

Bulletin Open

- Open
- Open en relais (un bulletin par coureur)

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal : Pays :
Date de naissance : / /
Sexe : M F
Téléphone :
email :
N° Licence :

Je soussigné certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à : Le :

Signature :

Je soussigné, autorise ma fille/mon fils à participer au Duathlon de Châteauroux, dont j'ai pris connaissance du règlement et des distances.

Fait à : Le :

Signature :

A Retourner avant le 27 Mars 2010, le bulletin et règlement à l'ordre du TCC36.

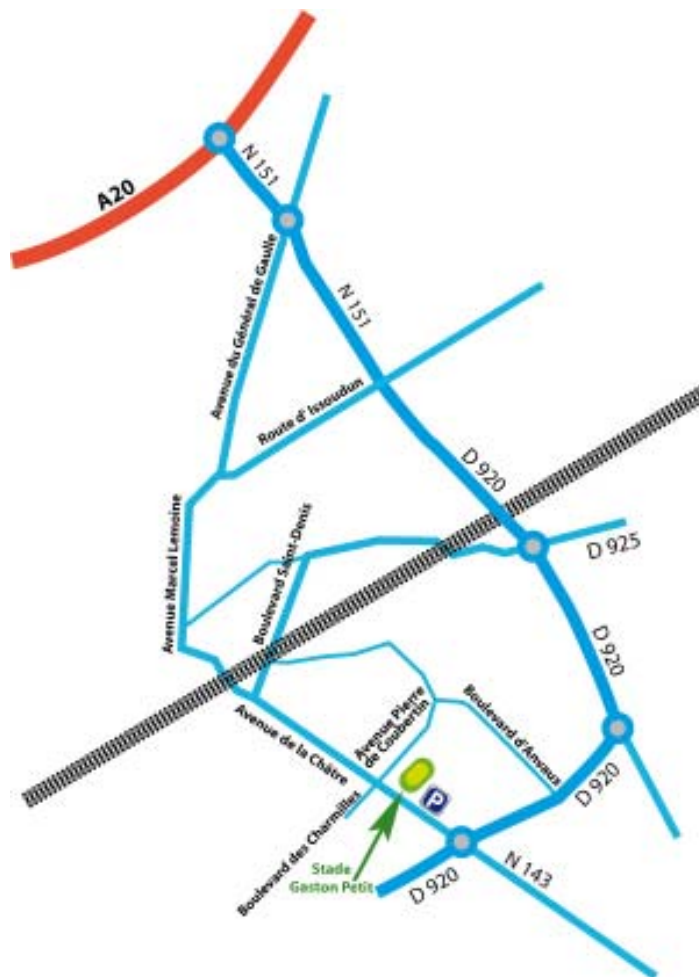
M. Stéphane Genies
45 rue Marceau
36000 Châteauroux.



Institut du Football Régional
Blanche de Fontarce, route de Velles
36000 Châteauroux
Tel : 02.54.60.24.60 / Fax : 05.54.60.24.69
Email : lcf.mf.ifr@wanadoo.fr
Chambres : 40 euros + petit déjeuner

Accès

- Recommandations pour l'accès au duathlon de Châteauroux :
- un fléchage sera en place depuis la sortie Nord sur l'A20.
 - Le stationnement des véhicules se fera sur le parking devant le stade



E. LECLERC
Cafétéria ouvert le samedi
de 18h30 à 21h00
208 Avenue de Tours Bellevue
36 250 Saint Maur



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON JEUNES

GRAND PRIX DE DUATHLON
DUATHLON OPEN
4 & 5 AVRIL
2010

À CHÂTEAUROUX
(STADE GASTON PETIT)



Réglement

- les épreuves sont organisées par le TCC36.
- Le duathlon se compose de 3 épreuves:
 1. Epreuves Open, limitée à 300 personnes y compris équipes relais.
 2. D1 Femmes
 3. D1 Hommes

- Les épreuves «Open» individuelles sont autorisées à partir de la catégorie Cadet (1992 et 1993).
- L'épreuve «relais» est autorisée à partir de la catégorie minime (1994 et 1995), les équipes peuvent être masculines, féminines ou mixtes.
- Les équipes de la course «relais» participeront à l'épreuve open.

- La date limite des inscriptions par courrier est fixée au 27 Mars 2010.
- Les inscriptions sur place seront majorées de 2 € par concurrent.

Toutes les épreuves se déroulent avec drafting autorisé.

Attention - la réglementation particulière aux coureurs avec drafting s'applique à cette occasion un contrôle des cintres autorisés sera effectuée à l'entrée de l'aire de transition.

- Sur le parcours les concurrents porteront un dossard : devant pour la course à pieds derrière pour la partie cycliste.
- Le port du casque est obligatoire et celui ci doit être porté, jugulaire attachée, dès que le vélo est en mouvement.
- Les concurrents ne pourront laisser dans l'aire de transition que le matériel strictement nécessaire à la course: vélo - chaussures - casque - tous sacs ou caisses sont interdits.

Pour l'épreuve en relais,

- l'équipe sera composée de 2 concurrents, un coureur à pied pour les 2 parcours pédestres et un cycliste.
- les relayeurs en attente ne pourront quitter leur emplacement sous peine de disqualification.
- le bracelet de cheville du chronométrage servira de témoin et chaque relayeur ne pourra reprendre la course qu'à la condition d'avoir positionner correctement celui ci.
- Le temps est limité à 2h00 pour les courses.
- Tout concurrent ou équipe arrivant au delà de ces limites ne sera pas classé et sera arrêté sur la partie cycliste.



Hotel Inter-Hotel Amarys

forum du Poinçonnet, route de la Châtre

36330 Le Poinçonnet

Tel : 02.54.27.70.70

Email : amaryschateauroux@wanadoo.fr

Chambres : 42 euros



Hotel Kyriad

384 avenue de Verdun, 36000 Châteauroux

Tel : 02.54.07.87.87

Email : kyriad.chateauroux@free.fr

Chambres : 35 euros

Distances

	CAP 1	VELO	CAP 2
Open	5 Km	21 Km	2,5 Km
Relais	5 Km	21 Km	2,5 Km
Gd Prix D1 Femmes	5 Km	21 Km	2,5 Km
Gd Prix D1 Hommes	5 Km	21 Km	2,5 Km

Briefing dimanche 4 Avril

18h00 briefing D1 (salle de presse tribune principale)

19h00 à 20h00 retrait des dossards D1 (dans l'espace Véolia devant la tribune principale du stade)

Horaires lundi 5 Avril

	Gd Prix D1 Femmes	Gd Prix D1 Hommes	Open
Inscriptions & retrait des dossards	à partir de 9h00		
Ouverture du parc à vélos	9h30	11h30	14h30
Fermeture du parc à vélos	9h50	11h50	14h50
Départ de l'épreuve	10h00	12h00	15h00
Fin de surveillance du parc	18h00		
Remise des prix	14h00		17h30

Best Western HOTEL COLBERT
 Restaurant la Manufacture

300 m de la Gare
 800 m du Stade Gaston PETIT

- Groupe Tourisme
- Séminaires
- 44 chambres dont 9 suites

Hôtel Colbert***
 Avenue de La Châtre
 36000 Châteauroux
 Tél. : 02 54 35 70 00
 contact@hotel-colbert.fr

* demander tarif duathlon

Chambre simple : 60 euros Chambre double : 70 euros
 petit déjeuner inclus, parking fermé et gardé

Tarifs

	non-licencié	licencié FFTri
Open individuelle	18 Euros (*)	15 Euros
Open relais (par athlète)	12 Euros (**)	7 Euros
Equipe Gd Prix	100 Euros	
Dont carte journée (*) 5 euros ou (**) 3 euros		

Inscriptions

Seuls les dossiers complets seront pris en compte pour chaque épreuve.

Aucune inscription, ni réservation téléphonique.

Les clubs devront fournir un bulletin d'inscription individuel (pas d'inscription groupée).

Pour les inscriptions des équipes aux gd prix se servir du tableau.

La date limite des inscriptions par courrier est fixée au 27 Mars.

Les inscriptions sur place seront majorées de 2 € par concurrent.

Pièces à fournir :

- bulletin d'inscription dûment complété.
- certificat médical de moins d'1 an avec la mention «apte à la pratique du Duathlon en compétition» pour les non licenciés et licenciés FFTri accueil.
- Autorisation parentale pour les mineurs par contre-signature du bulletin d'inscription.
- Un chèque bancaire libellé à l'ordre du TCC36.
- Course Open: Un chèque de caution de 15 euros à l'ordre du TCC36 pour la puce électronique.
- Retourner ce bulletin par voie postale à l'adresse suivante,

M. Stéphane Genies
 45 rue Marceau
 36 000 Châteauroux.

Inscriptions & Renseignements:

tel: 06.64.44.30.22

email: tcc36@free.fr

Hotel Le Continental

1 rue Cantrelle, 36000 Châteauroux

Tel : 02.54.34.36.12

Email : lecontinental@wanadoo.fr

Hotel Le Voltaire

42 place Voltaire, 36000 Châteauroux

Tel : 02.54.34.17.44

Chambre simple : 37 euros

Chambre double : 44 euros

petit déjeuner : 6 euros