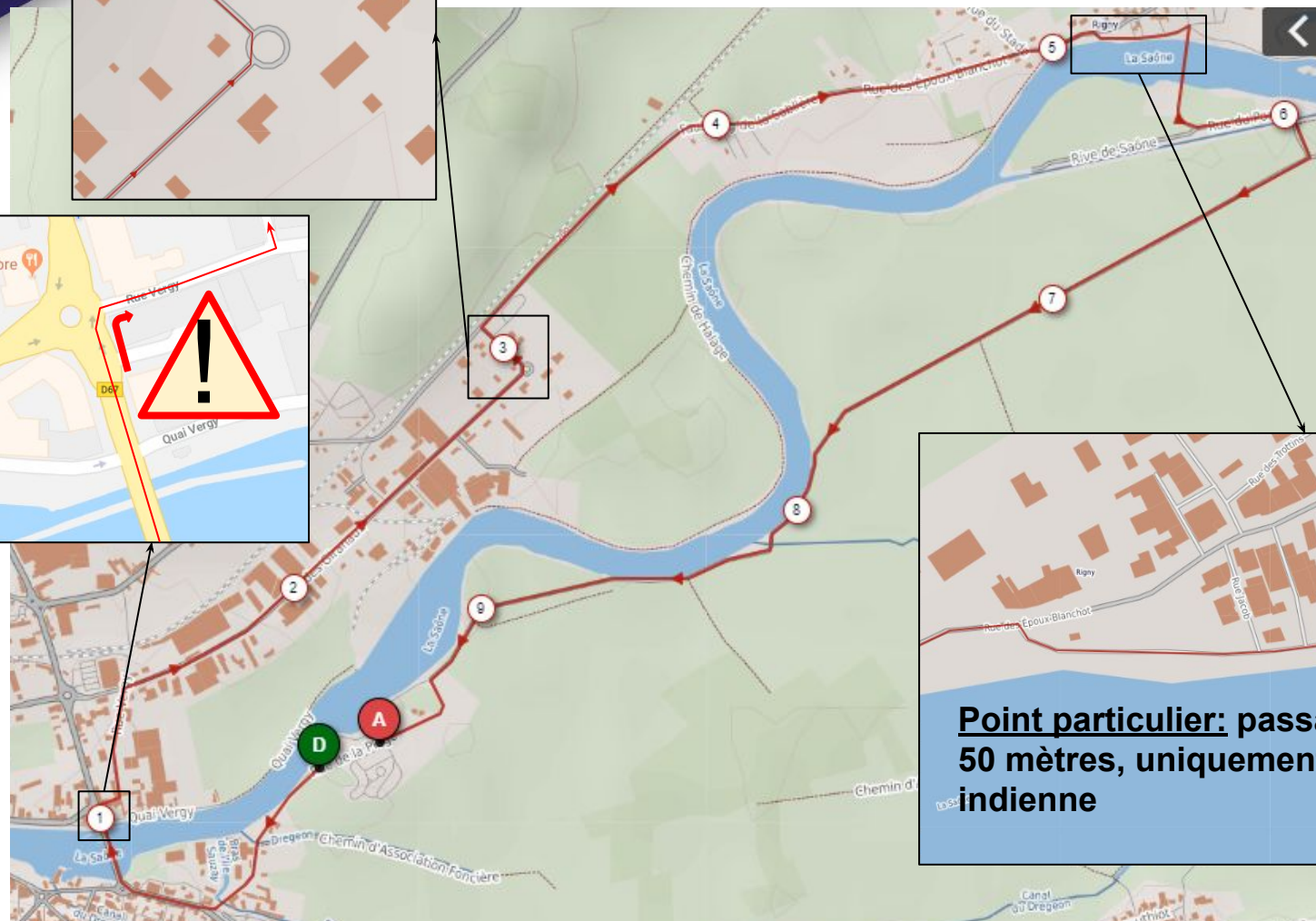
CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Les concurrents doivent porter leur casque de vélo durant tout le temps ou ils sont en contact avec leur vélo
- Le dossard est mis à l'arrière sur la partie cycliste et à l'avant sur la partie pédestre
- Les concurrents ne peuvent monter sur leur vélo qu'après la ligne de montée et doivent en descendre avec la ligne de descente
- Une fois la course commencée, les équipiers peuvent accéder à leur box équipe seulement par la voie de circulation à l'arrière des box.
- L'entraide entre équipiers est autorisée **UNIQUEMENT** à l'intérieur du box de l'équipe
Tout équipier non en course gênant la progression d'une autre équipe par sa présence dans l'aire de transition sera sanctionné d'une pénalité

CYCLISME

PARCOURS GLOBAL

Rond-point
par la gauche



**Point particulier: passage étroit sur
50 mètres, uniquement en file
indienne**

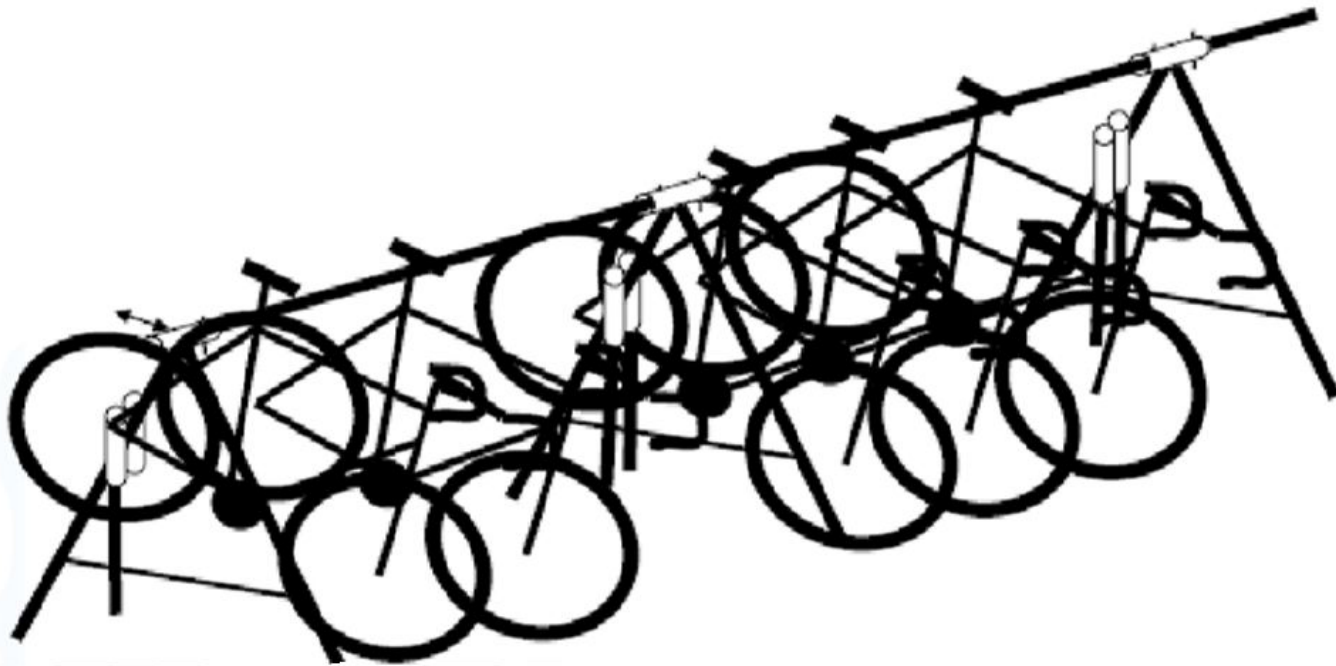
Vélo: 9,6 km
Routes fermées - 1 boucle
Aspiration abri autorisé

TRANSITION 2



CONSIGNES DE COURSE

AIRE DE TRANSITION



Au retour : Accrochage obligatoire par la selle

COURSE A PIED

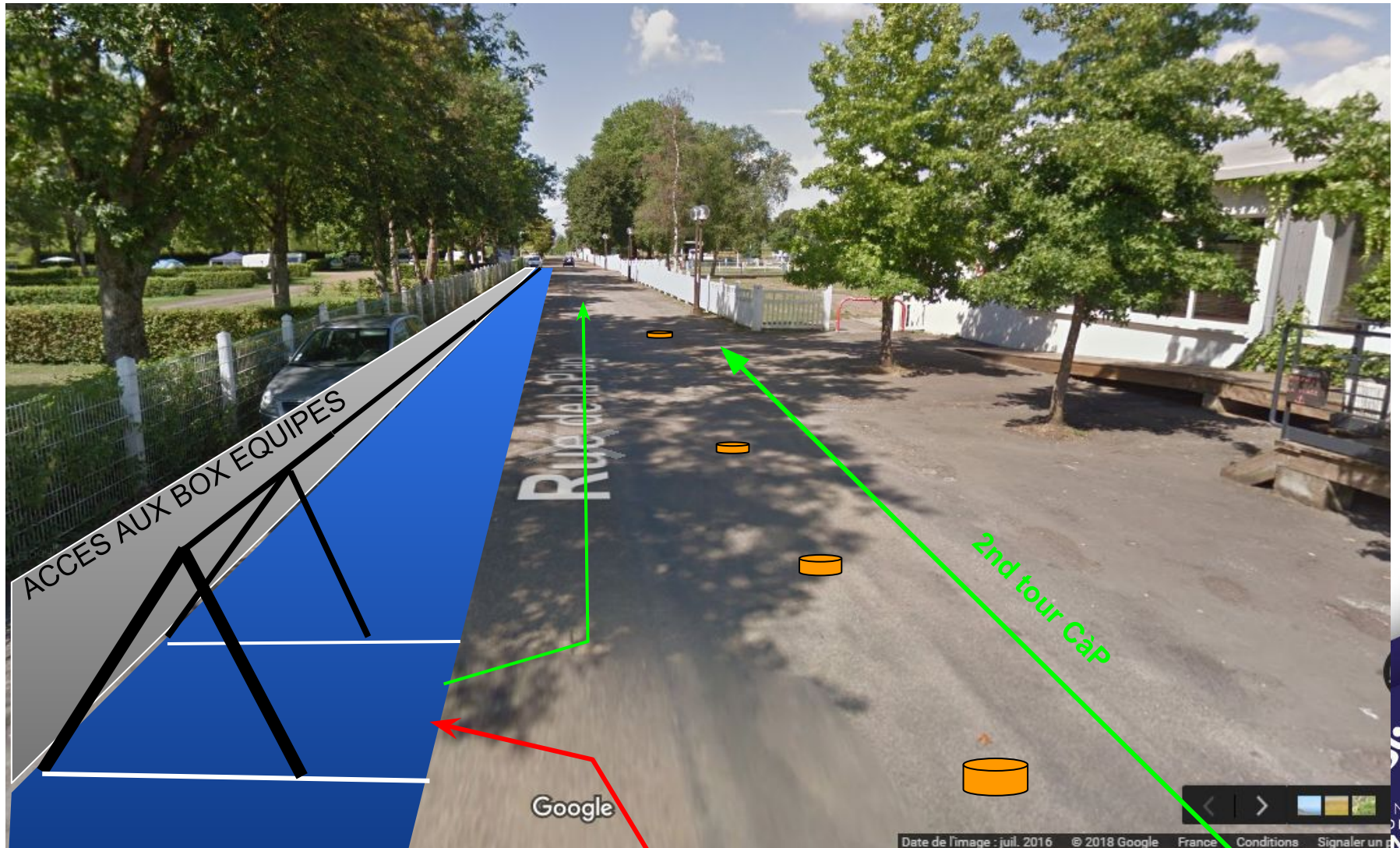
PARCOURS GLOBAL



CàP : 2 tours = 2,5 km

DETAIL AIRE DE TRANSITION

RETOUR VELO ET CàP



COURSE À PIED

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Port du dossard parfaitement lisible devant (ni plié, ni coupé)
- Si utilisation d'une ceinture porte dossards, la porter au plus bas au niveau de la taille
- Ouverture de la tenue au plus bas au niveau du sternum dans les 200m avant l'arrivée, les bretelles restent sur les épaules durant toute la course
- Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie du buste (tête, épaules, cou, bras et hanches exclus) passe à la verticale de la ligne d'arrivée
- Un concurrent qui franchit la ligne d'arrivée sans dossard lisible par l'avant ne sera pas classé
- Les équipes ne peuvent pas franchir la ligne d'arrivée ensemble

RELAIS OU ARRIVÉE



RELAI

CONSIGNES D'ARBITRAGE

Le relai doit se faire dans la zone prévue à cet effet
=> Tout relai hors zone est passible d'une pénalité

MISE EN OEUVRE DU LABEL DÉVELOPPEMENT DURABLE

1. L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.
2. A ce titre, tout abandon de matériel (bidons, tenues, lunettes...), de déchets et emballages divers, hors des zones prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné par un « stop & go » avec une demande de remise en conformité, voire disqualification si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.



REMISE DES PRIX

PODIUM & PROTOCOLE

A. Podium

1. Horaires envisagés :

11H45

B. Protocole

1. Règles :

Il est de la responsabilité des athlètes, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 mn avant la remise des prix.

Les athlètes sont dans des tenues ligues identifiées, aux couleurs et au nom de la ligue. La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course



CONTRÔLE ANTIDOPAGE

A. Lieu

1. S'il est mandaté, le contrôle se déroulera dans les locaux de la piscine municipale .

B. Modalités administratives

1. Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,

LIENS NUMERIQUES UTILES

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation

<http://www.triathlondualdegray.com>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la F.F.TRI.

<http://www.fftri.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur

<http://www.livetime.fr/>

Retrouver la réglementation des Épreuves Nationales 2018

<http://www.fftri.com/Reglement Epreuves Nationale 2018>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Merci de votre attention ...

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT



MINISTÈRE
DES SPORTS