



# OBJECTIF HAWAII 2010

**QUELLE EST LA QUALIF' LA PLUS FACILE ?**

Notre dossier Hawaii 2009 vous a mis l'eau à la bouche, et vous a convaincu de tenter la quête du Graal hawaïen la saison prochaine ? TRIMAG va tenter de vous aider dans votre démarche ; Romuald Lepers a ainsi passé plusieurs heures (et nuits ?) à compiler les résultats, par classe d'âge, de tous les Ironman qualificatifs 2009, afin de tenter de déterminer où il serait, a priori, le plus facile de se qualifier, en fonction de son âge. Et n'a pas oublié de commenter les résultats obtenus, et d'émettre les précautions d'usage quant à ces extrapolations. Un travail de fourmi dévoilé ci-dessous...

STATS ET ANALYSES RÉALISÉES PAR ROMUALD LEPEPERS

Il y a 24 Ironman sélectifs pour Hawaii 2010, dont certains ont déjà eu lieu en 2009 (Wisconsin, Floride, Western Australie, Arizona, et Mexique). Deux nouvelles épreuves feront leur apparition en 2010 : St Georges-Utah aux Etats Unis (1er Mai) et Regensburg en Allemagne (1er Août). A partir des données recueillies sur les Ironman sélectifs pour Hawaii 2009, il est possible d'avoir une idée des slots (i.e. places qualificatives) disponibles, a priori, par groupe d'âge, et des temps pour se qualifier sur chacune des épreuves. Il faut savoir que le nombre exact de slots étant proportionnel aux nombres de partants par catégorie d'âge, la répartition finale des places qualificatives est en général publiée la veille des épreuves.

Le tableau 1 ci-dessous montre le nombre de slots et le temps du dernier qualifié pour chacun des groupes d'âges masculins sur les Ironman sélectifs 2009. L'Ironman de Francfort détient « la palme de la qualif » avec 114 places (homme + femme) tous groupes d'âges confondus. Evidemment, ce tableau ne tient pas compte du possible « roll-down » dans une catégorie, c'est-à-dire qu'un slot revient automatiquement au triathlète suivant, si un concurrent qualifié ne prend pas son slot. Ce fait est de plus en plus rare sur les épreuves, mais fait parfois des heureux.

Un nombre plus important de slots dans un groupe d'âge ne veut pas dire qu'il est plus facile de se qualifier. En effet, il faut

TABLEAU 1

IRONMAN	Date	18-24 ans		25-29 ans		30-34 ans		35-39 ans		40-44 ans		45-49 ans		50-54 ans		55-59 ans		60-64 ans		
		1er	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps	S	Temps
Wisconsin (WIS)	12-sept	08:45	3	10:06	5	10:30	7	09:58	9	10:21	9	10:05	7	10:23	5	10:54	2	11:03	1	12:16
Floride (FLO)	06-nov	08:24	2	08:59	3	09:24	5	09:09	8	09:16	8	09:39	7	09:36	4	09:58	2	10:00	2	11:20
Busselton (BUS)	05-déc	08:07	1	08:53	2	08:59	3	09:10	4	09:04	3	09:14	2	09:28	2	09:22	1	09:59	1	10:32
Malaisie (MAL)	27-févr	08:27	2	10:11	2	09:30	2	09:51	4	09:39	3	09:51	3	10:04	2	10:41	1	10:38	1	11:23
New Zéland (NZ)	06-mars	08:18	2	09:57	5	09:41	7	09:40	8	09:35	10	09:50	7	10:09	4	10:17	3	10:49	2	11:06
Chine (CHI)	14-mars	08:53	1	11:26	3	11:49	3	10:49	6	10:38	8	11:21	3	11:41	3	12:30	2	12:28	1	13:52
Australie P.M. (AUS)	28-mars	08:25	3	09:43	7	09:26	9	09:43	12	09:29	10	09:52	9	10:11	5	10:32	4	10:43	3	11:54
Afrique du Sud (AFS)	25-avr	08:18	1	10:04	2	09:45	3	09:33	4	09:50	3	10:09	2	10:07	1	10:17	1	10:28	1	11:32
Lanzarote (LAN)	22-mai	08:54	1	09:42	4	10:09	8	10:01	10	10:01	9	10:17	5	10:29	2	11:09	1	11:09	1	12:37
Brésil (BRE)	30-mai	08:14	1	10:13	3	09:19	7	09:32	8	09:48	7	09:58	4	09:42	2	09:58	1	10:14	1	11:37
Japon (JAP)	13-juin	08:29	1	09:43	2	09:46	3	09:41	5	09:42	6	10:04	5	10:02	3	10:34	3	11:08	2	11:49
Nice (NIC)	27-juin	08:30	1	09:45	3	09:36	5	09:35	7	09:44	7	09:43	5	09:54	3	10:05	1	10:35	1	09:58
Cœur d'Alène (COL)	27-juin	08:32	1	09:47	4	09:37	6	09:34	8	09:53	9	09:56	7	10:14	4	10:34	2	10:50	1	11:42
Klagenfurt (KLA)	04-juil	08:01	1	09:08	3	09:07	5	09:11	6	09:13	7	09:25	5	09:40	3	09:54	1	10:20	1	11:11
Frankfurt (FRA)	04-juil	07:59	1	09:21	7	09:08	14	09:22	20	09:21	26	09:40	16	09:51	7	09:53	2	10:43	1	11:29
Zurich (ZUR)	25-juil	08:20	1	08:56	4	09:00	10	09:09	12	09:14	12	09:33	8	09:36	4	09:49	2	10:12	1	10:37
Lake Placid (LAK)	25-juil	08:37	1	09:50	3	09:49	5	09:54	8	09:54	9	10:09	8	10:37	5	11:02	3	11:09	1	11:17
Angleterre (ANG)	01-août	08:46	1	09:36	2	10:25	2	09:41	2	10:05	2	09:54	2	10:38	1	10:10	1	11:05	1	11:44
Louisville (LOU)	29-août	08:25	3	09:57	5	09:45	6	09:47	8	09:58	8	10:00	5	10:07	3	10:25	2	10:53	2	11:27
Canada (CAN)	29-août	08:25	1	10:07	3	09:51	5	09:44	8	09:50	8	10:04	7	10:21	5	10:35	3	11:10	2	12:15

1er : Temps du vainqueur de l'épreuve  
S : Nombre de slots  
Temps : Temps du dernier qualifié (h:min)

tenir compte de la densité des concurrents dans le groupe d'âge. En exprimant le temps du dernier qualifié en pourcentage du temps du vainqueur de l'épreuve, cela donne une idée de la densité des concurrents dans le groupe d'âge sur l'épreuve. Plus la densité est importante, plus la qualification est a priori difficile.

Le tableau 2 donne pour chaque groupe d'âge, le classement des Ironman des plus denses aux moins denses. Une des limites à ce mode de représentation est qu'on fait l'hypothèse que les vainqueurs des différents Ironman ont un niveau similaire et ont eu un « investissement physique » similaire sur les épreuves. Malgré cette limite, cette méthode reste la seule manière de comparer les Ironman entre eux. D'une façon générale, toutes catégories d'âges confondues, les trois Ironman les plus denses, c'est-à-dire où la qualification était a priori la plus dure en 2009 furent : Zurich, Panama city en Floride, et Busselton en Western Australie.

A l'inverse, les trois épreuves les moins denses, c'est-à-dire où la qualification était a priori la plus facile toutes catégories d'âges confondues furent : la Chine, le Canada, et Francfort en Allemagne.

Pour le classement détaillé des épreuves les plus denses par groupe d'âge, reportez-vous au tableau 2. Par exemple, dans la catégorie 40-44 ans qui est souvent la plus représentée sur les Ironman et donc celle où il y a le plus de slots, les trois épreuves les plus difficiles pour se qualifier en 2009 furent : Bolton en Angleterre, Busselton en Western Australie, et Nice. A l'opposée, les épreuves où la qualification fut la plus facile furent : la Chine, l'Afrique du sud, Francfort et le Brésil.

**Remarques :**

Il n'y a pas de groupe d'âge où la qualification soit plus facile; les jeunes « loups » comme les plus âgés sont toujours aussi motivés par le Graal hawaïen. N'attendez pas de passer dans la catégorie d'âge supérieure pour tenter la qualif. Le nombre de slots dans les groupes d'âge supérieurs à 45 ans diminue mais pas le niveau relatif des triathlètes. Le triathlon est un sport « jeune », on observe chaque année une progression des performances chez les Masters. Le nombre « d'Yves Tabarant » (vainqueur du seul slot dans la catégorie 60-64 ans lors du dernier Ironman de Nice avec plus d'une heure d'avance sur le second) va certainement encore augmenter dans les années à venir !

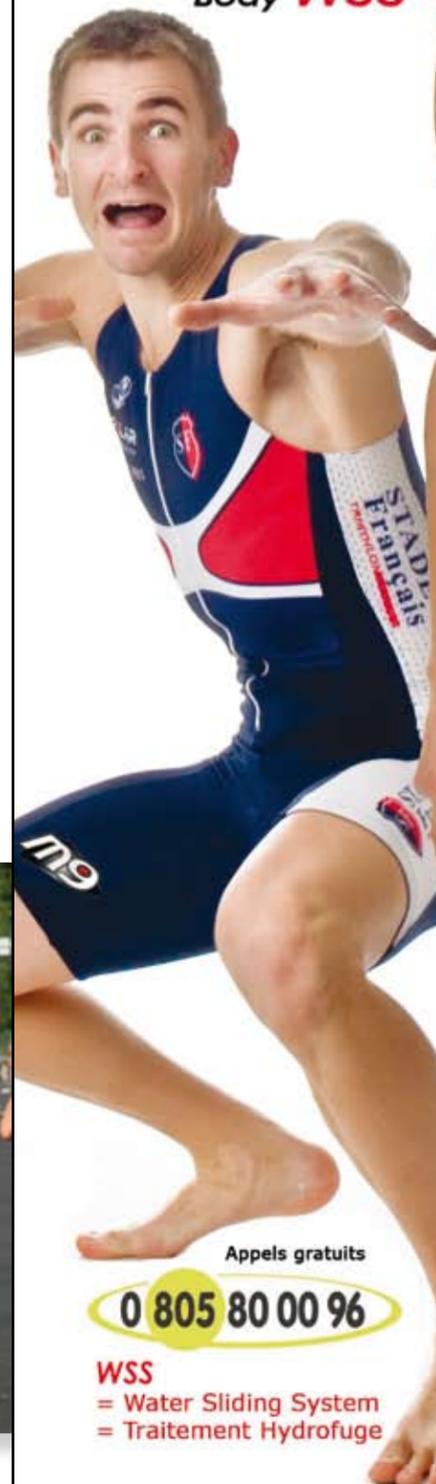
TABLEAU 2

ans	25-29 ans		30-34 ans		35-39 ans		40-44 ans		45-49 ans		50-54 ans		55-59 ans		60-64 ans		
	%/1er	IM															
6,9	FLO	8,0	ZUR	8,9	FLO	10,3	FLO	12,9	ANG	14,3	FLO	15,4	BUS	19,0	FLO	17,3	NIC
7,2	ZUR	10,7	BUS	9,8	ZUR	10,8	ZUR	13,8	BUS	15,2	ZUR	16,0	ANG	22,4	ZUR	27,4	ZUR
9,0	LAN	11,9	FLO	10,5	ANG	11,7	BUS	14,3	NIC	16,5	NIC	17,8	ZUR	23,0	BUS	29,8	BUS
9,4	BUS	12,1	AUS	12,1	COL	12,5	LAN	14,6	ZUR	16,6	BUS	18,6	NIC	24,3	BRE	30,9	LAK
9,5	ANG	12,4	MAL	12,5	LAN	12,7	AUS	14,9	FLO	17,8	LAN	18,7	FLO	24,5	NIC	33,7	NZ
13,9	KLA	12,7	COL	12,7	NIC	14,2	MAL	15,2	WIS	17,8	BRE	21,1	BRE	25,3	LAN	33,8	ANG
14,1	LAK	12,9	NIC	12,9	BUS	14,3	JAP	15,5	LAN	18,3	JAP	23,5	KLA	25,8	MAL	34,7	MAL
14,5	JAP	13,2	BRE	13,9	WIS	14,5	NIC	16,4	COL	18,7	WIS	23,8	LOU	26,1	AFS	34,9	FLO
14,6	COL	13,7	KLA	14,1	JAP	14,9	LAK	16,6	MAL	19,1	MAL	23,8	FRA	26,3	WIS	36,0	LOU
14,7	NIC	13,9	LAK	14,6	KLA	15,0	KLA	17,2	AUS	19,9	COL	23,8	COL	26,4	ANG	37,1	COL
15,4	WIS	14,0	LAN	14,9	LAK	15,0	ANG	17,5	KLA	20,2	LOU	23,9	AFS	27,0	COL	39,0	AFS
15,4	AUS	14,4	FRA	15,1	AFS	15,5	NZ	17,8	LAK	20,6	KLA	23,9	NZ	27,3	AUS	39,3	JAP
17,1	FRA	15,1	JAP	15,4	AUS	15,8	COL	18,5	NZ	21,0	AUS	24,6	JAP	28,9	KLA	39,5	KLA
18,2	LOU	15,8	LOU	15,6	CAN	16,8	CAN	18,7	JAP	21,3	ANG	24,6	WIS	29,3	LOU	40,2	WIS
19,9	NZ	16,7	NZ	15,8	BRE	17,1	FRA	18,8	LOU	21,9	AFS	25,1	AUS	29,4	LAK	41,1	BRE
20,2	CAN	17,0	CAN	16,2	LOU	18,3	WIS	19,6	CAN	22,3	NZ	25,3	LAN	30,3	NZ	41,4	AUS
20,5	MAL	17,5	AFS	16,5	NZ	18,4	LOU	21,1	BRE	23,0	CAN	25,7	CAN	31,2	JAP	41,8	LAN
21,3	AFS	18,8	ANG	16,6	MAL	18,5	AFS	21,1	FRA	23,2	LAK	26,4	MAL	32,7	CAN	43,8	FRA
24,1	BRE	20,0	WIS	17,3	FRA	19,0	BRE	22,3	AFS	23,4	FRA	28,0	LAK	34,2	FRA	45,5	CAN
28,7	CHI	33,0	CHI	21,8	CHI	19,7	CHI	27,8	CHI	31,5	CHI	40,7	CHI	40,3	CHI	56,1	CHI

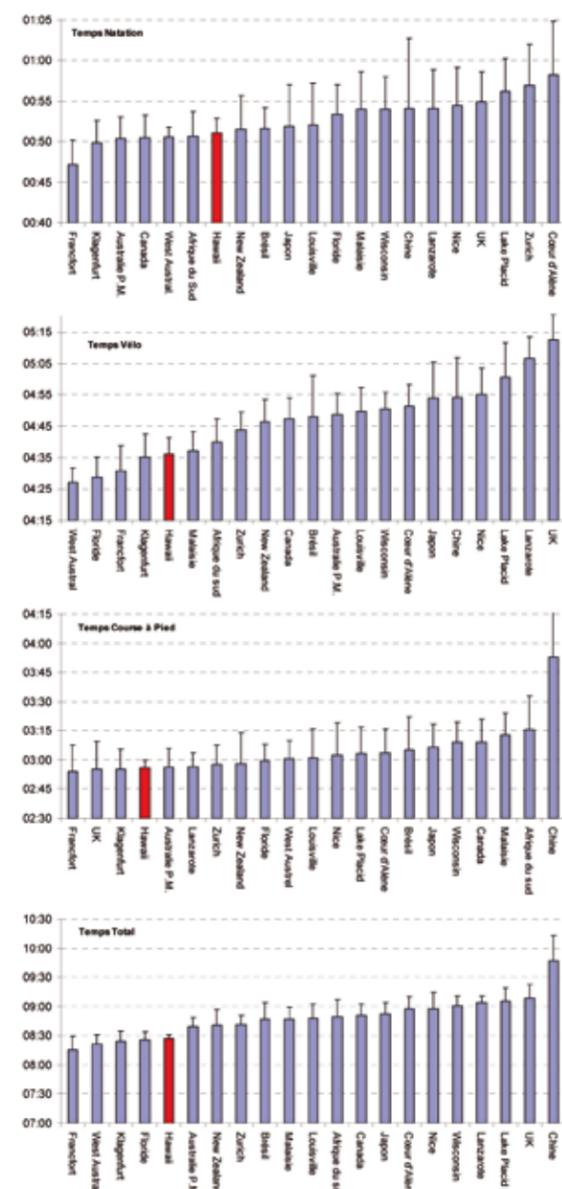
%/1er : Ecart de temps en % entre le vainqueur de l'épreuve et le dernier qualifié du groupe d'âge  
Plus la valeur de %/1er est petite, plus le niveau était dense et donc la qualif a priori difficile dans le groupe d'âge  
IM : Ironman, voir tableau précédent pour la nomenclature des villes/pays



Nouveau !!!  
Body WSS\*



Temps moyen du Top 10 masculin pour les Ironman WTC en 2009



Pour augmenter vos chances de qualification pour Hawaii, choisissez un Ironman en fonction de vos aptitudes cyclistes et de votre résistance à la chaleur sur l'épreuve, en particulier en course à pied. Pour vos aides, la figure 1 donne par ordre croissant les temps moyen en natation, vélo, course à pied et total de l'épreuve du top 10 masculin sur les différents Ironman sélectifs.

- Si vous êtes plutôt « rouleur », choisissez les parcours vélos plats et rapides comme Western Australia, Floride, ou Francfort.
- Si vous aimez les parcours vélo « durs », choisissez les courses les moins rapides en vélo comme l'Angleterre, Lanzarote, ou Lake Placid.
- Si la course à pied est votre point fort, choisissez les épreuves où la partie pédestre est a priori plus difficile à cause du dénivelé et/ou de la chaleur/humidité comme la Chine, la Malaisie ou l'Afrique du sud.

Les Ironman qualificatifs pour 2010

**Lotto Ironman Langkawi Malaysia**  
Février 2010  
Langkawi, Malaisie

**Bonita Ironman New Zealand**  
6 mars 2010  
Taupo, (NZ)  
[www.ironman.co.nz](http://www.ironman.co.nz)

**Ironman China**  
14 mars 2010  
Haikou, Hainan  
[www.IronmanChina.com](http://www.IronmanChina.com)

**Ironman Australia**  
28 Mars 2010  
Port Macquarie, N.S.W, (AUS)  
[www.ironmanoz.com](http://www.ironmanoz.com)

**Spec-Savers Ironman South Africa**  
25 avril 2010  
Port Elizabeth Afrique du Sud  
[www.ironmansouthafrica.com](http://www.ironmansouthafrica.com)

**Ford Ironman St. George**  
1er Mai 2010  
St. George, Utah (USA)  
[www.ironmanstgeorge.com](http://www.ironmanstgeorge.com)

**Ironman Lanzarote Canarias**  
22 Mai 22  
Lanzarote, Iles Canaries, Espagne  
[www.ironmanlanzarote.com](http://www.ironmanlanzarote.com)

**Ironman Brasil Florianopolis**  
30 Mai 2010  
Florianopolis Island, (BRA)  
[www.ironmanbrasil.com](http://www.ironmanbrasil.com)  
**COMPLET**

**Ironman Japan**  
13 Juin 2010  
Goto Nagasaki (JAP)  
[www.ironmanjapan.com](http://www.ironmanjapan.com)

**Ford Ironman Cœur d'Alene**  
27 Juin 2010  
Coeur d'Alene, Idaho (USA)  
[www.ironmancda.com](http://www.ironmancda.com)

**Ironman France**  
27 Juin 2010  
Nice (FRA)  
[www.ironmanfrance.com](http://www.ironmanfrance.com)

**Ironman Austria**  
4 juillet 2010  
Klagenfurt (AUT)  
[www.ironmanaustria.com](http://www.ironmanaustria.com)  
**COMPLET**

**Frankfurter Sparkasse Ironman European Championship**  
4 juillet 2010  
Francfort (ALL)  
[www.ironman.de](http://www.ironman.de)  
**COMPLET**

**Ford Ironman Lake Placid**  
25 juillet 2010  
Lake Placid (USA)  
[www.ironmanusa.com](http://www.ironmanusa.com)  
**COMPLET**

**Ironman Switzerland**  
25 juillet 2010  
Zurich (SUI)  
[www.ironman.ch](http://www.ironman.ch)  
**COMPLET**

**Ironman Regensburg**  
1er août 2010  
Regensburg, (ALL)  
[www.ironman-regensburg.de](http://www.ironman-regensburg.de)

**Ironman UK**  
1er août 2010  
Bolton (GBR)  
[www.ironmanuk.com](http://www.ironmanuk.com)

**Ford Ironman Louisville**  
29 août 2010  
Louisville, Kentucky (USA)  
[www.ironmanlouisville.com](http://www.ironmanlouisville.com)

**Subaru Ironman Canada**  
29 août 2010  
Penticton, B.C. Canada  
[www.ironman.ca](http://www.ironman.ca)

NB : les épreuves de Wisconsin, Floride, Western Australie, Arizona, et Mexique, qui se sont disputées en cette fin d'année 2009, étaient également qualificatives pour Hawaii 2010.



Appels gratuits

0 805 80 00 96

WSS = Water Sliding System = Traitement Hydrofuge

