

Les rendez-vous sportifs

Un bol d'air et d'eau, et du foot

!

Publié le 04/05/2017



Particularité du triathlon, quelle que soit la distance, c'est que le menu de l'épreuve prévoit toujours en guise de hors-d'œuvre, la trempette dans l'eau, avant le parcours vélo et la course à pied. Pas évident. © PHoto Mickaël Meunier.

Le printemps est bien sonné et le sport plein air prend ses aises. Mais le foot dans son final des championnats régionaux, promet encore de très belles affiches.

C'est la belle saison, même si parfois la météo fait encore des siennes. L'opportunité est donnée aux sportifs et leur public, de prendre un bon bol d'air dans une campagne icaunaise pour le moins variée.

7e Triathlon du Sénonais, à Gron. On devrait battre des records de

participation pour cette 7 e édition du seul triathlon organisé dans l'Yonne, autour de l'étang de Gron, par le club de Sens-triathlon. Quatre épreuves, dimanche, seront au menu des 300 courageux déjà annoncés. Pour le format S (sprint) ce sera le matin à 9 h 30 : 500 m de natation, 20 km de vélo et 5 de course à pied. Pour les plus costauds, il y aura le format M (moyenne distance) à 14 h 30 avec 1.500 m de natation, 40 km de vélo et 10 de course. Entre les deux, des épreuves jeunes sont annoncées avec des distances moins copieuses (100 ou 200 m de nage, 2 ou 4 km de vélo, 1 ou 1,5 km de course). Si l'envie vous prenait de faire un triathlon, il est toujours temps de vous décider. Inscription sur le site du club.

Patrick Bonnot