Bike and run

Course et VTT avec l'AJA Triathlon à Auxerre

Publié le 11/02/2017

Le duo, à pied ou en VTT, peut échanger les rôles en cours d'épreuve. Mais il doit finir ensemble. Ce qui requiert de l'homogénéité entre les sportifs, de taille et de force. © Archives

L'AJA triathlon organise dimanche ce « Bike and run » qui compte pour le Challenge hivernal Bourgogne 2016-2017 de la Ligue régionale de triathlon.

Ce sera même la 10 e étape sur 11, permettant aux triathlètes de faire de la compétition, mais sans la natation, hiver oblige.

Ce sera aussi la première fois qu'une telle épreuve est organisée à Auxerre. Elle est ouverte à tous, mais avec certificat obligatoire de non contre-indication à la

pratique sportive de compétition.

L'occasion pour les sportifs icaunais, cyclistes, coureurs à pied et autres, de s'essayer dans cette discipline originale.

Particularité du « Bike and run », c'est qu'il se court en duo, en équipe masculine, féminine, ou mixte. Il y aura aussi des courses de jeunes, avant la grande course de 14 km, le XS, et ses trois catégories d'âge, cadets\juniors (nés de 98 à 2001), seniors (nés de 78 à 97) et vétérans (77 et avant).

Des sportifs icaunais au rendez-vous

Mais là aussi cela peut être mixte et la catégorie prise en compte sera celle du plus jeunes.

L'intérêt du Bike & Run, c'est de favoriser la course d'équipe. Le duo doit finir ensemble, et le classement est établi sur le dernier à passer la ligne.

Le duo peut échanger les rôles, à pied, sur le VTT, autant de fois qu'il veut, mais avec un passage du vélo, de la main à la main.

Il y a un classement de ce Challenge après neuf étapes. Mais, hélas, il ne donne pas les noms de clubs des meilleurs, qui arborent des noms d'équipes pour le moins mystérieux, ou fantaisistes

Comme les inscriptions seront prises encore sur place, dimanche, difficile d'avancer un pronostic. Soyons certains que nombre de sportifs icaunais seront au rendez-vous pour goûter à la discipline.

Une centaine de participants sont attendus dans la grande course du XS.

LES HORAIRES

Site de la compétition, dimanche : stand de tir à l'arc d'Auxerre, chemin des Montardoins, derrière le RCA.

12 h 45. Course jeunes 1 (nés de 2006 à 2011) sur 2 km.

13 h 15. Course jeunes 2 (2002 à 2005) sur 4 km.

14 h 30. Course XS (ados et adultes, nés en 2001 et avant) sur 14 km.

Patrick Bonnot