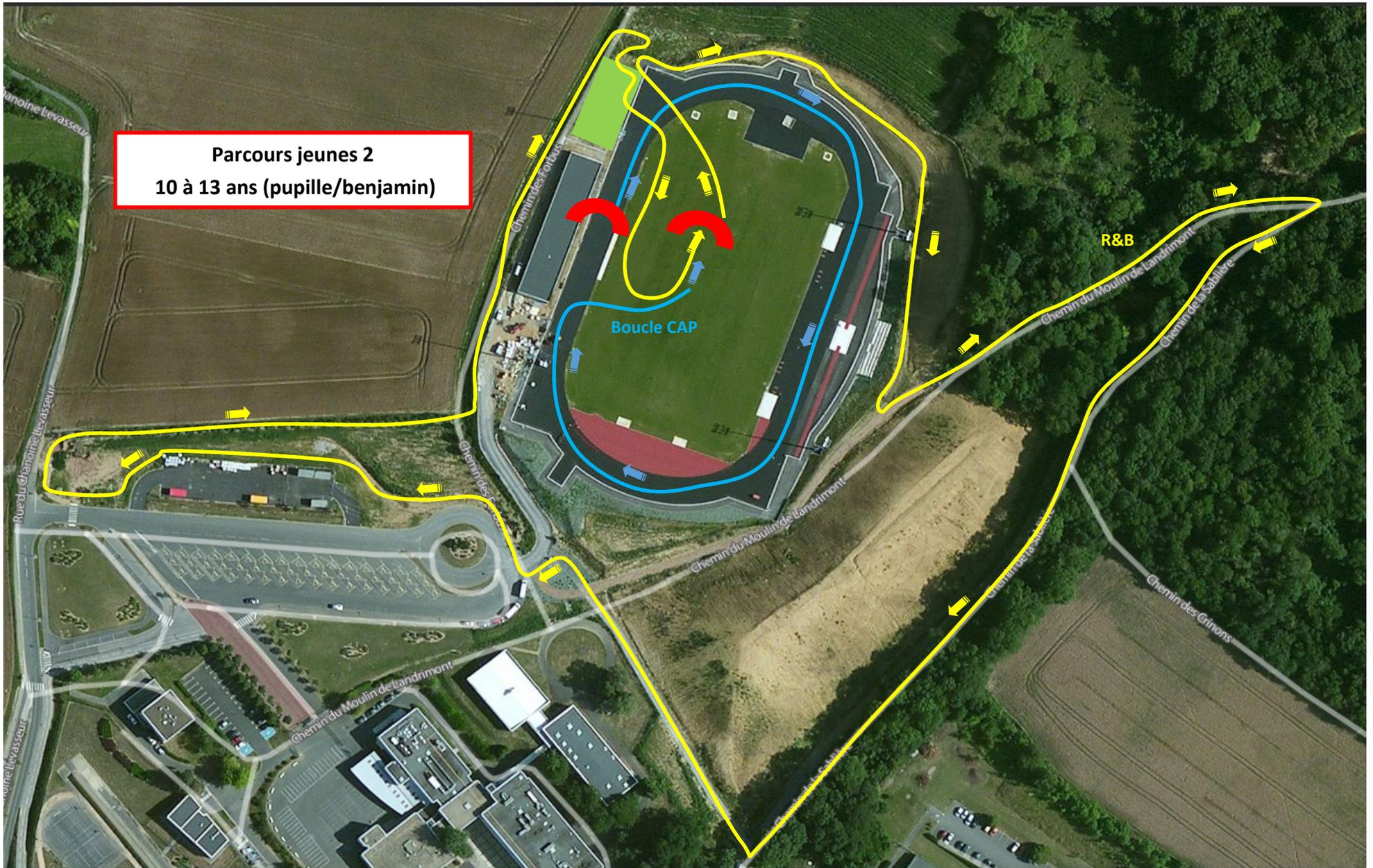


**Boucle départ CAP 6 à 9 ans (300m)**



**Parcours R&B 6 à 9 ans ( 1 tour = 1km)**



**Parcours jeunes 2**  
**10 à 13 ans (pupille/benjamin)**

Boucle CAP

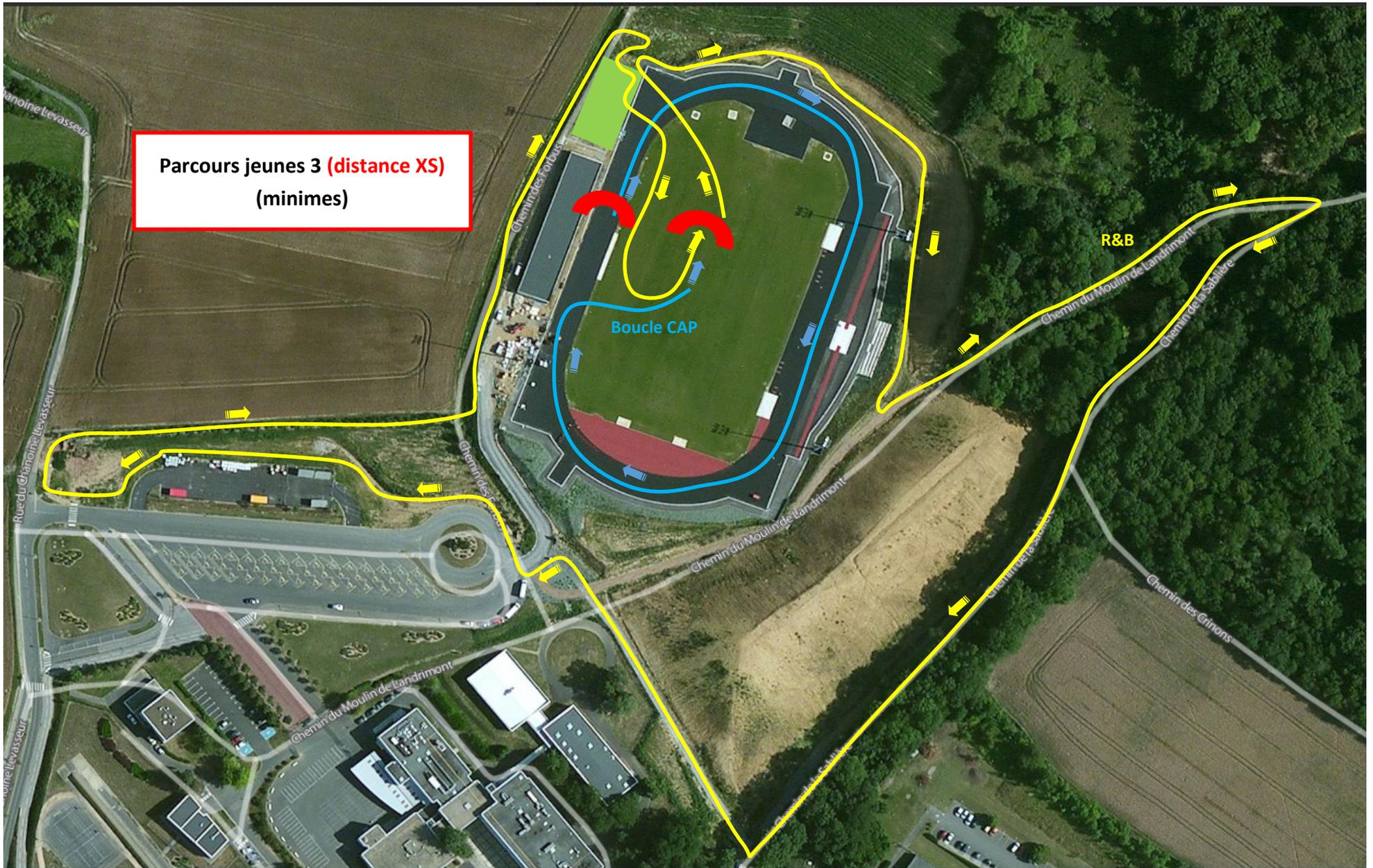
R&B



**Boucle départ CAP 10 à 13 ans (400m)**



**Parcours R&B 10 à 13 ans (2 Tours = 3.4km)**



**Parcours jeunes 3 (distance XS)  
(minimes)**

Boucle CAP

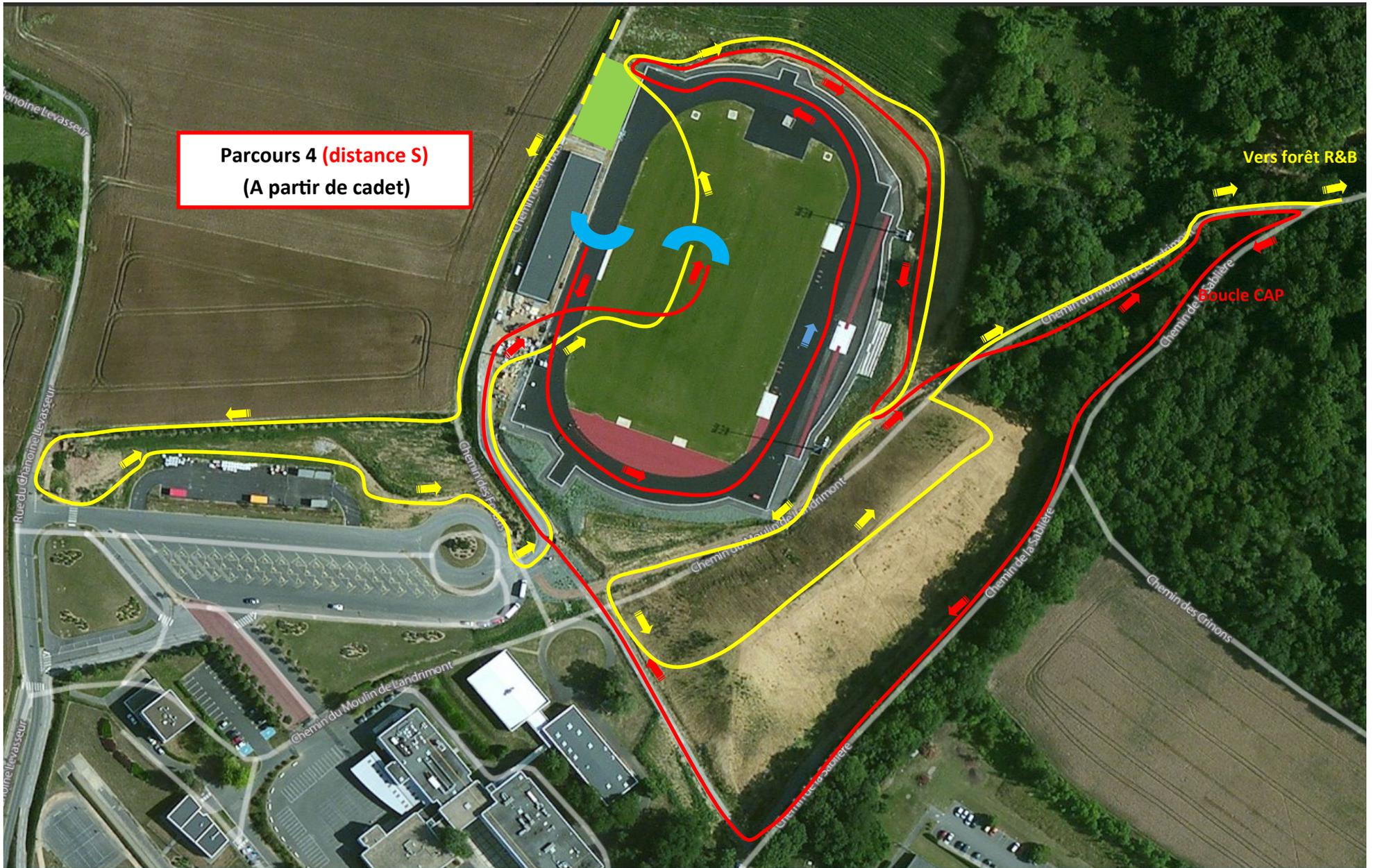
R&B



**Boucle départ CAP (400m)**



**Parcours R&B (4 Tours= 6.800km)**



**Parcours 4 (distance S)  
(A partir de cadet)**

Vers forêt R&B

Boucle CAP



**Boucle départ CAP (1 tour= 1000m)**



**Parcours R&B (3 tours: env 15 km)**



**Eclairage obligatoire**