



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LE MATIN | <p style="text-align: center;">REPRISE DES ENTRAINEMENTS LE MARDI 4 SEPTEMBRE 2018 19H00 au stade</p> | | | | | 10H00-12H00 NATATION (selon accès piscine) 10h-11h débutants + confirmés 11h-12h enfants + adultes conf. entrée 15min avant 10h00 et 11h00 dans l'eau | 09h30 - 12h30 VELO DE ROUTE Selon conditions météo passage consignes 09h00 09h10 3 groupes de niveaux DEPART / ARRIVEE PISCINE GAILLON |
| | | | | | | | |
| SOIR - APRES MIDI | A votre convenance FOOTING INDIVIDUEL non encadré par TVT 19h45 -20h45 Piscine créneau spécifique | 19H00-20H30 Course à pied FRACTIONNE RDV STADE GAILLON | A votre convenance FOOTING INDIVIDUEL non encadré par TVT 19H45 - 20h45 NATATION | 19H00-20H30 Course à pied FRACTIONNE RDV STADE GAILLON | <p style="text-align: center;">!</p> <p style="text-align: center;">REPRISE - OUVERTURE PISCINE</p> <p style="text-align: center;">LE 17 SEPTEMBRE 2018 pour les confirmés grands prix !!!</p> <p style="text-align: center;">le 19 septembre pour l'intégralité des athlètes</p> <p style="text-align: center;">important: pour les créneaux natation, merci de vous présenter 15 min avant les horaires indiqués</p> | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| EN PLUS DES CRENEAUX OFFICIELS : | | | | | Adresses des infrastructures et lieux de rendez vous | | |
| LE TEAM VAL'EURE TRIATHLON suggère des séances de footing à réaliser soi même LES LUNDIS ET MERCREDIS, ils ne sont pas organisés par le club ! | | | | | Piscine : centre aquatique Aquaval rd65 27600 Gaillon Stade: stade JEAN RIVES route de la garenne 27600 Gaillon | | |