

TRIATHLON / RÉGIONAL ■ Sénonais

Le Migennois Numa Loury n'est jamais rassasié d'efforts

On ne présente plus Numa Loury, irréductible sportif icaunais, qui se multiplie en courses variées, à pied, VTT, sur route et triathlon.

Lui qui va passer vétéran 1, avec ses 40 ans en 2017, a sauvé l'honneur des Icaunais, dimanche à Gron. Pour sa 6^e participation au « tri sénonais », il a terminé 10^e, et 1^{er} Bourguignon face à une cohorte francilienne, champenoise, etc. 3^e en 2016 à 4' 36" du vainqueur Ladec, il a terminé là à 10' 22" du vainqueur, Baheux. « Le niveau était relevé, mais je suis content, après trois semaines sans courir à cause d'un mollet douloureux, confie-t-il. Et je ne suis pas un nageur, j'étais 21^e à la sortie de l'eau. »

Objectif Embrun

Ayant repris l'entraînement la semaine passée, celui qui n'est jamais rassasié d'efforts, devait d'ailleurs courir hier en VTT à Laines-aux-bois (Aube). « Il n'y a pas d'urgence pour moi d'être à mon pic de forme. Je me prépare pour l'Ironman d'Embrun (Htes-Alpes) le 15 août. Je l'ai fait en 2013. On était 1600, et j'ai fini 127^e en 12 h 30 pour 3.800 m de natation, 188 km de vélo avec

5.000 m de dénivelé dont le col de l'Izoard, plus un marathon. Il faut gérer. C'est là qu'il faudra que je sois en forme, pour faire mieux ! »

D'ici là, Numa s'est concocté un beau programme de triathlon M ou S, en plus de ses 10-12 heures d'entraînement par semaine. « J'aime ça, ça me fait plaisir. Quand les résultats ne seront plus là, je prendrai une carte de pêche... » dit-il en rigolant. ■

Patrick Bonnot



GLACÉ. Numa, glacé au sortir de l'eau. PHOTO P. B.