

RETOUR SUR LE STAGE LIGUE AU LAC DE CHAUMEÇON

Du dimanche 11 Juillet au samedi 17 Juillet en début d'après midi, ils étaient 20 jeunes issus majoritairement du collectif PRDA à être venus s'entraîner, loin de tout, en plein cœur du Morvan.

Les repas furent réalisés par la cuisinière en chef, Madame Catherine Moreux, trésorière de la ligue à ces heures perdues, qui nous a concocté des repas d'une qualité richissime ! Merci !

L'encadrement et les entraînements furent assurés par Daniel SZADÉCZKI, invité car membre de l'ETR (équipe technique régionale) ainsi que par les trois salariés de la ligue, Paul LALIRE (CTL), Eric BIDAT et David OBOZIL.

Ce stage d'entraînement avait pour but et a permis la préparation dans des conditions idylliques aux objectifs de l'été, D2 des Settons pour certains (25 juillet), Championnat de France d'Aquathlon à Gray pour la majorité (31 juillet), le championnat de France des Ligues à Fourmies (21-22 Aout), et même les Jeux olympique de la jeunesse pour Jérémy Obozil (16 Août).

C'est en effet dans un esprit très convivial que les 20 athlètes ont pu s'entraîner, se détendre et profiter des joies du Morvan. Et oui, avec les passages de voitures rarissimes (idéal pour le vélo), les circuits vallonnés (en vélo et course à pied), sans oublier un retour dans le passé, sans réseau téléphonique, sans télévision (que du bonheur !). Mais qui dit retour aux sources, dit eau ! Durant ce stage l'accent fut mis sur la natation avec au minimum une séance natation par jour, l'objectif était d'effectuer un rappel dans cette discipline pas toujours facile à pratiquer l'été en raison de manque de créneaux et l'affluence du public dans les bassins.

Le fil rouge s'appelait « LCS », (signifiant Ligue Championship Series).

Tout au long de la semaine, dans le cadre des entraînements à intensité élevée, nous avons choisi de mettre en place une petite compétition à étape, pour motiver l'ensemble des stagiaires. Le classement à l'issue de chaque étape correspondait au nombre de points marqués, le but étant d'en avoir le moins possible. Seul le prologue fut fait pour handicaper les favoris, et ainsi donner la chance à tout le monde.

Cette LCS à longtemps vu pour leader Théo Philibert chez les garçons et Marion Klein pour les filles jusqu'à la dernière journée. Mais affaiblie par une cheville endolorie, Marion déclara forfait à l'entame de la dernière journée LCS. La lutte était alors très serrée chez les filles où tout était encore possible. Chez les garçons Théo s'est vu chipper sa place de leader par Jérémy à la fin de l'avant dernière étape. C'est Anaïs Pannier qui prend la main chez les filles à l'entame de la dernière étape. La grande finale sous forme de « super super sprint » en triathlon désordonné (natation, cap, vélo) était à suspens, car coefficient 3, aucune place n'était figée..

C'est finalement les deux leaders qui remporteront respectivement la finale LCS garçons et filles Jérémy et Anaïs, gagnants par la même le classement général, avec la superbe récompense allant avec leur « titre »...

David OBOZIL