

Challenge Hivernal de Bike & Run

Bilan 2014-2015

Commission Technique de Ligue

www.triathlon-bourgogne.com
ctl@triathlon-bourgogne.com

Table des matières

Introduction _____	1
Les chiffres de la saison 2014-2015 _____	2
Quelques préconisations _____	6



Introduction

« Le Bike & Run: une pratique fédératrice et accessible facile à organiser »



Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner la course à pied et le vélo en équipe de 2 avec un seul VTT. Cette discipline offre l'avantage **d'être accessible à tous, de pratiquer en « nature » et de mettre en place une organisation simple.**

Le circuit régional de Bike & Run de la Ligue de Bourgogne permet :

- d'offrir un nouveau panel d'épreuves de **proximité accessibles** à tous via l'implication des clubs/organisateur sur le territoire bourguignon,
- d'attirer une population de sportifs **très exhaustive** (jeunes, familles, non licenciés)
- de **fédérer les clubs de la ligue** pendant la période hivernale, généralement peu propices aux courses par manque d'épreuves au calendrier
- de permettre aux clubs ayant des projets de développement de la pratique pour tous, et en particulier de la pratique jeune, de **porter des demandes de labellisation** (critères organisations)
- d'apporter aux clubs et écoles de triathlon, **un outil participatif de développement d'une dynamique de club** et permettre le développement de la cohésion.
- Aux clubs **de s'engager dans une action d'organisation** qui permet de donner une image de dynamisme auprès des élus et partenaires locaux.

L'organisation sous forme de challenge, permet d'apporter :

- **une cohérence d'organisation technique et de communication** d'étape en étape,
- **le support financier et l'accompagnement technique** de la ligue de Bourgogne.
- La couverture la plus large possible du territoire doit permettre **une meilleure promotion de nos disciplines, des clubs et de la ligue.**
- Sous-jacent au projet à vocation sportive, éducative, et (ou) sociale, les résultats financiers de l'organisateur, apporte une aide substantiel au fonctionnement du club.

Les chiffres de la saison 2014-2015

« 5 étapes, 1248 participations sur les différentes étapes,

445 équipes classées sur le challenge,

un taux moyen de 250 participants par étape. »

Depuis la création du challenge, le taux de participation est en constante évolution. Pour sa 3^{ème} année de fonctionnement, la mobilisation a été très importante.

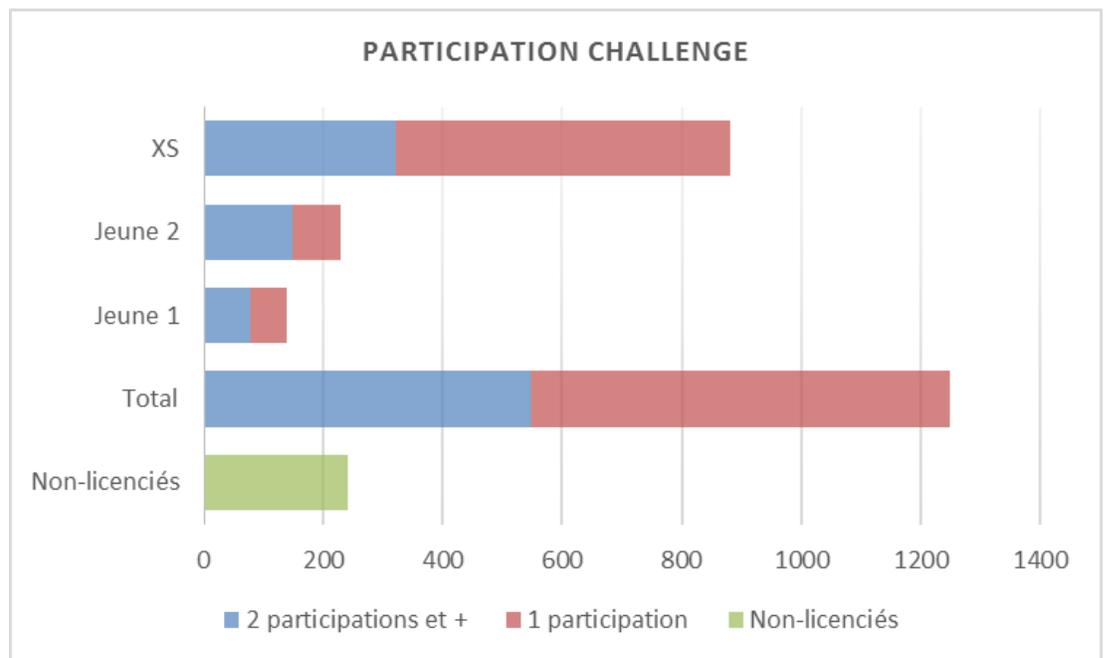
Le challenge de la ligue

Avec le passage à 5 organisations, le challenge 2015 a permis à **445 équipes** de se classer en 2015 contre 294 en 2014.

Le nombre de participation a fortement augmenté passant de 778 participations à **1248 participations** (effectif des participations classées) 1022 sur les 4 étapes « historiques » Soit une participation moyenne de 250 par étape (contre 195 en 2014).

Le nombre de participants « jeunes » passe de 206 à 258 participants classés au challenge pour un total de 428 participations soit **34% de l'ensemble des participants sur toutes les étapes.**

Sur 445 équipes classées, 349 équipes n'ont fait qu'une seule étape. Le nombre total de Pass Compétition (Non-licencié) de contracté est de **241**.



Les Etapes

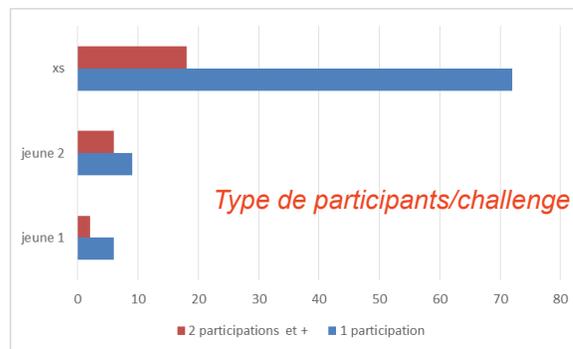
Chalon sur Saône : le 30 Novembre 2014

160 équipes classées/122 licenciés jeunes/36 Pass compétition



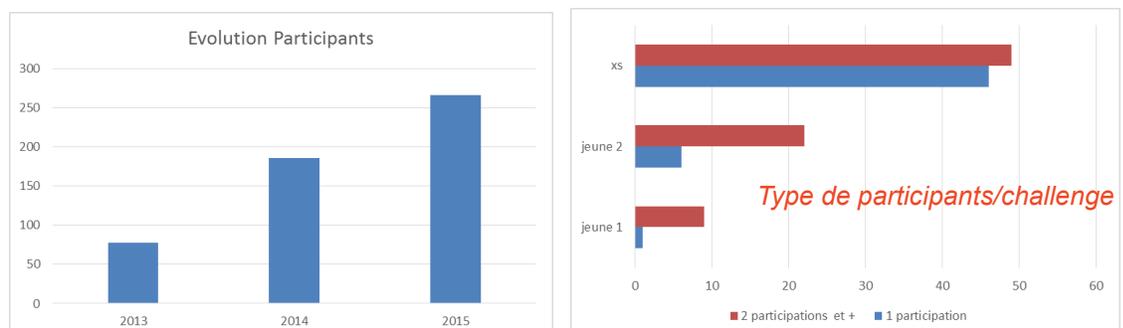
Soucy (Sens) : le 14 décembre 2014

113 équipes classées / 60 licenciés jeunes / 61 Pass compétition



Chenôve : le 18 janvier 2015

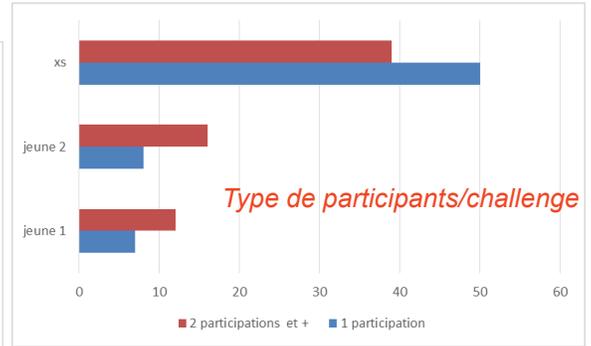
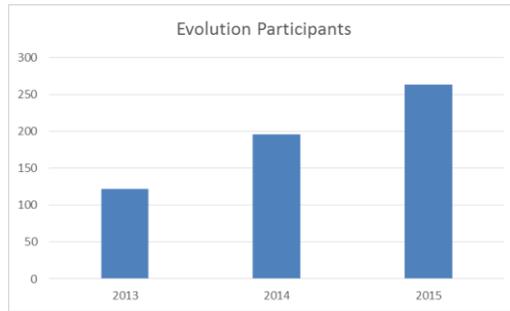
133 équipes classées / 88 licenciés jeunes / 41 Pass compétition



Challenge hivernal Bike & Run – Bilan 2015

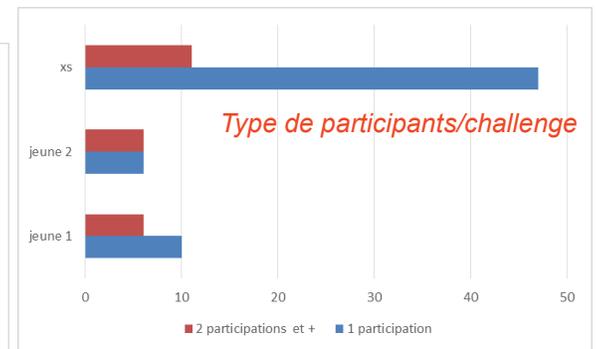
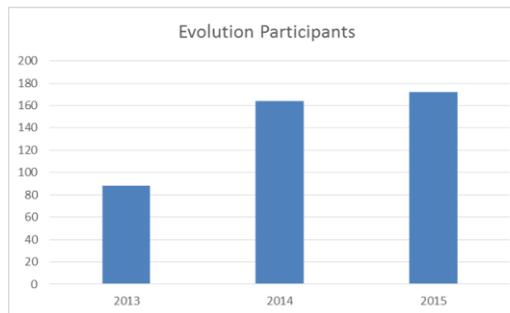
Le Creusot : le 22 février 2015

132 équipes classées / 96 licenciés jeunes / 72 Pass compétition



Varennes-Vauzelles : le 29 mars 2015

86 équipes classées / 65 licenciés jeunes / 31 Pass compétition



L'analyse

Les effectifs de participants sont en constante progression. Malgré parfois une météo capricieuse, la participation reste suffisante. **Les différentes épreuves sont viables et remplissent bien l'objectif d'accessibilité et de proximité.**

Au niveau du challenge de ligue, sur 445 équipes classées, seules 96 équipes ont participé à 2 étapes et+. **Nous pouvons considérer que 349 équipages n'ont pas participé pour « jouer » le challenge mais pour participer à une activité sportive, près de chez eux.** L'analyse étape par étape renforce ce constat, d'autant que les 2 étapes situées géographiquement aux extrêmes, réalisent leur effectif participant avec des concurrents que l'on peut considérer comme ne participant pas au challenge. (73% pour Soucy et 77% pour Vauzelles.). De façon plus précise, nous pouvons constater qu'il y a **une proportion plus « esprit challenge » dans les courses « Jeunes »** avec une participation plus équilibrée, voir en faveur d'une participation avec un pourcentage important à 3 participations par jeunes. A l'inverse, les courses XS regroupent des participations « une étape » de façon majoritaire (sur 336 équipes classées, 280 équipes n'ont qu'une participation).

Le nombre de Pass compétition est significatif mais on peut considérer qu'une marge de progression reste importante par rapport à l'activité qui permet de drainer plus de Non-licenciés. (Accessibilité de pratique)

La qualité de la communication locale est importante : il faudra renforcer celle-ci via les associations locales des autres activités, Via les média-presses locales... Il semble qu'un **support de communication spécifique à l'étape** (type affiche) serait favorable pour une communication plus ciblée via les non-licenciés et autres associations.

La multiplication des étapes ne serait pas un frein à assurer un effectif de participants (peur de diluer les participants), puisque le pourcentage le plus important de participants reste pour l'étape unique, probablement située géographiquement proche du domicile. Ce qui implique d'établir un calendrier cohérent aussi géographiquement si multiplication d'épreuves.

Nous pouvons constater que le challenge apporte une cohérence technique et de communication par la promotion de l'activité sur le territoire bourguignon. **Il apporte un choix d'offre de pratique même pour une participation occasionnelle.**



La multiplication des organisations ne sera pas un frein à la participation.../....

Quelques préconisations

Cahier des charges

La qualité des épreuves doit passer par le respect du cahier des charges et des préconisations afin d'accueillir plus de 100 équipages sur les courses adultes.

Nombre de boucles et distance

Le nombre de boucles pour l'épreuves XS (durée recommandée du premier < 45min / soit 13 – 14 km max) doit être au minimum de 2 boucles, le nombre de 3 à 4 étant recommandé.

Difficultés des parcours

La difficulté des parcours doit rester moyenne à faible, afin de promouvoir l'accessibilité.

Aires de départ Coureurs et VTTistes

L'aire de départ doit pouvoir accueillir 100 équipages, et se rapproche d'une aire de départ de duathlon. Attention à ne pas avoir un « reserrage » trop « court » après le départ. L'alignement des VTTistes sur une ou deux rangées le long d'un couloir VTTiste avec séparation d'un couloir coureurs passant par derrière les VTTistes, semble une solution fluide. (voir pages suivantes)

Boucle coureurs et zone de contrôle

La boucle « coureur » doit être de 500m à 800 m afin d'étirer un peu plus le passage délicat au niveau de l'aire d'attente VTTiste. Une zone de contrôle à chaque passage doit être matérialisée (**30 à 50m avec deux lignes au sol**). La mettre pour un dernier contrôle **juste avant** la bifurcation vers la ligne d'arrivée si possible.

Aire d'arrivée - Résultats

Elle doit être suffisamment large, pour accueillir 3 équipages de front, mais pas plus. Prévoir 2 à 3 « noteurs » pour noter les numéros de dossard à l'arrivée et un « animateur » qui annonce les numéros à l'avance. Prévoir la tente chrono au niveau de la ligne d'arrivée avec courant pour l'ordinateur et l'arche gonflable. Pas d'arrivée en descente. Prévoir l'impression des résultats après chaque course, pour l'affichage : permet de corriger les erreurs avant les podiums.



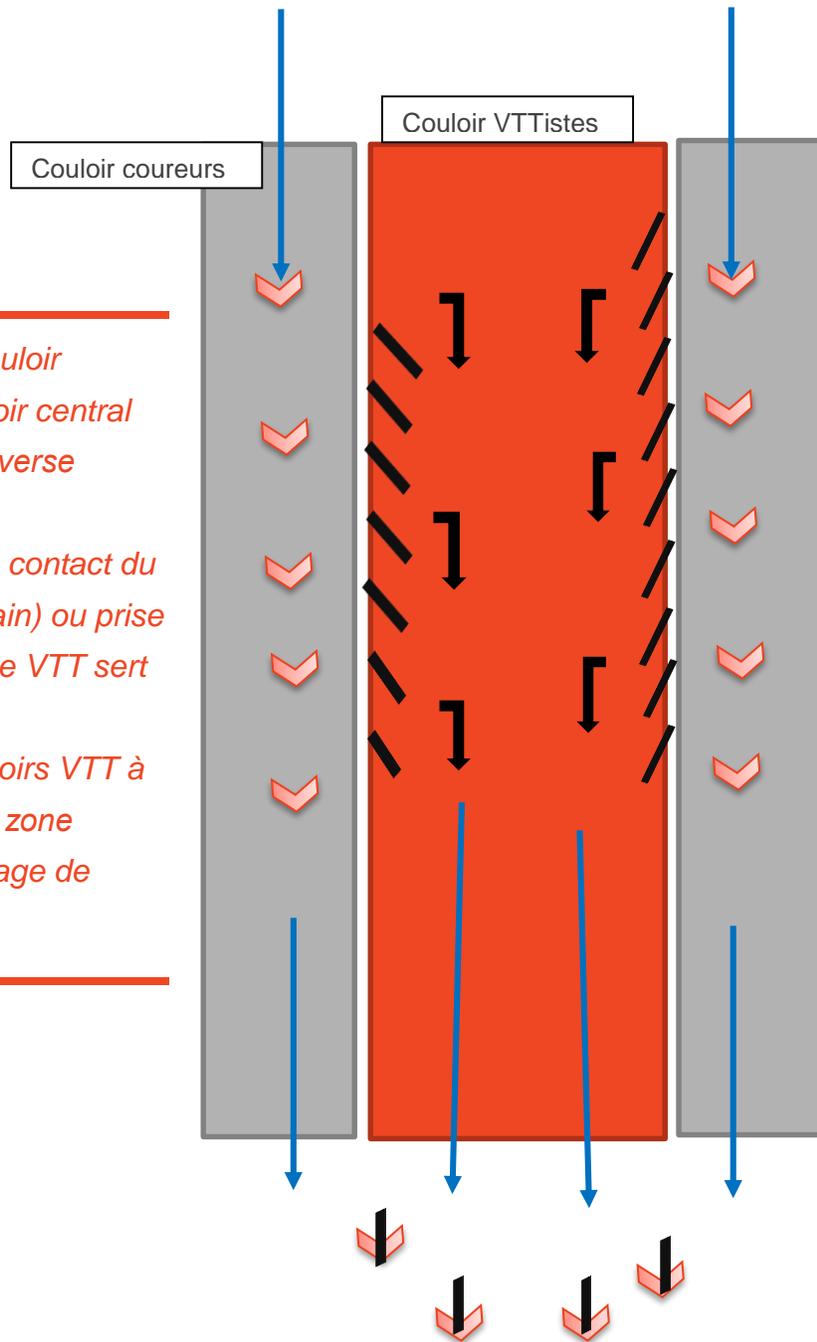
Cohérence technique et cahier des charges.../...

Pour des épreuves accessibles pour tous!





2 couloirs jusqu'à 70 équipes / 3 couloirs dont 1 central pour + de 80 équipes



Plusieurs possibilités: couloir externes en VTT et couloir central en course à pied / ou l'inverse (schéma).
Départ du VTTiste après contact du coureur (tape dans la main) ou prise du VTT par le coureur. Le VTT sert de « témoin ».
Circulation dans les couloirs VTT à la main jusqu'à sortie de zone possible en cas de passage de VTT.



Commission Technique de Ligue

Tél 06.61.57.05.85

www.commission-technique.com

