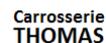


# Stage jeune

**montluçon**  
T R I A T H L O N

Du 16 au 19 février 2015



4 rue Serges Gras - Maison des Associations - 03100 Montluçon - Tél Présidente : 06 67 74 41 24

## PLANNING DU STAGE

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>9h30 – 9h40</b>	Accueil local	Accueil local	Accueil local	Accueil local
9h40	Départ	Départ	Départ	Départ
10h00 - 12h00	<b>Natation</b>	<b>Natation</b> <u style="color: red;">Test Class</u> <u style="color: red;">Triathlon</u>	<b>Natation</b>	<b>Natation</b>
12h00 - 13h30	Repas	Repas	Repas	Repas
13h30 - 15h30	<b>VTT</b>	<b>Course à pied</b> <u style="color: red;">Test Class</u> <u style="color: red;">Triathlon</u>	<b>VTT</b>	<b>Enchaînement</b> Bike&Run
15h30 - 16h30	<b>VTT</b>	<b>Enchaînement</b> VTT – Course à pied	<b>PPG</b>	<b>Bilan stage</b>
16h30 – 16h45	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
<b>16h45 – 17h00</b>	Retour parents	Retour parents	Retour parents	Retour parents

# INFORMATIONS

<b>POUR QUI ?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pour tous les jeunes du club de 8 à 19 ans</li><li>• Le stage est entièrement <b>gratuit</b></li><li>• Différents groupes de niveaux seront constitués</li></ul>	<b>COORDONNEES ENCADRANTS :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Thomas : 06 77 01 09 38</li><li>• Corentin : 06 99 61 95 48</li><li>• Natalie : 06 67 74 41 24</li></ul>
<b>QUAND ?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Du lundi 16 au jeudi 19 Février 2015 (9h30 – 17h00)</li></ul>	<b>REPAS :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prévoir un pique-nique pour le midi</li><li>• Le gouter sera fourni</li></ul>
<b>OU ?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lieu de rendez-vous au Local du club : <i>Maison des Associations 4 Rue Serge Gras 03100 Montluçon</i></li><li>• Natation : centre Aqualudique de 10h00 à 12h00</li><li>• Course à pied : Stade Saint-Jean – chemins</li><li>• VTT : Chemins – parking sécurisé</li></ul>	<b>MATERIEL :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• VTT – Casque – chaussure CAP – affaire de natation – tenue vélo et course à pied.</li><li>• Vous pouvez laisser les vélos (<b>VTT</b>) au local du club pour les quatre jours.</li></ul>
<b>ENCADREMENT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le stage sera encadré par Thomas et Corentin et des éducateurs bénévoles.</li></ul>	<b>OBJECTIFS DU STAGE :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Perfectionnement dans les 3 disciplines</li><li>• Préparation aux compétitions</li></ul>
<b>TRANSPORT :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le transport pour aller à la piscine ou le stade St-Jean sera effectué par Thomas avec le véhicule 9 places et Corentin avec sa voiture.</li></ul>	
<b>AUTORISATION(S) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Remplir l'<b>autorisation parentale pour la participation au stage</b> de votre enfant (<i>coupon n°1</i>).</li><li>• Pour les parents qui n'ont pas rendu l'<b>autorisation pour le transport</b> veuillez remplir en plus le <i>coupon n°2</i>.</li><li>• Ces documents sont à rendre à Thomas ou Corentin dans les plus brefs délais.</li></ul>	

**Coupon n°1**

**AUTORISATION DE PARTICIPATION AU STAGE**

Je soussigné(e), .....

\*père, mère, tuteur légal de l'enfant, de (nom et prénom) .....

autorise mon enfant à participer au stage organisé par l'association MONTLUCON TRIATHLON du 16 au 19 Février sur Montluçon.

Fait à ..... Le ...../...../.....

Pour faire valoir ce que de droit

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »



**Coupon n°2**

**AUTORISATION DE TRANSPORT**

A l'occasion des déplacements de mon enfant, Je soussigné(e), .....

\*père, mère, tuteur légal de l'enfant, de (nom et prénom) .....

autorise,                       n'autorise pas,

les entraineurs salariés et/ou bénévoles licenciés(es) à Montluçon Triathlon à transporter mon enfant en véhicule personnel ou collectif pour se rendre sur les lieux de stage, de compétition ou d'entraînement.

Fait à ..... Le ...../...../.....

Pour faire valoir ce que de droit

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

*\*rayer les mentions inutiles*