

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7:00	7:00 - 8h00						9h00-12h00
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30			12h30-13h45				
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			17h15-18h15			16h30-17h30	
17:30							
18:00							
18:30						18h00-18h45	
19:00		PISTE 19h00-20h15		19h00-20h00		18h45-20h00	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
LIEUX	TYPES	CATEGORIES	MATERIELS				

PISCINE SOUDINIÈRE

NATATION

ENFANTS CONFIRMÉS + ADULTES

EAU + LUNETTES + BONNET

PISCINE SOUDINIÈRE

NATATION

ENFANTS CONFIRMÉS + ADULTES NON CONFIRMÉS

EAU + LUNETTES + BONNET

PISCINE SOUDINIÈRE

NATATION

ADULTES CONFIRMÉS

EAU + LUNETTES + BONNET

PISCINE LES BECS

NATATION KID'S

MINI POUSSINS A BENJAMINS

EAU + LUNETTES + BONNET

STADE DE LA VIE

ENCHAINEMENT

MINI POUSSINS A BENJAMINS

VTT + CASQUE + RUNNING + EAU

STADE DE LA VIE

ATHLETISME

ADOS ET ADULTE

EAU

DEPART STADE DE LA VIE

JOGGING

ADULTE

EAU

DEPART STADE DE LA VIE

CYCLISME ROUTE OU VTT ADULTE

CASQUE + EAU

Dimanche (suivant météo : vélo route ou vtt un email sera envoyé)

Course à pied adultes ados et enfants (stade de la vie / en face du casino)

Natation enfant (piscine des Becs à St Hilaire de Riez face Atlantic Toboggan)