

1er Duathlon de St Laurent nouan (41) le 03 Octobre 2010



BULLETIN D'INSCRIPTION



A renvoyer avant le 29 septembre 2010

Mr Baudouin 12 impasse des Magnolias 41500 Mer
ou à Mr Pommelet 13 allée du Fourneau 45130 Meung/Loire

« Nombreux lots à gagner, grille de prix (sprint), souvenirs »

- Avenir Découverte (à partir de minimes) Sprint
 Découverte (relais)

Nom:..... Prénom:..... Equipe:.....
Date de naissance:..... Catégorie:..... Sexe:.....
Adresse:.....
Tél:..... E-mail:.....
N° licence FFTRI..... Club FFTRI:.....
Je soussigné(e)..... atteste avoir pris connaissance
des règlements de l'épreuve et m'engage à le respecter.
Fait à:..... Le:.....

Signature:

Pièces à joindre obligatoirement:

- la photocopie de licence FFTRI 2010
 - un certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition (mention obligatoire) pour les non-licenciés FFTRI.
 - chèque à l'ordre de st Laurent nouan Triathlon
 - pour l'équipe relais joindre les 2 fiches d'inscriptions dans la même enveloppe.
- TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE
ATTENTION!!! Présentation de la licence FFTRI le jour de l'épreuve.

« INSCRIPTION SUR PLACE POSSIBLE -1H AVANT LA COURSE, majorée de 2€ »
Avec présentation licence FFTRI ou certificat médical

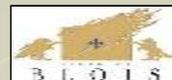
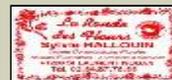
licenciés

Avenir: 1€
Découverte: 5€¹/10€/20€²
Sprint: 15€

non-licenciés

Avenir: 3€
Découverte: 7€¹/12€/24€²
Sprint: 20€

¹ tarifs de minimes à juniors
² tarifs pour relais



- ▶ « Restauration, buvette, baptêmes voile et ski nautique sur place »
- ▶ NOTRE SITE INTERNET CLUB <http://tri-st-laurent-nouan.onlinetri.com>





1er Duathlon de St Laurent nouan (41) le 03 Octobre 2010



REGLEMENT DE L'EPREUVE

Article 1

Le club de saint Laurent nouan Triathlon organise le 03 octobre 2010:
son 1^{er} duathlon autour de la base nautique après 2 ans d'absence.

Article 2

Au programme:

Duathlon Découverte(individuel et relais à partir de minimes, handisport)

- Distance: 2km/8km/2km (course à pieds/vélo/course à pieds)
- Briefing obligatoire: 09H45
- Départ: 10H00

Vetathlon Avenir1 (mini-poussins à poussins)

- Distance:300m/1km/300m (course à pieds/vélo/course à pieds)
- Briefing obligatoire: 11H05
- Départ: 11H15

Vetathlon Avenir2 (pupilles à benjamins)

- Distance:500m/3km/500m (course à pieds/vélo/course à pieds)
- Briefing obligatoire: 11H50
- Départ: 12H00

Duathlon Sprint (drafting autorisé)

- Distance:5km/30km/5km (course à pieds/vélo/course à pieds)
- Briefing obligatoire: 14H00
- Départ: 14H15

Article 3

Une zone de propreté sera mise en place sur les différentes courses et à respecter sous peine de pénalités.

Article 4

Une caution (licence FFTRI ou pièce d'identité) sera demandée lors des retraits des dossiers d'inscription

La caution sera restituée lors de la réintégration des dossards et des plaques de cadres

Article 5

Podiums Découverte et Avenir: **12h30**

Podiums Sprint:**17h00**

Article 6

Grille de prix **EXCLUSIVEMENT** sur le Duathlon **Sprint**

Article 7

Dossards:

Ils seront portés de façon parfaitement visible devant et derrière chaque athlètes.

Ceinture porte dossards strictement interdite

Article 8

Toute d'aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiante

Article 9

spécificités course à pieds:

Le parcours est plat sur un terrain souple (herbe et route)

Aucunes difficultés

spécificités vélo:

Le parcours cycliste est plat avec un léger faux plat à mi parcours

Casque vélo obligatoire et homologué

Drafting autorisé

Prolongateurs autorisés à condition de garantir la sécurité et de répondre aux normes de la RGF FFTRI

Plaque de cadre, fournie par l'organisation, doit être placée de telle manière qu'elle soit **PARFAITEMENT** lisible des deux coté

Tandems autorisés sur le Duathlon Découverte.

Article 10

Le club de **St Laurent nouan Triathlon** se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors des épreuves dans le but de promouvoir cette manifestation sportive, et d'envoyer aux concurrents des propositions publicitaires de nos différents partenaires.

