

<p style="text-align:center">COMPTE RENDU DE LA REUNION DU 4 NOVEMBRE 2016 ASSEMBLEE GENERALE DE LA SECTION TRIATHLON DU SOH</p>

Merci à toutes celles et ceux qui étaient présents à cette séance et merci également aux excusés.

Mais nous regrettons que les nouveaux adhérents ne soient pas venus plus nombreux à cette manifestation.

INTRODUCTION

Hommage à Roger Bourreau membre fondateur de la section et responsable de la section pendant de nombreuses années

PREAMBULE

Nous rappelons que la section Triathlon, dont nous sommes adhérents, fait partie intégrante des Sports Olympiques de Houilles, club omnisport comportant 12 sections, pour un total d'environ 2200 licenciés.

Chaque section est représentée par 3 référents qui assistent 1 fois par mois à la réunion du Comité Directeur afin de les représenter et de prendre part aux décisions qui régissent le fonctionnement du Club et donc des sections

Les référents de la section Triathlon sont : Thierry, Jacques et Philippe

RAPPORT D'ACTIVITE

. Depuis que la section existe, les différents dirigeants (membre des bureaux) successifs n'ont eu de cesse de tout mettre en œuvre en fonction de leurs moyens, aussi bien matériels qu'humains, pour que nous puissions pratiquer au mieux notre sport dans les meilleures conditions tant à l'entraînement qu'en compétition et ce à tous les niveaux.

Pour info ou rappel pour certains, nous sommes la seule section à pouvoir bénéficier des infrastructures sportives de la ville tout au long de l'année y compris pendant les vacances scolaires pour poursuivre nos entraînements. Les autres sections sont synchronisées sur le calendrier scolaire.

Pour mémoire, l'an dernier nous avons quand même pu maintenir les entraînements natation malgré les gros problèmes rencontrés à la piscine de Houilles.

Aujourd'hui, l'activité s'oriente sur 2 axes :

- Les jeunes
- La pratique de compétition toutes distances, duathlon, Aquathlon, Run and Bike accessibles pour tous.

Nous regrettons que la pratique féminine, axe de développement de la FFtri et de la ligue, ne soit plus dans les orientations de la section, faute d'encadrement.

Comment se porte la section ?

La section se porte plutôt bien voire même très bien. Nous sommes particulièrement fiers de voir l'ambiance qui règne dans le groupe, quand nous voyons aujourd'hui le nombre de

participants sur les déplacements que nous faisons pour participer à des courses aux quatre coins de la France : 30 à Vichy l'an passé sur 2 courses, 25 à Gérardmer cette année sur 2 courses également. Il est plus facile maintenant de se fixer un objectif ambitieux quand on est un plus grand nombre à le partager.

Grâce à cela, l'intégration des nouveaux se fait tout naturellement et au bout d'une saison on a l'impression qu'ils sont là depuis toujours...ou presque. Nous n'avons pas vraiment l'impression de pratiquer un sport individuel.

Résultats

De mémoire, la section n'a jamais obtenu d'aussi bons résultats que cette année :

- Razzia sur les titres IDF avec :
 - Loren Championne d'Ile de France sénior
 - Sabine Championne d'Ile de France vétérane
 - Julien Champion d'Ile de France Sénior
 - SOH Traithlon Champion d'Ile de France équipe masculine
- Sans oublier
 - Régine Championne de France Duathlon longue distance
- Nous pouvons ajouter également
 - Thierry 3^{ème} vétérane et Jean-Jacques 5^{ème} au championnat d'Ile de France
 - Et aussi, mais là c'est un peu moins grâce à nous, les brillants résultats de notre ami Dominique qui malheureusement échoue à 4' de la qualification pour le chpt du monde Ironman d'Hawaii mais qui s'est qualifié sur le format Half IronMan (E.U.) en finissant 1^{er} de sa catégorie en Turquie.

Un grand bravo à eux.

Les Jeunes (Eric)

- Pour la saison 2015/2016, la section jeunes comptait un effectif de 12 licenciés dont 5 féminines. L'objectif principal était de maintenir le club en R2 (2e division régionale) après avoir remporté le classement R3 la saison précédente. Nos jeunes, malgré le faible effectif de la section comparé aux autres clubs, on réussi ce pari grâce, notamment, à leur mobilisation lors de la dernière compétition du Challenge qui se déroulait en juin dernier à Torcy sous la forme d'un Cross Triathlon.
- Cette saison, l'effectif est identique en terme de licenciés avec 12 jeunes mais la proportion de féminines a baissé avec 3 féminines au total. Concernant les objectifs de la section, ils sont, tout d'abord de maintenir le club en R2 ensuite d'organiser une épreuve jeunes sous la forme d'un aquathlon (5 juin 2017) et enfin d'essayer de qualifier plusieurs jeunes aux Championnats de France de duathlon et de triathlon.
- A noter que cette année, il a fallu, malheureusement, refuser des inscriptions de jeunes (entre 6 et 10 ans) au motif qu'étant le seul encadrant de la section, je ne peux proposer plus de créneaux que ceux que j'anime actuellement. Pour palier à cette situation, il serait souhaitable qu'une voire deux personnes de bonne volonté veuillent bien s'engager dans l'encadrement des jeunes afin de pouvoir proposer des créneaux supplémentaires, notamment en vélo et en course à pied.

Encadrement

Cette année, nous avons décidé de nous doter d'une structure d'encadrement un peu plus solide pour nous permettre d'évoluer et de nous entraîner dans de meilleures conditions.

Aussi nous avons formé 3 personnes (Thierry, Laurent et Philippe) au BNSSA. Ce diplôme permet au détenteur de surveiller les activités natation de la section en l'absence de l'entraîneur.

Philippe a obtenu son diplôme en avril 2016 quant à Laurent et Thierry ils le passeront le 18 novembre prochain.

Régulièrement nous formons des adhérents au BF5 (initiateur en Triathlon) qui permet au détenteur de pouvoir entraîner les autres sous la tutelle de l'entraîneur.

Cela dit, et malgré le nombre de diplômés BF5, nous manquons de volontaires pour encadrer les différentes disciplines, notamment les jeunes comme le souligne Eric, mais aussi pour nous permettre de relancer l'axe « pratique féminine ».

N'hésitez pas à vous proposer, même de façon ponctuelle, ça peut commencer à faire bouger les choses.

Bezons

Comme vous avez pu le constater, les triathlètes de Bezons participent à nos sorties vélo. C'est à leur demande que nous avons étudié cette possibilité. Comme ils n'arrivaient pas à rassembler suffisamment de monde pour organiser des sorties vélo, ils nous ont contactés pour savoir s'ils pouvaient se joindre à nous.

Nous avons accepté conscients des risques que cela pouvait potentiellement engendrer. A part la 1^{ère} sortie un peu brouillonne, tout se passe pour le mieux et les échos recueillis des 2 cotés nous prouvent que nous avons eu raison et qu'une fois de plus la section SOH Triathlon a montré sa capacité d'accueil et d'intégration.

Merci à toutes et tous pour cela.

Sécurité :

- N'oubliez pas de pratiquer un test d'effort tous les 2 ans,
- Portez un gilet fluo pour être vu en CAP en période hivernale et ce que vous pratiquez seul ou en groupe.

L'EFFECTIF DE LA SECTION

Les départs : 3 connus (le point sera définitif au 31 décembre fin de validité des licences)

Les arrivants (adultes et jeunes) : 9 adultes et 1 jeunes

Les mutations : 1

Pour rappel, **vous devez présenter votre licence à chaque départ de course** lors du retrait de votre dossard.

ENTRAINEMENTS

1. Natation (Eric E.)

Rappel des bonnes pratiques à observer lors des entraînements et sur leur durée par Julien. Un mémo va vous être envoyé par mail.

Remarques émises lors de la réunion

Certaines personnes ont émis des remarques quant au déroulement des séances natation. A savoir :

- **Pas assez de monde dans les lignes d'eau ne favorisant pas l'émulation entre nageurs**

- **Entraîneur trop focalisé sur les débutants au détriment des autres**
- **Pas d'animation des lignes d'eau**
- **Pas de chronos**
- **Manque de série ayant pour but d'augmenter les performances**
- **Contenu des entraînements trop ciblé « Natation » plutôt que « Triathlon »**

2. Course à pied (Thierry)

Thierry s'occupe désormais de la programmation des entraînements Course à pied. Il rappelle l'organisation des entraînements.

3. Vélo (Philippe)

Rappel de l'organisation des sorties vélo et de la sécurité par Philippe

Remarques émises lors de la réunion

Certaines personnes regrettent qu'il n'y ait plus de période déterminée pour la pratique du VTT.

LA COMMUNICATION AU SEIN DE LA SECTION

1. Notre messagerie téléphonique

Elle a été arrêtée, les consultations étant trop peu au regard du coup engendré

2. Le site Internet et le forum :

Nous sommes en recherche d'une nouvelle construction et d'un hébergeur conscient que cela pose problème nous nous engageons à rétablir cette situation au plus vite.

Nous faisons en sorte que le nouveau site permette la publication de photos, de documents (récit de course, infos, événements...), de la bibliothèque des entraînements et sorties vélo mais surtout d'un forum.

3. Vos messageries E-mail :

Dans la mesure du possible, nous nous efforçons de ne pas communiquer par ce biais (surcharge des boîtes professionnelles pour un grand nombre d'entre vous).

Néanmoins, **MERCI A VOUS DE REpondre lorsqu'une question vous est posée**, afin de ne pas retarder l'organisation d'un évènement qui vous est proposé.

Sans parler du manque de respect vis-à-vis des membres bénévoles de la section qui perdent beaucoup de temps à faire des relances ... !!

N'oubliez pas de nous communiquer vos nouveaux N° de téléphone et ou adresse de messagerie quand vous en changez

4. Notre page Facebook

Elle est maintenant active à vous de consulter et d'alimenter cet outil

5. WhatsApp

Thierry a créé un groupe WhatsApp pour communiquer plus facilement. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de lui pour en faire partie.

5/ Le Challenge-Club animation de Patrick

Reconduit en 2017 sur le même format que les années précédentes. Patrick ayant fini sa période d'échauffement, nous promet une actualisation plus régulière pour 2017 avec toujours un petit mot sympa pour l'accompagner.

!/ \ Rappel : La section vous avance les frais de participation aux compétitions. Alors gérez le budget de la section en « bon père de famille » et consultez régulièrement l'onglet budget pour régularisez vos situation afin de permettre la continuité de ce confort que tout le monde apprécie.

Après vote à main levée, la communication au sein de la section est adoptée à l'unanimité.

LES ORGANISATIONS AU SEIN DE LA SECTION :

1. Soirée Club le 21 janvier 2017 – Soirée (vous saurez dans peu de temps)

Sont aussi invités les adhérents de la section athlétisme
(Comme d'habitude nous nous sommes fixés comme objectif que le montant de la participation serait entre 12 et 15€ /adulte et gratuit pour les moins de 10 ans).
Nous vous la communiquerons dès qu'elle sera définitivement arrêtée.

2. Rassemblement sportif de printemps– du 01. au 08 avril 2017

- séjour du samedi 01 (dîner) au samedi 08 (petit-déjeuner) avril 2017
- premier repas le dîner du samedi 01 et dernier repas le petit-déjeuner du samedi 08
- hébergement chambre de 2,3,4 et famille,
 - draps fournis
 - repas sous forme de buffet midi et soir
- accès aux infrastructures annexes
- tarifs :
 - adulte = 364 €.
 - enfants – selon l'âge

Vous pouvez consulter le site www.village-oustaldemar.com

Se rapprocher de Jacques au plus tôt si vous êtes intéressés car le nombre de places disponibles est limité.

3. Run & Bike d'Automne et Rando Famille – le 6 novembre 2016

Les engagements conclus avec notre partenaire n'ayant pas été tenus nous avons malheureusement du annuler cette manifestation

Nous espérons pouvoir organiser un Aquathlon pour le mois de juin 2017 (Cf section jeunes – Eric). Tous les volontaires pour faire partie de l'équipe organisatrice peuvent se faire connaître auprès d'Eric ou des membres du bureau.

Après vote à main levée, les organisations de la section sont adoptées à l'unanimité.

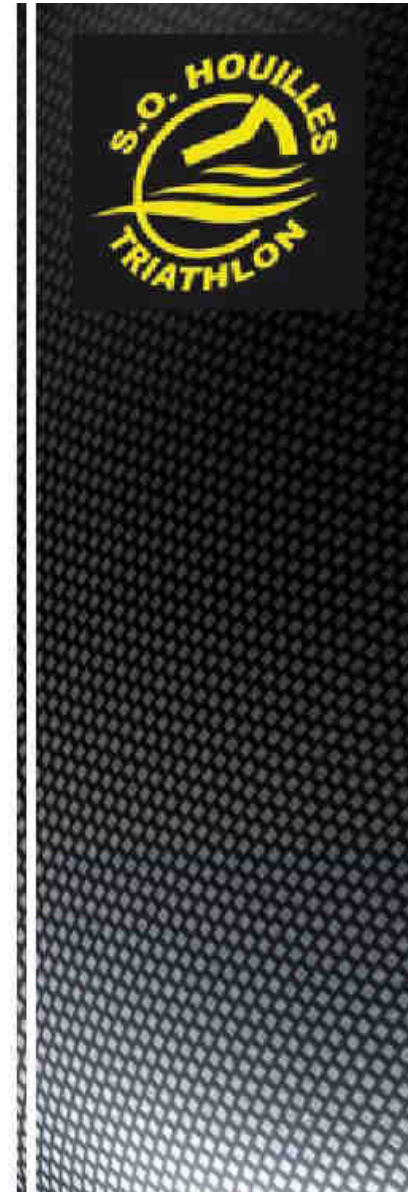
LES FINANCES :

Présentation de Loren ci-dessous

Comptabilité de la section Triathlon au 31/08/2016



Assemblée Générale du 4 nov. 2016



- **Bilan positif d'environ 5000€ (surplus)**

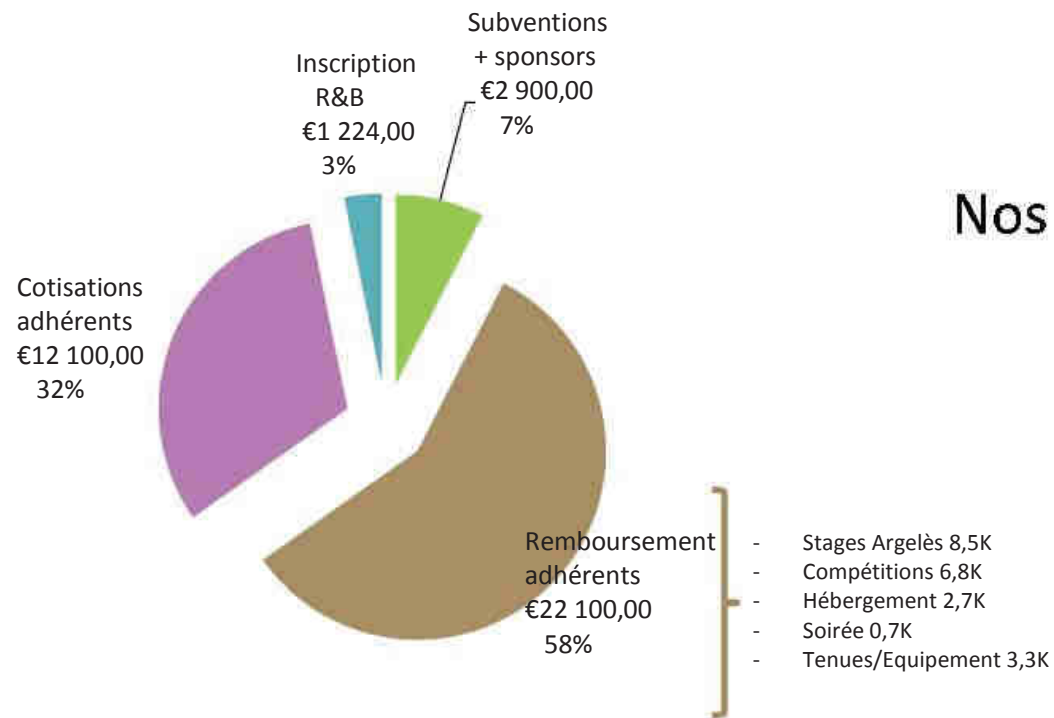


- **Décisions en AG 2015 (budget):**

- Maintien de la cotisation sans augmentation
- Maintien des participations à 5 courses club à 50% et une enveloppe 1000€ pour un LD
- Participation exceptionnelle du club au rassemblement Sportif d'Argeles
- Achats de nouvelles tenues (coupe-vent de CAP + bonnets offerts)
- Refaire un stock de tenues vélo Giordana

Rappel de notre bilan 2015 et budget pour 2016

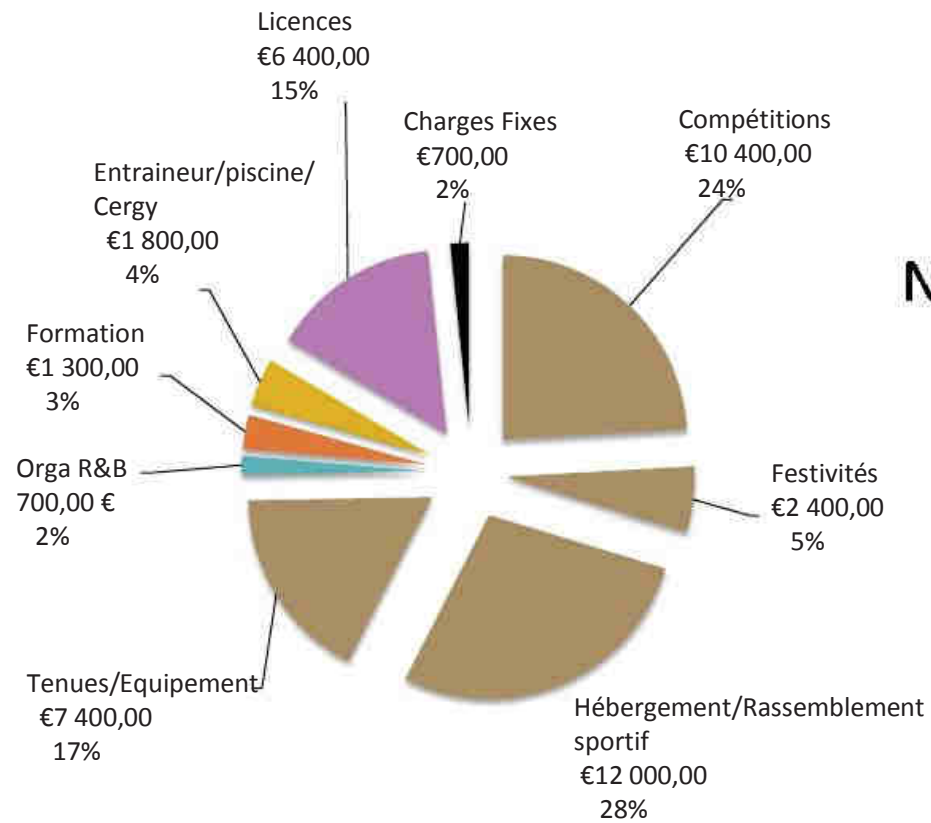




Nos revenus 2016

38000€

(34000€ en 2015)



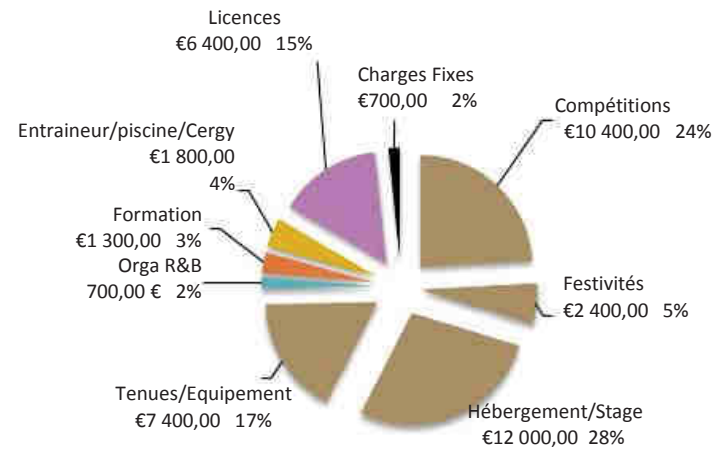
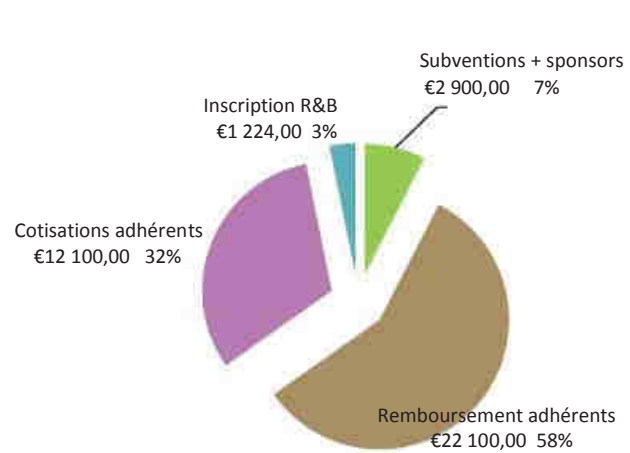
Nos dépenses 2016 43000€

(29100€ en 2015)



Bilan négatif : -5000€

Revenus – 38K



Dépenses – 43K



- **Budget 2017**
 - Forte Diminution sur les 3 prochaines années de notre subvention
 - Augmentation de la cotisation en 2017
 - Maintien des courses à 50% et de l'enveloppe LD (2550€ offerts en 2016)
 - Maintien des 50€ de forfaits compétition de votre licence (2200 € utilisés soit 70% en 2016)
 - Maintien d'une participation de 50€/pers au rassemblement sportif du Lavandou (1600€ offerts en 2016)
 - Tenue Club (Velo/CAP): -25% offert par le club

Notre budget 2017



Après vote à main levée, le rapport financier est adopté à l'unanimité.

CALENDRIER DES COURSES

Le bureau se réunira dans les prochains jours afin de vous proposer un calendrier qui réjouira l'ensemble

FINANCEMENT DES EPREUVES :

Vous avez la flexibilité de gérer votre budget compétitions dans la mesure où votre inscription est faite par la section (Jacques).

En contrepartie et ceci afin d'éviter de vous réclamer de l'argent, MERCI DE VERIFIER REGULIEREMENT votre compte, au niveau de l'onglet « budget » du challenge et de payer votre quote-part si nécessaire.

Proposition :

Après vote à main levée, le calendrier des courses est adopté à l'unanimité.

TENUES CLUB

Un réassort a été effectué et les tenues vélos sont en et dans toutes les tailles. Rapprochez-vous de Julien pour essayer et vous procurer vos tenues

Un mémo mail vous sera envoyé prochainement.

Pour cette saison un coupe-vent, en cours de réalisation, est proposé à l'ensemble des membres de la section, les essayages sont en cours (voir email de Jacques du 07.11.)

CONSTITUTION DU BUREAU

Sortent du Bureau en 2016 :

Eric Eliasse

Bureau proposé pour 2016 :

- Philippe GUILLOTEAU Référent SOH - responsable de la section
- Thierry ZEPPARELLI Référent SOH - vice-responsable de la section
Animateur Evénements et Entraîneur Cap
- Jacques PRIGENT Référent SOH - Secrétaire
- Loren MICHAUD Trésorière - Animatrice du forum et du site internet.
- Julien HOEDT Responsable des Tenues club
- Patrick FOURNIER Animateur Challenge-Club
- Sabine MARCUS Animatrice Evénements et Facebook

Ce bureau est soumis au vote à main levée et accepté à l'unanimité.

VERRE DE L'AMITIE

Un verre de l'amitié est offert par la section pour clôturer la séance.

≈ ≈ ≈