

MEETING DE LA LIGUE DE BOURGOGNE TRIATHLON CHALON SUR SAONE LE 21 Mars 2010

Vous trouverez ci-dessous les renseignements concernant le meeting de la ligue 2010.

Au programme de cette journée un relais par équipe de club en natation et course à pied.

Il est conseillé de lire attentivement le règlement de la course ci-dessous.

Réglementation générale :

Epreuve réservée aux clubs de la ligue

Les équipes doivent être constituées de 10 personnes maximum, avec un minimum de 5

Chaque club compose autant d'équipe qu'il le souhaite.

La composition des équipes est libre mais des bonifications seront apportées pour les catégories poussins, pupilles, benjamin et minimes, les féminines toutes catégories **et les handisports**. (Voir règlement natation et course)

L'objectif est de parcourir la plus grande distance, le classement final sera réalisé sur l'addition des 2 distances réalisées par l'équipe en course à pied et en natation.

Le classement sera effectué sur la meilleure équipe du club.

Chaque responsable d'équipe organise comme il le souhaite les passages.

Il est demandé aux clubs de mettre à disposition 1 bénévole par équipe engagée.

Règlement relais natation

Durée du relais : 1H30'

Pas de limite de distance pour les catégories cadet, junior, senior et vétérans.

Limite à 100 M maximum pour les catégories poussin et pupille avec repos obligatoire de 15' entre 2 passages.

Bonifications liées aux catégories :

Distance multipliée par :

HOMMES							FEMMES								
PO	PU	B	M	C	J	S	V	PO	PU	B	M	C	J	S	V
1,9	1,9	1,55	1,1	1	1	1	1	1,9	1,9	1,55	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3

HANDISPORTS : bonification de 1,55

Règlement relais course à pied

Durée du relais : 1H30'

Distance du parcours : 400 M

Au coup de sifflet La distance réalisée par l'équipe sera réduite au 250M inférieur.

Pas de limite de distance pour les catégories cadet, junior, senior et vétérans.

Limitation de la distance totale pour les catégories poussin et pupille : 2000M

Limitation de la distance totale pour la catégorie benjamin : 3000M

Limitation de la distance totale pour la catégorie minime : 4000M

Bonifications liées aux catégories jeunes :

Distance multipliée par :

HOMMES							FEMMES								
PO	PU	B	M	C	J	S	V	PO	PU	B	M	C	J	S	V
1,65	1,65	1,45	1,15	1	1	1	1	1,65	1,65	1,55	1,25	1,2	1,2	1,2	1,2

HANDISPORTS : bonification de 1,55

Les passages de relais devront se réalisés obligatoirement dans les couloirs attribués aux équipes.

Les horaires :

Retrait des dossards par les responsables d'équipe : de 9h à 10h

Lieu retrait des dossards :

Départ du relais course à pied : 10h30 (fin à 12h) Vestiaires/douches : 12h à 12h45

Ouverture de la piscine : 13h

Horaire échauffement natation : 13h30 à 14h15

Départ du relais natation : 14h30 (fin à 16h00)

Horaire des récompenses : 16h30

Vin d'honneur : 16h45

Fin du Meeting : 18h

Note : La sortie des résultats sera très rapide car les performances chronométrées seront communiquées le lendemain uniquement (par messagerie électronique).

INSCRIPTION GRATUITE POUR TOUS LES LICENCIES FFTRI.