

Ville de
GRAY

OMS
OFFICE MUNICIPAL
des SPORTS

communauté de communes
VAL DE GRAY
Donnons du souffle à nos projets

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

haute
saône
LE DÉPARTEMENT

La Presse de Gray

Tri Val de
GRAY
organise
sur le site
de la plage

Triathlon du val de **GRAY**

SAMEDI
15 juillet
XS - S - JEUNES
AQUATHLON
RELAIS

DIMANCHE
16 juillet
L - M* - RELAIS

Championnat de France individuel Groupe d'Âges «M»

*Course M sélective pour les championnats 2018
ETU-ITU de triathlon Groupe d'Âges



f Tri Val de Gray

www.triathlonduvaldegray.com

Gedimat
MATÉRIAUX & BRICOLAGE
Perrey Matériaux

Bâtir ensemble
CONSTRUCTEUR DE
MAISONS INDIVIDUELLES

ETS BRISARD
Bernard et fils
Constructions métalliques de Gray

running conseil

torq

AVIVA
Nicolas CAILLE & David DIZIN

GRAY TAXI
jm vergnory
03 84 65 00 28

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Ville de
GRAY

communauté de communes
VAL DE GRAY
Donnons du souffle à nos projets

McDonald's

FOUROT

FOUROT

McDonald's
GRAY

torq

GRAY TAXI
jm vergnory
03 84 65 00 28

AVIVA
Nicolas CAILLE & David DIZIN

Gedimat
MATÉRIAUX & BRICOLAGE
Perrey Matériaux

Bâtir ensemble
CONSTRUCTEUR DE
MAISONS INDIVIDUELLES

Ets
BRISARD
Bernard et fils
Constructions métalliques de Gray

R

running conseil

URGO
HEALTHCARE

HORAIRES

SAMEDI 15 JUILLET				
	XS	S Femmes	S Hommes	6-9 ans
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	8H30			12H45
FERMETURE AIRE DE TRANSITION	9H15			13H00
FIN ECHAUFFEMENT	9H15	10H05	10H30	13H00
MISE EN PLACE ZONE DE DEPART	9H25	10H20	10H40	13H05
DÉPART	9H30	10H25	10H45	13H10

HORAIRES

SAMEDI 15 JUILLET				
	10-11 ans	12-13 ans	Aquathlon	S Relais
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	12H45		14H30	
FERMETURE AIRE DE TRANSITION	13H00		15H00	
FIN ECHAUFFEMENT	13H15	13H45	15H00	15H45
MISE EN PLACE ZONE DE DEPART	13H25	13H55	15H10	15H50
DÉPART	13H30	14H00	15H15	16H00

DIMANCHE 16 JUILLET - TRIATHLON L			
	FEMMES	HOMMES	RELAIS
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	6H45		
FERMETURE AIRE DE TRANSITION	7H50		
FIN ECHAUFFEMENT	7H55		
MISE EN PLACE ZONE D'APPEL	7h56		
MISE EN PLACE ZONE DE DEPART	7h59	8h09	8h04
DÉPART	8h00	8h10	8h15

DIMANCHE 16 JUILLET - TRIATHLON M				
	FEMMES	SENIORS	VETERANS	OPEN
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	12h30			
FERMETURE AIRE DE TRANSITION	13h30			
FIN ECHAUFFEMENT	13h35			
MISE EN PLACE ZONE D'APPEL	13h40	13h55	14h10	14H15
MISE EN PLACE ZONE DE DEPART	13h44	13h59	14h14	14H19
DÉPART	13h45	14h00	14h15	14H20

→ **Respect des horaires d'ouverture et de fermeture de l'Aire de Transition**

→ **Porter le bracelet serti, remis en même temps que les dossards. Condition impérative d'entrée et de sortie de l'Aire de transition.**



→ **Le dossard doit être visible, fixé en trois points, devant pendant la course à pied, derrière pendant le cyclisme. Ceinture porte-dossard autorisée. Les dossards ne seront ni cachés, ni coupés, ni pliés.**

AIRE DE TRANSITION

→ Casque sur la tête, jugulaire attachée et sticker collé sur le devant.



→ Etiquette de tige de selle parfaitement visible des 2 côtés.

→ Seule les affaires de course sont autorisée dans l'Aire de Transition

→ Ne pas utiliser de signe distinctif pour repérer son emplacement

→ Chaque athlète est responsable de son matériel

NATATION

- **Port du bonnet numéroté obligatoire - Numéro Coté Gauche**
- **Respect de la zone définie pour l'échauffement**
- **Respect du parcours natation et du passage des bouées**
- **Si la température de l'eau le permet ou l'impose de porter une combinaison isothermique, celle ci ne pourra être entièrement retirée que dans l'aire de transition.**
- **Les aides artificielles sont interdites**

- **Aspiration-abri / Drafting Interdit**
- **Respect du code de la route**
- **Entraide entre concurrents interdite**
- **Dossard bien visible dans le bas du dos**
- **Casque jugulaire attachée dès la prise du vélo**
- **Temps Limite Triathlon L de hh15 au retour du parcours cycliste**
- **Distance minimum entre 2 concurrents 7m pour les triathlon XS – S - M**
- **Distance minimum entre 2 concurrents 12m pour le triathlon L**

COURSE A PIED

- **Port du casque interdit**
- **Si ceinture porte du dossard devant parfaitement visible (ni plié, ni coupé) fixé au minimum par 3 points d'attaches**
- **Si utilisation d'une ceinture porte dossard, la porter au plus bas au niveau de la taille**
- **Les fermetures des tri-fonctions pourront être ouvertes jusqu'au bas du sternum maximum à moins de 200m de l'arrivée**
- **Un athlète qui franchit la ligne d'arrivée sans dossard visible à l'avant ne sera pas classé**
- **Fin de course pour le triathlon L à 14h30**

ZONE « PENALTY BOX » Pour Triathlon L et M

(Autorisée par la Commission Nationale Sportive)

Toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie cycliste et ne relevant pas d'une disqualification seront sanctionnées d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité dédiée ou « PENALTY BOX ».

→ Zone identifiée par un oriflamme

→ Affichage du numéro de l'athlète par magnet sur un tableau blanc situé avant la zone de pénalité (un coefficient multiplicateur est apposé au numéro de l'athlète si celui-ci a plusieurs pénalités)



ZONE « PENALTY BOX »

- Le triathlète est responsable de la prise de connaissance de cette information et de la réalisation de cette pénalité
- Il se présente dans la zone de pénalité
- Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la zone
- L'affichage du numéro de l'athlète est effacé une fois la pénalité exécutée
- La durée de la pénalité est fixée à 2 minutes pour l'Epreuve M
- La durée de la pénalité est fixée à 5 minutes pour l'Epreuve L



→ Les concurrent(e)s prendront toutes leurs dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel ils (elles) évoluent,

→ À ce titre, tout abandon de matériel (bidon, tenue, lunettes, ...), de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné :

→ si l'athlète peut se remettre en conformité, carton jaune « Stop & Go »,

→ si l'athlète ne peut, ou ne veut, se remettre en conformité, carton rouge « Disqualification ».

CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

- En cas de contrôle anti-dopage sur un ou plusieurs athlètes hommes ou femmes devant prendre part aux podiums, la présence au protocole est prioritaire sur le contrôle.
- Le contrôle Anti-Dopage (s'il a lieu) se déroulera à la piscine municipale (à côté du site)
- En cas de contrôle Anti Dopage : se munir d'une pièce d'identité et, en plus des chaperons, les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'une personne adulte.

PODIUMS

SAMEDI 15 JUILLET 2017	
14H30	Podiums Epreuves Jeunes – XS - S
18H45	Podiums Aquathlon et S Relais
DIMANCHE 16 JUILLET 2017	
13h30	Podiums Triathlon Distance L
17H15	Podiums France M Groupe d'Âges
18H15	Podiums Triathlon M Open

Il est de la responsabilité des athlètes d'être présents au plus tard 10 mn avant le début de la remise des prix.