



2eme Duathlon de St Laurent nouan le 19 juin 2011



BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 17 juin 2011

à Mr Gueremy 27 chemin des Rabris 41220 saint Laurent Nouan
02 54 87 03 42 ou 06 33 70 88 91
jerrybm@orange.fr



- Avenir 1 Souvenir à chaque participant
 Avenir 2 Découverte (à partir de minimes) Sprint
 Découverte Relais

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

Nom:.....Prénom:..... Equipe:.....
 Date de naissance :.....Catégorie:.....Sexe:.....
 Adresse:.....
 Tél:.....E-mail:.....
 N° licence FFTRI..... Club FFTRI:.....
 Je soussigné(e)..... atteste avoir pris connaissance
 des règlements de l'épreuve et m'engage à le respecter.
 Fait à:..... Le:.....

-chèque à l'ordre de st Laurent nouan Triathlon

Signature:

Pièces à joindre obligatoirement:

- la photocopie de licence FFTRI 2011
- un certificat médical de non contre-indication **à la pratique du duathlon en compétition (mention obligatoire)** pour les non-licenciés FFTRI.
- pour **l'équipe relais** joindre les 2 fiches d'inscriptions dans la même enveloppe et dans le cadre du développement durable, il serait souhaitable de prendre une voiture par équipe.

ATTENTION!!! Présentation de la licence FFTRI le jour de l'épreuve

«INSCRIPTION SUR PLACE POSSIBLE -1 H AVANT LA COURSE, majorée de 2€ »
Avec présentation licence FFTRI ou certificat médical

licenciés

Avenir:1€
Découverte:10€/20€ en relais
Sprint:15€

non-licenciés

Avenir:3€
Découverte:12€/24€ en relais
Sprint:20€



« Restauration, buvette, photographes »

NOTRE SITE INTERNET CLUB <http://tri-st-laurent-nouan.onlinetri.com>



2 eme Duathlon de St Laurent nouan le 19 juin 2011



REGLEMENT DE L'EPREUVE

Article 1

Le club de saint Laurent nouan Triathlon organise le 19 juin 2011: son 2eme duathlon autour de la base nautique.

Article 2

Au programme:

- **Vetathlon Avenir1** (mini-poussins à poussins)
- Distance: 300m/1km/300m (course à pied/vélo/course à pied)
- Briefing obligatoire: 10H10
- Départ: 10H15

Duathlon Découverte (individuel et relais à partir de minimes, handisport)

- Distance: 2km/8km/2km (course à pied/vélo/course à pied)
- Briefing obligatoire: 10H50
- Départ: 11H00

- **Vetathlon Avenir2** (pupilles à benjamins)
- Distance: 500m/3km/500m (course à pied/vélo/course à pied)
- Briefing obligatoire: 12H25
- Départ: 12H30

- **Duathlon Sprint** (drafting autorisé, et Clubs division 3)
- Distance: 5km/30km/5km (course à pied/vélo/course à pied)
- Briefing obligatoire: 14H00
- Départ: 14H15

Article 3

Une zone de propreté sera mise en place sur les différentes courses et à respecter sous peine de pénalités.

Article 4

Une caution (licence FFTRI ou pièce d'identité) sera demandée lors des retraits des dossiers d'inscription

La caution sera restituée lors de la réintégration des dossards et des plaques de cadres

Article 5

Podiums Découverte et Avenir: **13h15**

Podiums Sprint: **17h00**

Article 6

Dossards:

Ils seront portés de façon parfaitement visible devant et derrière chaque athlète.

Ceinture porte dossard interdite

Article 7

Toute d'aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiante

Article 8

spécificités course à pieds:

Le parcours est plat sur un terrain souple (herbe et route)

Aucunes difficultés

spécificités vélo:

Le parcours cycliste est plat avec un léger faux plat à mi parcours

Casque vélo homologué obligatoire

Drafting autorisé

Prolongateurs autorisés à condition de garantir la sécurité et de répondre aux normes de la RGF FFTRI

Plaque de cadre, fournie par l'organisation, doit être placée de telle manière qu'elle soit **PARFAITEMENT** lisible des deux cotés

Tandems autorisés sur le Duathlon Découverte.

Article 9

Le club de **St Laurent nouan Triathlon** se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors des épreuves dans le but de promouvoir cette manifestation sportive, et d'envoyer aux concurrents des propositions publicitaires de nos différents partenaires.

