

Développer la mixité!

4 axes et 10 actions

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

♀

25%

Pourcentage de licenciés

♂

75%

AXE 1 : Sensibiliser aux intérêts de la mixité et de la lutte contre les stéréotypes. ①②③



1

Accompagner les référent.e.s mixité régionaux

> Depuis 2013, les référent.e.s se rencontrent 2 fois par an. Ce sont des temps de réflexion communs, de partage d'expériences de terrain. Ce sont également des moments de formation et de sensibilisation sur les thèmes de la mixité et des stéréotypes qui font de ces personnes des expert.e.s en la matière. Dans chaque ligue, un.e référent.e peut vous renseigner.

- Liste des référent.e.s mixité

Devenez référent.e mixité dans votre club!

2

Sensibiliser l'ensemble des responsables

> C'est prouvé ! Une équipe mixte à hauteur d'au moins 30% du sexe minoritaire est plus performante dans ses prises de décisions. Les projets conçus dans la mixité répondent d'avantage aux attentes des différents publics.

Mixité(s) = efficacité



3

AXE 2 : Favoriser et encourager l'investissement des femmes dans le triathlon. ④⑤

Former les diplômé.e.s d'État et fédéraux

> Les diplômé.e.s sont au contact des licencié.e.s chaque jour. Au-delà de leur expertise technique et physique, ces maillons essentiels sont également formés afin d'adopter des comportements exemplaires prônant la tolérance et contribuant à développer la confiance en soi chez les filles et les garçons.

Faire le tri dans les idées reçues ! Participez au module mixité.



4

Une communication ciblée

> Par le biais de ses supports de communication, la fédération relaie les actions engagées par la Commission Nationale Féminine et valorise ses femmes arbitres, entraîneurs, athlètes de haut niveau et dirigeantes, afin de déclencher des vocations **ET** faire rêver.

YouTube



Pouvoir s'identifier à des modèles, oser !



Accompagner les femmes vers des postes à responsabilités

> A la FFTri les femmes sont représentées à hauteur de 20% dans les instances nationales fédérales. La fédération accompagne les femmes qui ont la volonté de s'investir et propose des temps de formation sur les savoir-être et les savoir-faire en fonction des besoins identifiés.

5

La mixité au sommet de la pyramide !

AXE 3 : Encourager et favoriser la découverte de nos disciplines, fidéliser nos licenciées, résorber les inégalités d'accès à la pratique. ⑥⑦⑧

6

Les «créneaux famille»

> La mise en place de créneaux communs favorise la pratique de toutes et de tous et incite les parents et les enfants à venir essayer le triathlon.

On monte toutes et tous au créneau !



7

Opération «Rentrez Triathlon»

> En septembre, venez essayer le triathlon gratuitement pendant un mois dans le club de votre choix et bénéficiez des conseils de personnes diplômées. La fédération soutient les clubs qui développent ce projet en mettant à leur disposition des supports de communication et un guide du «Comment bien accueillir et bien communiquer».

A la rentrée c'est la course !



8

Label «triathlon féminin»

> La fédération a conçu un label qui permet à chaque ligue de développer le projet à sa vitesse et de valoriser les manifestations sportives. Séduire les débutantes, proposer une équité de traitement entre les femmes et les hommes, tels sont les objectifs majeurs de ce label.

Des épreuves à loisir(s) !



AXE 4 : Proposer une pratique compétitive équitable des plus jeunes jusqu'au Haut-Niveau. ⑨⑩

9

Développer des compétences identiques chez les filles et les garçons grâce à l'École Française de Triathlon (EFT)

> Les critères de réussite dans l'obtention des niveaux de certification s'appuient essentiellement sur le développement de compétences techniques, de gestion d'allure, de connaissance de soi et de gestion de son matériel. L'EFT n'a donc pas de sexe !

Tout le monde est «cap» !



10

Respecter un principe d'équité entre les femmes et les hommes dans le Plan de Performance Fédéral (P.P.F.)

> Les distances de courses sont les mêmes pour les filles et les garçons, les hommes et les femmes en fonction des catégories d'âges. Il n'y a pas de discrimination positive ou de sexisme : les athlètes doivent être performants et performantes.

Tous et toutes sous le même régime !



Pour en savoir plus >> plan de féminisation !

