

CHAMPIONNATS REGIONAUX SELECTIFS AU CHAMPIONNATS DE FRANCE

TRIATHLON

Hénin-Beaumont le 11 mai
Minimes : XS (400/10/2.5 km)
Cadets-juniors: S (750/20/5km)

Championnat de France
le 01 juin à Châteauroux (36)

DUATHLON

Houdain les Bavay le 22 mars
Minimes : XS (2.5/10/1.5 km)
Cadets-juniors: S (5/20/2.5 km)

Championnat de France
le 14 avril à Parthenay (79)

AQUATHLON

Sangatte le 18 mai
Benjamins-Minimes : XS
Cadets-Juniors : S

Championnat de France
Le 19 juillet à Bergerac (24)

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Tours le 24 août : Déplacement du 22 au 24 août
Regroupement sur un stage du 8 au 12 juillet

Sélection d'une équipe par catégorie (minime, cadet et junior) composée de 2 filles et 2 garçons.
Une 2^{ème} équipe par catégorie pourra être constituée si la densité le permet

La sélection s'effectue au regard du championnat de France de triathlon, de la ½ finale et du class-triathlon et/ou sur décision de l'Equipe Technique Régionale.

Toutes les infos sur les sélectifs et les championnats sont disponibles sur le site de la ligue
www.tri5962.fr rubrique « téléchargement » et « calendrier »

SUIVI REGIONAL JEUNES

Les jeunes ayant fait un top 15 au championnat de France 2013 de duathlon ou triathlon ainsi qu'un top 10 au championnat de France d'aquathlon ou réalisé plus de 140 points au class-triathlon intègrent le suivi régional qui comprend :

- Un stage de 3 jours avec suivi médical (entretien médical, prévention, tests d'effort)
- Un accompagnement personnalisé

Il faudra au minimum effectuer 150 pts en 2014 pour intégrer le suivi 2015.

TEST CLASS'TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors, ils s'effectuent en natation et course à pied et permettent à tous les jeunes, quelque soit leur niveau d'obtenir un classement régional et national.

La Ligue veillera à ce que des class-tri soient organisés dans chaque secteur géographique de la région en janvier et février. Ils seront mis en ligne sur le site de la ligue.

Un « silver » class-tri sera organisé le 22 février, seuls les triathlètes ayant effectué plus de 130 pts y auront accès, le but est d'animer la pratique « class-tri » et de proposer un test le plus dense possible lors duquel les jeunes pourront se confronter et améliorer leurs performances.

Dans cette même logique un « golden » class-tri sera organisé en juin avec accès à plus de 140 pts.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes.

- Catégorie benjamin et minime : 200 m natation et 1000 m course à pied
- Catégorie cadet : 400 m natation et 1500 m course à pied
- Catégorie junior : 400 m natation et 3000 m course à pied

Toutes les infos sont disponibles sur le site de la ligue www.tri5962.fr rubrique « actions ligue »

RAPPEL : Pour faire une demande de repêchage au championnat de France il faut impérativement avoir réalisé 145 pts au class-triathlon.

STAGES JEUNES 2014

Ces stages ont pour objet de : - **RENCONTRER** les jeunes de la région et les faire se rencontrer
- **PROPOSER** un entraînement adapté au niveau de chacun
- **DETECTER** et **EVALUER** les potentialités triathlétiques

Benjamins & Minimes 04 et 05 janvier à Gravelines

(la partie vélo s'effectuera en VTT)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2014 et être né(e) de 1999 à 2002 s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.
- **Déroulement du stage** :
Date du stage : Les **Samedi 04** et **Dimanche 05 janvier** Lieu : **Gravelines**
Début du stage : **Samedi à 14h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**
- **Coût du stage** : **25 € par personne** comprenant les repas et l'hébergement

Cadets & Juniors 01 et 02 février à Olhain

(Vélo de route)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2013 et être né(e) de 1995 à 1998 s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.
- **Déroulement du stage** :
Date du stage : Les **Samedi 01** et **Dimanche 02 février** Lieu : **Sangatte**
Début du stage : **Samedi à 9h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**
- **Coût du stage** : **30 € par personne** comprenant les repas et l'hébergement

L'encadrement sera assuré par Cyril CHAMBELLAND C.T.L. (Conseiller Technique de Ligue) et des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

La Ligue et les comités départementaux ont d'ores et déjà pris à leur compte les 2/3 du coût réel du stage.

- **Inscription** :
- Remplir la fiche d'inscription
- Joindre le règlement
à l'ordre de la ligue Nord/PdC Triathlon

à envoyer à
Ligue Nord-Pas de Calais de Triathlon
Complexe sportif Maurice Baude
Route de Bourbourg
59820 GRAVELINES

FICHE D'INSCRIPTION

Stages "Jeunes"

Cochez la case correspondant à votre stage

Stage benjamin- minime les 04 et 05 janvier 2014 (limité au 40 premiers inscrits)
fiche à renvoyer avant le lundi 30 décembre 2013

Stage cadets-juniors les 01 et 02 février 2014 (limité au 30 premiers inscrits)
fiche à renvoyer avant le 24 janvier 2013

Fiche à envoyer à

Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon
Complexe sportif Maurice Baude
Route de Bourbourg
59820 GRAVELINES

NOM : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____ **Sexe :** _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Commune :** _____

Tel : _____ **@ Mail :** _____

Club : _____

N° de licence 2014 : _____

Je joins à mon inscription un chèque de :

25 € pour le règlement du stage benjamins-minimes

30 € pour le règlement du stage cadets-juniors

(Chèque à l'ordre de la Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon)

AUTORISATION PARENTALE : (pour les mineurs)

Je soussigné _____ responsable légal de _____

- autorise mon fils/ma fille à participer au stage "JEUNES" et à ses activités diverses.

- autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires et urgentes en cas d'accident.
N° de téléphone et nom de la personne à prévenir en urgence _____

Fait à _____, le ____/____/____

Signature du responsable légal