



Cross
du Calaisais
Triathlon

Cross Duathlon Jeunes
 Aquathlon Championnats régionaux sélectifs
 aux Championnats de France
 Triathlon Sprint



17/18 Mai 2014
 Base de Voile Tom Souville
 Sangatte/Blériot Plage

Renseignements & inscriptions
 ☎ 03 21 88 85 49 • 📠 06 81 53 18 93
www.lyscalais triathlon.com

DAGLE ENTREPRENEUR SAAS 10 31 10 01 02



BULLETIN D'INSCRIPTION

O Cross Duathlon « Jeunes »

O Aquathlon
cochez votre course

O Triathlon « Sprint »

Nom: Prénoms:
Date de naissance: .../.../..... Nationalité: Sexe : M / F
Adresse:
Tel: .../.../.../.../..... Adresse mail :
N° Licence : Club :

Nota: Les licenciés FFTRI présenteront leur licence le jour de l'épreuve et les non licenciés une pièce d'identité et un certificat médical

Je soussignécertifie avoir pris connaissance du règlement des épreuves de Triathlon du Calaisis et m'y soumettre, être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition en cours de validité. Cette pièce ou la copie de la licence FFTRI est à envoyer avec le bulletin d'inscription. J'accepte de recevoir par courriel ou courrier des offres exclusives de la part des partenaires du Triathlon du Calaisis.

Oui / Non

Fait le à

signature

Autorisation parentale pour les mineurs

je soussigné.....autorise mon fils ou ma filleà participer aux épreuves du Triathlon du Calaisis les 17 et 18 mai 2014 sur la base de voile Tom Souville

Fait le à

signature

Cross Duathlon « Jeunes » : Tarif unique : 2 €

Aquathlon XS / XXS : 2 €

Aquathlon « Sprint » : 8 €

Triathlon « Sprint » : licenciés FFTRI: 15 €

non licenciés FFTRI : 20 €

Triathlon « Equipe » : 27 €

L'inscription sur place sera majorée de 3 euros pour le Triathlon S.

Règlement par chèque bancaire à l'ordre du Lys Calais Triathlon à retourner avec le bulletin d'inscription et la photocopie de la licence ou du certificat médical pour les non licenciés FFTRI avant le 11 mai 2014.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Limité à 250 sur le Triathlon « Sprint ».

Les bulletins sont à renvoyer à Monsieur Jean CUCHEVAL 10 rue de la Mairie 62380 Acquin westbecourt.

Tel : 03/21/88/85/49

Parcours et Distances

A l'occasion de la deuxième édition du Triathlon du Calais, le Lys Calais Triathlon organise les Samedi 17 et Dimanche 18 mai 2014 avec la collaboration de ses partenaires, trois épreuves sur le site de la base de voile Tom Souville de Sangatte.

A/ Cross Duathlon « Jeunes » 2003 / 2006 et 1999 / 2002

Cette épreuve est accessible aux enfants nés entre 1999 et 2006. Elle permettra de faire découvrir la pratique du Duathlon à un maximum d'enfants. Les deux disciplines se dérouleront sur la base de voile afin d'assurer la sécurité des participants.

	Course à pied 1	VTT	Course à pied 2
2003/2006	500 m	2.5 Km	500 m
1999/2002	1000 m	5 Km	750 m

B/ Aquathlon

Cette épreuve est accessible aux enfants nés à partir de 2006 ainsi qu'aux adultes pour les épreuves « XS » et « Sprint ». Elle permettra tout d'abord de faire découvrir la pratique de l'Aquathlon aux plus jeunes, les épreuves XS (pour les benjamins et les minimes) et Sprint (cadets, juniors) seront sélectives pour les championnats de France . Les trois épreuves se dérouleront sur la base de voile.

	Natation	Course à pied
Xxs (2003 -->2006)	100 m	1000 m
Xs (à partir de 2002)	500 m	2500 m
Sprint (à partir de 1998)	1000 m	5000 m

C/ Triathlon « Sprint »

Cette épreuve est destinée aux athlètes « valides » et « handisports »

- Natation en eau libre : 750 mètres

La natation se déroulera sur le plan d'eau de la base de voile Tom Souville.

- Course à vélo : 20 kilomètres

Pour cette discipline, nous traverserons les communes de Blériot Sangatte, Calais, Coquelles, Peuplingues, escalles et retour sur Blériot Sangatte

- Course à pied : 5 kilomètres

Pour la dernière épreuve, les concurrents devront parcourir deux tours de 2,5 km du plan d'eau de la base de voile.

- [Horaires et récompenses](#)

SAMEDI

Cross Duathlon « Jeunes » 2003 2006 / 1999 2002

- Accueil et remise des dossards : 15h30
- Ouverture du parc à vélo : 16h15 / 17h15
- Briefing de course : 16h45 / 17h45
- Départ de la course 1999 / 2002 : 17h00
- Départ de la course 2003 / 2006 : 18h00
- Remise des prix : 19h00

DIMANCHE

Aquathlon

- Accueil et remise des dossards : 08h30
- Ouverture du parc : 09h30
- Briefing de course : 10h25 / 11h25
- Départ de la course « Sprint » à partir de 1998 : 10h00
- Départ de la course « Xxs » 2003 / 2006 : 11h15
- Départ de la course « XS » à partir de 2002 : 12h00
- Remise des prix : 13h00

Triathlon « Sprint » individuel et relais (un nageur, un cycliste et un coureur)

- Accueil et remise des dossards : 12h00
- Ouverture du parc à vélo : 14h00
- Briefing de course : 14h45
- Départ de la course : 15h00
- Remise des prix : 17h00

Un cadeau sera offert à chaque participant. Coupe aux trois premiers de chaque catégorie.

Une Tombola sera organisée à l'issue des épreuves avec de nombreux lots.

La grille des prix sera mise en ligne prochainement sur le site du club.

- [Classement](#)

Les résultats seront consultables dès la fin des épreuves sur le site internet www.lyscalaiatriathlon.com.

Pour la deuxième édition, le chronométrage des épreuves de l'Aquathlon et du Triathlon se fera à l'aide de puces électroniques.

Un classement sera réalisé par catégorie et sur chaque épreuve .

Attention un classement sera également établi sur le cumul des deux épreuves Aquathlon sprint et Triathlon sprint.

- Reglement

Le déroulement de l'épreuve se fait suivant le cahier des charges FFTRI.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.

Le port de la combinaison de natation est soumise au cahier des charges FFTRI (obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°c).

Le port du casque à coque rigide et homologué est obligatoire sur toute la partie cycliste.

Les concurrents doivent respecter le code de la route.

Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou du non respect du code de la route.

Les épreuves sont couvertes par leur agrément FFTRI.

Avant l'épreuve

Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo casque sur la tête, jugulaire serrée, dossards en place et non pliés. Lorsque les vélos sont entrés dans le parc, il n'y a plus moyen de les sortir avant la fin de l'épreuve.

Pendant l'épreuve

- il est interdit de circuler sur le vélo à l'intérieur du parc à vélo
- le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main
- les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon le dossard
- aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course
- l'organisation fournit les bonnets de bain numérotés

Pour le Triathlon « Sprint » le drafting (abri, aide et relais entre concurrents) est interdit. En conséquence, les distances à respecter entre les cyclistes sont de 3m en latérale et de 7m en longueur, soit un rectangle de 3m*7m dans lequel il ne doit y avoir qu'un vélo, cette règle est appliquée à tout moment, il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.

Le Triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres sont nécessaires, ces derniers étant chargés de l'application du règlement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous.