



STAGE DECOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT TRIATHLON VACANCES DE TOUSSAINT 2009

18 route de Sanvignes
71420 PERRECY LES FORGES

**OUVERT A TOUS LES JEUNES LICENCIES DES CLUBS DE LA
LIGUE DE BOURGOGNE DE TRIATHLON (âgés de 11 à 15 ans)**

Contact : Paul LALIRE

Conseiller Technique

Ligue de Bourgogne de Triathlon

Adresse : 13, rue Fructidor

21300 CHENOVE

Tél : 06 86 17 34 20

Email : paul.lalire@gmail.com

Site : <http://www.triathlon-bourgogne.com>

- **OBJECTIFS** : - Rassembler les jeunes triathlètes de la Ligue afin de créer une certaine émulation au sein du groupe jeune
- Profiter de conditions d'entraînement optimales

- **LIEU** : Lycée Polyvalent Saint Lazare à Autun (Saône et Loire)

- **EFFECTIF** : 18 jeunes âgés de 11 à 15 ans

- **ENCADREMENT** : 3 personnes

- **DATES** : du lundi 26 au mercredi 28 octobre 2009

- **HEBERGEMENT** : en chambres collectives de 4 personnes

- **HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS**

- ❖ Début du stage : lundi 26/10 à 10h30 au lycée Saint Lazare (14 rue aux Raz à Autun)

- ❖ Fin du stage : mercredi 28/10 à 17h au lycée Saint Lazare (14 rue aux Raz à Autun)

- **COÛT DU STAGE A LA CHARGE DU CLUB ET/OU DU STAGIAIRE : 39 € par athlète**

Ce coût comprend l'hébergement en chambre et la pension complète pour les 3 jours de stage.

NOUVEAU : Les « chèques vacances » et « coupons sport » (ANCV) sont acceptés pour le règlement du stage

- **COORDONNEES DE L'HEBERGEMENT**

Lycée Polyvalent Saint Lazare
14 rue aux Raz
71400 AUTUN

N° Agrément *Jeunesse et Sports* : 71 014 1012

REGLEMENT INTERIEUR DES STAGES LIGUES

Les stages organisés par la ligue de Bourgogne de triathlon réservés aux triathlètes licenciés à la fédération française de triathlon, doivent permettre d'apporter aux participants un complément performant à leur préparation habituelle et assurer les meilleures conditions possibles.

L'encadrement doit prendre toutes les mesures nécessaires pour la sécurité, la santé physique et morale des participants. Les règles suivantes doivent être admises et respectées de tous.

1. Le programme de stage est fixé par le responsable technique en liaison avec les autres intervenants. Il prévoit les plages horaires d'entraînement, de récupération et de loisirs.
2. Le respect mutuel entre triathlètes, cadres et personnels du lieu d'accueil est le principe fondamental de toutes relations.
3. Le bon déroulement du stage implique des règles de vie acceptées de tous, notamment :
 - Être ponctuel
 - Ne pas dégrader les lieux d'hébergement, d'entraînement et le matériel.
 - La récupération doit avoir une grande place au cours du stage afin que celui – ci soit pleinement profitable. Elle s'appuie sur les qualités réparatrices du sommeil, l'hygiène, les soins et le respect d'une diététique élémentaire. La consommation d'alcool, le tabagisme, la drogue sont strictement prohibés.
 - Le non – respect d'autrui, tout comportement portant atteinte à la moralité ou au bon déroulement du stage, seront sanctionnés.
4. Les triathlètes mineurs devront obligatoirement retourner au responsable du stage l'autorisation parentale type joint à la convocation.
5. Les triathlètes mineurs n'ont pas le droit de sortir du lieu d'accueil en dehors des activités programmées par le responsable du stage.
6. Dans le contexte actuel relatif à la grippe A/H1N1, les règles, recommandations ou consignes préconisées par les services de l'Etat, seront appliquées.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES TRIATHLETES MINEURS

(à retourner avec le règlement par chèque à l'ordre de la **Ligue de Bourgogne de Triathlon**,
à l'adresse suivante : Paul LALIRE 13 rue Fructidor 21300 CHENOVE – Les chèques sont encaissés après le stage)

Je soussigné(e) NOM.....PRENOM.....

Agissant en qualité de père, mère, tuteur (trice) (1)

De l'enfant, NOM.....PRENOM.....

N°licence FFTRI.....

- Déclare avoir pris connaissance des conditions d'organisation du stage organisé par la ligue de Bourgogne de Triathlon au lycée polyvalent Saint Lazare d'Autun (71), du lundi 26 au mercredi 28 octobre 2009.
- Déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur des stages ligues, et m'engage à venir chercher mon enfant en cas d'exclusion pour non – respect de ce règlement.
- Autorise mon enfant à participer à toutes les activités du stage.
- Autorise le responsable du stage à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.
- Autorise un des membres de l'encadrement à transporter mon enfant dans un véhicule personnel en cas de nécessité.
- Autorise les responsables du stage à prendre des photographies de mon enfant pendant les entraînements, et éventuellement à les publier sur le site de la Ligue de Bourgogne de Triathlon pour promouvoir l'activité.

Adresse mail des parents (et / ou n°téléphone) :

.....

Fait àle.....

Signature précédée de « lu et approuvé »

CONFIRMATION DE PARTICIPATION DU STAGIAIRE

NOM :.....PRENOM :.....

N°TEL :

Je soussigné confirme ma participation au stage.

Signature du stagiaire (obligatoire)

(1) rayer les mentions inutiles