

TRIATHLON

7e édition du Triathlon du Sénonais dimanche à Gron avec Sens triathlon

Publié le 06/05/2017



Le Versaillais Romaric Ladet a remporté le cru 2016. Ici il en termine du secteur vélo, avant d'enfiler ses

« baskets » pour le dernier volet de la trilogie, la course.? © PHOTO E. GOUGEON

Pour sa septième édition, la trilogie d'efforts proposée par Sens triathlon devrait connaître une belle affluence dimanche autour de l'étang de Gron. On dénombrait déjà jeudi 375 inscrits sur les quatre épreuves proposées.

Petit à petit, le triathlon du Sénonais fait son nid, offrant un beau terrain de jeu pour tous les pratiquants, autour de l'étang de Gron, proche du port fluvial de la commune.

Comme c'est le début de saison, beaucoup ont travaillé dur cet hiver pour parfaire leur condition physique dans cette discipline du triple effort.

Et beaucoup, Franciliens, mais aussi Icaunais et Bourguignons, mais également Audois et autres venant des régions voisines, seront là pour se tester.

386 engagés jeudi

C'est sans doute pour ça que les inscriptions ont marché bon train ces derniers jours et que jeudi soir, date limite pour le faire sur le site web de Sens Triathlon, ils étaient 386 engagés sur les quatre épreuves au menu (voir encadré).

Les deux dernières éditions ont d'ailleurs été remportées par des athlètes venus de l'Île-de-France, avec Grégory Carpels (Sartrouville) en 2016 pour un chrono de 2 h 16. Romaric Ladet (Versailles) était alors sur le podium (3 e). Mais l'an passé, c'est lui qui était sur la plus haute marche, avec un très bon temps sur le même parcours, de 2 h 03' 36". Un chrono pour lequel il n'avait pas vraiment musardé dans la campagne sénonaise, mais bien trop costaud pour tous ses adversaires.

Les Icaunais du club de Migennes n'étaient pas si loin, avec Numa Loury (3 e à 4' 36"), et Olivier Gemine (4 e à 6' 09").

Avec le podium 2016

On peut annoncer que le Versaillais Romaric Ladet est engagé, et qu'il cherchera à récidiver. Son dauphin d'alors à 1' 47", Olivier Philizot (Stade Français, désormais à Sénart) est lui aussi engagé. Le Migennois Numa Loury (3 e en 2016) est là aussi. Soit le podium 2016 !

Dans les 188 engagés jeudi pour le format M, on pouvait aussi remarquer deux anciens coureurs cyclistes pros audois. À savoir, l'un des célébrités frères Simon, en l'occurrence François, qui s'est illustré sur le Tour de France 2001 (maillot jaune et 6 e du classement final). Il y a aussi Benoît Drujon, qui a couru chez BigMat-Auber en pro, mais aussi au VC Toucy en DN2, avec Jérémy Maison.

On peut remarquer aussi que ce Triathlon du Sénonais 2017 a changé de date au calendrier. D'ordinaire fin juin, il a été avancé à début mai, pour une raison originale, l'eau de l'étang était bien trop chaude.

Elle sera beaucoup plus fraîche

Ajoutons que les trois clubs icaunais, l'AJA, Migennes et Sens triathlon ne voudront pas manquer ce rendez-vous, près de chez eux.

Même si pour le club sénonais fort de 117 licenciés dont 32 jeunes ce sera plus difficile de participer, car il leur faut aussi organiser. Et ça demande du monde !

LE PROGRAMME

GRON (secteur du lac et campagne environnante sur Étigny). 7 e édition du triathlon du Sénonais, de 9 h 30 à 17 h 30 dimanche.

Triathlon format S (sprint) et relais. 500 m de natation, 20 km de vélo, 5 km de course à pied. Départ à 9 h 30. Retrait des dossards 8 à 9 heures. ouverture du parc à 8 h 30. Briefing 9 h 15. Arrivée du 1^{er} vers 10 h 35. Podium à 11 h 15.

Jeunes. Départ 12 heures : catégorie 1 (8-11 ans) 100 m à la nage, 2 km de vélo, et 1 km de course à pied. Départ 12 h 45 : catégorie 2 (12-15 ans) 200 m à la nage, 4 km de vélo, et 1, 5 km de course à pied.

Triathlon format M (moyenne distance). 1,5 km à la nage, 40 km de vélo et 10 km en course à pied. Départ à 14 h 30. Retrait des dossards 11-14 heures. ouverture du parc 13 h 30. Briefing 14 heures. Arrivée du 1^{er} vers 16 h 30. Podium 17 h 30.

Inscriptions. Possible sur place le jour de la course.

Patrick Bonnot