



## BREVET FEDERAL V « Initiateur Triathlon »

### LIGUE DE BOURGOGNE DE TRIATHLON

Session 2009-2010

Cette formation est le premier niveau de la formation fédérale. Elle est ouverte à toute personne désirant débiter dans l'encadrement du triathlon. Ce diplôme permet d'animer seul ou d'entraîner avec l'aide d'un BF4 le triathlon. Il ne permet pas à son titulaire d'être rémunéré.

#### Prérogatives

---

- Assiste le BF4
- Accompagne la pratique des sports enchaînés et participe à assurer la sécurité des pratiquants
- Anime et propose une initiation à des publics d'âges différents

#### Pré-Requis

---

- Avoir 17 ans minimum à l'entrée en formation
- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- Etre titulaire du code de la route
- Etre du titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)

#### Calendrier

---

Dates de la formation théorique :

##### 2 journées en début d'année scolaire

- **Week-end du 24 et 25/10/2009**  
Lieu : Maison des Sports de Chenôve  
15 rue de Marsannay 21300 Chenôve

##### 1 journée en milieu d'année scolaire

- **Samedi 23/01/2010**  
Lieu : à définir (Nord de la Région)
- ou**
- **Samedi 27/02/2010**  
Lieu : à définir (Sud de la Région)

Volume horaire global : 60 heures

Nombres d'heures en formation théorique : 30 h

Nombres d'heures en stage pratique (club, comité, ligue) : 30h

Date de l'examen : courant mai 2010 (date nationale commune à toutes les ligues)

## Modalités d'examen

---

- Epreuve 1 : Rédaction d'un rapport de stage
- Epreuve 2 : Epreuve écrite sur les contenus théorique (QCM)
- Epreuve 3 : Oral de stage (sur la base du rapport de stage)

## Critères de validation

---

- Avoir la moyenne sur l'ensemble des 3 épreuves
- Note éliminatoire < 06/20
- Pas plus de 2 notes en dessous de 08/20

## Equivalences – allègements

---

Allègement de formation pour :

- Titulaires d'une Licence STAPS
- Titulaires d'un Brevet d'Etat : natation – cyclisme – athlétisme

*Les titulaires de ces diplômes n'auront à suivre que les items de formation suivants :*

- **L'histoire et la culture du triathlon**
- **La F.F.TRI. aujourd'hui**

*Quelque soit l'allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l'examen et justifier d'une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (clubs, comités, ligue).*

## Aspects financiers

---

Tarif de la formation :       Frais pédagogique : 100 euros  
  Frais de restauration : 36 euros (3x12€)  
  Hébergement : à la charge du stagiaire  
Lieu de formation à proximité d'hôtels : *Formule 1, Première Classe, Campanile...*  
Renseignements auprès du CTL : [paul.lalire@gmail.com](mailto:paul.lalire@gmail.com)

Prise en charge des coûts de formation : *Dans la limite de 2 licenciés par club, la ligue s'engage à rembourser **les frais pédagogiques** de la formation BF5 aux clubs ouvrant ou reconduisant la saison suivante une « **Ecole de Triathlon \*** » (cf. *Nouvelles architectures des labels fédéraux*).*

## Inscription

---

Dossier à télécharger sur le site <http://www.triathlon-bourgogne.fr> et à retourner **avant le 18 octobre 2009** à Paul LALIRE, 13 rue Fructidor 21300 Chenôve ou [paul.lalire@gmail.com](mailto:paul.lalire@gmail.com)

## Informations et renseignements

---

Paul LALIRE  
Conseiller Technique Ligue de Bourgogne de Triathlon  
13 rue Fructidor  
21300 Chenôve  
Tel : 06.86.17.34.20  
Email : [paul.lalire@gmail.com](mailto:paul.lalire@gmail.com)

# CONTENUS BF5

## Programme Général

---

THEORIE	1. Réglementation Fédérale	4 heures
	2. Arbitrage	3 heures
	3. L'histoire et la culture du triathlon	3 heures
	4. La F.F.TRI. aujourd'hui	3 heures
	5. La sécurité dans les modes de locomotions	4 heures
	6. Le milieu associatif	2 heures
	7. Le rôle de l'éducateur	3 heures
	8. Présentation de la démarche éducative chez l'enfant	3 heures
	9. Initiation à la préparation physique	4 heures
	<b><u>29 heures</u></b>	
PRATIQUE	10. L'encadrement en sécurité des APS des Sports Enchaînés	12 heures
	11. Initiation à la technique des APS (visée sécuritaire)	10 heures
	12. Initiation à la Préparation Physique de Base	8 heures
	<b><u>30 heures</u></b>	

## Répartition des contenus dans le calendrier

---

- **Samedi 24 octobre 2009**

*Réglementation Fédérale – Arbitrage – Milieu Associatif*

- **Dimanche 25 octobre 2009**

*Rôle de l'éducateur – Présentation de la démarche éducative – Préparation physique*

- **Samedi 23 janvier 2010 ou Samedi 27 février 2010**

*Histoire et Culture du Triathlon – F.F.TRI. aujourd'hui – La sécurité*