

A male triathlete is captured in profile, running through a field of yellow wildflowers. He is wearing a white short-sleeved athletic shirt, black shorts, and black running shoes with orange accents. He is also wearing bright yellow and blue sunglasses. The background is a soft-focus landscape of rolling hills and greenery under a clear sky.

« L'Ultra-trail demande un investissement quotidien , tant sur le plan de l'entrainement que de la diététique ou encore de la récupération... Être à l'écoute de son corps et lui apporter les compléments nécessaires est le meilleur moyen de parvenir correctement à ses fins ou objectifs ; mais aussi et surtout un gage à long terme d'une bonne santé. »

Sébastien Nain

Retrouvez son Interview ainsi que celle de nombreux sportifs sur www.anta-flex-sport.com/blog

RAPIDE ET EFFICACE

EFFET RÉGÉNÉRANT INTENSE

DOULEURS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES

SILICIUM ORGANIQUE ANTAFLEX SPORT

« Le sport vous donne des ailes,
Antaflex Sport vous les répare ! »



www.antaflex-sport.com



Depuis 2003, un gel est apparu sur le marché et cartonne, notamment dans les sports extrêmes (Raid, Ultra Trail...) mais aussi dans les sports collectifs (Foot, Cyclisme, Ski...). Ce gel, c'est Antaflex, un gel professionnel fabriqué en France, à utiliser pour améliorer le confort articulaire et musculaire, grâce à l'alliance d'une formule unique au silicium organique et de plantes naturelles (arnica, camphre et menthe). En plus, ce gel aide à l'échauffement, ce qui, pour nous sportifs, est indispensable, surtout en ces périodes fraîches...

Le silicium organique est naturellement anti-inflammatoire, son efficacité est prouvée par de nombreuses recherches scientifiques.

Le gel Antaflex n'est pas un médicament, il est non toxique et sans aucune contre-indication.

Antaflex est sans parabène ! A noter que si les parabens sont des conservateurs dont l'efficacité contre le développement des bactéries et champignons est prouvée, de récentes études ont démontré que le parabène était à l'origine de certaines cellules cancéreuses.

Antaflex s'utilise en application externe sur une peau propre.

Le gel Antaflex pénètre très rapidement dans les tissus ce qui permet une assimilation optimale du silicium organique et aussi de pouvoir s'en appliquer juste avant ou après l'effort sans que le gel ne colle ou ne sente trop fort.

5 mn de massage suffisent.

Il est aussi possible d'envelopper l'articulation ou le muscle d'un cataplasme, réalisés à l'aide du produit et d'un coton ou d'une gaze imbibés. L'enveloppement ou pansement occlusif peut être utilisé entre les séances ou durant la nuit afin de permettre une absorption prolongée du produit.

Vous pourrez, en allant surfer sur le site de la marque, à cette adresse :

<http://www.antaflex-sport.com>, constater que tous les témoignages laissés par les utilisateurs sont très positifs.

Il existe deux versions légèrement différentes, toutes deux à base d'arnica, de camphre et de menthol en plus du silicium organique :

- la version « **Rouge** » (**Antaflex pro**), plutôt destinée à des massages d'après effort, pour la récupération afin d'assouplir les muscles et les articulations.
- la version « **Vert** » (**Antaflex Sport**), plutôt destinée à des massages d'échauffement avant l'effort ainsi que pour détendre les zones douloureuses. Le gel contient une plus grande concentration de menthe...

Contrairement à la majorité des gels de ce type, l'avantage d'Antaflex est que ce n'est pas un gel gras, à forte odeur de camphre qui empeste tout l'entourage. Avec Antaflex on a plutôt une sensation de fraîcheur, agréable, qui ne colle pas, ou ne tâche pas. Une fois le gel apposé, un simple lavage rapide des mains est suffisant.

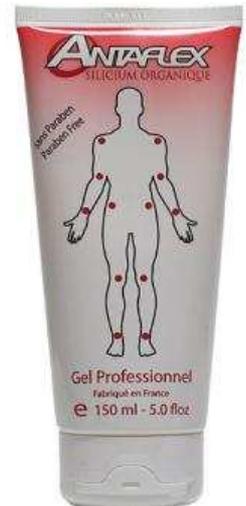
Vous trouverez, dans la gamme des compléments alimentaires, à additionner aux gels, pour un meilleur résultat sur le long terme, des gélules (cures de 1 à 6 mois) et une solution buvable.



Ingrédients :

Spiruline : 42%, Jus d'herbe d'orge : 22,50%, Chlorella : 12%, Myrtilles extrait : 4%, Curcuma : 4%, Goji : 2,5%, Fraise : 2,5%, Cassis : 2,5%, Fenouil : 2,5%, Açaï extrait : 2%,

ANTAFLEX - Gel professionnel pour les sportifs



Interview

Très grand sportif en triathlon, mais aussi et surtout en Ultra Trail actuellement, **Sébastien Nain** s'est récemment « converti » à cette marque Antaflex et visiblement il n'est pas prêt d'en changer aux vues du témoignage qu'il nous a accordé :

EM : Bonjour Séb ; pour toi, la saison démarre doucement avec des courses rapides et courtes en vue, cette année encore, d'Ultra Trails tous aussi renommés qu'usants et physiques. Pourquoi t'es-tu intéressé à cette marque de gels Antaflex ? Comment l'as-tu connue ?

SN : J'étais à la recherche d'un produit frais, pratique et surtout efficace... On connaît Akileine, Weleda et maintenant on va connaître Antaflex... J'ai contacté le distributeur via leur site web... On m'a envoyé un petit colis... Après plusieurs essais, j'avoue que je suis devenu addict...

EM : Comment l'utilises-tu ? Est-ce systématique, tous les jours ou bien, c'est en fonction de douleurs qui se réveillent ?

SN : J'utilise beaucoup le produit en récup l'après-midi avant de commencer une séance d'étirements... et avant les grosses séances VMA ou train... car en plus avec le froid actuel, ça me permet de mieux préparer le muscle et affronter la violence de l'exercice...

EM : Penses-tu que les gels Antaflex, aussi utilisés par de nombreux kinés, sont vraiment efficaces et répondent sans aucun manque à ce que tu recherchais en adoptant cette gamme de produits ?

SN : Il faut voir sur le long terme.. mais pour en avoir parlé avec mon Kiné (équipe de France de Tennis) l'effet du silicium organique est plus qu'efficace à long terme.. surtout pour les gens qui font beaucoup de kilomètres à pied...

EM : Sais-tu si d'autres sportifs de ton niveau utilisent Antaflex ? A l'occasion, leur évoques-tu ces produits dans des discussions sur les douleurs qu'ils peuvent rencontrer ? Antaflex est-elle une gamme de gels que tu recommandes à ton entourage ?

SN : Il y a un marathonien qui va tenter sa qualification pour Londres 2012... Il a l'air tout aussi content... Oui j'aurais tendance à le recommander à mon entourage, mais chacun à des attentes différentes...

EM : Merci Sébastien pour ce témoignage.



TESTEUSE : Virginie Sénéjoux

**GEL ANTAFLEX SILICIUM ORGANIQUE :
Antaflex Pro (antidouleur - tube blanc et rouge)**

Conditions du test : 4 footings par semaine sur 1 mois

Souffrant toujours de douleurs à ma cheville suite à une grosse entorse et ayant des soucis avec mon TFL (Tenseur du Facia-Lata) j'ai testé le gel ANTAFLEX rouge (gel dit professionnel) : plutôt destiné à des massages post-effort.

Après chaque sortie de course à pied, j'ai appliqué une noix de gel au niveau de ma malléole et sur mon tenseur, au niveau de la hanche.

Le gel ANTAFLEX a une odeur agréable et s'applique facilement, non gras, il pénètre facilement.

Le produit tient ses promesses car dès la première application, un effet se fait sentir puisque je n'ai plus cette gêne. Puis, sur plusieurs jours et plusieurs semaines, on ressent véritablement un effet... de même pour l'application quotidienne sur mon tenseur.

Je recommande ce gel ANTAFLEX à toutes celles et ceux qui souffrent de douleurs récurrentes.



ENDORPHIN

TESTEUR : Nicolas Verdes

**GEL ANTAFLEX SILICIUM ORGANIQUE :
Antaflex Pro (antidouleur - tube blanc et rouge)
Antaflex Sport (aide à l'échauffement -tube blanc et vert)**

Conditions du test : Après quelques semaines de test, en appliquant tous les matins au lever le gel « vert », cela m'a permis de me rendre compte de l'efficacité rapide de ces produits sous forme de gel. Une agréable sensation de fluidité quasi-immédiate, à l'application, qui en ferait presque oublier les douleurs de mes chevilles, très sollicitées notamment depuis mon passage en mode Ultra Trail. A l'issue, si des douleurs perdurent ou viennent se faire connaître, j'applique le gel rouge. Je respecte cette façon de faire tous les jours et après chaque entraînement depuis plus d'un mois et j'avoue que les résultats sont très satisfaisants, je reste « bluffé » par l'efficacité des gels Antaflex, sincèrement, celles et ceux qui souhaiteraient essayer Antaflex, il ne vous suffira que de quelques clics pour remplir votre panier et 48 heures plus tard vous aurez tout dans votre boîte aux lettres. Côté paiement, tout est sécurisé, que ce soit par chèque ou Paypal, donc aucune crainte à avoir.



ENDORPHIN

TESTEUSE : Béatrice Glinche

**GEL ANTAFLEX SILICIUM ORGANIQUE :
(aide à l'échauffement -tube blanc et vert)**

Conditions du test : Test réalisé sur 2 mois en hiver (15 décembre 2011 /15 février 2012) : 15 jours sans application de gel puis application sur un mois soit environ 12 footings puis à nouveau sur 15 jours sans application de gel.

Suite à mes tendinites aux tendons d'Achille en 2011, vous pouvez imaginer facilement que je revienne prudemment à la course à pied... aussi, tester un gel qui chauffe mes tendons avant d'aller courir... fut pour moi, une réelle préparation à l'effort !

Gel non gras, il s'applique facilement et ne nécessite pas de courir au lavabo se laver les mains surtout quand on est en lisière de forêt ! Pas besoin de masser longtemps, la crème pénètre vite dans la peau...

L'odeur menthol / camphre est plutôt agréable car pas trop forte, sans doute bien dosée.

Package : J'avais un mini tube en test et je trouve ce package pratique car petit et facile à transporter même dans une poche ! (20ml)



Avant de réaliser ce test et donc, d'appliquer ce gel, j'ai couru environ 15 jours, sans mettre de crème préparatrice à l'effort et il est vrai qu'il fallait avoir une allure lente pour échauffer tranquillement mes tendons... Dès le début des applications, j'ai senti que je n'avais plus cette raideur du début de footing... sensation agréable de ne plus sentir mes tendons durs et tendus... Au bout d'un mois, j'ai commencé à ne plus ressentir les effets bienfaiteurs du début du test : est-ce que mon tube n'avait plus l'efficacité après un mois d'ouverture ? Est-ce mes tendons qui avaient retrouvé une souplesse naturelle ? J'ai alors décidé d'arrêter l'application du gel et je me suis aperçue que mes tendons étaient plus souples et ne souffraient pas du manque de préparation à l'effort conditionné par le massage avec une crème tel qu'Antaflex. Ce gel a-t-il contribué à améliorer la souplesse des tendons, je ne pense pas... mais il est vrai qu'il a sans doute contribué à assouplir cette zone à une période où le froid était plutôt intense (entre début janvier et début février).

Donc, en conclusion, j'ai un avis plutôt favorable sur ce produit car non gras, qui pénètre facilement et qui m'a permis par temps froid de bien préparer mes tendons à l'effort !

ENDORPHIN