

Triathlon

Championnat de France par groupes d'âge, distance M, ce dimanche à Gray

Publié le 15/07/2017





Olivier Geminne (Migennes Triathlon) en 2016 lors de l'Aquathlon d'Auxerre.? © photo d'archives

S. H.

Discret depuis un pic de forme en 2014, Olivier Geminne s'alignera dimanche aux championnats de France. En espérant que son lumbago reste endormi.

L'un des plus jeunes parmi les plus vieux. Tout juste vétéran 1 (40-45 ans), Olivier Geminne (39 ans) pourrait avoir une bonne carte à jouer aux championnats de France de triathlon distance M par groupes d'âge, dimanche.

Toutefois, le représentant de Migennes Triathlon serait plus serein si un lumbago n'avait pas tronqué sa préparation. « Le dernier mois s'est bien passé, je ne peux pas me plaindre, mais j'ai annulé des compétitions de préparation pour préserver mon dos », explique-t-il.

Olivier Geminne renoue avec les championnats de France après plusieurs années de relâche. À cause de son travail, mais aussi, un peu, par lassitude. Lui qui s'était classé troisième du championnat de France Police en 2014 a fait du rendez-vous de demain l'une de ses priorités de la saison. « Je me fixe deux-trois objectifs dans l'année : je fais peu de compétitions, avoue-t-il. Ces championnats sont qualificatifs pour les championnats d'Europe et les championnats du monde amateurs. J'ai un petit espoir de figurer dans les cinq premiers de ma catégorie (la condition pour se qualifier, NDLR). Mais ça va être plus compliqué que prévu. »

Ses soucis au dos l'ont incité à ralentir son entraînement natation et Olivier Geminne pense avoir « pas mal perdu » en course à pied. Mais le format « M » devrait lui permettre de s'exprimer. « Je suis encore assez rapide, analyse-t-il. Ma distance préférée, ce serait même le "S" : 750 m, 20 et 5 km. Pour être performant sur M, il faut 12 à 15 heures d'entraînement par semaine. Moi je suis entre 8 et 10. Il faut quand même du foncier pour faire un M. »

« J'ai un petit espoir de figurer dans les cinq premiers »

Et puis il connaît le parcours de Gray, testé en 2014. « Je l'avais bien aimé,

c'est pour ça que je me suis préparé pour ces championnats de France. Je suis rouleur, pas trop grimpeur. Mon gabarit fait que je ne grimpe pas trop bien les bosses. Là, c'est un parcours plat, aussi bien à pied qu'à vélo. Normalement, il me correspond bien. » Un atout qui pourrait être précieux.

Au programme

GRAY (Haute-Saône). Championnat de France groupes d'âge de triathlon, distance M, dimanche 16 juillet.

Les Icaunais en lice. Alexandre Meunier (Sens Triathlon, Senior 4 - 1982), Fabrice Cerveau (Sens triathlon, vétéran 3 - 1967), Olivier Geminne (Migennes Triathlon, vétéran 1 - 1977).

Départs. Seniors hommes à 14 h 15 ; vétéran hommes à 14 h 30.

Distances. Natation : 2 boucles de 750 m ; vélo : une boucle de 41 km ; course à pied : 10 km.

Sabrina Huard