



## NEWSLETTER Janvier 2018

### Vie du club

#### **Galette des rois**

La Galette des rois du Stade Poitevin Triathlon aura lieu le samedi 3 février de 18h à 19h30 à la piscine de la Ganterie (sous le bassin de 50m). A cette occasion le comité vous présentera ses vœux et nous pourrons échanger ensemble sur vos projets de l'année ainsi que des projets clubs. Le créneau natation sera donc réduit de 17h à 18h.

#### **Repas bénévoles**

Comme chaque année, et pour remercier nos bénévoles donnant de leurs temps sur nos manifestations sportives, nous vous invitons à partager un repas le samedi 3 février à 20h au Buffalo Grill. Au programme : présentation des projets 2018 et bonne humeur.

Les personnes n'ayant pas été bénévoles en 2017 peuvent évidemment participer au repas moyennant participation financière (coût du repas).

Pour vous inscrire merci de remplir le lien suivant **avant le samedi 27 janvier 12h** : <https://goo.gl/forms/RUeS4nklGBtXd2Dp1>

### Le coin des jeunes

#### **Class Tri**

Un test Class Tri aura lieu le samedi 27 janvier à Saintes. Pour votre information, il s'agira là sûrement de la dernière occasion de valider un test Class Tri complet pour la saison 2018 ou d'améliorer vos chronos de la session d'octobre. Je rappelle que sont concernés par cette épreuve les jeunes à partir de benjamin.

Merci de me renseigner votre présence sur le lien suivant, **avant le dimanche 21 janvier inclus**.  
<https://doodle.com/poll/q8ictpdt4h4vc2qh>

Le programme de la journée vous a été envoyé par mail.

### **Test VMA**

Des tests VMA seront organisés au cours du mois de janvier.

Course à pied

1. Test Gacon modifié : Uniquement pour les jeunes de benjamins et minimes.  
Le samedi 13 janvier de 11h30 à 13h au stade Paul Rébeilleau.  
Inscription : <https://doodle.com/poll/9bquuzkkmfeyqn59>
2. Test Vaussenat : Uniquement à partir de cadet.  
Le samedi 13 janvier de 15h à 16h30 au stade Paul Rébeilleau.  
Inscription : <https://doodle.com/poll/eq37a82m8rx3chez>

Natation

Test 6 minutes : Uniquement à partir de benjamins.

Les samedis 13 et 20 janvier

Inscription : <https://doodle.com/poll/2ggxgpb9ehcsyzc>

Munissez-vous de votre cardio si vous en possédait un, sur les tests de course à pied !  
**Attention !** Inscription via le lien doodle obligatoire avant le vendredi 12 à 12h.

## Le coin des adultes

### Test VMA

Des tests VMA seront organisés au cours du mois de janvier.

#### Course à pied

Test Vaussenat : Uniquement à partir de cadet.

Le samedi 13 janvier de 15h à 16h30 au stade Paul Rébeilleau.

Inscription : <https://doodle.com/poll/eq37a82m8rx3chez>

#### Natation

Test 6 minutes : Uniquement à partir de benjamins.

Les samedis 13 et 20 janvier

Inscription : <https://doodle.com/poll/2ggxgobb9ehcsyzc>

Munissez-vous de votre cardio si vous en possédait un, sur les tests de course à pied !

**Attention !** Inscription via le lien Doodle obligatoire avant le vendredi 12 à 12h.

### Vie du groupe

Vous trouverez en pièce jointe du mail, le calendrier régional avec les dates connues à ce jour. Mais aussi les 4 déplacements club où nous vous invitons à nous déplacer en nombre.

Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 14 janvier sur la rando VTT de ST BENOIT pour 27 ou 40Kms pour un départ à 8h30 de la Hune.

## Les déplacements club 2018

### Bike & Run de Chatellerault

Samedi	10-mars	Chatellerault	Bike & Run	6-9 ans
				10-13 ans
				Championnat régional : Benjamins & Minimes XS
				Championnat régional : Cadets, Juniors & Adultes S

### Duathlon de Saintes

Dimanche	01-avr	Saintes	Duathlon	6-9 ans
				10-13 ans
				Championnat régional : Benjamins & Minimes XS
				Sélectif France : Minimes XS
				Championnat régional : Cadets & Juniors S
Sélectif France : Cadets & Juniors S				

### Triathlon de Thouars

Samedi	19-mai	Thouars	Triathlon	XS
				S CLM
Dimanche	20-mai		Triathlon	6-9 ans
				10-13 ans
			M	

### Aquathlon de Parthenay

Samedi	07-juil	Verruyes	Aquathlon	Championnat de France d'Aquathlon : Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors & Adultes XS
				S